

UNIVERSIDAD SAN PEDRO

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUIMICA



**Factores de la automedicación en estudiantes de Psicología de la
Universidad San Pedro filial – Piura 2020**

Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico

Autor:

Villoslada Romero, Paulo

Asesor(a) – Código ORCID:

Walter Gonzales, Ruiz

0000-0002-9347-4058

PIURA – PERÚ

2021

i.-Palabra clave

Automedicación, Factores, Estudiantes.

Keywords

Students, Self-medication, Factors

Línea de investigación

Línea de investigación	Farmacia clínica y comunitaria
Área	Ciencias médicas y de salud
Subárea	Ciencias de la salud
Disciplina	Ciencias del cuidado de la salud y servicios

ii.-Título

Factores de la Automedicación en estudiantes de Psicología de la Universidad

San Pedro filial – Piura 2020

iii.-Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo principal conocer las características, que conllevan a los estudiantes del programa de Psicología de la Universidad San Pedro Filial Piura 2020, a automedicarse, enmarcada en tres dimensiones: demográfica, económica y social. Por tal motivo se realizó el trabajo de tipo aplicativo, descriptivo, de diseño No experimental, Transversal. Los datos fueron tomados mediante técnicas de observación y análisis, con fichas como instrumentos y cuestionarios. La recopilación de datos fue analizada y procesada por el programa informático Excel, que es un programa de hoja de cálculo que cuenta con funciones estadísticas como tablas de frecuencia y gráficos.

Al concluir el presente trabajo se obtuvo los siguientes resultados en función a los de mayor valor en cada dimensión. En la dimensión demográfica las edades de 18 a 25 años de edad están en un 64.3%, son mujeres en un 65.52%, y en el estado civil el 78.6% corresponde a soltero (a). En lo referente a lo económico preponderan personas que trabajan en un 59.31%, según el ingreso mensual que perciben los coloca en la condición de: no trabajan en un 36.55%, y cuentan con seguro integral de salud (SIS) un 56.55 %. Con respecto a lo social prevalecen las personas que prefieren recurrir a una farmacia o botica un 88.28 %, así como obtener sus fármacos en estos establecimientos en un 83.45 %, compran sus medicamentos por orientación del mismo farmacéutico en un 55.17 % y de la misma manera influenciados por el internet en un 44.14 %.

iv.- Abstract

The main objective of this research was to determine the characteristics that lead students of the Psychology program of the Universidad San Pedro Filial Piura 2020 to self-medicate, framed in three dimensions: demographic, economic and social. For this reason, an applied, descriptive, non-experimental, cross-sectional design was carried out. The data were collected through observation and analysis techniques, using cards as instruments and questionnaires. The data collection was analyzed and processed by the Excel computer program, which is a spreadsheet program that has statistical functions such as frequency tables and graphs.

At the conclusion of this work, the following results were obtained according to the highest values in each dimension. In the demographic dimension, 64.3% of the population is between 18 and 25 years of age, 65.52% are women, and 78.6% of the marital status corresponds to single. In terms of economic status, 59.31% of the population is working, and according to the monthly income they receive, 36.55% are not working and 56.55% have comprehensive health insurance (SIS). With respect to the social aspect, 88.28% of people prefer to go to a pharmacy or drugstore, 83.45% prefer to obtain their medicines in these establishments, 55.17% buy their medicines under the guidance of the pharmacist and 44.14% are influenced by the Internet.

INDICE

i.-Palabra clave.....	ii
Keywords	ii
Línea de investigación	ii
ii.-Título	iii
iii.-Resumen.....	iv
iv.- Abstract	v
ÍNDICE DE TABLAS	vii
I.INTRODUCCIÓN.....	1
1.1.Antecedentes y fundamentación científica.....	1
1.2.Justificación de la investigación.....	8
1.3.Problema	9
1.4.Marco Referencial	10
1.5.Hipótesis.....	16
1.6.Objetivo.....	16
II. METODOLOGIA	17
2.1.Tipo y diseño de investigación.....	17
2.2.Población y Muestra.....	17
2.3.Técnicas e instrumentos de recolección de datos:.....	18
2.4.Procesamiento y análisis de datos	19
III.RESULTADOS	20
IV.ANALISIS Y DISCUSIÓN	25
VI.AGRADECIMIENTO	30
VII.REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	31
VIII.ANEXOS	35

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Automedicación en estudiantes de psicología de la universidad San Pedro, filial Piura 2020, según la dimensión demográfica.....	20
Tabla 2. Automedicación en estudiantes de psicología de la universidad San Pedro filial Piura 2020, según la dimensión económica.	21
Tabla 3. Automedicación en estudiantes de psicología de la universidad San Pedro, filial Piura 2020, según la dimensión social.	23

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Antecedentes y fundamentación científica

Palaguachi et al. (2021) en su artículo científico que tuvo como objetivo principal determinar la automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad Católica de Cuenca - Azogues entre los años 2020 - 2021. Estudio de tipo descriptivo correlacional no experimental, prospectivo de corte transversal, cuantitativo. Tuvo como muestra a 168 estudiantes matriculados y asistentes de octubre de 2020 a marzo de 2021. El instrumento utilizado fue el cuestionario, además del empleo de la prueba de normalidad - Shapiro Wilk en las variables dependientes, supuestos paramétricos y para el análisis de correlación se aplicó la prueba r de Pearson. Los resultados se obtuvieron que el 89,5% fue de sexo femenino y la edad oscilan entre 17 a 36 años, el porcentaje de automedicación en el último año fue el 78,6% de estudiantes; Se estableció que el malestar más prevalente que originó la automedicación fue: 88 casos por dolor de cabeza (52.4%), 61 casos por dolor de estómago (36.3%), 60 casos por resfriado común (35.7%), 24 casos de fiebre o tos (14,3%). los medicamentos más utilizados fueron los antiinflamatorios (AINE) con un 47,7%. Los factores de Peligro encontrados fueron: fuente de información: conocimiento propio, consulta a familiares y amigos, internet y la facilidad de adquirirlos en la farmacia. Se concluye que los estudiantes conforman la mayor proporción de en la práctica de la automedicación. El fármaco más empleado es los antiinflamatorios seguidos de la medicina natural a base de plantas y se basan en sus propios conocimientos adquiridos para auto medicarse.

Alba et al. (2020) en su artículo científico que tuvo por objetivo identificar las principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud de Licenciatura y postgrado la UNAM y del IPN de México. El estudio fue de tipo transversal, Contó con una muestra de 305 estudiantes, se le aplicó un cuestionario Donde se obtuvo los siguientes resultados: el 72% fueron de sexo femenino, tienen una edad entre 17 a 30 años en un 71%, presentan automedicación en un 88%. Las

razones que sobresalen por la automedicación son: Falta de tiempo en un 42.1%, es fácil acceder a los fármacos o medicamentos en un 37.4% y por ahorro en la economía el 14.4%. por otro lado los motivos de Salud por los cuales se automedican son: dolores de cuerpo 73.8%, gripe simple 49.7%, fiebre 33.8%, infección al estómago 27.8% y edema 26.4%. , Se concluye que la automedicación es habitual en estudiantes del área de la salud y así como en estudiantes universitarios de otros países, esta automedicación puede darse por criterio propio o por orientación de algún familiar; la causa principal es la falta de tiempo para pasar consulta por un médico y el hecho de que existan medicamentos que no requieran prescripción médica para obtenerlas. Es por ello que se debe crear estrategias para contrarrestar esta práctica que a la larga solo traerá problemas de salud graves y hasta mortales.

Ccahuana y Medina (2021) en su investigación que tuvo por objetivo determinar factores asociados a automedicación en estudiantes de enfermería UTEA Sede Abancay 2019. Estudio de tipo descriptivo, tuvo una muestra de 269 estudiante, se empleó la encuesta como técnica y como herramienta un cuestionario, obteniendo una prueba de confiabilidad Alfa de Cronbach de 0. 752. Se encontraron los siguientes resultados: aspecto demográfico el 88.8% indicaron ser solteras(os), el aspecto social el 68.8% cuentan con SIS, En el aspecto económico el 66.9% no cuentan con trabajo, el 76.2% mostraron dependencia económica de los padres. Los medicamentos más frecuentes en la automedicación son: analgésicos en un 58%, antiinflamatorios en un 45.7%, en lo referente al factor demográfico: son de zona urbana el 66.9%, en el factor social: se auto medican por propio criterio en un 54.6%, Se empleó la estadística inferencial no paramétrica: Chi Cuadrado siendo estadísticamente significativas para factor demográfico estado civil, factor social y dependencia económica $p= 0.000$. se concluye que los factores demográfico, social y económico están asociados a la automedicación en los estudiantes de enfermería.

