

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA



**Nivel de ansiedad del paciente adulto en el preoperatorio en la
Clínica Los Cocos, Piura – 2022**

**Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en
Enfermería**

Autora:

Risco Ramos, Jenny Melva

Asesora:

Aranda Benites, Elida Egberta

ORCID N° 0000-0001-6141-0685

Piura – Perú

2023

ÍNDICE GENERAL

ÍNDICE GENERAL	ii
ÍNDICE DE TABLAS	iii
ÍNDICE DE FIGURAS	iv
PALABRAS CLAVE	v
TITULO	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT.....	viii
INTRODUCCIÓN	1
1. Antecedentes y fundamentación científica	1
2. Justificación de la investigación	10
3. Problema	10
4. Operacionalización de las variables.....	13
5. Hipótesis	14
6. Objetivos.....	14
METODOLOGÍA	15
1. Tipo y Diseño de investigación	15
2. Población y Muestra	15
3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	16
4. Técnica de procesamiento y análisis de datos	17
RESULTADOS	18
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN	25
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	28
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	30
ANEXOS Y APÉNDICE.....	34

ÍNDICE DE TABLAS

		Pág.
Tabla 1	Edad del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022	18
Tabla 2	Nivel de instrucción del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022	19
Tabla 3	Estado civil del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022	20
Tabla 4	Ocupación del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022	21
Tabla 5	Nivel de ansiedad según síntomas negativos del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022	22
Tabla 6	Nivel de ansiedad según síntomas positivos del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022	23
Tabla 7	Nivel de ansiedad del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022.	24

ÍNDICE DE FIGURAS

		Pág.
Figuras 1	Edad del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022	37
Figuras 2	Nivel de instrucción del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022	38
Figuras 3	Nivel de instrucción del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022	38
Figuras 4	Ocupación del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022	39
Figuras 5	Nivel de instrucción del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022	40
Figuras 6	Nivel de instrucción del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022	41
Figuras 7	Nivel de instrucción del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022	42

PALABRAS CLAVE

TEMA	Ansiedad, preoperatorio, paciente adulto
-------------	--

KEYWORDS

THEME	Anxiety, preoperative, adult patient
--------------	--------------------------------------

Línea de investigación

Área	Ciencias médicas y de la salud
Sub área	Ciencias de la salud
Disciplina	Desarrollo de estrategias de prevención y promoción de la salud en las diferentes etapas del ciclo vital
Línea	Desarrollo del cuidado del enfermero

TITULO

**Nivel de ansiedad del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica
Los Cocos, Piura – 2022**

RESUMEN

La investigación tuvo como propósito determinar el nivel de ansiedad de los pacientes adultos en el preoperatorio en la clínica Los Cocos – 2022, la muestra estuvo constituida por 60 pacientes de la Clínica Los Cocos. La técnica empleada fue básica por que busca recopilar y obtener datos de la variable en investigación como es el nivel de ansiedad en paciente durante el preoperatorio. Según su enfoque es un estudio cuantitativo, porque los datos que se recolectan se convierten en datos numéricos. Según el diseño, descriptivo simple y transversal. Como resultados: Frecuentemente se describieron que las características sociodemográficas de los pacientes adultos en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos- 2021, la edad está en los mayores de 50 años, con el 32%; el nivel de instrucción es la secundaria, con el 52%, el estado civil es conviviente, con el 42% y de acuerdo a la ocupación es no trabaja, con el 52%. Mayormente se identificó que el nivel de ansiedad de los pacientes adultos en el preoperatorio según ítems de los síntomas negativos en la Clínica Los Cocos- 2021, fue medio con el 58%. Mayoritariamente se identificó que en aquellos pacientes adultos el nivel de ansiedad en el preoperatorio según ítems de los síntomas positivos en la Clínica Los Cocos- 2021, fue medio con el 55%. Como conclusión, se refleja en los resultados que el nivel de ansiedad de los pacientes adultos en el preoperatorio en la clínica los cocos – 2022, fue medio con el 63%.

ABSTRACT

The objective of the research was to determine the level of anxiety of adult patients in the preoperative period at the Los Cocos Clinic - 2022. The sample consisted of 60 patients from the Los Cocos Clinic. The technique used was basic because it seeks to collect and obtain data on the variable under investigation, such as the level of anxiety in the patient during the preoperative period. According to its approach, it is a quantitative study, because the data that is collected is converted into numerical data. According to the design, simple descriptive and transversal. As results: It was frequently described that the sociodemographic characteristics of adult patients in the preoperative period at the Los Cocos Clinic - 2021, age is in those over 50 years of age, with 32%; the level of education is secondary, with 52%, the marital status is cohabiting, with 42% and according to the occupation is not working, with 52%. It was mostly identified that the level of anxiety of adult patients in the preoperative period according to items of negative symptoms in the Los Cocos Clinic - 2021, was medium with 58%. It was mostly identified that the level of anxiety of adult patients in the preoperative period according to items of positive symptoms in the Los Cocos Clinic - 2021, was medium with 55%. In conclusion, it is reflected in the results that the level of anxiety of adult patients in the preoperative period at the Los Cocos Clinic - 2022, was average with 63%.

INTRODUCCIÓN

1. Antecedentes y fundamentación científica

La ansiedad es una respuesta humana normal a situaciones estresantes. Sin embargo, para las personas con trastorno de pánico, estos temores y preocupaciones no son temporales. Su ansiedad persiste e incluso puede empeorar con el tiempo (APA, 2021). Los resultados mostraron que el 70% de los pacientes tenían entre 35 y 44 años y niveles moderados de ansiedad, según el género, las mujeres tenían niveles moderados de ansiedad. La separación y el estado civil fueron moderadamente ansiosos, y el 66,7% de los pacientes con nivel superior de educación técnica fueron moderadamente ansiosos. Por lo tanto, se concluye que el nivel de ansiedad preoperatoria de los pacientes programados para el quirófano del Hospital Apóstol de San Diego en el año 2019 es moderado. (Dávila J; 2021)

Un paciente es alguien que sufre física y físicamente, especialmente cuando recibe atención médica (RAE, 2022). Los resultados de los pacientes (100%) investigados en las 4 dimensiones del estudio fueron que el 70% de los síntomas físicos presentaron ansiedad moderada, el 73,3% de los cognitivos, el 63,3% de los emocionales, el 53% de los psicomotores y el 3%. Por lo tanto, se puede concluir que, de los 30 pacientes encuestados, el (23,3%) presentó ansiedad leve, el 60% ansiedad moderada y el 16,6% ansiedad severa. El 60% del nivel de ansiedad moderada predominante corresponde a 18 pacientes. (Tarazona E; y Gonzales S; 2022)

El preoperatorio es una serie de pruebas diagnósticas y exploraciones clínicas realizadas antes de los procedimientos quirúrgicos para evaluar el estado de salud general del paciente y prevenir posibles riesgos durante la intervención para garantizar la máxima seguridad. (Fundación Corachan, 2021). Las manifestaciones psicológicas y físicas más importantes secundarias a los

estados de ansiedad son las cardiovasculares. El nivel de ansiedad de la mayoría de los pacientes fue evaluado como ansiedad moderada según la aplicación de la Escala de Amsterdam. Conclusiones: Las indicaciones de tratamiento quirúrgico produjeron niveles moderados de ansiedad, alcanzando su máxima intensidad el día de la cirugía, justificando el uso de tecnología para el manejo de la ansiedad. (García K, et al, 2020)

La cirugía general trata todas las lesiones del sistema digestivo, sistema endocrino, órganos intraabdominales y pared abdominal que requieren cirugía. (Fundación Corachan, 2021). Resultados: Los niveles de ansiedad fueron elevados en los pacientes que planeaban intervenciones preoperatorias. En la dimensión ansiedad el 32% de las personas no tenían ansiedad, el 68% la tenían, y el nivel de necesidades de información fue bajo 30%, medio y alto 50%. Conclusiones: Así, los usuarios estudiados tenían altos niveles de ansiedad preoperatoria y necesitaban el apoyo de los profesionales de la salud para minimizar los niveles de ansiedad con el fin de mejorar el bienestar del paciente durante la hospitalización. (Castañeda E; y Cruz G; 2022)

Entre la variedad de emociones la considerada más frecuente y general se llama ansiedad, que se presenta ante acontecimientos futuros o situaciones de incertidumbre que signifique peligro inminente, esta emoción ha estado presente siempre en toda época y como parte de la vida cotidiana, y que nuestra especie tiene como herramienta para anticiparnos al cambio, frente algo que va empezar actuar al cual no tenemos preparación anticipada y por lo tanto debemos comenzar en dicho proceso donde se busca adaptarse, que muchas veces se responde en forma automática porque en nuestra existencia pasada nos preparamos para enfrentar circunstancias semejantes que nos conllevan a actuar con posibles soluciones, aun sin estar preparados, a ello le denomina el autor ansiedad normal, por otro lado puede presentarse de forma patológica dicha ansiedad cuando se presenta en forma desproporcionado todas sus características y su tiempo excede el margen que permitan adaptarse. (Reyes A, 2020).

Según Martin E; (2018), define ansiedad que es el fragmento de la humanidad la cual se emplea en función a dar frente a diferentes circunstancias peligrosas o riesgosas, cuando se torna intensa desencadena un sentimiento de sufrimiento con gran intensidad el cual debe llevar a un control.

A su vez NANDA (2013), señala con síntomas de malestar y amenaza a la ansiedad la cual conlleva a desarrollar distintas situaciones en reacción como preocupación, miedo, angustia, incomodidad esto a causa de presentir alguna amenaza, dicho daño está afectando a toda la población en general.

Según Boado J; (2019) refiere que la población a nivel mundial la ansiedad tiene una prevalencia entre el 5 y 7% y en el Perú está entre el 2 al 5%, según la consulta médica la proporción es mayor en el sexo femenino a partir de los 21 años de edad.

Torres E;(2015) señala, que existe una teoría denominada “Teoría tridimensional de la ansiedad”, en los niveles: cognitivo, fisiológico y conductual.

En el nivel cognitivo, está relacionado a los diferentes sentimientos y pensamientos que se manifiestan dentro de los estados de ansiedad, entre los sentimientos está el temor, inseguridad, preocupación, baja concentración, constante negatividad, pesimismo, sentirse inútiles, sensación de ser desorganizados, dificultad de pensar con claridad, entre otros.

A nivel fisiológico, aumenta considerablemente dicha eficiencia que presenta nuestro sistema vegetativo, que llega a desencadenar problema de tipo cardiovascular tales tenemos la taquicardia, acelera el latido, aumenta la presión arterial, sensación de acceso de calor.

A nivel conductual, la ansiedad altera la conducta produce temblores, tartamudeo, llanto, gesticulación y movimientos repetitivos.

