

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y
BIOQUIMICA



**Automedicación con antigripales y reacciones adversas
medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado,
Piura 2021**

Tesis para optar el Título de Químico Farmacéutico

Autora:

Núñez Yangua, Norma Arletti

Asesor:

Gonzales Ruiz, Walter

ORCID: 0000-0002-9347-4058

PIURA – PERÚ

2021

i.- Palabras clave

Tema	Automedicación y reacciones adversas
Especialidad	Farmacia y Bioquímica

Keywords

Subject	Self-medication and adverse reactions
Speciality	Pharmacy and Biochemistry

Línea de investigación	Farmacia clínica y comunitaria
Área	Ciencias médicas y de la salud
Subárea	Ciencias de la Salud
Disciplina	Ciencias del cuidado de la salud y servicios

ii.- Título

Automedicación con antigripales y reacciones adversas medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021

iii.- Resumen

La presente investigación presentó como finalidad determinar la relación de la automedicación con antigripales y las reacciones adversas medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021. Se busca identificar la automedicación a través de la forma farmacéutica, su frecuencia, y la modalidad de recomendación. Asimismo, determinar las reacciones adversas medicamentosas en sus dimensiones efectos propios, no propios y la utilización no idónea. La población estuvo conformada por los pacientes adultos que fueron recetados con antigripales en el Hospital, considerando un total de 3561 pacientes, determinando una muestra de 66 pacientes. Se siguieron las técnicas de la encuesta, empleando el cuestionario como instrumentos de recolección de data. La data recolectada fue analizada mediante el estadístico descriptivo empleando el programa SPSS V.25. Se concluye que la relación entre la automedicación con antigripales y las reacciones adversas, presenta un nivel correlativo significativo, respaldado por el valor del coeficiente de Spearman $r_s=0.823^{**}$ y el valor del Sig.bil=0.000; lo que señala que la relación es directa, alta y positiva; determinado por el nivel medio de percepción de ambas variables.

Palabras clave: Automedicación, Reacciones Adversas, Hospital Jorge Reátegui Delgado.

iv.-Abstract

The purpose of this research was to determine the relationship between self-medication with influenza and adverse drug reactions in adults at Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021. It seeks to identify self-medication through the pharmaceutical form, its frequency, and the modality of recommendation. Likewise, determine adverse drug reactions in their own dimensions, not their own effects, and unsuitable use. The population was made up of adult patients who were prescribed flu fluids at the Hospital, considering a total of 3561 patients, determining a sample of 66 patients. The survey techniques were followed, using the questionnaire as data collection instruments. The data collected was analyzed by descriptive statistics using the SPSS V.25 program. It is concluded that the relationship between self-medication with anti-influenza and adverse reactions presents a significant correlative level, supported by the value of the Spearman coefficient $r_s=0.823^{**}$ and the value of $Sig.bil=0.000$; which indicates that the relationship is direct, high and positive; determined by the average level of perception of both variables.

Keywords: Self-medication, Adverse Reactions, Hospital Jorge Reátegui Delgado

Índice

	Pág.
Palabras clave	i
Título de la investigación	ii
Resumen	iii
Abstract	iv
Índice	v
Introducción	6
Antecedentes y fundamentación científica	6
Justificación de la investigación	10
Problema	11
Marco Referencial	14
Hipótesis	22
Objetivos	23
Metodología	24
Tipo y Diseño de investigación	24
Población y Muestra	26
Técnicas e instrumentos de investigación	27
Procesamiento y análisis de la información	28
Resultados	30
Análisis y Discusión	40
Conclusiones	47
Recomendaciones	49
Agradecimientos	51
Referencias Bibliográficas	53
Anexos	58

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Antecedentes y fundamentación científica.

Almeida (2019) en su tesis de maestría, intentó establecer una asociación entre los niveles de conocimiento y la automedicación medicinal mediante la adquisición de medicamentos genéricos en las farmacias del municipio Jalpa de Méndez, Tabasco. El diseño fue descriptivo y de correlación. La población está compuesta por usuarios de farmacias de la ciudad de Jalpa de Méndez. Una muestra aleatoria estratificada simple. El instrumento de recolección de datos fue la encuesta. Las estadísticas utilizadas fueron descriptivas, los datos fueron procesados con software estadístico. Los resultados mostraron que los participantes dijeron que poseen un conocimiento básico de medicamentos respondieron que usaban en un 41,8% medicamentos genéricos, sabían sobre los riesgos de la utilización inadecuada en un 46%. La proporción de automedicación también estuvo por encima del 50%. Los consumos con mayor preponderancia sin receta fueron principalmente antigripales y analgésicos.

Cornejo (2017) en su tesis de grado, pretendió conocer la prevalencia de la automedicación y los factores relacionados. El estudio fue observacional, transversal, y descriptivo. La muestra estuvo formada por 300 estudiantes de ambos sexos mediante un estudio validado. Los resultados mostraron la automedicación en un 96,67% de los estudiantes. Los principales motivos para recurrir a esta práctica son: la facilidad en la obtención (28,62%) comodidad (62,07%), creen que no necesitan consultar a un médico (20,34%), no tienen

tiempo para visitar a un médico (12,76%). Los fármacos de mayor utilización fueron: antiinflamatorios/analgésicos (85,52%) y en un 73,45% antigripales. La automedicación ha demostrado ser un problema importante y está ligada a diversos factores que requieren un mejor control sobre la administración de medicamentos y una mayor educación en salud de la población.

Yunga y Zuña (2018) en su tesis de grado, buscaron identificar las causas de la automedicación entre los comerciantes de la asociación "Hermano Miguel" en el mercado "El Arenal", Cuenca 2017. Fue un estudio descriptivo y transversal. La población era al menos de 200 comerciantes; se utilizó una técnica de cribado de consentimiento informado previo; con un instrumento certificado. Los resultados revelaron que el 59,00% de las personas se automedican. Los fármacos empleados generalmente fueron: en un 39,6% analgésicos y antiinflamatorios; la sintomatología más frecuente de automedicación fue un dolor de cabeza del 29,00%; el lugar donde obtuvieron los medicamentos con un 81,35% fue la farmacia. Se descubrió que una causa común de automedicación en esta población de estudio era una prescripción previa para el reconocimiento de síntomas.

Chontay (2017) en su tesis de grado, propuso una evaluación del régimen de automedicación en adultos con resfriados y gripe de acuerdo con los riesgos de sus efectos antagonistas en el condado de Santa Anita. El estudio fue descriptivo, correlativo y transversal. El universo muestral fue de 250 adultos. Sus resultados mostraron la existencia de una fuerte correlación directa ($r = 0,69$). Encontramos

que la automedicación de la influenza se asoció moderadamente positivamente con los riesgos de los efectos secundarios (0,69). La automedicación antigripal posee una correlación moderadamente positiva (0,62) con los riesgos de efectos inherentes. Además, posee una proporción moderada (0,65), con riesgos de efectos secundarios inespecíficos; finalmente contempla una asociación moderada (0,65) con los riesgos de abuso de sustancias.

Camayo (2018) en su tesis de grado, intentó determinar factores coligados con la automedicación en el universo poblacional del condado de El Tambo, 2017. El método utilizó un método científico, tipo base, nivel descriptivo con un diseño transversal descriptivo no experimental. La muestra fue conformada por 384 clientes que visitaron la farmacia "Socorro". Los resultados evidenciaron que mensualmente el 93,5% de la población realiza automedicaciones. El 51% de todas las personas que se automedican dicen que la razón principal es la falta de tiempo para ver a un médico. Más de la mitad de las personas (54%) dijeron que fue la farmacia la que recomendó el uso de algún tipo de medicamento en función de los síntomas o la condición que padecían. El 98% de todos dijeron que estaban en la farmacia donde compraron el medicamento. Finalmente, el medio de comunicación más utilizado es la televisión, que representa el 52,1%, de los cuales el 48,7% son empleados de la institución o entidad.