Quiñonez (2020) en su estudio que tuvo por objetivo determinar los factores que se asocian a la automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional del Altiplano Puno 2018. Fue de tipo descriptivo con diseño correlacional y de corte transversal; con una muestra de 202 estudiantes de enfermería del primer al octavo ciclo, se empleó un cuestionario para la recolección de datos. Se utilizó para la prueba de confiabilidad el Chi cuadrado con un 95%. los resultados reportan que la automedicación se asocia al factor económico en 61%, debido a que los estudiantes perciben menos de sueldo básico y al factor cultural. A pesar de saber que la automedicación es un peligro el 95% de los encuestados lo realiza. Se concluye que los factores influyentes en la automedicación son el económico y cultural probado estadísticamente con $p\text{-value} < 0.05$

Cornejo (2017) Realizó la investigación sobre La Automedicación en estudiantes de la Universidad Católica de Córdoba, Su finalidad fue definir la incidencia de auto prescripción en universitarios, el estudio fue observacional descriptivo transversal. Se realizó una encuesta a 300 estudiantes, entre 18 a 38 años, 162 mujeres y 138 hombres, utilizando formularios de recolección de datos. La auto prescripción representó el 96,67% Con relación, entre la conducta de auto prescripción y género de los alumnos, 98.155% fueron mujeres y 94,93% hombres. En cuanto a los problemas de salud, cefalea (85,17%), resfriado/gripe (79,66%), dolor muscular (54,48%), fiebre (47,59%), tos (40,34), acidez estomacal (34,14%) podrían identificarse como causas que motivan la automedicación. Siendo los sedantes/antiinflamatorios, seguidos de antigripales, antibacterianos, antiácidos/digestivos, ansiolíticos/sedantes/hipnóticos, los más consumidos por los estudiantes. Adquieren los medicamentos de quioscos, almacenes, supermercados o algún familiar.

Conclusiones La auto prescripción es común entre los universitarios encuestada, el 96,67% admitió tomar medicamentos sin prescripción médica, aunque el 67,93% admitió que era una práctica peligrosa. En el lado positivo, los anuncios no influyen en la elección del medicamento, en el lado negativo, obtienen el medicamento fuera de la farmacia, sin garantía. Sino tienen el efecto deseado,

consumen otro el fármaco o aumentan la dosis, lo que conlleva al peligro de intoxicación.

Vásquez (2021) en su estudio Factores asociados a la automedicación en estudiantes internos de medicina, el diseño de la investigación fue métodos cuantitativos basados en la investigación aplicada, no experimental, análisis transversal. La muestra la constituyeron los 80 internos del Nosocomio de Belén. Por medio de cuestionarios virtuales a través de Google Sheets, se evidencia que el 85% de los encuestados se automedican, de los cuales el 50% son mujeres, y otro factor personal, como sensación después de la automedicación, 68,75% de los internos. La alergia fue otra causa, con un 19,89% de autotratamiento, seguida del dolor con un 15,05%. Factores socioculturales relacionados con la automedicación El 32,35% de los internos utilizaban la droga según recomendaciones de eventos similares anteriores, y el 58,52% de los internos creían que los síntomas eran leves y no es necesario la atención médica. El 63,24% deja de tomar el medicamento de acuerdo a las instrucciones, el 35,29% dejó luego que desaparecieron los síntomas y el 80,88% de ellos por mejoría en general. En cuanto a los factores económicos, los internos de medicina que tomaron el medicamento por sí mismos tienen ingresos familiares ascendentes a 2,000 soles. En conclusión. los internos tienen un 85% de automedicación, siendo el motivo más común no asistir a consulta médica. Los factores socioculturales que refuerzan la automedicación son: baja demanda de asistencia médica; identificación de la propia gestión del tratamiento, lo que confirma una asociación entre los factores personales y la automedicación entre los internos del Hospital de Belén.

Chau (2019) La investigación tiene como objetivo determinar factores relacionados a prevalencia de automedicación entre alumnos de ciencias de la salud, la muestra fueron 179 estudiantes, la técnica usada fue la encuesta, el instrumento fue validado a través de la prueba binomial. En automedicación por género, se evidenció que las mujeres, solo 1 nunca se había automedicado (0,8%) y 122 (99,2%) lo habían hecho alguna vez en la vida. El 67% de los estudiantes encuestados tenía entre 19 y 22 años, el 99,4% se había automedicado al menos

una vez en la vida y el 64,3% tenía entre 18 y 25 años. Alta prevalencia demostrada, evidencia de auto prescripción.

La auto prescripción es el resultado de una serie de causas que sugieren que los alumnos se involucren en esta práctica peligrosa, se encontró el 96,7% de los estudiantes compran analgésicos, antipiréticos y medicamentos antiinflamatorios. El 14,5% de los estudiantes siempre compran antibióticos y el 36,3% a veces. Los alumnos refieren que tienen conocimiento acerca de la medicina que consume sin prescripción un 43,6% y el 82,1% se automedicaba según sugerencia familiar. Y el 97,8% de los alumnos conocían estos efectos secundarios.

Demográficamente, solo el 12,8% considera que el entorno familiar no influye en su auto prescripción, Entre los factores sociales, se identificó que el 52% de los alumnos afirmó que no les solicitaron una receta cuando adquirirían un fármaco, y solo el 3,9% de los fue primero a un centro médico antes que una farmacia, El 93,9% considera los medios de comunicación fomentan el uso de fármacos de venta libre. Conclusiones, se evidenció que los estudiantes tienen conocimientos sobre las medicinas adquiridas de venta libre, considerando que los años de estudios le brinda los conocimientos para automedicarse.

Justil y Flores (2019). En su investigación sobre Factores condicionantes relacionados con la automedicación de alumnos, se identificó las causas relacionadas con la automedicación de los alumnos. El estudio fue transversal y analítico en los niveles pertinentes, utilizando métodos científicos y analíticos. Tipo de estudio observacional y prospectivo, la muestra conformada por 404 estudiantes. La técnica utilizada para recopilar información es un cuestionario. El 48% (90) confirmaron que estaban tomando algún curso de farmacia u otro, el 65% (123) se automedican, los alumnos de farmacia por su formación académica en la mayoría de casos se autoprescriben.

La automedicación por parte de los estudiantes de farmacia se ha convertido en un factor o motivo de necesidad urgente debido a la por acidez estomacal o gastritis. Trastornos digestivos, el hígado representó el 21% (39), seguido de dolor: dolor de cabeza, dismenorrea, dolor de estómago, dolor de garganta. 20% (38), los fármacos

que tomaba en la auto prescripción eran analgésicos, antiinflamatorios, antipiréticos 21% (40) y antiácidos y digestivos 21% (39) levedad de síntomas 22% (42), sin visitar el Centro de salud 22% (42), conocimiento de medicamentos 22% (41), adquisición en boticas 38% (71) y farmacia 18% (34) Toma de medicamentos prescritos previamente 30% (57) y prospecto 28% (53), 6% asesoría del especialista (11) 66% informarse de las instrucciones e ingredientes del fármaco (125) los motiva a consumir la medicina.

La influencia de propaganda de televisión en el consumo de medicamentos de venta libre fue del 44% (83), y los estudiantes de farmacia acudían al médico una vez al año cuando estaban enfermos en un 26% (48). De igual forma algunos estudiantes no asisten a las consultas médicas por desconfianza 315 (59), falta de recursos económicos 26% (48), los estudiantes de farmacia sobre este tema, si conocen las consecuencias de auto recetarse el 61% (114) manifestaron que no, 395 (74) respondieron que sí. Los síntomas llevan a esta práctica fueron el dolor 67,4%, los medicamentos más consumidos fueron analgésicos y antiinflamatorios, 31,5% automedicación, 30,3% prescripciones previas y 70,8% medicamentos adquiridos en farmacia. En conclusión, este estudio muestra que la automedicación está muy extendida a nivel mundial y el uso irracional de fármacos es una problemática.

Benavides (2017), en su investigación doctoral que tuvo como objetivo obtener una visión global de la práctica de la automedicación entre los universitarios, estudiantes describiendo características y factores que permitan analizar las repercusiones que tendrá este comportamiento. Tuvo una muestra de 708 estudiantes de la universidad de Salamanca de diferentes escuelas distribuidas dentro de la misma ciudad. Se encontró que los fármacos más empleados son: analgésicos, antiinflamatorios, antirreumáticos, antihistamínicos, hormonas sexuales, anticonceptivos y antibióticos, El alto consumo de analgésicos relacionado a malestares frecuentes de dolor de cabeza, estrés tensión e insomnio. Los empleos de estos medicamentos son correctos, siempre y cuando se respete las indicaciones, lo que sugiere una automedicación responsable en un 90% y se ve

poco disminuida a medida que se incluyan más medicamentos, siendo conscientes el peligro que corren al consumirlos. Los estudiantes universitarios mencionaron el ahorro de tiempo como el primordial beneficio de la automedicación, siendo la experiencia previa el mayor condicionante al momento de elegir qué medicación utilizar. Como fuente de información preferida son los profesionales de la salud, seguido de la televisión y el internet. Se reconoce que el 72% de los encuestados admite que los farmacéuticos dispensan medicamentos sin la prescripción médica correspondiente.