La ansiedad se clasifica en normal y patológica: La ansiedad normal, es una respuesta acoplada en el estímulo y con un tiempo distributivo al mínimo, dicho centro se encuentra focalizado en la reacción ante algo de nivel riesgoso, la cual es de tipo asertiva llegando a una mejora al rendimiento contribuyendo al aprendizaje de otras acciones, origina este el estímulo anterior. La ansiedad

patológica no se encuentra en proporción ante alguna situación y se presenta en un periodo demasiado largo que afecta al individuo a nivel personal y social. Para Psico Dex (2016), nos marca una disimilitud que preside en la ansiedad normal a otra que es la ansiedad patológica: Ansiedad patológica, se caracteriza por: respuestas exageradas en intensidad y duración, la atención está focalizada en el miedo a las consecuencias somáticas de la amenaza, puede llegar a bloquear el rendimiento, se puede presentar sin estímulos. Las manifestaciones clínicas son: aquella sensación de tipo corporal con más frecuencia tenemos: sentir disminución de aire, opresión en el pecho, deshidratación, encontrarse tembloroso, aceleración en palpitación, dolor torácico, cefalalgias frecuentes, transpiración en exceso, diarreas, gases digestivos, poco apetito, sensación de llorar, fastidio epigastrio, elevación en presión arterial, excesivo gasto urinario, entumecimiento, zumbido en los oídos, mialgia, insomnio, pesadillas, pensamientos negativos o irracionales sobre si mismos. (Borja, Farre, Lascheras y Mallorqui; 2016).

Según García R; (2013) La ansiedad se clasifica en tres tipos de niveles: Nivel de ansiedad bajo, es cuando el cuadro es temporal, puede ser motivador, desarrollar un incremento en el ámbito creativo, esto a causa que generalmente se encuentra atento. El nivel de ansiedad medio se caracteriza porque hay presencia de algunas molestias como sudoraciones, taquicardia ligera. En nivel de ansiedad alto, presenta síntomas como alto registro en pulso, desvanecimiento, falta de aire.

Al respecto Purizaca K; (2019), en su estudio Nivel de ansiedad y proceso de afrontamiento de los pacientes en el preoperatorio Hospital Provincial Profesora Asociada Belén Lambayeque 2017. En 61 pacientes intervenidos quirúrgicamente el nivel de ansiedad promedio fue 88,3%, fija 8,3% y alta 3,3%, y 85%. tasa de supervivencia promedio, 10% es baja y 5% es alta.

Así mismo Mayo L; y Rodríguez J; (2015) realizaron un estudio con Objetivo Identificar los factores relacionados con la ansiedad del paciente inmediatamente antes de la cirugía en el Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque, muestra 80 pacientes, resultado 60 pacientes muestran ansiedad

y solo el 5% el nivel fue alto, al nivel medio se evidencio un 25% y en cuanto al nivel bajo se encontró aun 30%.

Los factores predisponentes, son biológicos y activadores. Dentro de los factores biológicos Nola Pender en su teoría lo define como: Edad, que son los años cumplidos de una persona, MINSA lo ha clasificado por grupos etarios. Género, características de manera físico corporal que establecen diferencias de los varones y féminas. La situación civil, antecedentes en la sociedad y familia. Procedencia, lugar donde ha nacido. Idioma, habla o también llamada lengua que presenta una sociedad de manera propia. Religión, son las formas de considerar lo supremo o sagrado y su manera de expresarlas. Nivel educativo, es el periodo que se recibe la educación, del nivel educativo. Aquellos quienes activan la parte de atención en el ser son los llamados factores activadores, entre ellos tenemos: antecedentes de cirugías previas, acá tiene que ver con la información anterior que recibió, el tipo de cirugía, sus experiencias vividas, complicaciones sufridas. Tipo de cirugía, relacionado a las características del acto quirúrgico, hecho que revivirán muchos temores, miedo al dolor durante la operación, consecuencia de encontrarse anestesiado, el proceso post cirugía. Información al procedimiento quirúrgico: La información y el acompañamiento del atendido, llevan a reducir la ansiedad al paciente, por lo que hace necesario establecer un buen dialogo acompañado de comprensión, esclarecer incertidumbres, inexactitudes, miedo a lo diferente o extraño; así mismo educar con ciertas habilidades para protección personal de esta forma lograr una reducción en cuanto a la ansiedad del atentado en cirugía. Información de la respuesta sensorial, se encuentra asociado a lo que el individuo sentirá en cuestión a molestias, calor o el frio, empezando desde lo corporal, hasta el tipo de ropa a usar, la respuesta ante el frio de las habitaciones, luego el sentirse adormecido a consecuencia de hallarse anestesiado. (Mejía R; 2013).

Sobre los factores predisponentes a la ansiedad Pérez C; (2020) realiza un estudio con la finalidad de llegar a establecer el tipo de conexión que se presenta a nivel de ansiedad entre los factores personales, un trabajo

cuantitativo de tipo descriptivo con 90 pacientes pre operatorios, los resultados son que el nivel de ansiedad un 61% la presento de manera leve, una ansiedad de tipo moderada fue del 24,7%, y finalmente de tipo intensa un 14,3%, respecto a su relación con los factores personales como la edad, los adultos mayores presentaron un 54,5% ansiedad intensa, en adultos temprana un 31,6% ansiedad moderada y en adultos media un 48,9% ansiedad leve y sobre sexo, el mujeres el 11,7% y en varones el 3,6% presentaron ansiedad intensa, en caso de grado de instrucción en cuestión de individuos que no presentan estudios 5,2% de ansiedad intensa, en cuanto a pacientes sin antecedentes quirúrgicos presentaron el 28,6% de ansiedad moderada y los pacientes con antecedentes quirúrgicos el 32,5% ansiedad leve.

Pender, citado por Unknown (2019) en su modelo promoción de la salud, se a predispuesto que el ser que llega a cumplir un buen desarrollo en su ámbito cognitivo, lo conlleva a lograr modificaciones a circunstancias propias de la persona añadiendo formas que favorecen la salud. Bajo esa teoría es necesario que el sobre su autocuidado para llevar una vida saludable. El paciente durante el acto prequirúrgico reciba educación, orientación, entrenamiento de habilidades y estrategias para que empoderado de todos esos conocimientos responda en forma adecuada y oportuna ante un evento estresante en este caso la cirugía. Este modelo de la teorista Pender se sustenta en la educación de la persona para tomar decisiones. Entre las circunstancias que llevan a desarrollar trastornos de ansiedad encontramos muchas y complicadas, estas al ocurrir pueden o no ocasionar un trastorno de ansiedad en el acto y pueden conducir a otras que si desencadenen ansiedad. entre ellas tenemos: estrés ambiental como dificultades en el trabajo, problemas familiares, entre otros. Genética, si encontramos familiares con trastornos de ansiedad hay el riesgo que alguien más este propenso a experimentar la enfermedad. Abstinencia de sustancias ilícitas, que los efectos conlleven a desencadenar cuatros de ansiedad. Química cerebral, este trastorno lo describen los profesionales de psicología como que son producidos por desniveles hormonales y también en las neuronas encontradas en el encéfalo y diagnósticos de salud que son enfermedades, la

intervención es quirúrgicas, recuperaciones prolongadas, efectos de medicamentos. (Browne D; 2021).

Dentro de los factores médicos tenemos que la intervención quirúrgica desata ansiedad sobre todo en la etapa preoperatoria, definida como una emoción complicada y desagradable que puede conllevar a trastornos psíquicos u orgánicos, manifestados por sentimientos de tensión, nerviosismo, angustia, temor preocupación, consiente que la cirugía siempre es percibida como una situación amenazadora para la salud, ante esta situación hay una respuesta para el antes, durante y después del procedimiento. (García, et al., 2018).

Así mismo Redrado. y García, (2021), refiere que el acto quirúrgico tiene tres fases:Fase preoperatoria, se inicia horas antes de la intervención quirúrgica, donde el paciente debe recibir los cuidados de enfermería orientados a la preparación física y psicológica del paciente. La preparación física consiste en vigilar el ayuno y la eliminación, el paciente debe ir a sala de operaciones con la vejiga vacía, aseo personal, medicación preanestésica, preparación de la zona o región, vestido y presentación del paciente, instalación vía periférica. Evaluar que tanto conoce el atendido a lo que refiere una operación, pedir apoyo si identifica posibles problemas. La preparación psicológica comprende en establecer una comunicación cordial con el paciente para poder identificar los diferentes sentimientos, manera de ser, y así mismo quien pueda al individuo en cualquier situación que se presente para progresar durante la etapa quirúrgica. Es un deber el proporcionar cualquier advertencia e informe además de ayudar a mantener la calma acerca de lo acontecido y de la misma forma comunicar dichos sucesos posteriores que se van a producir y comentar la manera en cómo afrontar el cuadro del estrés e incomodidad.

También es importante dicha situación del médico encargado de la intervención para que brinde una información precisa al paciente sobre el acto operatorio, la medicación preanestésica se administra un barbitúrico la noche anterior para el paciente descanse bien y al momento antes de ingresar al salón, si es del turno mañana proporcionar algún sedante. Luego la vestimenta del paciente que consiste en ponerle una camisa de tela o algodón, sin ropa interior,

no debe tener puesto ningún tipo de bisutería, maquillaje, prótesis, así también despintar las unas de manos y pies, revisar la permeabilidad de la vía. Vigilar que lleve el consentimiento informado, donde se plasma la determinación de aquel a atender tiene que ser por voluntad propia, en esto la persona debe estar bien instruido y estar en condiciones de comprender la información para que pueda firmar. (Mamani L; y Mamani T; 2018).

el intraoperatorio consiste en la inducción de la anestesia, el medico anestesiólogo se encarga de vigilar el control y mantenimiento de las constantes vitales.

En el posoperatorio hablamos del tiempo ocurrido entre el fin de la intervención quirúrgica y su proceso en recuperarse el individuo. Este periodo se divide en inmediato, mediato y alejado.

En el post operatorio inmediato se controlas los signos vitales, se vigila el dolor, posición del paciente, signos de alarma. En el postoperatorio mediato, se prestará atención a control de los desequilibrios hidroelectrolíticos o signos de infección a través del control de diuresis, aparición de fiebre, valoración de la función intestinal. Y en el postoperatorio tardío tiene como prioridad controlar la evaluación de la cicatrización. (Dávila R; y Pastrana S; 2019).

Las dimensiones de la ansiedad en el paciente se manifiestan por síntomas positivos y negativos.

Los síntomas positivos en los pacientes quirúrgicos se manifiestan por las enseñanzas recibidas antes de ser intervenido, los indicadores son los siguientes: Sereno, cuando se muestra calmado, con serenidad y paz interna. Estable, cuando tiene seguridad y confianza, esto le brinda la educación sanitaria recibida. Adecuada, es el estado de ánimo positivo y la persona busca tranquilidad, expresando sentirse bien y sereno. Cómodo, de esta forma logra que el paciente se sienta en confianza y tiene algún tipo de consuelo ante el hecho a suceder. Confiado, tiene la tranquilidad y la confianza para encarar el problema. Libre, momento que a pesar de estar próximo a un evento se siente libre y ve las cosas en forma positiva. Satisfecho, se siente independiente libre de tensiones. Feliz, en su razonamiento para percibir y actuar. Me siento bien,

sentimiento de independencia, puede hacer frente a situaciones delicadas. (Hernández, et al, 2018).