Borjas y Alvarez (2016) en su tesis de grado, propusieron evaluar el régimen de automedicación en individuos con edades entre 15 a 60 años que padecen resfriados en el condado de Huancayo. La investigación fue descriptiva y

transversal. La muestra estuvo formada por 399 personas para las que se utilizó un cuestionario. Los resultados mostraron que como modelo de automedicación: tiempo requerido para consulta médica 20,6%, publicidad de medicamentos en medios 20,1%. También representa el 74,4% de toda la automedicación y las agrupaciones terapéuticas más comunes: en un 31,3% antigripales, antipiréticos con un 17,5% y solamente un 12,3% analgésicos. Estos son también los síntomas más comunes de los resfriados: molestias generalizadas en un 30,8% y en un 11,8% estornudos. Las principales razones que acarrearón a la automedicación fueron: el tiempo requerido para agendar consultas médicas en un 20,6% y las promociones mediáticas del medicamento en un 20,1%.

Yoplac (2017) en su tesis de grado, propuso determinar la incidencia de automedicación en adultos jóvenes en la empresa humana Señor de los Milagros, Chachapoyas - 2017. El estudio fue de nivel descriptivo, abordaje cuantitativo, tipo: análisis prospectivo, observacional, transversal y univariado. Se consideró un grupo poblacional de 734 adultos jóvenes. Se consideró como instrumento para evaluar la variable una forma de automedicación. Los resultados obtenidos son los siguientes: En la población representada por 187,8 x 1000 adultos jóvenes, existe un rasgo alto y predominante de automedicación. Conclusión Se verificó la incidencia de la automedicación es alta en cuanto a la frecuencia en el último año y mes en cuanto a los síntomas dolorosos, en cuanto al efecto de la propuesta del farmacéutico sobre la causa o falta de tiempo entre los jóvenes.

Charcape (2020), en su tesis de grado, su finalidad fue determinar la asociación entre las actitudes hacia la automedicación a la luz de la problemática sanitaria y la utilización de drogas por parte de los estudiantes de la escuela Tezza. Estudio de enfoque cuantitativo, tipo básico, métodos no experimentales y conceptos descriptivos correlativos. La muestra estuvo formada por 22 estudiantes; se utilizó como instrumento un cuestionario validado. En los resultados: Las actitudes hacia la automedicación entre el alumnado de enfermería del ciclo X fue aceptable en el 86% de los casos; los problemas de salud más comunes fueron alergias (54%) y problemas estomacales (45%); mientras que los analgésicos y antipiréticos más utilizados (36%). Se encontró que existe una correlación de significancia alta de parte de las actitudes hacia la automedicación en correspondencia a la problemática sanitaria y la utilización de drogas.

1.2. Justificación de la investigación

El propósito investigativo fue informar a los pacientes sobre la importancia de su actitud hacia la automedicación y las consecuencias que puede tener. Comprender la importancia del papel del personal de farmacia en el mantenimiento del conocimiento y el cumplimiento de los protocolos para evitar situaciones complejas e indeseables que requieren una mayor supervisión.

En la práctica, el objetivo fue determinar la relación entre la automedicación antigripal y los efectos secundarios en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, teniendo en cuenta aspectos farmacéuticos, frecuencia y tipo de

recomendaciones. Por otro lado, identifican los efectos secundarios en función de sus propios aspectos y no de su propio uso inadecuado.

Desde un punto de vista teórico, el estudio se fundamenta en los aportes teóricos de los autores, quienes reevalúan las variables en su contexto. Además, se abordan trabajos previos en conjunto con variables de estudio, a nivel local, nacional e internacional, que brindan apoyo en otras realidades.

Metodológicamente se desarrollará una investigación descriptiva correlacional, no experimental y de corte transversal, que en su desarrollo tuvo una secuencia de diseño metodológico adecuada al problema en consideración. Se considerará la técnica de la encuesta y el cuestionario.

En términos sociales, esta investigación beneficiará directamente a los pacientes, para una mejor comprensión de las consecuencias de la automedicación. También contribuyó al sistema de farmacovigilancia, que requiere de esta data para instituir estrategias de utilización efectiva de medicinas en busca de reducir la automedicación en este grupo poblacional.

1.3 Problema

Hoy en día, se ha convertido en un hábito que las personas tomen medicamentos para sus dolencias sin pensar en un consejo médico adecuado, lo cual es extremadamente importante para mejorar su salud. Además del hecho de que algunos medicamentos son fáciles de comprar, la disponibilidad y venta gratuita

de medicamentos de venta libre no solo puede conducir al abuso, sino también a un enfoque holístico de la enfermedad a la que se dirigen (Nogueira, Castillo, Orejuela, & Andamayo, 2018).

En España, según un estudio de Aegon IV sobre salud y estilo de vida, el 24% de la población se automedica, y casi el 40% afirma que el motivo principal de la automedicación es saber lo que le dirá su médico ante los síntomas que presenta. El segundo motivo en un 36% es el tratamiento de enfermedades que no se consideran graves. En tercer lugar, con un 17,6% se encuentran las largas colas para conseguir hora. Es preocupante que muchas personas utilicen productos después de haber sido recetados por una persona influyente o una estrella, es decir, terceros que no son profesionales de la salud. Esto se aplica a los productos destinados al tratamiento de enfermedades menores, como los resfriados (21,3%) o los suplementos vitamínicos (15%). Según el tipo de medicamento de venta libre, el 71,5% para el alivio de síntomas o dolores poco frecuentes no relacionados con enfermedades y el 53,3% para enfermedades menores poco frecuentes. El medicamento de venta libre más utilizado es el antiinflamatorio/analgésico (76,9 %) (AEGON, 2021).

A nivel latinoamericano, el 62,6% de la población se automedica (59,5% mujeres). Las 3 ciudades latinoamericanas con mayores índices de automedicación fueron: Quito (Ecuador); Tunja (Colombia) y Pedro Juan Caballero (Paraguay) con representación porcentual de 86,4%, 87,7% y 89,0%, respectivamente. El principal motivo de automedicación fue la carencia de tiempo

para asistir al médico (50,30%), además, el analgésico (38,9%) es la primordial cualidad congruente con la automedicación (Escobar & Ríos, 2017).

La práctica de automedicación en Ecuador ha sido estudiada en diversas localidades, evidenciando prevalencias con rangos que van desde el 37% hasta el 94%. La tipología de medicinas con mayor automedicación se distribuyen porcentualmente en: un 33,5% (analgésicos) y un 27,6% (antibióticos) (Ponce, Ponce, & Rivadeneira, 2019). En Chile, un estudio del Instituto de Salud Pública (ISP) encontró que los chilenos compraron más de 11,6 millones de cajas de medicamentos en el primer trimestre de 2021; por lo que compraban más de 1,8 millones de tabletas al día en las farmacias. Los datos del estudio muestran que los medicamentos más comprados son los antiinflamatorios y analgésicos (58%) (Castro, Bello, & Aguilera, 2021).