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), realizó una encuesta a nivel nacional sobre la Satisfacción de los Usuarios del Seguro Universal de Salud - 2014”, se obtuvieron los siguientes resultados: el 52,3%, de los usuarios indicaron haber comprado el medicamento sin receta. En este estudio se evidenció el uso de fármacos sin prescripción medica por parte de los estudiantes, para aliviar diferentes molestias; y su preferencia estuvo condicionada por la rapidez, bajo costo, fácil acceso para adquirirlo y por la mejoría del malestar sin necesidad de ir a un médico.

Bonilla (2017) en su trabajo de investigación que tuvo por objetivo fue conocer la prevalencia y las características sociodemográficas y terapéuticas del proceso de automedicación. Fue de tipo descriptivo, prospectivo de corte transversal, contó con 700 estudiantes como muestra, obteniendo un alto porcentaje (98.8%) de estudiantes que se automedican entre la edades de 15 a 21 años (99.1%) siendo el principal motivo de la automedicación el dolor (48,1%) y fiebre (43%), utilizando como fuente principal de orientación para la auto medicación una receta médica pasada con un 32,2%, seguido por el Químico farmacéutico (26,9%), familiares y amigos con 24,6%, técnico en farmacia con 23,3% y la propia información buscada en 5.5%, obteniendo una calificación de efectividad de buena en un 51,4% y regular en 46%. Concluyendo que la práctica de tomar medicamentos sin prescripción médica es muy elevada y está muy influenciada por medios externos.

Cavero y García (2017) en su tesis titulada: Causas relacionadas con la automedicación en estudiantes de la especialidad de estomatología de la universidad privada Huancayo Franklin Roosevelt durante el año académico 2016. Estudio descriptivo y una muestra de 117 estudiantes, obtuvimos que el 55% de los estudiantes se automedican y el 77% son del sexo femenino; el 68% de pocas veces se han automedicado; el 31% indicó que la razón por la cual se automedican es porque no tienen tiempo para ir al médico o no creen que sea necesario consultar al médico; el 68% son de nivel socioeconómico medio; el 49% de estudiantes que los medios de comunicación influyen para que se automediquen; asimismo, 60 estudiantes respondieron que se automedican, a fin de tratar mayormente un resfrío común y 41 estudiantes respondieron que el tipo de medicamento automedicado son los antibióticos.

1.2. Justificación de la investigación

La automedicación en la actualidad es una práctica diaria y rutinaria en la mayoría de las familias. El uso voluntario de cualquier medicamento, ya sea recomendado por el conocimiento o realizado por un médico en una ocasión previa, es una práctica de salud que podría perjudicar o beneficiar a la persona que lo toma. La automedicación ya es considerada es un problema social específico y que va en aumento, creando un hábito de alto riesgo de las personas debido a su asociación con factores políticos, económicos, culturales, religiosos, educativos, comerciales, psicológicos y ambientales. Algunas personas creen que es el resultado por falta de conocimiento.

Ante esta problemática, este estudio identificará los factores que conducen a la automedicación los estudiantes del Programa de Psicología de la Universidad de San Pedro, Piura 2020. A través de este rasgo se corroborará el conocimiento existente y se ampliará el conocimiento sobre esta automedicación.

Este estudio, por tanto, tendrá una justificación práctica, ya que, una vez analizados y procesados los resultados, permitirá a la Universidad de San Pedro, filial de Piura, tomar decisiones que contribuyan a abordar o tratar este problema

de salud pública, mediante la realización de concientización. campañas y sensibilización sobre los medicamentos que reciben los estudiantes.

Asimismo, el estudio contribuye a los investigadores del campo de la salud, en base a la información relevante para poder formular estrategias que informen, orienten y eduquen los estudiantes sobre los peligros que trae a la salud la automedicación y que tiene como objetivo facilitar el cambio de comportamiento hacia comportamientos o hábitos saludables.

Por otro lado, la investigación tendrá una justificación metodológica, ya que la metodología utilizada, la técnica, etc., puede ser utilizada en estudios similares, ya sea a nivel local, regional o nacional.

1.3 Problema

La automedicación está establecida como un problema de salud a nivel mundial. En primer lugar, por las consecuencias de tomar el medicamento equivocado para tratar la enfermedad, por tomar dosis pequeñas o superiores a las necesarias, esto puede no tener efecto o provocar efectos adversos. En estos casos los resultados pueden ser mortales. En segundo lugar, retrasar la consulta o buscar el consejo de un médico que brinde el tratamiento adecuado para su afección puede conducir al avance de la enfermedad y al fracaso de la prevención secundaria.

El tema sobre automedicación se ha colocado en un modelo de cultura en muchos países, es por ello que se hace necesario mencionar las condiciones socioculturales de los estudiantes, tales como: condiciones económicas, comportamiento vi, nivel educativo, y al mismo tiempo. consecuencias de tal práctica (Moraga y Linares, 2017).

El problema surge debido a que la automedicación es un peligro común para la población, es importante conocer en profundidad la extensión del problema, las características de los factores que conducen a esta práctica, y por ende los documentos de información y de investigación, cuando los datos son de confianza. son registrados y estadísticamente significativos y de esta manera apoyan la acción médica y la implementación de programas de salud pública si es necesario.

Por lo que se planteó la siguiente interrogante:

¿Cuáles son las características respecto a la automedicación en los estudiantes de Psicología de la Universidad San Pedro filial Piura 2020?

1.4.Marco Referencial

Según Asociación Médica Mundial (2019), la automedicación es uno de los temas de salud pública de mayor importancia, ha sido tomado en diversas investigaciones a diferentes niveles con intervenciones en el ámbito médico; Existen innumerables teorías, ensayos y estudios que intentan determinar las razones de la automedicación de diferentes poblaciones en diferentes países del mundo, que según estudios publicados son de diferente naturaleza, cultura y naturaleza., económico, etc.

Las razones por la que los individuos optan cuidarse son el poco tiempo que tienen a disposición, los consejos de familiares, principalmente de las madres. Aunque, las personas son conscientes de esto como un mal comportamiento, pero por diversas razones continúan automedicándose. La investigación puede exhortar a realizar actividades de educación en Salud que se centren en los riesgos para la salud de las drogas en el uso y abuso de drogas por parte de las personas.

Por otro lado, la Dra. Tobón (2002), de la Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia, muestra un estudio de la automedicación y asevera según otras investigaciones existentes que la adquisición desmesurada de medicamentos no tiene cuando acabar y aumentan constantemente en el país y el mundo. Según los resultados obtenidos de un estudio el 97 % de encuestados se automedicaron, el 3% restante no sabía por qué tomaba esta conducta, dentro de los motivos encontrados fueron: la comodidad de no esperar al sacar una cita para ser atendido por un médico, ahorro de tiempo y de dinero, aparentemente da una rápida solución del problema y tranquilidad por asumir la responsabilidad de su propia salud.

Algunos medicamentos de uso común incluyen: medicamentos que combaten infecciones(antibióticos), tranquilizantes, sedantes, antihistamínicos, analgésicos, píldoras anticonceptivas y broncodilatadores.

Este problema es alarmante, ya que según investigaciones, el 8% de los fármacos que existen en el mercado se pueden comprar sin receta médica, pero la realidad muestra un panorama diferente, donde el 30% de las ventas se efectúan sin receta médica. Por otro lado, la proporción de automedicación alcanzó el 40% en la población de nivel social medio alto. Al mismo tiempo, el 56% de los que recibían tratamiento en hospitales públicos y el 55% de los que no tenían seguro social también se automedicaban (De Pablo, 2011)

Si bien el país cuenta con leyes adecuadas, no cuenta con los controles necesarios para garantizar que los medicamentos recetados que cumplan con este requisito se despachen en la denominada farmacia. Este hecho obliga a estos establecimientos a convertir estos establecimientos en servicios de farmacia móvil, es decir, la farmacia no es un lugar para dispensar o dispensar medicamentos, sino que se convierte en una farmacia donde un farmacéutico profesional dispensa medicamentos. Para nadie es un secreto que los ciudadanos colombianos pueden adquirir todos los medicamentos que se venden en las farmacias del país sin estar obligados a tener una prescripción médica que acredite el uso, ya que en la mayoría de farmacias no es necesario presentarlo. En la actualidad existe una resolución que prohíbe la venta de Antibióticos sin prescripción médica. No se ha cuantificado aun el efecto de esta medida, pero se cree que mejorará el uso desmedido de esta clase de drogas. Además, se expidió el Decreto 2200 de 2005 para regular y clasificar las farmacias, sin embargo, aún no se cuenta con suficientes recursos humanos capacitados para medir el nivel de profesionalismo de cada establecimiento farmacéutico.

En los países más desarrollados, las farmacias cuentan con un control efectivo para la distribución de medicamentos, Sobre la investigación de la automedicación a menudo se orienta hacia la investigación. Estudiar el consumo de medicamentos controlados de especialidad, como opioides, barbitúricos, benzodiazepinas. y drogas estimulantes como las anfetaminas.

El aporte de las investigaciones sobre el comportamiento de las personas en salud, contribuye al desarrollo económico y social de un País, pues estos estudios permiten al sector salud, estructurar y regular políticas de incentivos y prevención

que promuevan el accionar personal, familiar y colectivo para proteger y restaurar la salud, y su nivel de actividad productividad. De manera que aumenta cada vez más el conocer sobre la automedicación y se pueda interiorizar en las personas las causas, consecuencias y sobre todo alternativas educativas que orientan a una conducta positiva y científica.