Los síntomas negativos en los pacientes quirúrgicos indican empobrecimiento en la personalidad del, sobre todo en su estado de ánimo y en su entorno social, son los siguientes: Tenso, el paciente evidencia tensión hacia lo desconocido. Tímido, señal de inicio negativo ante una situación. Alterado, el individuo se muestra incómodo y molesto. Preocupado, es tener pensamientos desagradables. Angustiado, es una afección negativa. Intranquilo, manifestado por temor y dolor. Inquieto, el sujeto no tiene tranquilidad. Humillado, el individuo se expone a situaciones de tensión. Triste, sentimiento desfavorable. Atarantado, hay no hay una línea en orden de sentimientos y además de la incapacidad de raciocinio. (Aylas L; 2018)

Sobre el tema investigadores como Ferrel S; (2019) en si tesis Ansiedad Preoperatoria, en Pacientes del Servicio de Cirugía del Hospital de Huaycán, Lima, Perú, 2018, de metodología cuantitativa, descriptiva no experimental, realizada con una muestra de 60 usuarios, usando la Escala de Valoración de la Ansiedad de Spielberger (IDARE), como su instrumento, así pues se obtuvieron dichos informes que un total de individuos presentan nivel de ansiedad medio en un 87%, en cuando a alto y bajo son un 10% y 3% respectivamente. En cuanto al tipo dimensión síntomas negativos, se da un tipo medio al 77%, y un 8 y 15% alto y bajo de manera respectiva; y en la dimensión síntomas positivos, el 82% fue bajo, de forma media un 13% y un 5% alto. Es así que prevalece la ansiedad en nivel medio en los individuos evaluados.

Por su parte Quijano S; (2015), en el estudio propio Nivel de ansiedad del paciente en el preoperatorio en el servicio de cirugía del Hospital Nacional Dos de Mayo. La muestra fue de 30 participantes, utilizó la escala de (IDARE). Los resultados fueron: un 13% representa el tipo baja ansiedad, un 70% y 17% medio y alto respectivamente. De acuerdo a lo que es dimensión positiva se presenció un tipo medio el 50%; el 27% bajo y el 23% de forma alta. Síntomas negativos 80% es medio, para el 13% bajo y para el 7% alto". Concluye que la ansiedad media se presenta en su mayoría de los evaluados.

2. Justificación de la investigación

En términos de valor teórico, este estudio tiene sentido porque los pocos estudios publicados sobre los niveles de ansiedad pueden permitir un estudio más profundo y cualitativo para lograr mejoras y permitir que los pacientes se recuperen rápidamente.

En la práctica, los resultados pueden servir como marco de referencia para futuros estudios y crear nuevas herramientas basadas en problemas de ansiedad en el campo de la cirugía.

Este estudio tiene un aporte social porque el principal beneficiario es el enfermero, lo que permite que los cuidados de salud, especialmente los enfermeros, reconduzcan la calidad de la atención que se brinda al paciente quirúrgico en cada servicio al acotar el rol del enfermero, es decir en que servicio la enfermera debe tener un mayor alcance de comunicación terapéutica con el paciente antes de la operación.

Metodológicamente, este estudio es muy importante para los profesionales de la salud y estudiantes que reconocen los riesgos de la ansiedad durante un procedimiento quirúrgico.

Científicamente, Debido a que los pacientes que se someten a un procedimiento quirúrgico reflejan preocupaciones sobre el procedimiento quirúrgico, su familia, las finanzas y la salud futura, el estudio incluye específicamente la participación del paciente en la identificación temprana de estos factores. Llevar alternativas de solución y así aliviar el estado físico y psíquico, brindando apoyo emocional para disminuir la ansiedad.

3. Problema

La ansiedad es un proceso que se adapta naturalmente y nos permite permanecer alerta ante estos eventos desafiantes. De hecho, un poco de ansiedad proporciona un buen factor de advertencia principalmente para eventos de riesgo. Cuando la ansiedad es moderada, te permite sostenerte y concentrarte

para enfrentar los desafíos diarios. Sin embargo, la forma de reaccionar ante la ansiedad es superada provocando ansiedad excesiva, provocando perturbación corporal a nivel bioquímico y provocando negatividad a nivel emocional, es decir, abarca una serie de imágenes clínicas que comparten como experiencia de vida.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que más de millones de pacientes en todo el mundo se someten a procedimientos quirúrgicos cada año, y 50-75% de ellos experimentan algún grado de ansiedad preoperatoria; El número de pacientes se registra en 2,5-3,75 millones. Esto dicta que el tratamiento y la comprensión adecuada antes de la cirugía son importantes, ya que la ansiedad alta puede conducir a resultados psicológicos y fisiológicos adversos. El Perú tampoco está exento de esta situación, ya que la mayor ansiedad preoperatoria conduce a una menor satisfacción del paciente y la familia y una recuperación psicológica postoperatoria más difícil. Se ha demostrado que las fases de mayor ansiedad y estrés emocional causan

Según el Ministerio de Salud del Perú (MINSA), el 60% de todos los pacientes operados pueden experimentar semanas de cambios conductuales negativos en el postoperatorio. Por lo tanto, la operación en esta situación genera ansiedad, estrés e impotencia tanto en el paciente como en los familiares que lo acompañan. Lo cual aumenta debido a que el personal de enfermería no ha recibido información sobre la salud, enfermedades y tratamientos que deben continuar.

No somos ajenos a esta realidad, pues en el servicio de cirugía de la Clínica Los Cocos, Piura - 2022, se observó que los pacientes operados expresaban diferentes emociones, lo que llevó a algunos a formular las siguientes preguntas: "Estoy nervioso y ansioso. porque no sé si todo estará bien después de la operación", "hago las mismas actividades que antes", "los niños están solos en casa", "mi familia no está conmigo en este momento porque viven lejos lejos.", "Mi salud mejorará después de la operación", ante tal situación, la mayoría de los pacientes se sienten muy ansiosos, porque frente a este proceso presentan diferentes emociones y cambian su estado de ánimo y comportamiento porque

no saben cómo, cirugía, debido a que se enfrentan a una situación desconocida, la cual debe ser tomada en cuenta para mejorar la calidad de enfermería y la óptima recuperación del paciente durante el proceso vivido con cuidados adecuados para los familiares.

Por lo tanto, a la luz de esta situación, se hizo un intento de abordar este problema que inició en este estudio científico titulado: Nivel de ansiedad del paciente adulto en el preoperatorio de la Clínica Los Cocos, Piura - 2022. Por lo tanto, queda a continuación: Pregunta ¿Cuál es el nivel de ansiedad de los pacientes adultos en el preoperatorio en la clínica los cocos – 2022?

5. Hipótesis

El diseño del estudio para esta investigación es hipotético porque es descriptivo y no probado como es el caso de los estudios analíticos.

6. Objetivos

Objetivo general

Determinar el nivel de ansiedad de los pacientes adultos en el preoperatorio en la clínica los cocos – 2022.

Objetivos específicos

Describir las características sociodemográficas de los pacientes adultos en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos- 2021.

Identificar el nivel de ansiedad de los pacientes adultos en el preoperatorio según ítems de los síntomas negativos en la Clínica Los Cocos- 2021.

Establecer el nivel de ansiedad de los pacientes adultos en el preoperatorio según ítems de los síntomas positivos en la Clínica Los Cocos- 2021.

METODOLOGÍA

1. Tipo y Diseño de investigación

a. Tipo. - El estudio tiene un enfoque descriptivo cuantitativo. El tipo de estudio utilizado en este estudio fue descriptivo y cuantitativo, ya que examinó la relación entre el uso de protector solar y los cambios en la piel causados por la exposición al sol en los vendedores. de Piura

Teniendo en cuenta que una investigación descriptiva según (Malhotra, 2008) se utiliza para detallar la realidad de eventos, situaciones, personas o comunidades que se quieren analizar; siendo el investigador quien define el análisis y los procesos a involucrar en el estudio.

b. Diseño. - El diseño es no experimental de corte transversal, ya que un diseño no experimental no se manipula de forma deliberada las variables, y sólo estar a la mira los fenómenos en su ambiente natural para después examinarlos.

El diseño que se empleará, en la investigación será:



M: muestra en estudio

O: Nivel de ansiedad

2. Población y Muestra

a. Población: La población estará formada por 70 pacientes quirúrgicos en el preoperatorio en la clínica Los Cocos- Piura

b. Muestra: De acuerdo a la relación estadística finita

$$n = \frac{Z^2 p q N}{(N - 1)E^2 + Z^2 p q}$$

N = universo.

α : = 0.05

Z= 1.96

p = éxito= 0.5.

q= fracaso= 0.5

n = muestra.

Reemplazando:

$$n = \frac{3.84 \times 0.25 \times 70}{(69 \times 0.0025) + (3.84 \times 0.25)}$$

$$n = \frac{67.20}{1,1325}$$

$$n = 59.34$$

$n =$ Estará conformada por 60 pacientes quirúrgicos.

Criterios de Inclusión y Exclusión

Inclusión:

- Pacientes quirúrgicos en el preoperatorio de ambos sexos
- Pacientes que desean participar en el estudio.

Exclusión:

- Pacientes que no desean participar en el estudio

Unidad de análisis

La unidad de análisis fueron los pacientes adultos en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022.

3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

El método de recolección de datos será el interrogatorio, la técnica a usar será la encuesta y como instrumento la Graduación de apreciación de la ansiedad de Spielberger, donde será evaluado en dos dimensiones considerando 10 ítems auténticos y 10 preguntas contrarios, para lo cual se hará uso de la sucesión de Likert: nada (1), algo (2), bastante (3) y mucho (4), el mencionado instrumento fue utilizado por Purizaca K, (2019) y adaptado por la autora.

El cuestionario tiene 20 ítems agrupados en dos dimensiones:

N.º Dimensiones Indicadores

1. Síntomas positivos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9,10

2. Señales negativos 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19,20

La calificación será en Escala de Likert con el siguiente puntaje:

Nunca= 1, Rara vez= 2, Casi siempre=3, Siempre= 4

El resultado será de la siguiente manera:

Nivel de ansiedad

Bajo : 20 a 59 puntos

Medio : 60 a 69 puntos

Alto : 70 a 80 puntos

Validez y Confiabilidad

En cuanto a la validez y confiabilidad, el instrumento fue validado por juicio de experto y la estadística de fiabilidad. Considerando las dimensiones: positivos con Alfa de Cronbach de ,947 y para negativos con el 0,992; considerando como altamente significativa al instrumento en mención.