En Perú, el Ministerio de Salud (Minsa) comunica que un aproximado del 55% de la población practica la automedicación a nivel nacional y ponen en riesgo su salud al adquirir y tomar medicinas de venta libre, es decir, sin consultar a un médico. hacer una recomendación adecuada. La Dirección General de Medicamentos, Existencias y Medicamentos (Digemid) Minsa expuso que entre los mayores riesgos de la automedicación se encuentran alergias, problemas hepáticos, sangrado digestivo, e incluso complicaciones de padecimientos graves que en alguna circunstancia pueden llevar incluso al deceso de la persona (Ministerio de Salud, 2016).

Por lo descrito anteriormente, se ha formulado el siguiente problema de la investigación: ¿Cómo la Automedicación con Antigripales se relaciona con las Reacciones Adversas Medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura – 2021?

1.4. Marco Referencial

1.4.1. Automedicación

1.4.1.1. Definición

La automedicación es la utilización de medicinas por propia iniciativa, donde no existe intervención de personal de salud para su diagnóstico, prescripción y seguimiento del tratamiento. Es una costumbre de frecuencia habitual y extendida colectivamente (Hospital Privado Universitario de Colombia, 2018).

La automedicación radica en ingerir o usar medicinas, remedios caseros o brebajes por propia decisión, por recomendación de otros individuos, si la intervención de un médico o prescriptor que determine un diagnóstico veraz de la enfermedad, amplíe la prescripción médica y controle el tratamiento. (EssSalud, 2021).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la automedicación con responsabilidad es un hábito practicado por individuos para tratar sus afectaciones y enfermedades con medicinas aprobadas y que cuentan con disponibilidad para su expendio sin receta médica, poseen seguridad y

tienen efectividad cuando se utilizan acorde a las indicaciones. (Oviedo, Cortina, Osorio, & Romero, 2021).

1.4.1.2. Clasificación de la automedicación

Para intentar parametrizar y conceptualizar la información, la Organización Mundial de la Salud (OMS), efectuó las siguientes clasificaciones al respecto:

Automedicación responsable: representa un acto consciente y donde quien consume posee conocimiento sobre el efecto secundario o cualquier interacción que posee la medicina, al existir estas condiciones dicha ingesta se considera segura.

Automedicación irresponsable: es una problemática para la salud pública, se da cuando quien consume no posee conocimiento de las contraindicaciones secundarias o cualquier efecto contraproducente de la medicina generando un nivel de riesgo mayor al ingerirla (Serrano, 2019).

1.4.1.3. Riesgos de la automedicación

Los medicamentos no regulados pueden presentar riesgos para la salud que van de leves a graves e irreversibles. Los mayores peligros esconden enfermedades graves, intoxicaciones y efectos secundarios; la interacción de drogas; dependencia o dependencia de ciertos medicamentos y resistencia a los antibióticos. Puede afectar y poner en peligro la salud de todos, pero se requiere mayor cuidado en niños, adultos mayores de 60 años, mujeres embarazadas, individuos con padecimientos crónicos y/o

medicación. En niños se les debe dar las dosis adecuadas porque la medicación depende de su peso. Las mujeres embarazadas siempre deben llamar a su médico para averiguar qué medicamento es seguro para el bebé (Mercado, 2020).

Ruiz (2021) destaca, sin embargo, que practicar una automedicación irresponsable conlleva varios riesgos; a nivel individual: autoevaluación incorrecta; incapacidad para identificar contraindicaciones, efectos contraproducentes, precauciones y advertencias en la utilización de medicamentos; elección inadecuada de la terapia; no reconocimiento o notificación de cualquier reacción adversa; no reconocen que la misma sustancia activa ya se está ingiriendo con otra denominación riesgo de adicción y abuso; interacciones entre alimentos, medicamentos y productos naturales; Dosis, hora o método de administración incorrectos. Y a nivel social: un aumento de las enfermedades relacionadas con las drogas; Resistencia antibiótica; y gasto público derrochado.

La automedicación de tales medicamentos crea una resistencia bacteriana que no solamente afecta a los pacientes, sino que también pone en peligro a la población, ya que algunas bacterias se vuelven resistentes a los medicamentos convencionales y luego requieren una escalada hacia usos generales más costosos y complejos, exclusivamente para hospitales e incluso algunos ya no. eficaz. Entre los principales riesgos se encuentran:

envenenamiento; debilidad; gastritis; falta de eficiencia; diarrea; adicción; interacción con otras drogas; entre otros (Rivera, 2020).

1.4.1.4. Factores que influyen en la automedicación

La principal causa de automedicación es la presencia de sintomatología leves o conocida. Los principales elementos que intervienen en la autoevaluación son: a) económicos; la gente está buscando la solución más barata. Por eso, si la atención médica es de paga, incluye perder mucho tiempo, o tener que trasladarse ellos mismos optan por buscar otra alternativa. (b) socioculturales; Sobre todo, las personas son muy receptivas a las influencias y consejos de amigos, conocidos y familiares. De vez en cuando, las recomendaciones de conocimiento parecen aún más válidas, implementadas con mucha frecuencia y más respetuosas que las del personal de salud (Olivares, 2019).

1.4.2. Antigripales

1.4.2.1. Definición

Los antigripales son medicinas que pueden adquirirse sin contar con una prescripción del personal de salud, su finalidad es pausar o dar término a la sintomatología que origina los resfriados comunes o una simple gripa (tos, malestar muscular, dolores de cabeza, lagrimeo, congestión nasofaríngea, o estornudos) (Desmonts, 2017).

Los medicamentos contra la influenza son un grupo de medicamentos derivados de una combinación de dos o más ingredientes activos

destinados al tratamiento de los síntomas relacionados con la influenza. Esto se consigue combinando un fármaco para reducir la reacción alérgica, otro para eliminar la obstrucción de las vías respiratorias y finalmente un analgésico antiinflamatorio para aliviar el dolor y la fiebre que normalmente se presenta. (Pearl, 2020).

1.4.2.2. Composición de los antigripales

Los componentes de los antigripales, poseen una diversidad acorde a su tipología:

- Analgésicos y Antipiréticos: su campo de acción son los dolores musculares y de cabeza, la temperatura corporal elevada e inflamaciones de garganta.
- Descongestionantes: su creación específica se basa en componentes para reducir el flujo sanguíneo en las vías respiratorias e impedir la producción de mucosidad que provoca congestiones nasales.
- Antihistamínicos: Ideal para prevenir lagrimeo, estornudos y molestos dolores de cabeza.

Todos estos componentes se centran en dar alivio al cuerpo frente a la sintomatología antes mencionada. Pero, es trascendente aclarar que los medicamentos antigripales no curan la gripe, sino que están destinados a dar alivio a la sintomatología ligada a ella. (Navarro, 2018).

1.4.2.3. Automedicación de antigripales

El uso de medicamentos antigripales es actualmente uno de los principales motivos de automedicación ya que no se requiere receta médica para adquirirlos ya que se encuentran disponibles gratuitamente en todas las tiendas.

Aunque parece ser un fármaco inofensivo, debe usarse con precaución bajo la supervisión de un médico para evitar complicaciones, en algunos casos más graves que los síntomas que pueden causar un simple resfriado o gripe.

Una tableta de influenza posee componentes con efectos descongestionantes, antihistamínicos, analgésicos y antitusígenos. Los efectos secundarios pueden variar desde una simple boca seca o somnolencia hasta un aumento significativo de la presión arterial o latidos cardíacos rápidos. (Chontay, 2017).