Dada la situación actual del país, es necesario contar con planes para proteger a los afiliados y asociados al sistema de los peligros de la automedicación, resaltando el rol social de la medicina como medio para ayudar a mantener o restaurar la salud y no como un producto que se pueda emplear siempre que aqueje alguna enfermedad. Enseñarles que los medicamentos cumplen su función cuando estas son prescritas por un médico, ya que puede determinar que medicina es efectiva y la dosis que corresponde para tratar un malestar (Solórzano, 2014).

Actualmente hay muchas investigaciones sobre este tema, ya que es considerado un problema de salud pública mundial, debido a que la mayoría de personas se medican por cuenta propia, sin una consulta médica previa, sin conocimiento alguno de las contraindicación y reacciones que puedan presentarse, y sin conocer su correcto uso (Zarate y Pérez, 2007)

Efectos secundarios y todo lo relacionado con el correcto uso de medicamentos, ya sean químicos o naturales. La razón por la que la gente se automedica en Perú es porque muchas veces no cuentan con atención médica, y si lo tienen, por la demora que conlleva sacar citas no lo hacen, y en caso de una emergencia, la espera es por horas para ser atendido, las consultas externas tardan semanas e incluso meses, caso contrario cuando van a la farmacia la dispensa de fármacos es inmediata. Otro factor es que las empresas farmacéuticas y sus distribuidores publicitan sus productos promoviendo la idea de que son inocuos, efectivos y pueden consumirse sin peligro.

La OMS (2014) define el autocuidado como: “Lo que las personas hacen por sí mismas para mantenerse sanas, prevenir y tratar dolencias”. La automedicación, se considera “tomar fármacos, fitoterapia por sí solos o consejo de otros sin asesorarse a un galeno”.

Según De Pablo (2011), los factores que contribuyen a la automedicación son:

Factores sociales: la coacción del grupo o de nuestros familiares que nos sugieren alternativas a las dolencias de salud en base a sus propias experiencias. Los bajos niveles de educación de las personas, especialmente de los padres, que desconocen por completo los riesgos de la automedicación, también pueden tener un impacto. Factores económicos: los factores que afectan la automedicación incluyen el desempleo para la mayoría de los habitantes, condiciones laborales y de vida no adecuadas, los bajos ingresos del hogar y la falta de acceso a los servicios médicos, lo que significa una falta de prescriptores capacitados.

Factores culturales: La escasa información ha conllevado que las empresas farmacéuticas difundan información sesgada incitando a las personas a consumir medicamentos supuestamente muy seguros, lo que ha contribuido la falta de educación sanitaria que tenemos. Difusión de fármacos no adecuada y no ético por parte de las compañías farmacéuticas. Los consumidores reciben información sobre los fármacos de las compañías farmacéuticas, no de fuentes como las guías clínicas. Esto a menudo conduce a un uso excesivo de la medicina.

Suministro de fármacos sin restricciones. En algunos países, las medicinas como los antibacteriano son gratuitas y sin receta médica. Esto puede conducir a una auto prescripción y dosificación inapropiada.

Los escasos recursos económicos, no les permite recibir atención médica ni prescripción de un especialista; conllevando a la automedicación. Las empresas farmacéuticas publicitan información escasa que invita al uso de medicamentos de consumo libre sin riesgo. La adquisición de fármacos como los antibióticos de manera libre y sin prescripción genera el consumo excesivo (OMS, 2002)

Riesgos

La automedicación sin control de un especialista genera un problema para la salud, las personas pueden presentar síntomas adversos por el consumo de los fármacos y efectos secundarios como la intoxicación por abuso de medicamentos.

En ocasiones, los antibióticos se usan para tratar procesos virales no siendo efectivos. La sobredosis puede provocar irritabilidad, letargo y, en última instancia, las consecuencias fatales de un paro cardiopulmonar. Puede generar dependencia o adicción en el sistema nervioso.

A través de la automedicación, las personas con una enfermedad en muchos casos conducen a un diagnóstico tardío o incorrecto, se enmascara la enfermedad, se prolonga o agrava la patología, o la medicación equivocada. El efecto del fármaco puede potenciarse o debilitarse.

El consumo en exceso de antibióticos genera que los microbios desarrollen mecanismos de defensa contra estos medicamentos, provocando la pérdida de efectividad. Los efectos del mal uso de los antibióticos: elimina las bacterias dañinas, así como las bacterias sobre las que el propio organismo tiene un efecto protector. Cuantos más medicamentos se consuman, más resistentes se vuelven las bacterias.

Uso inapropiado por grupo farmacológico: Es frecuente el uso de paracetamol en procesos inflamatorios cuando sus efectos son ineficaces.

Los sedantes y ansiolíticos utilizados sin supervisión médica pueden provocar retraso mental y problemas de concentración (accidentes laborales, problemas de autoestima). Los grupos más expuestos a la auto prescripción, son los niños, personas de la tercera edad y las mujeres gestantes.

Medicamentos más utilizados para la automedicación

- Analgésicos, AINE
- Antibióticos
- Conservantes tópicos
- Formulaciones de suplementos de vitaminas y minerales
- Preparados para la higiene bucal
- Descongestionantes nasales, hipnóticos
- Antidepresivos supresores del apetito
- Anticonceptivos orales

- Corticosteroides

Mitos sobre la automedicación

Consumir antibacterianos cuando estamos resfriados puede ayudarnos a recuperarnos más rápido. Eso es Incorrecto. Los médicos recetan antibióticos solo cuando hay una enfermedad bacteriana. Cuando la dolencia es de origen vírico, como el resfriado común o la gripe, no tienen ningún efecto positivo. Por ello, los galenos advierten que consumir antibacterianos para combatir un resfriado no acelerará la recuperación y puede hacer que el cuerpo sea menos capaz de combatir infecciones posteriores. Las personas consumen solo medicamentos que no requieren receta médica por auto prescripción. Es Incorrecto. Los medicamentos que las personas consumen requieren prescripción médica.

Los fármacos "naturales", las preparaciones herbolarias que se expenden en tiendas naturistas, o incluso en la calle no son consideradas como peligrosas. Es Incorrecto. Aunque muchos creen que los productos herbolarios tienen propiedades terapéuticas leves que los fármacos que se expenden en farmacias, no es así. La planta medicinal tendría una propiedad. "Light" desde el punto de vista de su actividad y los efectos adversos que puede producir. Esta información constituye un efecto placebo que aparece en las etiquetas de estos productos de forma encubierta.

Recomendaciones para el uso correcto de los medicamentos

Información: Si le explicas a una persona el por qué y para qué se receta o no un fármaco, entenderá mejor y aceptará la decisión. El conocimiento básico de la dolencia que vamos a tratar ayuda a comprender su manejo.

Recomendaciones de tratamiento: la falta de tratamiento es un problema grave en el terapias aguda y crónica, lo que refleja un enfoque incompleto o mal entendido de los objetivos de cualquier tratamiento recomendado.

El mal uso de la automedicación se deriva de los patrones médicos de los que aprenden. Los médicos y farmacéuticos son modelos a seguir en educación para la

salud para nuestros pacientes. Ser rigurosos en nuestro trabajo es una gran manera de definir las condiciones del consumo de drogas.

Los farmacéuticos son educadores y profesionales médicos expertos cuya misión es ayudar a los pacientes y sus familias a cuidar y mejorar su salud. Esta forma de comprender la industria farmacéutica como apoyo al autocuidado es muy diferente a la que ha imperado hasta ahora: el papel del farmacéutico. En este contexto, el autocuidado y la automedicación son pilares importantes para entender la relación farmacéutico-paciente. Relaciones de consejero y educador.

1.5 Hipótesis

En esta investigación no se ha la formulación de hipótesis.

1.6. Objetivo

Objetivo General

Determinar las características de la automedicación en estudiantes de Psicología de la Universidad San Pedro 2020.

Objetivos Específicos

- Especificar las características de la automedicación según el aspecto demográfico.
- Identificar las características de la automedicación según el aspecto social.
- Conocer las características de la automedicación según el aspecto económico.

II. METODOLOGIA

2.1. Tipo y diseño de investigación

Tipo

El tipo de la investigación fue Aplicada ya que empleó los conocimientos adquiridos. Se consideró observacional porque el investigador lo evalúa directamente y prospectivo por que los datos fueron recopilados antes del inicio del estudio.

Es aplicada, porque cuando la investigación se orienta a conseguir un nuevo conocimiento permitiendo soluciones de problemas prácticos, previo análisis e interpretación (Álvarez, 2020).

Diseño

Según Hernández-Sampieri y Mendoza (2018) es no experimental porque son estudios donde no se manipular intencionalmente las variables para ver el efecto sobre otras (p.174).

Es transversal cuando se va intervenir a los sujetos de estudio en una sola oportunidad, se da en el caso de estudios observacionales o no experimentales (Aceituno et al., 2020, p.11)

Descriptivo, son investigaciones orientadas a especificar propiedades de las variables, cuantificando el hallazgo de un fenómeno y contexto (Álvarez, 2020).