4. Técnica de procesamiento y análisis de datos

Para el procesamiento y análisis de la información se utilizó la técnica estadística y tablas de contingencias y estadística inferencial, utilizando los programas Microsoft Excel 2019 y SPSS Statistics Base 24.0. Para el desarrollo de este estudio, los investigadores respetaron los principios de la investigación científica. Para la discusión se empleó los antecedentes y la fundamentación científica, los resultados con la teoría y finalmente llegar a conclusiones y recomendaciones. No se realizó ninguna validación por estar validada por el autor del estudio mencionado.

RESULTADOS

Tabla 1

Edad del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022

Edad del paciente	f	%
De 20 a 29 años	9	15
De 30 a 39 años	18	30
De 40 a 49 años	14	23
Mayores de 50 años	19	32
Total	60	100

En tabla 1, se describen los resultados de la edad del paciente adulto en el preoperatorio; el 15% (09) De 20 a 29 años, el 30% (18) De 30 a 39 años, el 23% (14) De 40 a 49 años y el 32% (19) Mayores de 50 años Deduzco que la edad del paciente adulto con más porcentaje alcanzado sobre el nivel de ansiedad, está en los mayores de 50 años, con el 32%.

Tabla 2

Nivel de instrucción del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022

Nivel de instrucción	f	%
Primaria	8	13
Secundaria	31	52
Técnico superior	15	25
Superior	6	10
Total	60	100

En tabla 2, se describen los resultados del nivel de instrucción del paciente adulto en el preoperatorio; el 13% (08) primaria, el 52% (31) secundaria, el 25% (15) técnico superior y el 10% (06) superior. Deduzco que el nivel de instrucción del paciente adulto con más porcentaje alcanzado sobre el nivel de ansiedad, es la secundaria, con el 52%.

Tabla 3

Estado civil del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022

Estado civil	f	%
Soltero/a	12	20
Casado/a	14	23
Conviviente	25	42
Viudo/a	4	7
Divorciado/a	5	8
Total	60	100

En tabla 3, se describen los resultados del estado civil del paciente adulto en el preoperatorio; el 20% (12) Soltero/a, el 23% (14) Casado/a, el 42% (25) Conviviente, el 07%(04) viudo/a y el 08% (05) divorciados/a. Deduzco que el estado civil del paciente adulto con más porcentaje alcanzado sobre el nivel de ansiedad, es conviviente, con el 42%.

Tabla 4

Ocupación del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022

Ocupación	f	%
Trabaja	29	48
No trabaja	31	52
Total	60	100

En tabla 4, se describen los resultados de la ocupación del paciente adulto en el preoperatorio; el 48% (29) trabaja y el 52% (31) no trabaja. Deduzco que la ocupación del paciente adulto con más porcentaje alcanzado sobre el nivel de ansiedad, es no trabaja, con el 52%.

Tabla 5

Nivel de ansiedad según síntomas negativos del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022

Nivel de ansiedad, según síntomas negativos	f	%
Alto	9	15
Medio	35	58
Bajo	16	27
Total	60	100

En tabla 5, se describen los resultados del Nivel de ansiedad, según síntomas negativos del paciente adulto en el preoperatorio; el 15% (09) alto, el 58% (35) medio y el 27% (16) bajo. Deduzco que el nivel de ansiedad negativa del paciente adulto con más porcentaje alcanzado sobre el nivel de ansiedad, es medio, con el 58%.

Tabla 6

Nivel de ansiedad según síntomas positivos del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022

Nivel de ansiedad según síntomas positivos	f	%
Alto	11	18
Medio	33	55
Bajo	16	27
Total	60	100

En tabla 6, se describen los resultados del Nivel de ansiedad, según síntomas negativos del paciente adulto en el preoperatorio; el 18% (11) alto, el 55% (33) medio y el 27% (16) bajo. Deduzco que el nivel de ansiedad positiva del paciente adulto con más porcentaje alcanzado sobre el nivel de ansiedad, es medio, con el 55%.

Tabla 7

Nivel de ansiedad del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022.

Nivel de ansiedad del paciente	f	%
Alto	10	17
Medio	38	63
Bajo	12	20
Total	60	100

En tabla 7, se describen los resultados del Nivel de ansiedad, según indicaciones contradictorios del paciente adulto en el preoperatorio; el 17% (10) alto, el 63% (38) medio y el 20% (12) bajo. Deduzco que el nivel de ansiedad del paciente adulto con más porcentaje alcanzado sobre el nivel de ansiedad, es medio, con el 63%.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

Según los principios teóricos de la OMS refiere que la desazón es una sorpresa accesible que comprende las reacciones que tienen los seres humanos ante el ultimátum de un resultado perjudicial ya incierto, si admisiblemente, es algún la desazón de las emociones con el arrepentido habitual ya accesible de todo cuerpo por motivos positivos ya negativos de la semblanza cotidiana., pueden resultar

Dentro de la gestión y con las características sociodemográficas se encontró los siguientes resultados: la perduración está en los mayores de 50 años, con el 32%; la altura de aprendizaje es la secundaria, con el 52%, la fase laica es conviviente, con el 42% y de gestión a la ocupación es nunca trabaja, con el 52%.

Se encontró que los niveles de sinsabor eran 58%, 27% más bajos y 15% más altos con principios en el desarrollo de síntomas negativos de la paciente entrevistada en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos; se concluyó que el decano medida de pacientes encuestados presentaban niveles moderados de desazón y síntomas negativos.

Se encontró que los niveles de desazón melodía moderados en un 55 %, bajos en un 27,4 % y altos en un 17 % con principios en el desarrollo de síntomas positivos del pueblo entrevistada para cirugía en el consultorio Los Cocos por lo que precede de la cirugía, se concluyó que los pacientes encuestados tenían los niveles más altos musicalidad de pacientes alcanzó niveles moderados de desazón y síntomas negativos.

La exploración encontró resultados similares con la exploración de (Dávila J; 2021). Se evidencio en dichos resultados que un 70% de los pacientes tienen edades entre 35 a 44 años y su nivel de ansiedad fue moderado; según el sexo las mujeres tuvieron un nivel de ansiedad moderado. el estado civil separado tuvo un nivel de ansiedad moderado y el 66,7% los pacientes con grado de instrucción superior técnico tuvieron un nivel de ansiedad moderada. Por lo que se concluye que: El nivel de ansiedad preoperatoria del paciente

programado a quirófano del hospital Santiago Apóstol del año 2019 es moderado.

Así incluso se encontraron resultados similares como la exploración de (Tarazona E; y Gonzales S; 2022). El resultado de los (100%) de pacientes encuestados en las 4 dimensiones de estudio, en síntomas fisiológicos el 70% presentan ansiedad moderada, en aspecto cognitivo 73,3%, en aspecto ánimo 63,3% y en el aspecto psicomotor 53,3%. Por lo que se concluye que, de los 30 pacientes encuestados, el (23,3%) mostró un nivel de ansiedad leve, el 60% ansiedad moderada, el 16,6% ansiedad grave. Prevalciendo el nivel de ansiedad moderada en un 60% equivalente a 18 pacientes.

También se encontró similitud en el estudio de (García K, et al, 2020). Las manifestaciones psicológicas y físicas más importantes secundarias a los estados de ansiedad son las cardiocirculatorias. En su mayor cantidad los pacientes presenciaron un nivel, conforme a la aplicación de la Escala de Ámsterdam, como un tipo moderado. Conclusiones: Las indicaciones de tratamiento quirúrgico produjeron niveles moderados de ansiedad que alcanzaron su máxima intensidad el día de la cirugía, justificando el uso de tecnología para el manejo de la ansiedad.

Pero de esta manera incluso hay enseñanza de resultados diferentes como el de (Castañeda E; y Cruz G; 2022). Resultados: La ansiedad en los enfermos programados para una intervención preoperatoria fue alta. Mientras en la dimensión de ansiedad un 32% no tienen ansiedad y el 68% si presentan, el nivel de necesidad de información un 30% es baja, un 20 % fue media y un 50% fue alta. Conclusiones: Por lo tanto, el nivel de ansiedad preoperatoria en los usuarios estudiados fue alta, donde se requiere que el personal sanitario apoye a minimizar dicho nivel con el fin de mejorar el bienestar del paciente en su proceso de hospitalización.

Cabe nombrar que la desazón induce molestia en desiguales extensiones, como se observa en las derivaciones de la exploración el más desencajado es la fase de ánimo, esto afecta incluso su procedimiento inmune, porque la desazón

provoca libertad de adrenalinas como la hormona para ayudar la reclamación que exige la elevación de su palpitación.

La Asistente posee las capacidades y aptitudes teóricas para variar habilidades pedagógicas para que el tesorero pueda conformarse los momentos deseosos que se ocasionan como secuela de sentirse destinado a una cirugía programada. La tesis de Callista Roy concibe en el interior del rol de la Enfermería interpretar acciones que favorezcan la habilitación de los pacientes anta una intervención quirúrgica.

Así mismo se requiere enseñar a los directivos de la Clínica Los Cocos que pongan más laboriosidad para que estos resultados de los pacientes de gestión a su desazón, este débito de completar y de esta manera de esta forma el éxito del consultorio mejore notablemente en la villa de Piura.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

Frecuentemente se describieron que las características sociodemográficas de los pacientes adultos en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos- 2021, la edad está en los adultos de 50 años, con el 32%; el nivel de instrucción es la secundaria, con el 52%, el estado civil es conviviente, con el 42% y de acuerdo a la ocupación es no trabaja, con el 52%.

Mayormente se identificó que el nivel de ansiedad de los enfermos adultos en el preoperatorio según ítems de las señales perjudiciales en la Clínica Los Cocos- 2021, fue medio con el 58%.

Mayoritariamente se identificó que el nivel de ansiedad de los pacientes adultos en el preoperatorio según ítems de los síntomas positivos en la Clínica Los Cocos- 2021, fue medio con el 55%.

Frecuentemente se determinó que el nivel de ansiedad de los pacientes adultos en el preoperatorio en la clínica los cocos – 2022, fue medio con el 63%.

Recomendaciones

- Al departamento de Enfermería de la Clínica los Cocos siga proponiendo la fomentación de capacitaciones a los competitivos de la salud entrenan métodos para reducir la ansiedad, promueven la educación preoperatoria de los pacientes para facilitar el ajuste en la clínica.

- Que la clínica Los Cocos acoja a los pacientes de manera eficaz buscando encontrar la mejora de las consecuencias obtenidos en el contemporáneo publicación.