1.4.2.4. Reacciones adversas según composición de los antigripales

a. Composición:

1. Analgésicos, antiinflamatorios y antipirético

Se utilizan para aliviar la fiebre, dolor de garganta, dolor de cabeza y otros lugares y malestar general. Los empleados con mayor frecuencia son el paracetamol, el ácido acetilsalicílico, ibuprofeno, clonixinato de lisina, y salicilamida.

El paracetamol es el fármaco de predilecta elección, debido a que evidencia menor reacción adversa (hemorragias digestivas, trastornos

gastrointestinales, síndrome de Reye). La utilización de estos fármacos suele ser para hacer frente a inflamaciones, menguar los dolores y reducir la temperatura corporal (Blanco y Gil, 2005).

Reacción adversa medicamentosa:

- Paracetamol: Hepatotoxicidad. El empleo en dosis altas o tiempos de ingesta prolongada, puede incluso generar necrosis hepática grave.
- Metamizol: Anemia hemolítica, Reacciones de hipersensibilidad, o hipotensión.

Los antiinflamatorios por lo general originan irritaciones gástricas, broncoespasmos en individuos que padecen asma, fallas renales y hasta trastornos en la coagulación.

- Ácido acetil salicílico (Síndrome de reye).

2.- Antihistamínicos

Es aconsejable su ingesta en casos donde la sintomatología será estornudos, congestión nasal y lagrimeo. Dichos fármacos provocan una vasodilatación profunda, aumentan la permeabilidad capilar y el edema, con mayor incidencia en las zonas anexas a la nariz. Los antihistamínicos de empleo más frecuente: la doxilamina, difenhidramina, y clorfenamina. Ocasionan efectos depresores en el sistema nervioso originando la somnolencia, como efecto de mayor frecuencia observado (Blanco y Gil, 2005).

Ejemplos:

Clorfenamina, desloratadina. levocetirizina y cetirizina

Reacción adversa medicamentosa:

Cefaleas, cansancio, somnolencia, resequedad en la zona de la boca y hasta erupciones en la piel.

3.- Antitusígenos

Se utilizan en concentraciones bajas y su finalidad es inhibir el reflejo irritante de la tos. La tos es uno de los síntomas más comunes de los resfriados. El control de la tos es fundamental, el uso de antitusivos está justificado en caso de tos no productiva, que perturba el sueño, impide el descanso e irrita las vías respiratorias. Hay que decir que este tipo de tos es más propia de una gripe que de un resfriado. En caso de tos productiva, se recomienda eliminarla solo cuando pueda perturbar la vida normal e impedir el descanso. (Blanco y Gil, 2005).

Ejemplos:

Dextrometorfano, codeína y noscapina.

Reacción adversa medicamentosa:

Farmacodependencia, somnolencia y depresiones respiratorias.

4.- Mucolíticos y Expectorantes.

Los agentes mucosos actúan reduciendo la viscosidad de la secreción de la mucosa bronquial, lo que facilita su secreción. Los expectorantes aumentan el volumen de las secreciones bronquiales y estimulan los mecanismos de su eliminación por deglución o secreción. No hay evidencia clara del efecto clínico de estos productos. Sin embargo, los pacientes reportan una impresión subjetiva de mejoría en los síntomas. Los principios activos más importantes de este grupo son: ambroxol, cloruro amónico, carbocistina, brohmhexina, guaifenesina y acetilcisteína (Blanco y Gil, 2005).

5.- Descongestionantes

El tratamiento farmacológico de la rinorrea o congestión nasal se soluciona mediante la utilización de agentes alfa-adrenérgicos, que son aminas simpaticomiméticas con efectos generales. Operan provocando la vasoconstricción de la mucosidad nasal, lo que provoca la descongestión.

Se emplean por vía tópica (nebulizador, gotas, o gel), reduciendo así la ocurrencia de cualquier efecto secundario sistémico y acelerando su accionar. Sin embargo, con el uso prolongado, puede ocurrir el efecto contrario (rinitis médica). Por lo tanto, se recomienda usarlo durante un máximo de tres a cuatro días.

Además, cuando se utilizan descongestionantes nasales, se deben seguir una serie de reglas básicas para mejorar su eficacia y reducir los efectos secundarios, como la solución salina de cloruro de sodio (0,9%) o los preparados de agua de mar. Estos son medicamentos que actúan en la periferia y calman la mucosa nasal. (Blanco y Gil, 2005).

Ejemplos:

Pseudoefedrina y Fenilefrina.

Reacción adversa medicamentosa:

Incremento de la presión arterial.

Contraindicaciones

Tópico:

Menores de 2 años, angina de pecho, hipertensión, hipertiroidismo, enfermedad coronaria.

Precaución: embarazo, periodo de lactancia, glaucoma, diabetes, o hipertrofia prostática.

1.5. Hipótesis

Hipótesis General

Ho: No existe la relación de la Automedicación con Antigripales y las Reacciones Adversas Medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura – 2021.

Hi: Existe la relación de la Automedicación con Antigripales y las Reacciones Adversas Medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura – 2021.

1.6. Objetivos

Objetivo general:

- ❖ Determinar la relación entre la automedicación con antigripales y las reacciones adversas medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura – 2021

Objetivos específicos:

- ❖ Evaluar la caracterización de la forma farmacéutica de automedicación con antigripales en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021
- ❖ Precisar la frecuencia de automedicación con antigripales en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021
- ❖ Describir el tipo de recomendaciones en la automedicación con antigripales en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021
- ❖ Determinar la presencia de reacciones adversas por efectos propios en la automedicación con antigripales en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021
- ❖ Señalar la presencia de reacciones adversas por efectos no propios en la automedicación con antigripales en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021

- ❖ Conocer la presencia de reacciones adversas por utilización inadecuada en la automedicación con antigripales en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021

II. METODOLOGÍA

2.1 Tipo y diseño de investigación

2.1.1 Tipo

El estudio fue una tipología útil con un grado descriptivo de rango de correlación, con un enfoque cuantitativo, ya que se utilizaron cuestionarios para hacer preguntas y en el proceso de recolección de datos después del muestreo, lo que permitió generar resultados y resultados posteriores. . conclusiones y recomendaciones pertinentes.

El tipo de investigación fue descriptivo, ya que es un tipo de investigación que se encarga de describir el universo, fenómeno o situación de la población que se investiga. Su objetivo es crear fuentes de información sobre cómo, qué, dónde y cuándo; en relación con un problema de investigación (Mejía, 2020).

El alcance correlacional de la investigación también se suele describir en términos investigativos sobre la asociación entre las variables en cuestión; a través de tratamientos estadísticos y herramientas que permitan establecer el índice asociativo del modelo muestral (Martínez, 2018)

Según Villegas (2019) El método cuantitativo deriva de la evaluación de las propiedades de las manifestaciones sociales, partiendo de la parte conceptual del problema a analizar bajo una serie de hipótesis, y que se han determinado ciertas correlaciones entre las variables a estudiar de forma deductiva.

En este sentido se evaluó la relación de la automedicación con antigripales y las reacciones adversas de los adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado; asimismo se describe las dimensiones de ambas variables.

2.1.2 Diseño

El diseño fue no experimental, dado que las variables de estudio no se pueden controlar ni manipular en el proceso estudiado. Para efectuar la investigación, la autora observa los fenómenos a investigar en su entorno natural y obtienen los datos de forma directa para su posterior análisis. (Montano, 2018).