2.2. Población y Muestra

2.1.1 Población

Se conformó por 2050 estudiantes correspondientes a la USP Sullana 2020

2.1.2 Muestra

Se trabajó con 145 alumnos pertenecientes a la Escuela de Psicología de la USP Sullana 2020

2.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:

2.3.1. Instrumento de recolección de datos

En este trabajo de investigación se empleó la encuesta como técnica, los datos se obtuvieron de los mismos participantes del estudio(estudiantes); se empleó un cuestionario como instrumento, el cual constó de 10 preguntas que miden la variable de estudio según sus dimensiones. Aspecto “Demográfico” (3 ítems), aspecto económico” incluye (3 ítems) y el aspecto “Social”, incluye (4 ítems).

2.3.2. Validación de los instrumentos de recolección de datos

Se validó el instrumento según la revisión por expertos de acuerdo a las características requeridas y pertinencia, quienes son dos profesionales en Farmacia y Bioquímica.

Para la confiabilidad, se empleó en la recolección de datos una muestra piloto la cual fue evaluada por la prueba Alfa de Cronbach.

2.3.3. Procedimiento de recolección de datos

- Se contó con el permiso de la institución educativa previa solicitud.
- Se estableció comunicación con el director de la Escuela profesional a fin de coordinar.
- Para la recolección de datos se contó con los estudiantes que cumplieran con los requisitos de inclusión contemplados
- El cuestionario debidamente analizado y codificado.

2.3.4. Componente ético de la investigación

Se tuvieron en cuenta los principios éticos aplicados en todo el trabajo de investigación tales como: el consentimiento informado y voluntario de los

estudiantes que participaron del estudio, la confidencialidad, se contó con la autorización de la institución y se consideró las normas éticas y jurídicas aprobadas en la Declaración sobre bioética y derechos humanos de la UNESCO y el Código de Núremberg. Se respetaron el resultado de la encuesta, ya que no se alteraron.

2.4. Procesamiento y análisis de datos

Se considera los datos obtenidos del instrumento creando una matriz con la ayuda de la hoja de Cálculo Excel. La misma que será exportada a un software estadístico más completo como el SPSS que permita aplicar las funciones de estadística descriptivas y obtener resultados que permitan la elaboración de la conclusión.

III.RESULTADOS

Tabla 1.

Automedicación en estudiantes de psicología de la universidad San Pedro, filial Piura 2020, según la dimensión demográfica.

Edad	N°	%	Sexo	N°	%	Estado civil	N°	%
18-25 años	129	88.96	F	95	65.52	Soltero	136	93.79
26-34 años	12	8.28	M	50	34.48	conviviente	2	1.38
35 a mas	4	2.76				casado	6	4.14
						divorciado	1	0.69
TOTAL	145	100		145	100		145	100

En la Tabla 1, se observa que con respecto al rango de edad el 88.96% se encuentra entre los 18 – 25 años; con respecto al sexo el 65.52% fueron del sexo femenino y el 34.48% del sexo masculino; finalmente con respecto al estado civil se obtuvo el mayor porcentaje con 93.79% son solteros.

Tabla 2.

Automedicación en estudiantes de psicología de la universidad San Pedro filial Piura 2020, según la dimensión económica.

Ocupación	N°	%	Ingreso mensual (S/)		%	Seguro	N°	%
			N°	%				
Trabaja	86	59.31	< 930	47	32.41	SIS	82	56.55
No trabajan	55	37.93	930-1500	53	36.55	ESSALU	45	31.03
Trabaja en casa	4	2.76	> 1500	4	2.76	D	5	3.45
			Otros	41	28.28	PRIVADO	5	3.45
						SIN SEGURO	13	8.97
Total	145	100		145	100		145	100

En la tabla 2, se observa que con respecto a la ocupación de los estudiantes el 59.31% trabaja y el 37.93 no trabajan; con respecto a los que trabajan el 36.55% recibe una remuneración entre los 930 soles y 1500 soles y un 32.41% recibe una remuneración menor a 930 soles; finalmente con respecto al tipo de seguro de salud el 56.55% pertenece al SIS y el 31.03% a EsSalud.

Tabla 3.

Automedicación en estudiantes de psicología de la universidad San Pedro, filial Piura 2020, según la dimensión social.

Acude a	N°	%	Adquiere medicamentos	N°	%	Sugerencia	N°	%	Medio de comunicación	N°	%
Farmacia o botica	128	88.28	Farmacia o botica	121	83.45	Familiar	7	4.83	Radio	2	1.38
Establecimiento de salud	10	6.89	Establecimiento de salud	10	6.89	Vecino amigo	3	2.07	Televisión	33	22.76
Familiar	6	4.14	Tienda o bazar	6	4.14	Personal botica otro	80	55.17	Panel	28	19.31
Vecino	1	0.69	Botiquín Propio	8	5.52	Profesional de la salud no médico	55	37.93	periódico	18	12.41
									internet	64	44.14
Total	145	100		145	100		145	100		145	100

Con respecto a la tabla 3, se tiene que para la automedicación los estudiantes acuden mayormente a una farmacia para automedicarse (88.28%), a un establecimiento de salud (6.89%), a un familiar (4.14%).

Para la adquisición de medicamentos lo hacen en un farmacia o botica el 83.45%, a un establecimiento de salud el 6.89%, a una tienda el 4.14% y hacen uso de su botiquín el 5.52%.

Asimismo, lo estudiantes reciben sugerencia para la automedicación el 55.17% de la persona de botica, el 37.93% de un profesional de salud no médico, el 4.83% de un familiar y el 2.07% de un amigo o vecino.

Finalmente, los estudiantes indicaron que tienen influencia de los medios de comunicación para la automedicación, mediante internet (44.14%), la televisión (22.76%), paneles publicitarios (19.31%), periódicos (12.48%) y radio (1.38%

IV. ANALISIS Y DISCUSIÓN

De los resultados de la tabla 1, sobre la dimensión demográfica, se encontró que el 88.96% que estudiantes que se automedican estuvieron en edades de 18 -25 años, el 65.52% fueron del sexo femenino y la mayoría fueron de estado civil solteros, 93.79 %, estos resultados, se asemejan a Palaguachi et al. (2021), que encontró que el 89.5% fueron del sexo femenino con edades de entre 17 a 36 años, y el porcentaje de automedicación fue de un 78.6%, la razón para automedicarse fueron un 52.4% por dolores de cabeza, el 36.3% dolores de estómago, fiebre en un 14.3% y resfriados en un 35.7%, de igual manera, coinciden con Alba et al. (2020), encontrando que estudiantes del posgrado de la UNAM -México, que el sexo de los estudiantes que se automedicaron fue en un 72% del sexo femenino, donde el 71% tuvieron edades entre 17 y 30%; las razones para automedicarse se relaciona con la falta de tiempo en un 42.1% para ir a centros de salud, el 37.4% estableció por la facilidad de acceso a medicamentos, el 14.4% por ahorrar, las razones para automedicarse fueron principalmente 73.8% por dolor de cuerpo, el 49.7% por gripe y el 33.8% por infecciones estomacales; también coinciden con Cornejo (2017), donde el 98.155% fueron mujeres, las razones de automedicación fueron en su mayoría por cefalea en un 85.17%, gripe 79.66% y tos el 47.59%; otros estudios relacionado donde se encontraron dificultades fueron los de (Chau, 2019; Justil y Flores, 2019; Benavides, 2017). Podemos inferir que las razones quizás son parte de las influencias y falta de control en la prescripción de medicamentos, ya que existe mucha publicidad en televisión e internet que conceptualizan desde el punto de vista del marketing, eficacias sin determinar el impacto o riesgo sobre la salud de la población.

De los resultados de la tabla 2, sobre automedicación de los estudiantes, un 59.31% tienen trabajo y el 37.93 no trabaja, además el ingreso mensual mayoritario se encuentra entre 930 y 1500 soles, y en segundo lugar el 32.41% gana menos de 930 soles; la mayoría esta tiene seguro SIS con un 56.55% y ESSALUD con 31.03%, estos resultados, estos resultados, se asemejan a

Ccahuana y Medina (2021), que encontraron en estudiantes, que el 66.9% no tuvo trabajo, el 76.2% tuvieron dependencia económica por parte de sus padres, asimismo, se relacionan con los estudios de Quiñonez (2020), que encontró que la automedicación se relacionaba con el ahorro y sueldos bajos estableciendo una relación entre estas variables con un p-valor <0.05 ; también puede relacionarse con Vásquez (2021), que encontró en internos de medicina, que el 50% de los que se automedican son mujeres, las consecuencias de ello ocasionó alergias en un 19.89%, dolores con 15.05% , también algo significativo es que un 32.35% utilizó drogas y un 63.24% hace caso a las instrucciones de administración, donde un 80.88% deja de tomarlo por mejoría. Podemos inferir que esta situación de no tener control por parte de las autoridades de salud, se convertirá en un riesgo prioritario para la salud de toda la población, más aún si muchos de estos fármacos son adulterados y de dudosa procedencia por mafias que no tienen escrúpulo de poner el riesgo la vida de los ciudadanos, en este sentido, creo que, las políticas públicas son deficientes en el control, si bien es cierto se ha mejorado, con normativas en las farmacias de la presencia de un químico farmacéutico, el contexto empresarial prima sobre la responsabilidad del cuidado de la salud.