- Que los directivos de la clínica vean estos resultados proporcionados por medio de estudio a que vean las estrategias de mejoras en los resultados obtenidos para así fomentar la utilización de los métodos de la mejor manera.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- APA; (2021). *Trastornos de ansiedad y tratamientos eficaces, según la APA.*
- Dávila J; (2021). *Nivel de ansiedad pre operatoria del paciente programado a quirófano del hospital Santiago apóstol, Utcubamba – junio– agosto 2019.*
- RAE; (2022). *Definición de paciente de acuerdo a la Real Academia Española*
- Tarazona E; y Gonzales S; (2022). *Nivel de ansiedad en el paciente durante el preoperatorio en el servicio de cirugía en la clínica Santa Elizabeth 2022*
- Fundación Corachan; (2021). *¿En qué consiste el preoperatorio? - Clínica Corachan*
- García K, (2020). *Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía electiva no cardíaca.*
- Fundación Corachan; (2021). *¿En qué consiste la cirugía general? - Clínica Corachan*
- Castañeda E; y Cruz G; (2022). *Ansiedad pre operatoria en pacientes programados para una intervención quirúrgica de un hospital nivel III Lima, 2022.*
- Aylas L; (2017) *Ansiedad del paciente en el preoperatorio programado en la especialidad de traumatología del servicio de cirugía del Hospital María Auxiliadora, 2017.* Tesis de pregrado. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima.
<https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/8451?show=full>
- Browne, D, (.2021). *Ansiedad: Todo lo que debes saber.*
<https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/ansiedad>
- Boado, J, (2017), *Ansiedad, una respuesta al estrés y al miedo.* [Online]; 2017 Acceso 25 de marzo de 2019. Disponible en:
<http://www.cronica.com.mx/notas/2017/1044571.html>
- Borja, S., Farre, J., Lascheras, G., Mallorqui, N, (2016). *Síntomas de la ansiedad.*
<https://www.psiquiatriapsicologiadexeus.com/es/unidades.cfm/ID/1085/ESP/-cuales-son-los-sintomas-ansiedad-.htm>
- Dávila, R. y Pastrana, S, (2019). *Cuidados Pre-Trans y Postoperatorios de Enfermería.*[https://es.slideshare.net/seleneICEST/cuidados-pretrans-y-postoperatorios-de-enfermeria.](https://es.slideshare.net/seleneICEST/cuidados-pretrans-y-postoperatorios-de-enfermeria)

- Ferrel, S, (2019). *Ansiedad Preoperatoria, en Pacientes del Servicio de Cirugía del Hospital de Huaycán, Lima, Perú*. Disponible:
https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/3444/SF_T030_48180_151_T%20%20%20SUSY%20KATY%20FERREL%20LLASHAC%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- García, O., Álvarez, A., Galván, A, (2018). *Relación entre la flexibilidad familiar y la presencia de ansiedad en médicos becarios del Hospital General de zona más Unidad de Medicina Familiar n° 1. Med. Gen Fam* Disponible en:
<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/10253890.2017.1325866>
- García, R, (2014). *Nivel de ansiedad según la escala de Zung en los pacientes que acuden a la consulta de emergencia del Hospital Regional de Loreto julio septiembre. Tesis para optar el título de Médico Cirujano. Universidad Nacional de la Amazonía Peruana; Iquitos*. Disponible:
https://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12737/3709/Ricardo_Tesis_Titulo_2014.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Hernández, M., Macías, D., Calleja, N., Cerezo, S, y Del Valle, C, (2018). *Propiedades psicométricas del inventario Zung del estado de ansiedad con mexicanos*.
<https://biblat.unam.mx/es/revista/psicologia-avances-de-la-disciplina/articulo/propiedades-psicometricas-del-inventario-zung-del-estado-de-ansiedad-con-mexicanos>
- Mamani, L. y Mamani, T, (2018). *Comunicación terapéutica y nivel de ansiedad en pacientes preoperatorios. Servicio de cirugía. Hospital Regional Honorio Delgado. Arequipa 2017*. Tesis para obtener el título profesional de enfermera. Escuela Profesional de Enfermería. Facultad de Enfermería. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa. Arequipa. Perú. Disponible en:
<http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/5149/ENmachld.pdf?sequence=1>
- Martín, E, (2018) *Ansiedad*. Acceso 25 de marzo de 2019. Disponible en:
<https://www.webconsultas.com/ansiedad/ansiedad-398>
- Mayo L, Rodríguez J, (2015). *Factores asociados a la ansiedad del paciente en el preoperatorio inmediato en el servicio de cirugía del Hospital Provincial*

- Docente Belén Lambayeque, enero*, (Tesis de pregrado). Universidad Señor de Sipán. Pimentel. Disponible: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/611?show=full>
- Mejía, R, (2013). *Nivel de ansiedad que presentan los pacientes durante el periodo preoperatorio Hospital de Chancay. Trabajo de investigación para optar el título de especialista en Enfermería en Centro Quirúrgico. Chancay: Universidad Nacional Mayor de San Marcos.* <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/13225>
- MINSA (2021). Clasificación de los factores predisponentes de la ansiedad
- NANDA INTERNACIONAL, (2013). *Diagnósticos enfermeros: Definiciones y clasificación (2012-2014)*. Madrid: Elsevier
- OMS; (2022). La ansiedad en los pacientes adultos de una determinada zona de España.
- Pérez, C, (2020). *Factores que influyen en el nivel de ansiedad del adulto en fase preoperatoria del Hospital Nacional Sergio E. Bernales.* <https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/4247/PEREZ%20TAIPE%20CINDY%20KATHERINE%20%20TITULO%20PROFESIONAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Psico Dex, (2016). *Patología de la ansiedad* <https://www.psiquiatriapsicologia-dexeus.com/es/unidades.cfm/ID/1085/ESP/-cuales-son-los-sintomas-ansiedad-.htm>
- Purizaca K, (2019). *Nivel de ansiedad y proceso de afrontamiento en el periodo preoperatorio de los pacientes del Hospital Provincial docente Belén Lambayeque- 2017*. Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería. Escuela Profesional de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Señor de Sipán. Pimentel. Perú. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/5910>

- Redrado, J. y García, F, (2021). *Abordaje de la ansiedad preoperatoria*. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/abordaje-de-la-ansiedad-preoperatoria/#:~:text=La%20ansiedad%20preoperatoria%20se%20describe,cirug%C3%ADa%2C%20o%20lo%20desconocido1.>
- Quijano, S, (2015). “*Nivel de ansiedad del paciente en el preoperatorio en el servicio de cirugía del Hospital Nacional Dos de Mayo.*” https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/13513/Quijano_Andonair_Silvia_Carmen_%20del_Pilar_2015.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Reyes, A, (2020) *Trastornos de ansiedad guía práctica para diagnóstico y tratamiento*. <http://www.bvs.hn/Honduras/pdf/TrastornoAnsiedad.pdf>
- Torres, E. (2021). *Procrastinación académica y ansiedad en estudiantes de una Universidad Privada de Lima Sur*. <https://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13067/1315/Torres%20Rojas%2C%20Evelyn%20Milagros.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Unknown, (2019) *Modelos teóricos de promoción de la salud en la práctica habitual en atención primaria de salud*. https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0213-91112021000100048&script=sci_arttext&tlng=en

ANEXOS Y APÉNDICE

Anexo 01

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado participante:

Soy Risco Ramos, Jenny Melva, estudiante de la Escuela de Enfermería de la Universidad San Pedro, la cual estoy realizando un trabajo de tesis titulado: Nivel de ansiedad del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022. Que tiene como objetivo Determinar el Nivel de ansiedad del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022. La importancia del presente estudio radica en el sentido de que puede servir para identificar aquellos factores que pueden estar afectando la satisfacción de las enfermeras a fin de que en las instancias respectivas se tomen las mediciones del caso.

Es importante su participación en el estudio y estrictamente voluntaria, si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder algunas preguntas, no le tomará mucho de su tiempo, la información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas; si tiene alguna duda, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación.

Autorización

Acepto participar voluntariamente en esta investigación. He sido informada del tema de este estudio la cual es para fines de mejorar el nivel de satisfacción laboral.

FIRMA DEL PARTICIPANTE

FECHA

Anexo 02

Instrumento: Nivel de ansiedad del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022

I.- Datos:

Buenos días soy Risco Ramos, Jenny Melva; bachiller de la especialidad de Enfermería de la Universidad San Pedro filial Piura.

II.- Información general:

El levantamiento de la información se llevará a cabo en la Clínica Los Cocos, Piura 2022

II. Finalidad

Estoy realizando la investigación titulada “Nivel de ansiedad del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022”. Por lo que solicito su colaboración a través de respuestas sinceras y veraces, expresándole que es de carácter anónimo y confidencial. Agradecemos anticipadamente su participación.

III.- Instrucciones:

Lea con mucho cuidado cada una de las preguntas y luego marque con un aspa (x) la respuesta que estime verdadera.

IV. Datos Sociodemográficos:

Edad: _____

Sexo:

a) masculino

b) femenino

Nivel de Instrucción:

- a) Primaria
- b) secundaria
- c) Técnico superior
- d) Superior

Estado Civil:

- a) Soltero/a
- b) casado/a
- c) conviviente
- d) viudo/a
- e) divorciado/a

Ocupación:

- a) Trabaja
- b) no trabaja

DATOS ESPECÍFICOS

Marque con una X en el espacio correspondiente según como usted se haya sentido durante la última semana. No emplee demasiado tiempo en cada frase y responda señalando la respuesta que mejor describa su situación presente

PUNTAJES:

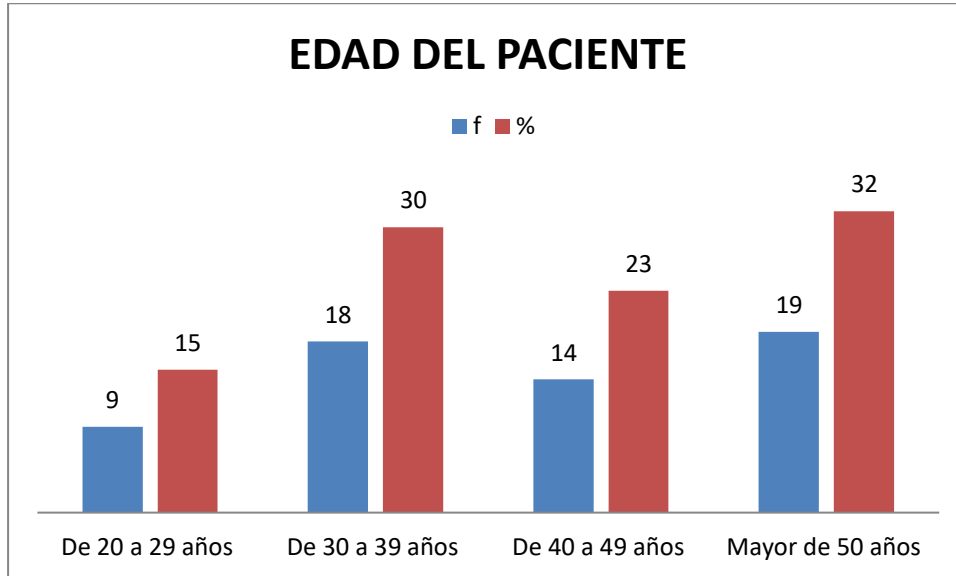
1. Nunca hago esto
2. A veces hago esto
3. A menudo hago esto
4. Siempre hago esto