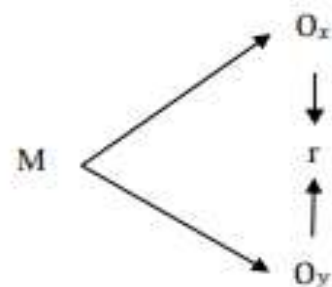
Esquema:

M: Pacientes adultos del HJRD

OX: Automedicación con antigripales

OY: Relaciones adversas

r: Coeficiente de Relación



2.2 Población y muestra

2.2.1 Población

La población

La población se entiende como una agrupación de individuos, a quienes se va investigar, asimismo, también se puede investigar sucesos, situaciones, objetivos o cualquier elemento medible, en un determinado espacio geográfico (INE, 2019).

Tabla 1. Población de Estudio

Meses	Recetas
Enero	1427
Febrero	1418
Marzo	716
Total	3561

Fuente: Área de Farmacia del Hospital Reátegui

2.2.2 Muestra

La muestra está vinculada a la agregación de ciertos elementos representativos de la población de la que se extraerán los datos. Dicha muestra se emplea para un estudio estadístico y existen obstáculos para su implementación en la población general. Estos resultados alcanzados en la muestra se aplican a la totalidad poblacional. (Hernández, 2020).

En este sentido, para determinar la muestra se aplicó una fórmula estadística:

$$n = N * Z^2 * p * q / e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q$$

Donde:

N= 3561 pacientes atendidos enero a marzo 2021

$$Z^2 = 1.645$$

p y q= 0.50

$$e = 0.05$$

Reemplazando se obtiene:

$$n = 3561 * 1.645^2 * 0.5 * 0.5 / 0.05^2 * (3561 - 1) + 1.645^2 * 0.5 * 0.5$$

n= 66 pacientes

Se incluye a los pacientes varones y mujeres, pacientes que han sido atendidos en los meses de enero a marzo 2021. Se excluye a los pacientes que no se muestren dispuestos a participar en el proceso investigativo.

2.3. Técnicas e instrumentos de investigación

Una encuesta es una acción entre los planos de un estudio descriptivo en el que el investigador recogerá información mediante un cuestionario preconcebido y que no debe modificar su entorno ni el fenómeno en el

que se recoge esta información, ya sea en forma de tríptico, un gráfico o en forma de tabla. (Quezada, 2015).

Encuesta: Esta se formuló en base a las dimensiones y respectivos indicadores de ambas variables estudiadas, en referencia de los adultos del Hospital II Jorge Reátegui Delgado durante el primer trimestre del año 2021

El cuestionario es también una técnica de investigación y, respaldado por el desarrollo de preguntas con opciones adecuadas, estas preguntas deben ser claras y concisas para investigar variables. (Del Cid, Méndez, & Sandoval, 2016).

Cuestionario: Esta se aplicó a la muestra de 66 pacientes. Con sendos cuestionarios, para la variable automedicación con antigripales con 10 ítems; y para la variable reacciones adversas con 10 ítems. Considerando como alternativas la escala de Lickert con respuestas de nunca, a veces y siempre.

2.4 Procesamiento y análisis de la información

El procedimiento utilizado para realizarlo y durante la realización del estudio antes mencionado para lo cual deben estar disponibles con anticipación los instrumentos de recolección de datos. Para ello, se necesitó desarrollar habilidades que permitan su construcción, que se

basa principalmente en el desarrollo de la lógica, para que se pudo abordar la sistematización del proceso operacionalizando las variables. De igual forma, cuando fueron diseñados, pasaron por un proceso de evaluación y sostenibilidad de su construcción; esta evaluación consta de dos procedimientos, una prueba de experto y una prueba piloto que utiliza el indicador alfa de Crombach.

Se realizarán varios estudios para el estudio; pacientes que se encontraban en el primer trimestre de 2021 para determinar la relación entre las variables. Esto nos permitirá obtener información muy importante que nos permitirá lograr el objetivo propuesto en esta investigación.

En el procesamiento y análisis de los datos se utilizaron de acuerdo con la siguiente precisión: Se utilizó el análisis descriptivo del tipo de correlación para estimar las variables, ya que se obtuvo información de la población e inferencial, ya que saco ciertas conclusiones, mediante el empleo de tablas que muestran los resultados. Este procesamiento de la información se realizó a través del programa estadístico SPSS V.25 y Excel 2018 Windows, que se utilizará para analizar la interpretación de tablas y gráficos.

III. RESULTADOS

Tabla 2.

Relación de las variables Automedicación con antigripales y Reacciones adversas.

Automedicación con antigripales	Reacciones adversas							
	Bajo		Medio		Alto		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%
Baja	7	10,6%	0	,0%	0	,0%	7	10,6%
Media	4	6,1%	35	53,0%	0	,0%	39	59,1%
Alta	0	,0%	6	9,1%	14	21,2%	20	30,3%
Total	11	16,7%	41	62,1%	14	21,2%	66	100,0%

Fuente: Encuesta aplicada a los pacientes de Nefrología del Hospital Reátegui

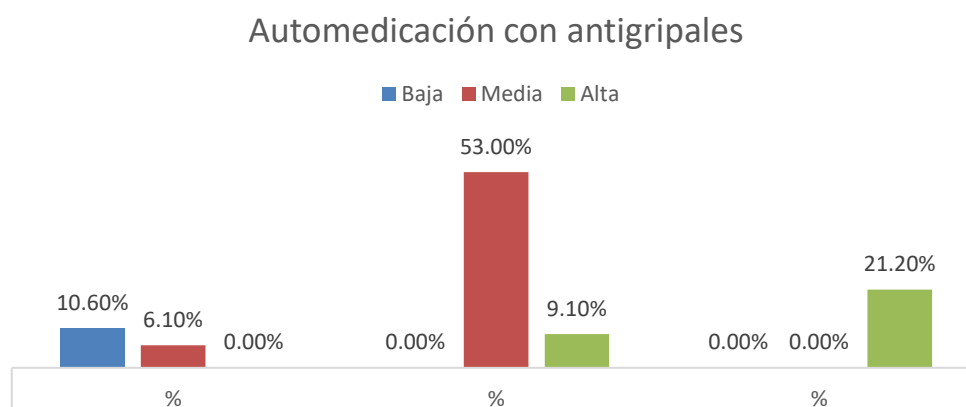


Figura 1. Relación entre automedicación con antigripales y reacciones adversas

Fuente: Cuestionario aplicado a pacientes adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado.

Interpretación y análisis:

En la tabla 2 y figura 1, se determinó que la opinión de los pacientes, en un 59,1% estima en niveles medios a la variable Automedicación con antigripales; cuando la variable Reacciones adversas también se encuentra en un 53,0% en un nivel medio; en el mismo sentido cuando la variable Automedicación con antigripales se ubica en niveles altos con un 30,3%, la variable Reacciones adversas en un 21,2% se sitúa en un nivel alto. Deduciéndose que existe una relación directa entre las variables.

Tabla 3.

Caracterización de la forma farmacéutica de automedicación con antigripales

Forma Farmacéutica	Nunca		A veces		Siempre		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%
1. ¿Usted emplea antigripales en forma sólida (tabletas, cápsulas, comprimidos, etc.)?	5	7.60%	34	51.50%	27	40.90%	66	100.00%
2. ¿Usted emplea antigripales en forma líquida (jarabes, emulsiones, etc.)?	44	66.70%	20	30.30%	2	3.00%	66	100.00%
3. ¿Usted utiliza inyectables para aliviar los síntomas de gripe?	10	15.20%	40	60.60%	16	24.20%	66	100.00%

Fuente: Cuestionario aplicado a pacientes adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado.