De los resultados de la tabla 3, relacionado al tipo de establecimiento que acuden, por sugerencia e influencia del medio de comunicación, se encontró, la mayoría (88.28%) acude a farmacia o botica y un reducido 6.89% acude a un establecimiento de salud, también, el 83.45% adquiere los medicamentos en estas mismas dependencias, las razones por las que van a estos lugares es por sugerencia del persona boticario en un 55.17%, por sugerencia de profesional de la salud no medico un 37.93% y por familiares un 4.83%, también la influencia de los medios de comunicación son en su mayoría el internet con 44.14%, seguido de la televisión en 22.76% y el periódico en 12.41%, estos resultados se asemejan a los de Bonilla (2017), que encontró que de 700 estudiantes, el 98.8% se automedican, la fuente principal para comprar medicina fue la receta médica en un 32.2%, por el químico farmacéutico con

un 26.9%, familiares y amigos con 24.6% y por propia información un 5.5%, también el Instituto Nacional y Estadística en una encuesta encontró que el 52.3% de personas compraron medicina sin receta; también, Benavides (2017), obtuvo resultados de 700 estudiantes que se automedicaron, donde el uso frecuente fue analgésicos, antiinflamatorios, hormonas sexuales anticonceptivos y antibióticos, también, manifestaron en un 72% que los farmacéuticos venden medicamentos sin pedir receta médica, podemos inferir también que en los últimos dos años, esta situación se ha venido maximizando por razones del virus COVID -19, donde los medios de comunicación, influyeron fuertemente en diversos medicamentos en muchos casos no probados pero que las farmacias y personas han adquirido sin conocer el riesgo para su salud, además de ellos, la psicosis social, ha generado una demanda masiva de medicinas, no solamente por centros como farmacias y boticas, sino llego al ámbito personal, donde cualquier persona podía vender sin ningún control. Como lo manifestado, anteriormente las personas acuden directamente a farmacias y boticas, por razones muchas veces económicas del incremento de costo de consulta en hospitales, clínicas y consultorios particulares, en este sentido el estado, establece legislación para el funcionamiento de los establecimiento farmacéuticos, exigiendo un el ejercicio profesional de un químico farmacéutico, asimismo, la Ley 23/1962: Por la cual se reglamenta la profesión de Químico farmacéutico, y la Ley 47 de 1967: Por la cual se crea la Carrera Intermedia de Regente de Farmacia, estas normativas nacieron con la finalidad de garantizar una buena prescripción, pero últimamente no se tiene el control adecuado en su ejecución.

V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

Del objetivo general determinar las características de la automedicación en estudiantes de Psicología de la Universidad San Pedro 2020, se concluye que, estas características están asociadas a jóvenes en su mayoría menores a 26 años, solteros y del sexo femenino, con sueldos entre 930-1500 soles, influenciados por el internet y la televisión, en su mayor parte; además de estar afiliado al SIS en un 56.55%.

Del objetivo específico, especificar las características de la automedicación según el aspecto demográfico, se concluye que los jóvenes que se automedican en su mayoría tuvieron edad de entre 18 a 25 años; el 65.52% fueron de sexo femenino y el 93.79% fueron de estado civil solteros.

Del objetivo específico, identificar las características de la automedicación según el aspecto social, se concluye que el 88.28% de los que se automedican acuden a las farmacia o botica, y un 6.89% va a un establecimiento de salud; asimismo, la mayoría 83.45% compra los medicamentos en farmacias o boticas y un 6.89% en un establecimiento de salud; el 55.17% compran medicamentos por sugerencia de boticario, y el 37.93% por un profesional de salud, no médico; también, existe influencia del medio de comunicación siendo en su mayoría (44.14%) el internet, seguido de un 22.76% de la televisión y finalmente, anuncios en paneles un 19.31%.

Del objetivo específico, conocer las características de la automedicación según el aspecto económico, se concluye que, jóvenes que se automedican, el 59.31% trabaja, el 37.93% no trabajan; tienen un ingreso mensual, el 36.55% entre 930y 1500 soles, el 32.41% gana menos de 930 soles; la mayoría, está afiliada al SIS con un 56.55% y al Seguro Social en un 31.03%.

Recomendaciones

Crear conciencia en la población de los riesgos y complicaciones que contempla la automedicación. Así como del proceso que conlleva la recuperación de una enfermedad.

Cumplir con la ética profesional en los profesionales de farmacia, solicitando la presentación de las recetas médicas a los usuarios, independientemente del contexto empresarial.

A los padres de familia tener la responsabilidad de inculcar e influenciar en la buena salud de sus hijos, evitando la automedicación sin una prescripción médica.

VI. AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer a Dios y a mis padres Paulo Villoslada Torres y Violeta Romero Flores, por haberme dado su apoyo incondicional durante todos estos años y por ser esa razón el más grande aliciente para el cumplimiento de mis objetivos que significan alegría y orgullo para mí y también para ellos.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aceituno, C., Silva, R. y Cruz, R. (2020). *Mitos y realidades de la investigación científica*. <http://hdl.handle.net/20.500.12390/2179>
- Alba, L., Papaqui, A., Castillo, N., Medina, T., Papaqui, H. y Sánchez, A. (2020) Principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud. *Rev CONAMED*. 2020;25(1):3-9. <https://dx.doi.org/10.35366/92889>
- Álvarez, A. (2020). Clasificación de las Investigaciones. Universidad de Lima. <https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/10818/Nota%20Acad%C3%A9mica%20%20%2818.04.2021%29%20-%20Clasificaci%C3%B3n%20de%20Investigaciones.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
- Asociación Médica Mundial (2019) Declaración de la AMM sobre la automedicación. [Internet]. Praga: Asociación Médica Mundial; 2012. <https://www.wma.net/es/policiespost/declaracion-de-la-amm-sobre-la-automedicacion/>
- Benavides, A. (2017) Factores socioeconómicos asociados a la automedicación en estudiantes de enfermería del Instituto Superior Tecnológico Público de Bambamarca – 2014. Cajamarca – Perú 2015. Disponible en: http://repositorio.uap.edu.pe/bitstream/uap/2423/2/BENAVIDES_BUSTAMANTEResumen.pdf
- Bonilla, Y. (2017). *Automedicación en estudiantes de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo – Lambayeque*. (Tesis pregrado). Obtenido: <https://hdl.handle.net/20.500.12893/928>
- Cavero, G. y García, H. (2016). *Causas relacionadas a la automedicación en los estudiantes de estomatología de la Universidad Privada de Huancayo "Franklin Roosevelt" en el período académico 2016*. (Tesis

pregrado).

Recuperado:

<http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/ROOSEVELT/33>

Ccahuana, W. y Medina, L. (2021) Factores asociados a la automedicación en estudiantes de enfermería universidad tecnológica de los andes 2019. (Tesis para título profesional). Recuperado de <https://repositorio.utea.edu.pe/handle/utea/291>

Cornejo, F.M. (2017) Automedicación en estudiantes del campus de la Universidad Católica de Córdoba (Tesis de pregrado) Recuperado del repositorio: <http://pa.bibdigital.ucc.edu.ar/1568/>

Chau, H. (2019) Factores relacionados a prevalencia de automedicación en estudiantes de ciencias de la salud, Universidad Nacional Federico Villarreal (Tesis de pregrado) Recuperado del repositorio : <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/4560>

De Pablo, M. (2011). La automedicación en la cultura universitaria. Revista de Investigación. 35(73): 219 - 239. Recuperado de <http://www.scielo.org.ve/pdf/ri/v35n73/art11.pdf>

Hernández-Sampieri, R. y Mendoza, C (2018), *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Ciudad de México, México: McGraw – Hill Education.

