

UNIVERSIDAD SAN PEDRO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TECNOLOGIA

MEDICA



**El Concepto Mulligan para Disminuir Dolor y Mejorar
Rango Articular en Fractura de Muñeca. Hospital
Emergencias Grau. Mayo 2017- Noviembre 2017**

Tesis para obtener el Titulo Segunda Especialidad Profesional En Tecnologia
Medica Con Mencion En Terapia Manual Ortopedica

Autor

Cabrejos Guzman, Ricardo Ivan

Lima – Perú
2018

ABSTRACT

Una fractura es definida como la solución de continuidad de un hueso y en este caso en particular del extremo distal del radio o también conocida como fractura de muñeca o fractura de Colles, este estudio está abocado a demostrar que el Concepto Mulligan disminuye el dolor y mejora el rango articular en la fractura de muñeca en el Hospital de Emergencias Grau, para lo cual se llevo a cabo un estudio pre-experimental con una muestra de 25 pacientes, los datos fueron recopilados utilizando una ficha elaborada previamente, para la obtención de los resultados se aplicó el programa estadístico SSPS. Obteniendo resultados con un promedio de edad de 65.9 años; siendo el sexo femenino más afectado de esta patología con un numero de 16 pacientes; de los 25 pacientes de muestra 23 de estos son casados y 14 con un nivel educativo de técnico superior. En cuanto al dolor después de aplicar el concepto Mulligan obtenemos una disminución de 5.5 a 2.2 con un $p < 0.001$ también obtenemos resultados significativos en el rango articular con valores de flexión de muñeca de 36.2 a 57.9; extensión de 43.2 a 63.1; desviación cubital de 24.4 a 37.7 y por último la desviación radial de 8.4 a 13.4; todos los rangos articulares con un $p < 0.001$. El estudio concluye que el efecto inmediato del Concepto Mulligan es que disminuye significativamente el dolor y mejora el rango articular en fractura de muñeca. Nuestra labor como Tecnólogo Médico en rehabilitación no solo es tratar la secuela de fractura, sino también realizar prevención de las mismas, sabemos que las fracturas es algo accidental pero debemos implementar programas de prevención, mejorar las reacciones de equilibrio, reacciones defensivas y trabajar a la vez con médicos endocrinólogos y ginecólogos para el caso de las mujeres para retrasar la osteoporosis