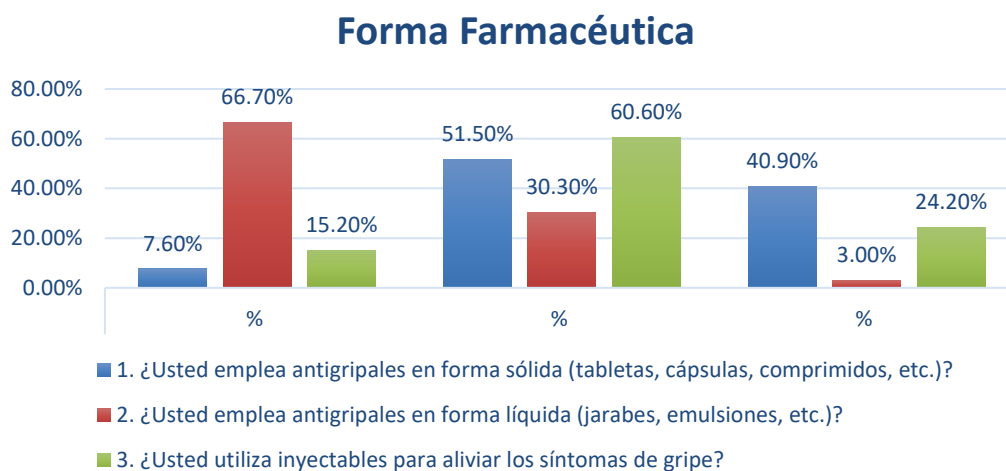


Figura 2. Forma Farmacéutica de automedicación con antigripales

Fuente: Cuestionario aplicado a pacientes adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado.

Interpretación: En la tabla 3 y Figura 2, se determinó que, respecto a la forma farmacéutica de automedicación de antigripales, que a veces en un 60,6% utilizan inyectables para aliviar síntomas de la gripe, asimismo en un 51,5% consumen antigripales en su forma sólida; es decir en comprimidos, tabletas o cápsulas;

finalmente nunca en 66,7% emplean antigripales en forma líquida ya sea emulsiones o jarabes.

Tabla 4.

Caracterización de la frecuencia de automedicación con antigripales

Frecuencia de automedicación	Nunca		A veces		Siempre		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%
4. ¿Usted consume antigripales sin prescripción médica previa?	3	4.50%	27	40.90%	36	54.50%	66	100.00%
5. ¿Al tener síntomas de gripe, el consumo de antigripales es diario?	0	0.00%	33	50.00%	33	50.00%	66	100.00%
6. ¿El consumo de antigripales diario, se repite más de una vez al día?	1	1.50%	33	50.00%	32	48.50%	66	100,0%
7. ¿Si la sintomatología persiste, continua administrando antigripales de forma continua?	2	3.00%	40	60.60%	24	36.40%	66	100.00%

Fuente: Cuestionario aplicado a pacientes adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado.

Frecuencia de automedicación

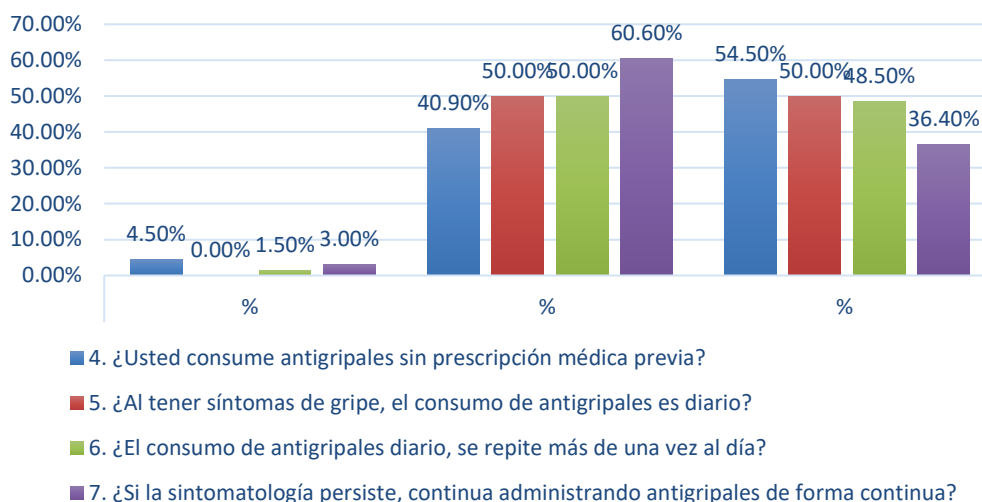


Figura 3. Frecuencia de automedicación con antigripales

Fuente: Cuestionario aplicado a pacientes adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado.

Interpretación: En la tabla 4 y Figura 3, se determinó que, respecto a la frecuencia de automedicación de antigripales, que siempre en un 54,5% consumen antigripales sin prescripción médica; también a veces y siempre en un 50% respectivamente manifiestan que el consumo de antigripales es diario; asimismo, a veces en un 50% señalan que el consumo diario se repite en el mismo día; finalmente, indican que a veces en un 60,6% continúan con la administración si los síntomas persisten.

Tabla 5.

Caracterización del tipo de recomendaciones de automedicación con antigripales

Tipo de recomendación	Nunca		A veces		Siempre		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%
8. ¿Usted consume antigripales por sugerencias publicitarias en los medios de comunicación (radio, televisión, internet)?	23	34.80%	40	60.60%	3	4.50%	66	100.00%

9. ¿Si alguna persona cercana (familia, amigos) le recomienda algún antigripal lo consume?	0	0.00%	29	43.90%	37	56.10%	66	100.00%
10. ¿Usted consume antigripales por recomendación del farmacéutico?	3	4.50%	25	37.90%	38	57.60%	66	100.00%

Fuente: Cuestionario aplicado a pacientes adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado.



Figura 4. Tipo de recomendación en automedicación con antigripales

Fuente: Cuestionario aplicado a pacientes adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado.

Interpretación: En la tabla 5 y Figura 4, se determinó que, respecto al tipo de recomendación en automedicación de antigripales, que a veces en un 60,6% el consumo fue por anuncios publicitarios por internet, radio y televisión; también siempre en un 56,1% consumen antigripales por recomendación de familiares o amigos; finalmente un 57,6% consume por recomendación del farmacéutico.

Tabla 6.

Caracterización de reacciones adversas por efectos propios por automedicación con antigripales

Reacciones adversas por efectos propios	Nunca		A veces		Siempre		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%
1. ¿Usted percibe algún efecto, luego de consumir antigripales (sequedad de mucosas, secreciones bronquiales, somnolencia, etc.)	1	1.50%	28	42.40%	37	56.10%	66	100.00%
2. ¿Usted tiene conocimiento que la automedicación de antigripales puede generar contraindicaciones?	12	18.20%	26	39.40%	28	42.40%	66	100.00%
3. ¿Alguna vez ha tenido reacciones adversas posterior al consumo de antigripales (alergias, dificultad en la respiración)?	17	25.80%	49	74.20%	0	0.00%	66	100.00%

Fuente: Cuestionario aplicado a pacientes adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado.