Justil, B.M. y Flores, H.V. (2019) Factores Condicionantes relacionados a la automedicación de estudiantes universitarios de farmacia de la Universidad Peruana Los Andes – Huancayo (tesis de pregrado) Recuperado del repositorio: <https://repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/1888>

Lobón, F. (2002). Estudio sobre automedicación en la Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia. [Citado el 29 de mayo del 20202]. *Revista médica Universidad de Antioquia IATREIA*. (15) 4. Disponible: <https://revistas.udea.edu.co/index.php/iatreia/article/view/3963>

- Moraga, C. y Linares, Gr. (2017). Factores asociados a la prevalencia de la automedicación en los estudiantes USFX de Chuquisaca en la ciudad de Sucre gestión 2013. Revista Archivos Bolivianos de Medicina. 20(88): 18 – 25. Recuperado de http://www.revistasbolivianas.org.bo/pdf/abm/v20n88/v20n88_a04.pdf
- Organización Mundial de la Salud (OMS, 2002). Promoción del uso racional de medicamentos. <http://apps.who.int/medicinedocs/pdf/s4874s/s4874s.pdf>
- Organización Mundial de la Salud (OMS, 2014) El primer informe mundial de la OMS sobre la resistencia a los antibióticos. [cited 2019 Sep 11] <https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2014/amrreport/es/>
- Palaguachi, M., Mesa, I., Ramirez, A., y Calderon, P. (2021). Self-medication in nursing students of the Universidad Católica de Cuenca, Azogues. Universidad Ciencia Y Tecnología, 25(111), 118-128. <https://doi.org/10.47460/uct.v25i111.522>
- Quiñonez, M. (2020). Factores asociados a la automedicación en estudiantes de Enfermería de la Universidad Nacional del Altiplano Puno 2018. (Tesis para título profesional). Recuperado de <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/13631>
- Solórzano, O. (2014). Manual de conceptos de Riesgos y Factores de Riesgo Para Análisis de Peligrosidad. Ministerio de agricultura y ganadería. Gestión institucional de recursos humanos. Gestión de salud. Costa Rica. Recuperado de http://www.mag.go.cr/acerca_del_mag/circulares/rec_hum-manual-riesgos-peligrosidad.pdf
- Vásquez, C.M. (2021) Factores asociados a automedicación en internos de medicina del Hospital Belén de Trujillo, Universidad Cesar Vallejo (tesis de pregrado) Recuperado del repositorio: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/88206>

Zárate, G. y Pérez, M, (2007). Factores sociales como mediadores de la salud pública. Revista Salud Uninorte. 23(2): 193 – 203. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/sun/v23n2/v23n2a07.pdf>

VIII. ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Título de proyecto	Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Metodología
<p>Automedicación en estudiantes de Psicología de la Universidad San Pedro filial Piura 2020.</p>	<p>Problema General</p> <p>¿Cuáles son las características respecto a la automedicación en los estudiantes de Psicología de la Universidad San Pedro filial Piura 2020?</p> <p>Problemas específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuáles son las características de la automedicación según la dimensión demográfica? 	<p>Objetivo General</p> <p>Determinar las características de la automedicación en los estudiantes de Psicología de la Universidad San Pedro filial Piura 2020.</p> <p>Objetivo Específicos</p> <p>Especificar las características de la</p>	<p>Hipótesis General No se considera debido a la naturaleza descriptiva de la investigación.</p>	<p>Tipo de investigación</p> <p>De acuerdo con los fines de la investigación es de tipo aplicado.</p> <p>De acuerdo con la intervención del investigador es de tipo observacional. De acuerdo al tiempo en el que se registran los datos es de carácter prospectivo.</p>

	<p>• ¿Cuáles son las características de la automedicación según la dimensión social?</p> <p>• ¿Cuáles son las características de la automedicación según la dimensión económica?</p>	<p>automedicación según la dimensión demográfica</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificar las características de la automedicación según la dimensión social. • Conocer las características de la automedicación según la dimensión económica 		<p>Nivel de investigación</p> <p>Corresponde al nivel descriptivo.</p> <p>Diseño de la investigación</p> <p>No experimental, transversal.</p> <p>Población</p> <p>Estudiantes universitarios</p> <p>Muestra</p> <p>84 estudiantes</p> <p>Muestreo</p> <p>No probabilístico</p>
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Anexo 2: Instrumento de Recolección de datos
CUESTIONARIO**

Automedicación en estudiantes de Psicología de la USP filial Piura 2020.

INTRODUCCIÓN

Buenos días soy el Bach. Paulo Villoslada Romero del Programa de farmacia y Bioquímica y estoy realizando un estudio con la finalidad de obtener información acerca de la “Automedicación en estudiantes de Psicología de la Universidad San Pedro filial Piura, 2020”.

Su participación será de mucha utilidad y permitirá obtener información relevante para la realización del trabajo sobre automedicación, además será reservada y confidencial por lo que no será divulgada bajo ningún término “No existe respuesta buena ni mala, no compromete a nadie, es completamente anónimo”.

INSTRUCCIONES

Marque dentro del recuadro con un aspa (X) para señalar su respuesta, debiendo ser sincera. Dicho cuestionario está estructurado según los factores demográficos, Económicos y Sociales.

AUTOMEDICACIÓN

FACTORES DEMOGRAFICOS

1	EDAD a) 18-25 años. b) 26-34 años. c) 35 a más.
2	SEXO a) F b) M
3	ESTADO CIVIL a) Soltero (a). b) Conviviente. c) Casado (a). d) Divorciado(a)
4	SEMESTRE ACADEMICO a) I. b) II.

FACTORES ECONOMICOS

5	¿Cuál es su ocupación?
---	------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> a) Trabaja b) No trabaja c) Ama de casa
6	<p>¿Cuál es su ingreso mensual aproximado?</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Menos de 930.00 nuevos soles b) De 930.00 a 1500.00 nuevos soles c) Más de 1501,00 nuevos soles d) N.A
7	<p>¿Cuenta con algún seguro de salud Médico o Asistencial?</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Seguro integral de salud. SIS b) Seguro social de salud. ESSALUD c) Afiliado a Clínica Privada d) No cuento con ningún seguro

FACTORES SOCIALES

8	<p>¿A qué lugar acude inicialmente en caso de un problema de salud?</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Farmacia o botica b) Establecimiento de salud c) A un familiar d) A un vecino (a)
9	<p>¿En qué lugar tuvo acceso a adquirir los medicamentos que consume?</p> <ul style="list-style-type: none"> a) En una Farmacias o boticas b) Establecimientos de salud c) Tiendas/bazar d) Use medicación que ya tenía en mi botiquín
10	<p>¿Cuál fue la persona que le sugirió consumir medicamentos sin receta médica?</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Familiar b) Vecino, amigo. c) Personal de botica. d) Otro profesional de salud excepto médico.
11	<p>¿Qué medio de comunicación influencia en su automedicación?</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Radio b) Televisión c) Panel publicitario d) Periódico e) Internet

Anexo3 : CONSENTIMIENTO INFORMADO

“Automedicación en estudiantes de Psicología de la Universidad San Pedro Filial Piura 2020”, la información que se recogerá será con la finalidad de colaborar con el proyecto de investigación sobre Automedicación, por lo que dichos datos serán mantenidos en reserva y serán utilizados solo por el investigador y mantendrá la confidencialidad de la misma. En tal sentido participo en forma voluntaria para la encuesta respectiva.

El citado trabajo de investigación facilitara para el desarrollo del presente trabajo, permitiendo conocer las características de la automedicación y poder plantear alternativas de solución ante este problema de salud pública, con la consiguiente mejora de la calidad de vida de las personas.

En tal sentido, acepto voluntariamente y libremente participar en el presente estudio.

NOMBRE:

FIRMA.....

DNI:

FECHA:

Anexo 4: Juicio de expertos

FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO POR ESPECIALISTA

TÍTULO

Factores de la automedicación en estudiantes de Psicología de la Universidad San Pedro filial – Piura 2020



ITEM	CRITERIOS A EVALUAR										Observaciones (se debe eliminar o modificar un ítem por llevar malogrado)	
	Claridad en la redacción		Coherencia interna		Indicador e la respuesta (categor)		Lenguaje adecuado con el nivel del instrumento		Mala lo que pretende			
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
1	✓		✓		✓		✓		✓			
2	✓		✓		✓		✓		✓			
3	✓		✓		✓		✓		✓			
4	✓		✓		✓		✓		✓			
5	✓		✓		✓		✓		✓			
6	✓		✓		✓		✓		✓			
7	✓		✓		✓		✓		✓			
8	✓		✓		✓		✓		✓			
9	✓		✓		✓		✓		✓			
10	✓		✓		✓		✓		✓			
11	✓		✓		✓		✓		✓			
ASPECTOS GENERALES										SI	NO	OBSERVACIONES
El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para responder el cuestionario										✓		
Los ítems pertenecen al rango del objetivo de la investigación										✓		
Los ítems distribuidos en varias partes y momentos										✓		
El sistema de rúbrica es suficiente para recoger la información. En caso de ser pregunta de respuesta, registra los ítems a evaluar										✓		
VALIDEZ												
APLICABLE ATENDIENDO A LAS OBSERVACIONES												
APLICABLE						NO APLICABLE						
VALIDADO POR <i>Yoly Flores Velasco</i>				DNI 48063372				FECHA 20/07/2021				
FIRMA <i>Yoly Flores Velasco</i>				TELÉFONO 979753352				E-MAIL gioanilo.023@hcl.muni.pe				



YOLY FLORES VELASCO
QUINTO TALLER DE INVESTIGACIÓN
14 de Julio
CURP: M22710

FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO POR ESPECIALISTA



TÍTULO

Factores de la automedicación en estudiantes de Psicología de la Universidad San Pedro filial – Piura 2020

