

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD POSTGRADO**  
Escuela de Maestria



**TALLERES DE PSICOMOTRICIDAD PARA MEJORAR EL SINDROME  
DE HIPERLAXITUD ARTICULAR EN NIÑOS DE S.P.N.P. TRUJILLO**

Tesis para optar el Grado Académico de Maestro de MAESTRO EN EDUCACIÓN CON MENCIÓN EN  
DOCENCIA UNIVERSITARIA E INVESTIGACIÓN PEDAGÓGICA

Elaborado por :

OCHOA ARIAS SHEYLY DEL PILAR

CHIMBOTE

2017

## Resumen

El presente estudio de investigación pretende: Demostrar que la aplicación de un programa de talleres didácticos de psicomotricidad mejora significativamente la hiperlaxitud articular en los niños - pacientes de la Sanidad PNP - Trujillo. Se trabajó con una muestra de 13 niños de 4 y 5 años de edad y se empleó el diseño de investigación pre - experimental con un solo grupo, al cual se aplicó un pre-test, para determinar el nivel de la hiperlaxitud ligamentaria en los pacientes niños de la Sanidad PNP de Trujillo antes de la aplicación del programa educativo basado en talleres y posteriormente un post-test para el mismo fin. Al iniciar el estudio se encontró que el 100% de los pacientes niños mostraban en la puntuación de Beighton un valor mayor a 4 (pre-test), lo cual implicaba la presencia de sintomatologías ocasionadas por la patología del síndrome benigno de hiperlaxitud articular (SBHA); por ello se les aplicó, por espacio de cuatro meses, un programa de actividades psicomotrices centradas en talleres, mediante los cuales se buscó que los pacientes conozcan y apliquen técnicas de autoayuda para que aporten en la mejora de su patología. Posteriormente a la aplicación del post-test, se encontró que el 53.8% de los pacientes niños mostraban una Puntuación de Beighton mayor a 4, por lo cual se determinó que el programa educativo basado en talleres mejoró significativamente la hiperlaxitud ligamentaria en los pacientes niños de la Sanidad PNP – Trujillo.