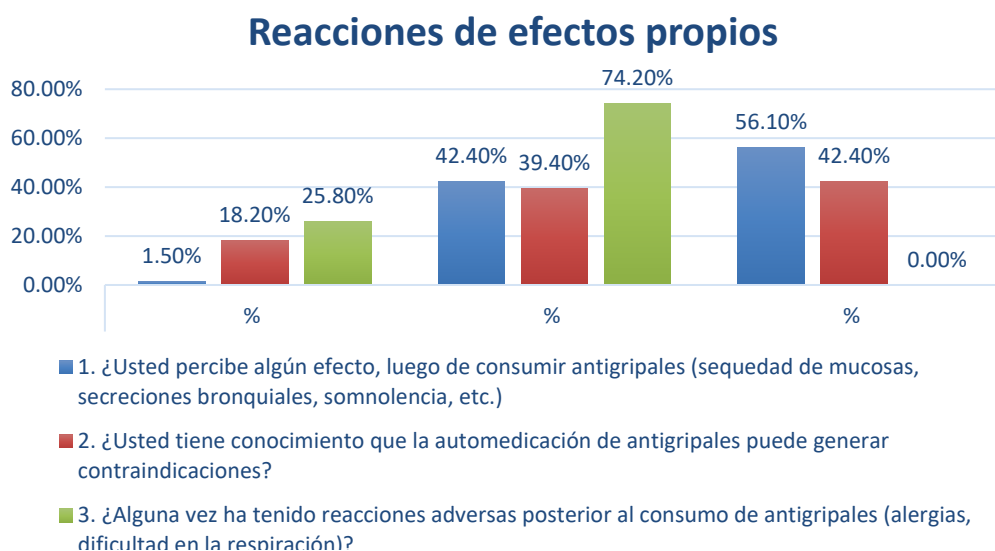


Figura 5. Reacciones de efectos propios por automedicación con antigripales

Fuente: Cuestionario aplicado a pacientes adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado.

Interpretación: En la tabla 6 y Figura 5, se determinó que, respecto a reacciones adversas por efectos propios por automedicación de antigripales, que siempre en un 56,1% los pacientes presentan somnolencia, secreciones bronquiales o sequedad de mucosas; asimismo siempre en un 42,4% los pacientes reconocen las contraindicaciones por automedicación; y finalmente a veces en un 74,2% han sufrido alergias o dificultad para respirar.

Tabla 7.

Caracterización de reacciones adversas por efectos no propios por automedicación con antigripales

Reacciones adversas por efectos no propios	Nunca		A veces		Siempre		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%
4. ¿Al consumir antigripales usted ha evidenciado piel seca, irritación, eczema, ronchas, enrojecimiento, descamación, ardor, picazón, o pinchazos?	25	37.90%	36	54.50%	5	7.60%	66	100.00%
5. ¿Posterior al consumo de antigripales usted ha percibido lesiones patológicas que afectan el funcionamiento del organismo?	66	100.00%	0	0.00%	0	0.00%	66	100.00%
6. ¿Al consumir antigripales combinados, ha tenido alguna reacción notoria en su cuerpo?	14	21.20%	52	78.80%	0	0.00%	66	100.00%

7. ¿Ha evidenciado que luego de consumir antigripales, percibe efectos frente al consumo de un alimento o bebida, o por un compuesto tóxico del medio ambiente?

0 0.00% 26 39.40% 40 60.60% 66 100.00%

Fuente: Cuestionario aplicado a pacientes adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado.

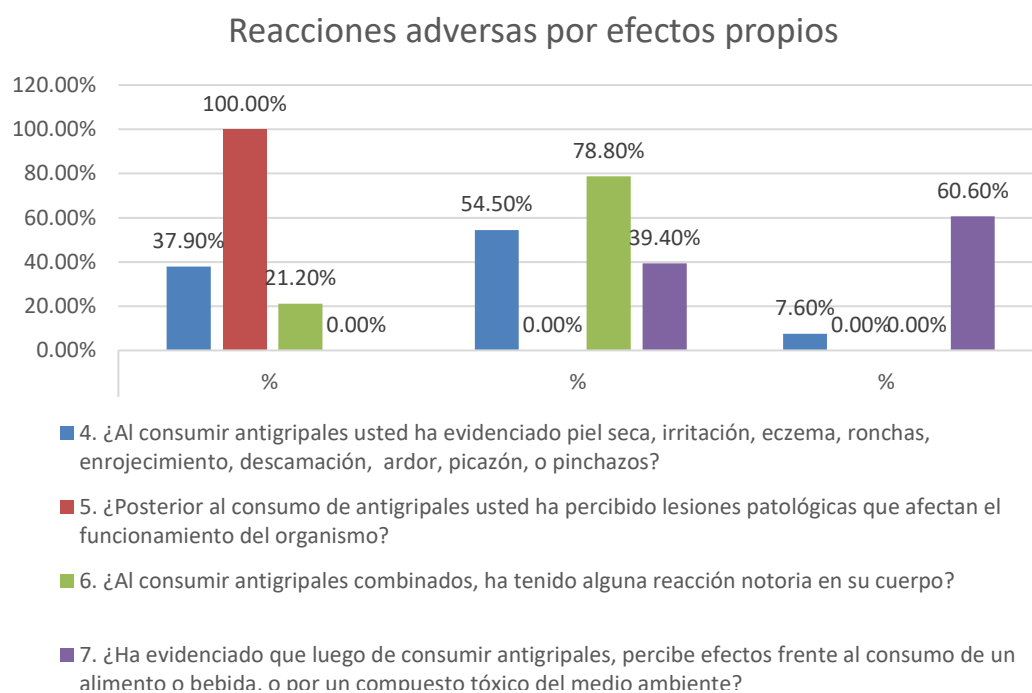


Figura 6. Reacciones de efectos no propios por automedicación con antigripales

Fuente: Cuestionario aplicado a pacientes adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado.

Interpretación: En la tabla 7 y Figura 6, se determinó que, respecto a reacciones adversas por efectos no propios por automedicación de antigripales, que a veces en un 54,5% han sentido escozor, enrojecimiento, ronchas, irritación o piel seca; asimismo un 100% señala que nunca ha percibido lesiones patológicas; también a veces en un 78,8% han tenido reacciones notorias en su cuerpo; finalmente, un 60,6% siempre evidencia efectos por consumo de alcohol o compuestos tóxicos.

Tabla 8.

Caracterización de reacciones adversas por utilización inadecuada en la automedicación con antigripales

Reacciones adversas por utilización inadecuada	Nunca		A veces		Siempre		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%
8. ¿Cuándo consume dosis continuas de antigripales, has experimentado efectos adversos en el sistema digestivo?	17	25.80%	31	47.00%	18	27.30%	66	100,0%
9. ¿Usted consume antibióticos conjuntamente con los antigripales?	0	0.00%	28	42.40%	38	57.60%	66	100,0%
10. ¿Ha experimentado algún tipo de alergia o reacciones adversas por el consumo de antigripales?	28	42.40%	38	57.60%	0	0.00%	66	100,0%

Fuente: Cuestionario aplicado a pacientes adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado.