ÍTEM	CRITERIOS A EVALUAR										Observaciones (si debe eliminarse o modificarse un ítem por favor indicar)	
	Claridad en la redacción		Cobertura ítems		Indicación a la respuesta (casos)		Lenguaje adecuado con el nivel del informante		Medio lo que pretende			
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
1	✓		✓		✓		✓		✓			
2	✓		✓		✓		✓		✓			
3	✓		✓		✓		✓		✓			
4	✓		✓		✓		✓		✓			
5	✓		✓		✓		✓		✓			
6	✓		✓		✓		✓		✓			
7	✓		✓		✓		✓		✓			
8	✓		✓		✓		✓		✓			
9	✓		✓		✓		✓		✓			
10	✓		✓		✓		✓		✓			
11	✓		✓		✓		✓		✓			
ASPECTOS GENERALES										SI	NO	OBSERVACIONES
El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para responder el cuestionario										✓		
Los ítems permiten el logro del objetivo de la investigación										✓		
Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial										✓		
El número de ítems es suficiente para recoger la información. El caso de ser negativo a su respuesta, sugiere los ítems a añadir										✓		
VALIDEZ												
APLICABLE ATENDIENDO A LAS OBSERVACIONES												
APLICABLE						NO APLICABLE						
VALIDADO POR				DNI				FECHA				
<i>Luis Sergio Rodríguez Sánchez</i>				18093779				15/07/2021				
FIRMA				TELÉFONO				e-mail				
<i>Luis Sergio Rodríguez Sánchez</i>				969801619				luissergio@usp.edu.pe				

Luis Sergio Rodríguez Sánchez
QUÍMICO FARMACÉUTICO
C.O.F.P. 08428
Aseor Intelectual

Q3
 COFP N° 08428

FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO POR ESPECIALISTA



TÍTULO

Factores de la automedicación en estudiantes de Psicología de la Universidad San

Pedro filial - Piura 2020

ITEM	CRITERIOS A EVALUAR										Observaciones (si debe eliminarse o modificarse un ítem por favor indicar)	
	Claridad de la redacción		Cohesión interna		Intención a la respuesta (carga)		Lenguaje adecuado con el nivel del informante		Medio que pretende			
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
1	✓		✓		✓		✓		✓			
2	✓		✓		✓		✓		✓			
3	✓		✓		✓		✓		✓			
4	✓		✓		✓		✓		✓			
5	✓		✓		✓		✓		✓			
6	✓		✓		✓		✓		✓			
7	✓		✓		✓		✓		✓			
8	✓		✓		✓		✓		✓			
9	✓		✓		✓		✓		✓			
10	✓		✓		✓		✓		✓			
11	✓		✓		✓		✓		✓			
ASPECTOS GENERALES										SI	NO	OBSERVACIONES
El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para responder el cuestionario.										✓		
Los ítems permiten el logro del objetivo de la investigación.										✓		
Los ítems distribuidos en forma lógica y secuencial.										✓		
El número de ítems es suficiente para recoger la información. En caso de ser negativo se responde, sugiere los ítems a añadir.										✓		
VALIDEZ												
APLICABLE ATENDIENDO A LAS OBSERVACIONES												
APLICABLE										✓	NO APLICABLE	
VALIDADO POR ALEJANDRO ARAYA NACERANO				DNI 41916792				FECHA 20/07/2021				
FIRMA 				TELÉFONO 965359914				e-mail yorad_paux17@hotmail.com				

ALEJANDRO ARAYA NACERANO

Q.S.
COP Nº 24062.

Anexo 5: Base de Datos

FAMILIA	EDAD	SEXO	E.CIVIL	OCUPAC.	I.MENSUAL	SEGURO	ACUDE A	ADQU.MEDIC	SUGERENC.	MED.COMUNI C.
1	18	F	S	T	850	SIS	FARMAC	FARMAC	PERS.BOTICA	TV
2	27	F	S	N.T	1200	SIS	FARMAC	E.SALUD	PERS.BOTICA	PANEL
3	19	F	CONV	T	1200	PRIV.	BOTICA	FARMAC	PERS.NO MED	INTERNET
4	23	M	S	N.T	1900	SIS	FARMAC	FARMAC	FAMILIAR	TV
5	25	F	CASAD	T	1150	ESSALUD	FAMILIAR	BOTICA	PERS.NO MED	PANEL
6	30	F	S	N.T	950	SIS	FARMAC	BOTICA	PERS.BOTICA	PERIODICO
7	24	M	S	T	850	SIN SEG	BOTICA	FARMAC	PERS.NO MED	INTERNET
8	22	M	S	N.T	1300	SIS	E.SALUD	FARMAC	PERS.BOTICA	TV
9	20	F	S	N.T	1100	SIS	FARMAC	BOTICA	PERS.NO MED	PANEL
10	23	F	S	T	1400	ESSALUD	FARMAC	E.SALUD	PERS.BOTICA	PERIODICO
11	19	F	S	T	1500	ESSALUD	BOTICA	FARMAC	PERS.NO MED	INTERNET
12	31	M	S	T	900	SIS	E.SALUD	FARMAC	PERS.BOTICA	TV
13	25	F	S	T	1200	ESSALUD	BOTICA	FARMAC	PERS.BOTICA	PANEL
14	19	F	S	T	1000	SIS	FARMAC	FARMAC	PERS.NO MED	PERIODICO
15	20	M	S	N.T	800	SIS	BOTICA	FARMAC	FAMILIAR	INTERNET
16	21	F	S	T	1200	SIN SEG	FARMAC	BOTICA	PERS.NO MED	PERIODICO
17	22	F	S	T	1100	ESSALUD	FARMAC	BOTIQUIN	PERS.BOTICA	PANEL
18	20	M	S	N.T	900	ESSALUD	BOTICA	BOTICA	PERS.NO MED	INTERNET
19	24	F	S	T	1100	SIS	BOTICA	BOTICA	PERS.BOTICA	INTERNET
20	37	F	S	N.T	1300	ESSALUD	FARMAC	FARMAC	AMIGO	TV
21	23	M	S	N.T	800	SIS	BOTICA	FARMAC	PERS.NO MED	INTERNET
22	29	F	S	T	1200	ESSALUD	FARMAC	BOTIQUIN	PERS.BOTICA	INTERNET
23	25	M	S	T	1200	SIS	BOTICA	FARMAC	PERS.NO MED	INTERNET
24	18	F	S	T	1200	SIS	FARMAC	FARMAC	PERS.BOTICA	INTERNET

25	21	M	S	T	700	ESSALUD	BOTICA	FARMAC	PERS.NO MED	INTERNET
26	20	F	S	T	1100	SIS	BOTICA	FARMAC	PERS.BOTICA	TV
27	22	F	S	T	1200	SIS	FARMAC	FARMAC	PERS.NO MED	INTERNET
28	20	F	S	N.T	1300	SIS	BOTICA	FARMAC	PERS.NO MED	PANEL
29	21	F	S	T	900	SIS	BOTICA	FARMAC	PERS.BOTICA	INTERNET
30	24	M	S	T	1300	SIS	E.SALUD	BOTICA	PERS.NO MED	INTERNET
31	21	F	S	T	1200	SIS	BOTICA	FARMAC	PERS.BOTICA	PERIODICO
32	22	M	S	T	1400	SIS	FARMAC	BOTICA	PERS.BOTICA	TV
33	23	F	S	N.T	1200	SIS	BOTICA	E.SALUD	PERS.BOTICA	INTERNET
34	25	F	S	T	800	SIS	FARMAC	BOTICA	PERS.NO MED	TV
35	28	M	CASAD	T	1450	SIS	FARMAC	FARMAC	PERS.BOTICA	PANEL
36	22	F	S	T	1100	SIN SEG	BOTICA	BAZAR	PERS.NO MED	INTERNET
37	22	F	S	T	1500	SIS	FARMAC	BOTICA	PERS.BOTICA	TV
38	18	M	S	T	900	SIS	BOTICA	FARMAC	PERS.NO MED	INTERNET
39	22	F	S	T	1400	ESSALUD	FARMAC	FARMAC	PERS.BOTICA	INTERNET
40	30	M	S	T	1200	SIS	BOTICA	BOTICA	PERS.NO MED	TV
41	23	F	S	T	1400	SIS	FARMAC	BOTICA	PERS.BOTICA	PANEL
42	20	F	S	T	700	SIS	BOTICA	TIENDA	PERS.NO MED	PERIODICO
43	24	F	S	T	1500	SIS	FARMAC	FARMAC	PERS.BOTICA	INTERNET
44	19	M	S	T	1200	ESSALUD	BOTICA	BOTICA	PERS.NO MED	INTERNET
45	23	F	S	T	850	SIS	FARMAC	FARMAC	PERS.BOTICA	INTERNET
46	22	F	S	T	1500	SIN SEG	FARMAC	FARMAC	PERS.BOTICA	PANEL
47	25	F	S	T	1400	SIS	FARMAC	BOTICA	PERS.NO MED	INTERNET
48	21	M	S	T	700	SIS	BOTICA	BOTIQUIN	PERS.BOTICA	INTERNET
49	23	F	S	T	1450	SIS	FARMAC	FARMAC	PERS.NO MED	TV
50	19	F	S	T	1500	SIS	FARMAC	FARMAC	PERS.BOTICA	INTERNET