ÍTEMS	Nunca	Algo	Bastante	Mucho
1. Me siento calmado				
2. Me siento Seguro				
3. Me siento cómodo (estoy a gusto)				
4. Me siento descansado				
5. Me siento confortable				
6. Tengo confianza en mi mismo				
7. Estoy relajado				
8. Me siento satisfecho				
9. Me siento alegre				
10. En estos momentos me siento bien				
11. Estoy tenso				
12. Estoy contrariado(a) – molesto/a				
13. Me siento alterado				
14. Estoy preocupado(a) por posibles desgracias futuras				
15. Me siento angustiado(a)				
16. Me siento nervioso (a)				
17. Estoy desasosegado (inquieto)				
18. Me siento muy atado (como oprimido)				
19. Me encuentro muy triste				
20. Me siento aturdido y sobre excitado				

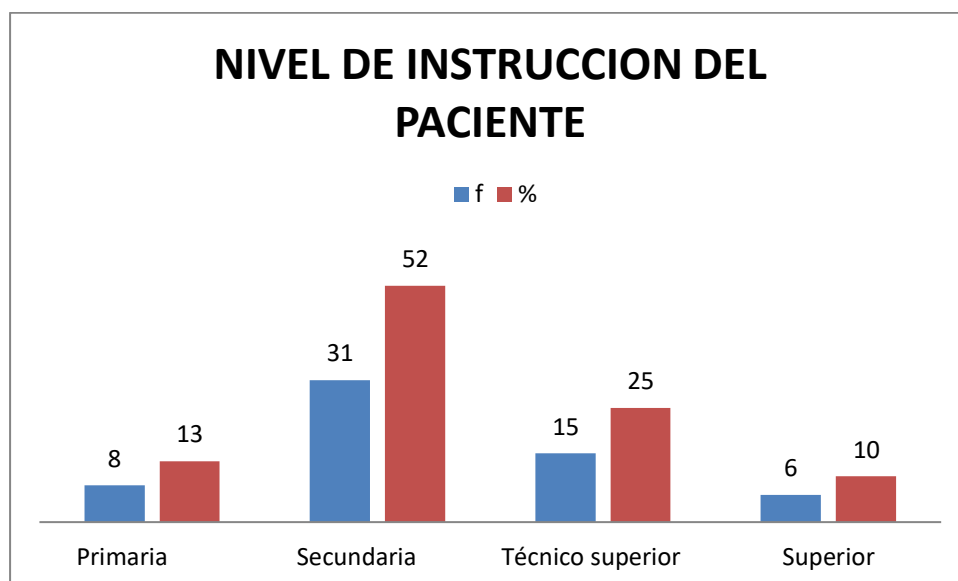
Anexo 3

Relaciones métricas y baremo

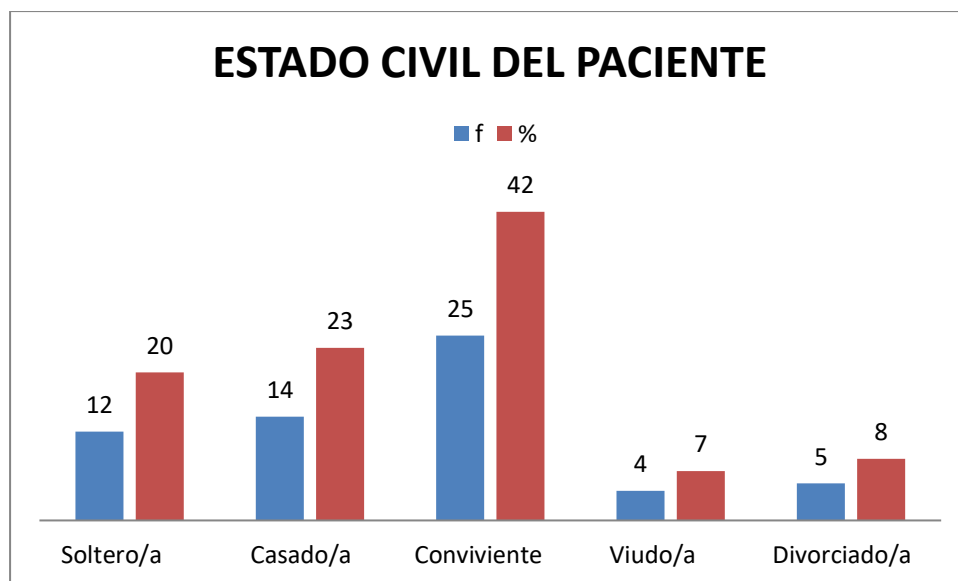
Figuras 1: Edad del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022



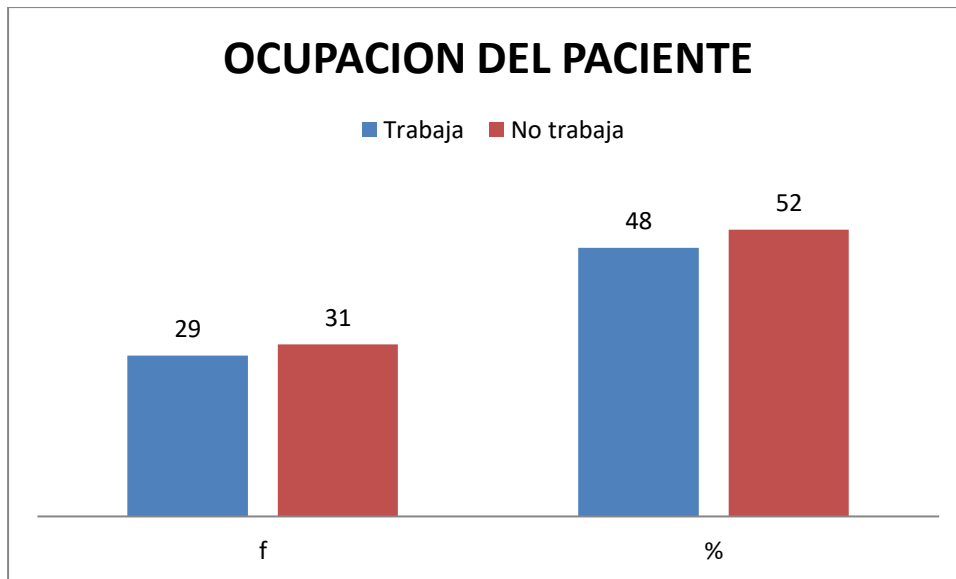
Figuras 2: Nivel de instrucción del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022



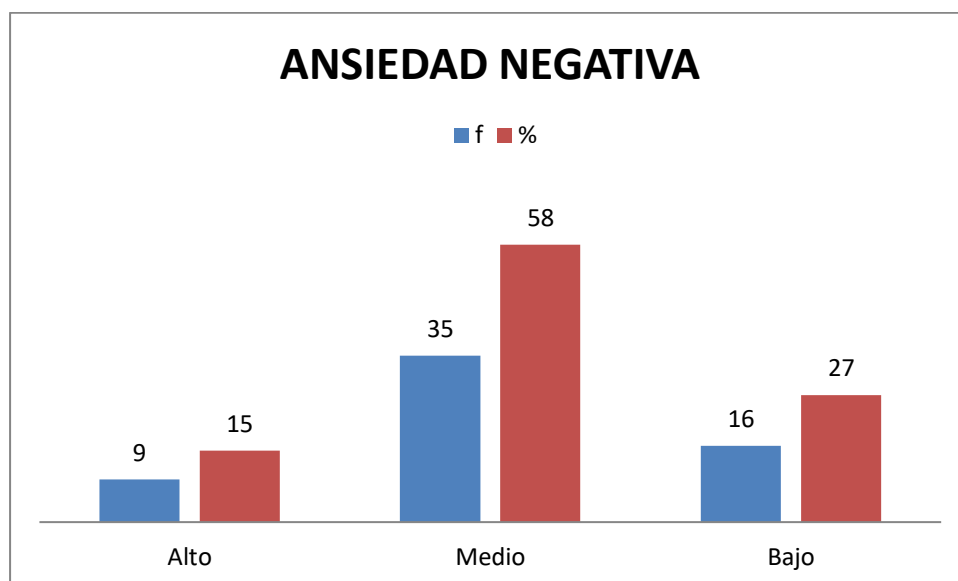
Figuras 3: Estado civil del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022



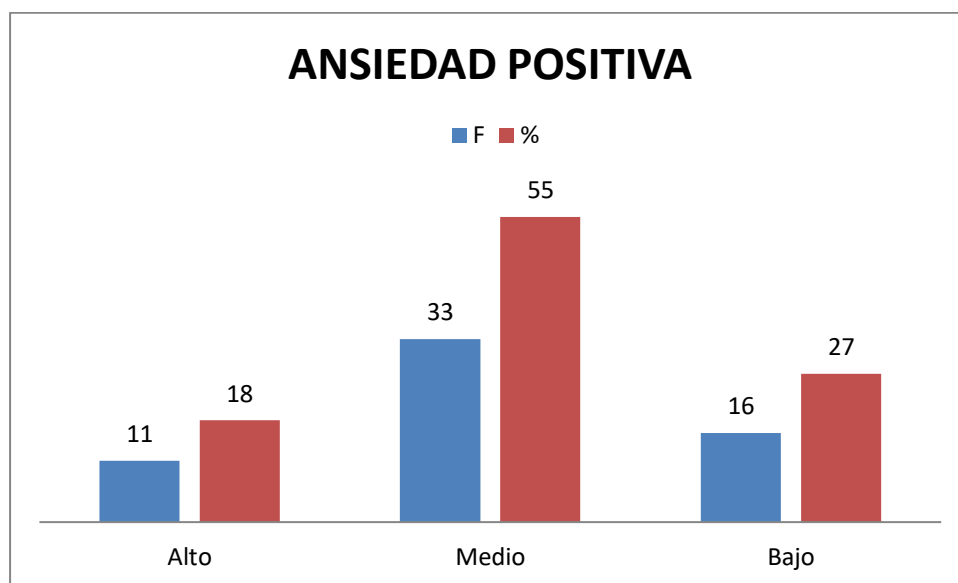
Figuras 4: Ocupación del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022



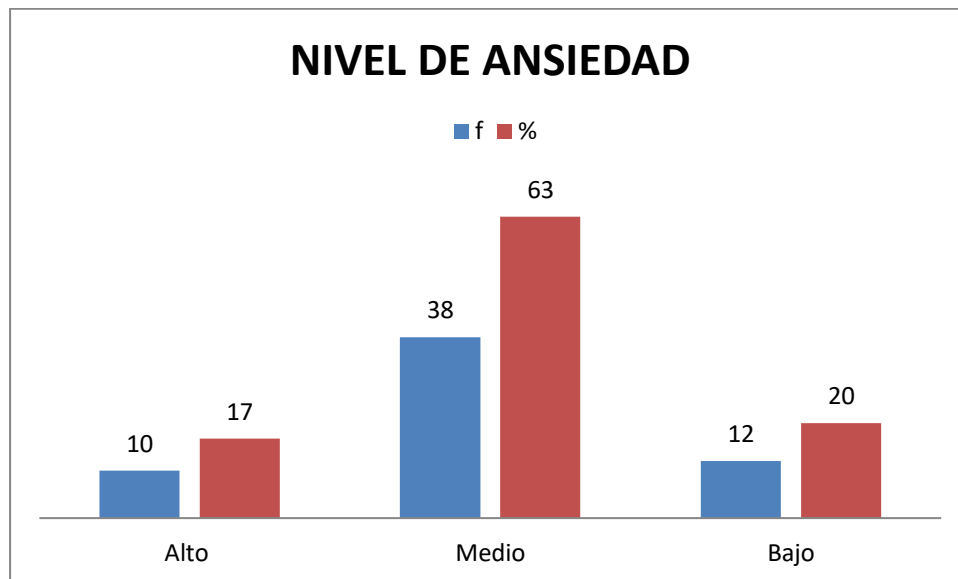
Figuras 5: Ansiedad Negativa del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022



Figuras 6: Ansiedad positiva del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022



Figuras 7: Nivel de ansiedad del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022



Anexo 4

Informe de conformidad del asesor

“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

INFORME ACADÉMICO

A : Dra. Jenny Canno Mejía
Decana Facultad Ciencias de la salud
Universidad San Pedro

DE : Dra. Vilma Vicuña de Bardales - Asesor

ASUNTO : Entrega de Proyecto de Tesis presentado por
Bach. Risco Ramos, Jenny Melva

REFERENCIA: RESOLUCIÓN DE DIRECCION DE ESCUELA N°344-2021-USP-EPE/D

FECHA : Piura, 17 de marzo del 2022

Tengo a bien dirigirme a usted, para saludarla cordialmente y al mismo tiempo manifestarle que el Proyecto de Tesis titulado **“Nivel de ansiedad del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura -2022”**, presentado por la Bachiller. **Risco Ramos, Jenny Melva**, se encuentra en condición de ser evaluado por los miembros del Jurado Dictaminador.

Contando con su amable atención al presente, es ocasión propicia para renovarle las muestras de mi especial deferencia personal.

Es cuanto tengo que informarle, reiterándole mi aprecio y estima personal.

Atentamente.



Dra. Vilma Vicuña de Bardales
Asesor

Anexo 5

Acta de sustentación



“AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO”

ACTA DE DICTAMEN DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS N° 033 - 2023

Siendo las 05:00 pm, del día 24 de Abril del 2023, y estando dispuesto al Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad San Pedro, aprobado con Resolución de Consejo Universitario 3539-2019-USP/CU, en su artículo 22°, se reúne mediante videoconferencia el Jurado Evaluador de Tesis designado mediante **RESOLUCIÓN DE DECANATO N.º 0314 - 2022-USP-FCS/D**, integrado por:

Dra. Vilma Vicuña de Bardales	Presidente
Mg. Clodomira Zapata Adrianzen	Secretario
Dra. Juana Arreátegui Alcántara	Vocal

Con el objetivo de evaluar la sustentación de la tesis titulada “**NIVEL DE ANSIEDAD DEL PACIENTE ADULTO EN EL PREOPERATORIO EN LA CLINICA LOS COCOS, PIURA-2022**”, presentado por el bachiller:

RISCO RAMOS JENNY MELVA

Terminada la sustentación y defensa de la tesis, el Jurado Evaluador luego de deliberar, acuerda **APROBAR** por **UNANIMIDAD** la tesis, quedando expedita(o) la/el bachiller para optar el Título Profesional de Licenciado en **ENFERMERIA**.

Siendo las **06:00 pm** se dio por terminada la sustentación.

Los miembros del Jurado Evaluador de Informe de Tesis firman a continuación, dando fe de las conclusiones del acta:



Dra. Vilma Vicuña de Bardales
PRESIDENTE



Mg. Clodomira Zapata Adrianzen
SECRETARIA



Dra. Juana Arreátegui Alcántara
VOCAL

c.c.: Interesada
Expediente
Archivo.

Anexo 6

Documentación administrativa

“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

Piura, marzo de 2022

Señor:
Econ. Diomidio Jiménez Córdova
Gerente de la Clínica Los Cocos - Piura

Asunto: Solicito autorización para proyecto de investigación.

De mi especial consideración:

Me es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo.

Recurro a su digno despacho con la finalidad de solicitar tenga a bien autorizarme acceso a la información estadística referidas a mi investigación denominada “**Nivel de ansiedad del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022**”, para poder fundamentar mi tesis para optar al título profesional de Enfermería por la Universidad San Pedro sede Piura.

Agradeciéndole por la atención que le brinde a mi solicitud, quedo de usted.

Atentamente.



Jenny Melva Risco Ramos




CLINICA LOS COCOS EIRL.
Econ. Diomidio Jiménez Córdova
GERENTE

Anexo 7

Constancia de similitud



CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado **“Nivel de ansiedad del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura – 2022”** del (a) estudiante: **Jenny Melva Risco Ramos**, identificado(a) con **Código N° 2516100208**, se ha verificado un porcentaje de similitud del 26%, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 3 de Abril de 2023



NOTA:

Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

Anexo 8

Repositorio institucional



REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. Información del Autor			
Risco Ramos Jenny Melva		70315822	Melva_25_92@hotmail.com
Apellidos y Nombres		DNI	Correo Electrónico
2. Tipo de Documento de Investigación			
Testis *	Trabajo de Suficiencia Profesional	Trabajo Académico	Trabajo de Investigación
3. Grado Académico o Título Profesional ¹			
Bachiller	Título Profesional *	Título Segunda Especialidad	Maestría Doctorado
4. Título del Documento de Investigación			
"Nivel de ansiedad del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura - 2022"			
5. Programa Académico			
6. Tipo de Acceso al Documento			
Abierto o Público ² (info:eu-repo/semantics/openAccess)		Acceso restringido ³ (info:eu-repo/semantics/restrictedAccess (*)	
(*) En caso de restringido sustentar motivo			

A. Originalidad del Archivo Digital

Por el presente deo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS ⁴

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento. ⁶



Firma

Lugar	Día	Mes	Año
Chimbote	22	Abril	2022

Importante

- Según Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU-CD, Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales Art. 8, inciso 8.2.
- Ley N° 30035 Ley que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto y D.S. 006-2015-PCM.
- Si el autor elige el tipo de acceso abierto o público, otorga a la Universidad San Pedro una licencia no exclusiva para que se pueda hacer arreglos de forma en la obra y difundir en el Repositorio Institucional Digital, respetando siempre los Derechos de Autor y Propiedad Intelectual de acuerdo y en el Marco de la Ley 822.
- En caso de que el autor elija la segunda opción, únicamente se publicará los datos del autor y resumen de la obra, de acuerdo a la directiva N° 004-2016-CONCYTEC-DEGC (Numerales 5.2 y 6.7) que norma el funcionamiento del Repositorio Nacional Digital.
- Las licencias Creative Commons (CC) es una organización internacional sin fines de lucro que pone a disposición de los autores un conjunto de licencias flexibles y de herramientas tecnológicas que facilitan la difusión de información, recursos educativos, obras artísticas y científicas, entre otras. Estas licencias también garantizan que el autor obtenga el crédito por su obra.
- Según el inciso 12.2, del artículo 12° del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales- RENATI "Las universidades, instituciones y escuelas de educación superior tienen como obligación registrar todos los trabajos de investigación y proyectos, incluyendo los metadatos en sus repositorios institucionales prestando al son de acceso abierto o restringido, los cuales serán posteriormente recolectados por el Repositorio Digital RENATI a través del Repositorio ALCU."

Nota: - En caso de falsedad en los datos, se procederá de acuerdo a ley (Ley 27444, art. 32, núm. 22.3).

Anexo 9
Base de datos

V1	V2	V3	V4	V5	V6	V7	V8	V9	V10	V11	V12	V13	V14	V15	V16	V17	V18	V19	V20	V
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	100,00
5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	98,00
5	4	5	3	5	5	5	5	5	3	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	93,00
5	4	5	3	4	5	1	5	5	3	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	88,00
5	4	4	3	4	5	1	5	5	3	5	3	4	5	5	5	5	3	5	5	84,00
5	4	4	3	4	5	1	5	5	3	5	3	4	5	5	5	5	3	5	3	82,00
4	4	4	3	4	5	1	3	5	3	5	3	4	5	5	5	5	3	5	3	79,00
4	4	4	3	4	5	1	3	5	3	5	3	4	5	3	5	5	3	5	3	77,00
4	4	4	3	4	5	1	3	5	3	5	3	4	1	3	5	4	3	5	3	72,00
4	4	4	3	4	5	1	3	5	3	5	3	4	1	3	5	4	3	5	3	72,00
4	4	4	3	4	5	1	3	5	3	5	3	4	1	3	5	4	3	5	3	72,00
4	4	4	3	4	5	1	3	5	3	3	3	4	1	3	5	4	3	3	3	68,00
4	4	4	3	4	5	1	3	5	3	3	3	4	1	3	5	4	3	3	3	68,00
4	4	4	3	4	5	5	3	5	3	3	3	4	1	3	5	4	3	3	3	72,00
4	4	4	5	4	5	5	3	5	5	3	3	4	1	3	5	4	3	3	3	76,00
4	4	4	5	4	5	5	3	5	5	3	3	4	1	3	5	4	3	3	3	76,00
4	5	4	5	4	5	5	3	5	1	5	5	4	1	3	5	4	3	3	5	79,00
4	5	5	5	4	5	5	3	5	1	5	5	5	1	3	5	4	5	3	5	83,00
5	5	4	5	4	5	5	5	3	1	4	5	5	1	3	5	4	5	3	5	82,00
5	5	4	5	4	5	5	4	3	1	4	5	5	5	3	5	4	5	3	5	85,00
5	5	4	5	4	5	5	4	3	1	4	5	5	5	3	5	5	5	3	5	86,00
5	5	4	5	4	5	5	4	3	1	4	5	5	5	5	5	5	5	3	5	88,00
5	5	4	5	4	3	5	4	3	1	4	5	5	5	5	5	1	5	5	5	84,00
4	5	4	5	4	3	5	4	3	1	4	5	4	5	5	5	1	5	5	5	82,00
4	5	4	5	4	3	5	4	3	1	4	5	4	5	5	5	1	5	5	5	82,00
4	5	4	5	4	3	5	4	3	1	4	4	4	5	5	5	1	5	5	5	81,00
4	5	4	5	4	3	5	4	3	1	4	4	4	5	5	5	1	5	5	5	81,00
4	5	4	5	5	3	5	4	3	1	4	4	4	5	5	3	1	5	5	5	80,00
4	5	4	5	5	3	5	4	3	5	4	4	4	5	5	3	1	5	5	5	84,00
4	5	4	5	5	3	5	4	3	5	4	4	4	5	5	3	1	5	5	5	84,00
4	5	5	5	5	3	5	4	5	5	5	4	4	5	5	3	1	5	5	5	88,00
4	5	5	4	5	3	5	4	5	3	5	4	4	5	5	3	1	5	5	5	85,00
4	5	5	4	5	3	5	4	5	3	5	4	4	5	4	3	1	5	5	5	84,00
4	4	5	4	5	3	5	4	5	3	5	4	5	5	4	3	5	5	5	5	88,00
5	4	5	4	3	3	5	4	5	3	5	4	5	5	4	3	5	5	5	5	87,00
5	4	5	4	3	3	5	4	5	3	5	4	5	3	4	3	5	5	5	5	85,00

5	4	5	4	3	3	5	4	5	3	5	4	5	3	4	3	5	5	5	5	85,00
5	4	5	4	3	3	5	4	5	3	5	4	5	3	4	3	5	5	5	5	85,00
5	4	5	4	3	3	5	4	5	3	3	4	5	3	4	3	5	4	5	5	82,00
5	4	5	5	3	5	5	4	5	3	3	5	5	5	4	5	5	4	4	5	89,00
5	4	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	5	4	5	5	4	4	5	92,00
5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	5	4	5	5	4	4	5	93,00
4	5	5	5	5	5	4	5	5	3	3	5	5	5	4	5	5	4	4	5	91,00
4	2	4	5	5	5	4	5	2	5	3	5	5	5	4	5	5	4	4	5	86,00
4	2	4	5	5	5	4	5	2	5	3	5	5	5	4	5	3	4	4	5	84,00
4	2	4	5	2	5	4	5	2	5	3	5	4	4	5	5	3	4	4	5	80,00
4	2	4	5	2	5	4	4	2	5	3	5	4	4	5	5	3	4	4	5	79,00
4	2	4	5	2	5	4	4	2	5	3	5	4	4	5	5	3	4	4	4	78,00
4	2	4	5	2	5	4	4	2	5	3	2	4	4	5	5	3	4	4	4	75,00
4	2	4	5	2	5	4	4	2	5	3	2	4	4	5	2	3	4	4	4	72,00
4	2	4	5	2	5	4	4	2	5	3	2	4	4	5	2	3	4	4	4	72,00
4	2	4	5	2	5	4	4	2	5	3	2	4	4	5	2	3	4	5	4	73,00
4	2	4	5	2	5	4	4	2	5	5	2	4	4	5	2	3	4	5	4	75,00
4	2	4	5	2	5	4	4	2	5	5	2	4	4	5	2	3	4	5	4	75,00
4	5	4	5	2	5	4	4	5	5	5	2	4	4	5	2	5	5	5	4	84,00
4	5	4	5	2	5	4	4	5	5	5	2	4	4	5	2	5	5	5	4	84,00
4	5	4	5	2	5	5	4	5	5	5	2	4	5	5	2	5	5	5	4	86,00
5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	4	93,00
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	99,00
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	99,00

Anexo 10

MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	VARIABLE	OBJETIVOS	HIPOTESIS	METODOLOGIA
¿Cuál es el nivel de ansiedad de los pacientes adultos en el preoperatorio en la Clínica los Cocos – 2022?	<p>Nivel de ansiedad:</p> <p>Es parte de la condición humana, y es utilizada para enfrentar situaciones de peligro o riesgo</p>	<p>General:</p> <p>- Determinar el nivel de ansiedad de los pacientes adultos en el preoperatorio en la Clínica los Cocos – 2022.</p> <p>Específicos:</p> <p>Describir las características sociodemográficas de los pacientes adultos en el preoperatorio en la clínica los cocos – 2022.</p> <p>Identificar el nivel de ansiedad de los pacientes adultos en el preoperatorio según ítems de los síntomas negativos en la Clínica Los Cocos- 2022.</p> <p>Identificar el nivel de ansiedad de los pacientes adultos en el preoperatorio según ítems de los síntomas positivos en la Clínica Los Cocos- 2022</p>	No presenta hipótesis por ser un estudio descriptivo	<p>Investigación cuantitativa, básica, de método analítico y diseño descriptivo simple, que estudiara a la población de 70 pacientes quirúrgicos en el preoperatorio, aplicando como técnica la encuesta y el instrumento el cuestionario de Escala de valoración de la ansiedad de Spielberger, donde será evaluado en dos dimensiones considerando 10 ítems positivos y 10 ítems negativos, para lo cual se hará uso de la escala de Likert: nada (1), algo (2), bastante (3) y mucho (4), el mencionado instrumento fue utilizado por Purizaca, K. (2019).</p> <p>Para Validez y confiabilidad, el instrumento fue validado por juicio de experto y la estadística de fiabilidad. Considerando las dimensiones: positivos con Alfa de Cronbach de ,947 y para negativos con el ,992</p> <p>Se trabajará con una estadística descriptiva, para presentar los resultados.</p>

Anexo 11

DERECHOS DE AUTORÍA Y DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, Risco Ramos, Jenny Melva, con Documento de Identidad N° 41109743, autora de la tesis Actitud del enfermero (a) frente a la muerte de paciente con COVID 19 en área específica COVID, Piura 2021 y a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad San Pedro, declaro bajo juramento que:

1. La presente tesis es de mi autoría. Por lo cual otorgo a la Universidad San Pedro la facultad de comunicar, divulgar, publicar y reproducir parcial o totalmente la tesis en soportes analógicos o digitales, debiendo indicar que la autoría o creación de la tesis corresponde a mi persona.
2. He respetado las normas internacionales de cita y referencias para las fuentes consultadas, establecidas por la Universidad San Pedro, respetando de esa manera los derechos de autor.
3. La presente tesis no ha sido publicada ni presentada con anterioridad para obtener grado académico título profesional alguno.
4. Los datos presentados en los resultados son reales; no fueron falseados, duplicados ni copiados; por tanto, los resultados que se exponen en la presente tesis se constituirán en aportes teóricos y prácticos a la realidad investigada.
5. En tal sentido de identificarse fraude plagio, auto plagio, piratería o falsificación asumo la responsabilidad y las consecuencias que de mi accionar deviene, sometiéndome a las disposiciones contenidas en las normas académicas de la Universidad San Pedro.

Piura, diciembre de 2021

Anexo 12

PROTECCION DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LOS SUJETOS

Previa a la aplicación del instrumento, se les hará firmar un consentimiento informado a cada uno de los sujetos. Se le informará detalladamente el procedimiento de la investigación la que tendrá en cuenta el respeto y dignidad de la persona. Se respetará su derecho a la autodeterminación y el conocimiento irrestricto de la información, protegiendo su integridad física, moral y psicológica, respetando su decisión y voluntad.

El instrumento será anónimo a fin de proteger el derecho de privacidad de los sujetos en estudio.

El instrumento, se usará para fines de la investigación teniendo en cuenta el principio de beneficencia y no maleficencia: se hará conocer que la información requerida no va a ser usada en contra del sujeto de estudio y que tampoco se buscará obtener algún beneficio económico.

Durante la aplicación del instrumento los sujetos se les darán un trato justo y privacidad como también los cuestionarios serán eliminados de manera conveniente utilizando mecanismo de confidencialidad y anonimato.



UNIVERSIDAD SAN PEDRO

TITULO: Nivel de ansiedad del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura - 2022

FICHA DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO: GUIA DE PAUTAS

INDICADORES	CRITERIO	DEFICIENTE 0-20					REGULAR 21-40					BUENA 41-60					MUY BUENA 61-80					EXCELENTE 81-100					OBSERVACIONES
		0	6	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96						
ASPECTOS DE VALIDACIÓN		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100						
1. CLARIDAD	Esta formulado con un lenguaje apropiado																					✓					
2. OBJETIVIDAD	Esta expresado en conductas observables																					✓					
3. ACTUALIDAD	Adecuado al enfoque teórico abordado en la investigación																					✓					
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización logica entre sus items																					✓					
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos necesarios en calidad																					✓					

6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar las dimensiones del tema de la investigación																					
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teóricos- científicos de la investigación																					
8. COHERENCIA	Tiene relación entre las variables e indicadores																					
9. METODOLOGIA	La estrategia responde a la elaboración de la investigación																					

INSTRUCCIONES: Este instrumento sirve para que el EXPERTO EVALUADOR evalúe la pertinencia, eficacia del instrumento que se está validando. Deberá colocar la puntuación que considere pertinente a los diferentes enunciados

Piura, Abril 2022.

NOMBRE LIC.: ROSSANA TERESA ANCAJIMA CHICO

C.E.P.: 20045 - RNE: 4860

FIRMA Y SELLO:

Rossana Ancajima Chico
Rossana Ancajima Chico
 LIC. ENFERMERIA
 CEP 20045 RNE 4860

Anexo 14

MUESTRA DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO

ANEXO N°02 CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado participante:

Soy egresado del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad San Pedro, estoy realizando un trabajo de investigación sobre los "Nivel de ansiedad del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura - 2022", El propósito de esta ficha es lograr la autorización de los participantes para la aplicación de los instrumentos (cuestionarios) de investigación.

Ha sido seleccionado para participar en esta investigación, la participación en este estudio es voluntaria, si usted accede a participar, se le pedirá sea honesto en sus respuestas. Esto tomará aproximadamente 20 minutos de su tiempo, la información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario y a la entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas; si tiene alguna duda, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación.

Autorización:

He leído el procedimiento descrito arriba. Acepto participar voluntariamente en esta investigación. He sido informada de que la meta de este estudio es para fines de mejorar la carrera de Enfermería.


FIRMA DEL PARTICIPANTE

22-04-2022
FECHA

ANEXO N°02
CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado participante:

Soy egresado del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad San Pedro, estoy realizando un trabajo de investigación sobre los "Nivel de ansiedad del paciente adulto en el preoperatorio en la Clínica Los Cocos, Piura - 2022", El propósito de esta ficha es lograr la autorización de los participantes para la aplicación de los instrumentos (cuestionarios) de investigación.

Ha sido seleccionado para participar en esta investigación, la participación en este estudio es voluntaria, si usted accede a participar, se le pedirá sea honesto en sus respuestas. Esto tomará aproximadamente 20 minutos de su tiempo, la información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario y a la entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas; si tiene alguna duda, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación.

Autorización:

He leído el procedimiento descrito arriba. Acepto participar voluntariamente en esta investigación. He sido informada de que la meta de este estudio es para fines de mejorar la carrera de Enfermería.



FIRMA DEL PARTICIPANTE

22-04-2022
FECHA