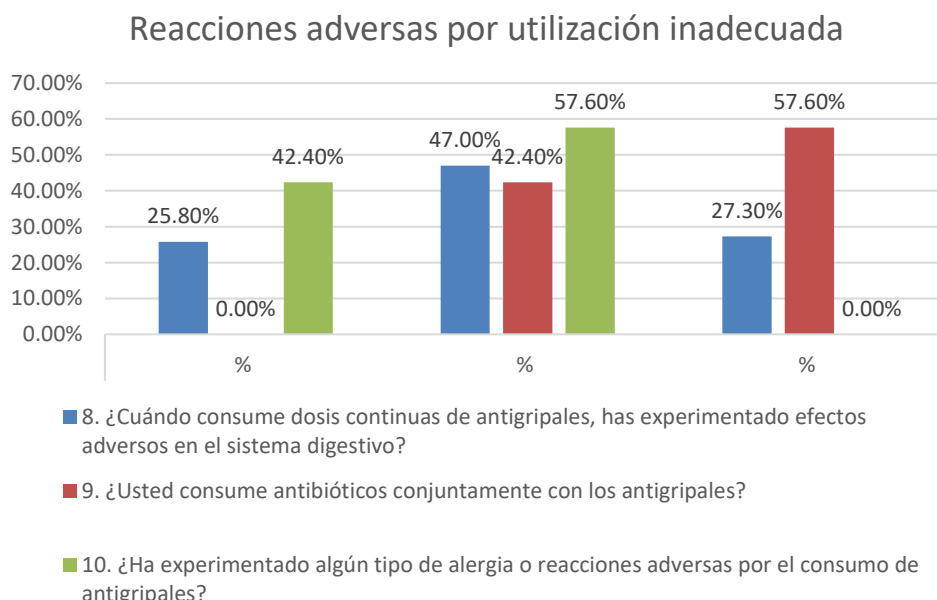


Figura 7. Reacciones por utilización inadecuada en automedicación con antigripales

Fuente: Cuestionario aplicado a pacientes adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado.

Interpretación: En la tabla 8 y Figura 7, se determinó que, respecto a reacciones adversas por utilización inadecuada en automedicación de antigripales, que a veces en un 47% el consumo de dosis continuas afecto su sistema digestivo; también en un 57,6% siempre consumen antibióticos conjuntamente con antigripales; y finalmente a veces en un 57,6% han sufrido alergias por el consumo de antigripales.

Contrastación de hipótesis:

Hipótesis General: Existe la relación de la Automedicación con Antigripales y las Reacciones Adversas Medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura – 2021.

Tabla 9

Correlación de la variable Automedicación de antigripales y la variable Reacciones adversas

			Reacciones adversas
Correlación de Spearman	Automedicación de antigripales	Coefficiente de Spearman	,823**
		Sig. (bilateral)	,000
		N	66

** La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

Fuente: Cuestionario aplicado a pacientes adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado

Interpretación y análisis:

A partir de los resultados, se estima la existencia mediante un nivel de correlación del 1%, es decir; es alta, positiva y directa, determinado por el coeficiente de correlación de Spearman ($r_s = 0.823^{**}$) y un signo de dos colas de 0.000; llama la atención sobre la importancia de la incidencia. A partir del valor de $r_s = 0,823$, se puede concluir que el 82,3% de la reacción adversa se debe a la repercusión de la automedicación de antigripales. De esta manera, se concluye que se **ACEPTA** la Hipótesis General.

IV. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

- Determinar la relación entre la automedicación con antigripales y las reacciones adversas medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura – 2021

Se parte del aporte de EsSalud (2021), explicando que la automedicación radica en ingerir o usar medicinas, remedios caseros o brebajes por propia decisión, por recomendación de otros individuos, si la intervención de un médico o prescriptor que determine un diagnóstico veraz de la enfermedad, amplíe la prescripción médica y controle el tratamiento. Por su parte, Pearl (2020) señala que los medicamentos contra la influenza son un grupo de medicamentos derivados de una combinación de dos o más ingredientes activos destinados al tratamiento de los síntomas relacionados con la influenza (Pearl, 2020). En este sentido, Chontay (2017) manifiesta que, la ingesta de medicamentos antigripales es actualmente uno de los principales motivos de automedicación, un solo comprimido antigripal posee componentes con efectos descongestionantes, antihistamínicos, analgésicos y antitusígenos., por ende, las reacciones adversas, pueden variar desde una simple boca seca o somnolencia hasta un aumento significativo de la presión arterial o latidos cardíacos rápidos.

En los resultados de la investigación; se evidenció que acorde a la opinión de los pacientes; la automedicación con antigripales se califica en un nivel medio con un 59,1%, cuando las reacciones adversas se perciben en un 53% en niveles medios. Asimismo, se determinó un nivel de correlación significativo entre las variables, con un valor del coeficiente de Spearman ($r_s = 0.823^{**}$ y $S.Bil = 0.000$) determinan una relación directa, alta y positiva.

Estos resultados se comparan con los logrados por Chontay (2017), quien en sus resultados mostraron que existe una fuerte correlación positiva ($r = 0,65$), por

ende la automedicación con fármacos antigripales tiene una proporción moderada (65%), con riesgo de sus efectos secundarios inespecíficos. Asimismo, Charcape (2020), encontró que existe una correlación significativa entre la actitud hacia la automedicación en relación a los problemas de salud y en relación al uso de medicamentos.

- Evaluar la caracterización de la forma farmacéutica de automedicación con antigripales en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021

En relación con la forma farmacéutica, los laboratorios farmacéuticos comercializan los antigripales con distintas formas farmacéuticas, dando respuesta, así, a las distintas preferencias y necesidades personales de los consumidores. Los sobres son los más demandados, con un 68,8%. Los comprimidos efervescentes supusieron un 15,6%. Las cápsulas se hacen con un 4,8% del mercado y el 0,6% restante es para los jarabes (Divins, 2016).

En los resultados, se determinó que, respecto a la forma farmacéutica de automedicación de antigripales, que a veces en un 60,6% utilizan inyectables para aliviar síntomas de la gripe, asimismo en un 51,5% consumen antigripales en su forma sólida; es decir en comprimidos, tabletas o cápsulas; finalmente nunca en 66,7% emplean antigripales en forma líquida ya sea emulsiones o jarabes.

Estos resultados se comparan con los logrado por Almeida (2019) donde los encuestados con conocimientos básicos de medicamentos respondieron que usaban medicamentos genéricos (41,8%), donde el mayor consumo de medicamentos de venta libre fue principalmente medicamentos para el dolor y la gripe, de forma farmacéutica de comprimidos, forma líquida e inyectables.

- Precisar la frecuencia de automedicación con antigripales en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021

En cuanto a la frecuencia de la automedicación, se rescata lo señalado por el Hospital Privado Universitario de Colombia (2018) quien indica que el uso de medicamentos por iniciativa propia, sin la intervención médica tanto en el diagnóstico, como en la prescripción y en la supervisión del tratamiento, es un hábito muy frecuente y extendido en la sociedad.

En los resultados, se determinó que, respecto a la frecuencia de automedicación de antigripales, que siempre en un 54,5% consumen antigripales sin prescripción médica; también a veces y siempre en un 50% respectivamente manifiestan que el consumo de antigripales es diario; asimismo, a veces en un 50% señalan que el consumo diario se repite en el mismo día; finalmente, indican que a veces en un 60,6% continúan con la administración si los síntomas persisten.

Estos resultados se cotejan con los obtenidos por Yoplac (2017) quien determinó la incidencia de automedicación, hallando una alta prevalencia de automedicación respecto a frecuencia durante el último año y último mes; indicando que los encuestados toman varias dosis hasta calmar los malestares originados por la enfermedad. Por su parte Camayo (2018) determinó que el 93,5% de la población se automedica mensualmente.

- Describir el tipo de recomendaciones en la automedicación con antigripales en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021

Desde el aporte de Olivares (2019), el factor sociocultural influye en la automedicación ya que las personas, principalmente son muy susceptibles a dejarse influir y aconsejar por conocidos, amigos y familia. Incluso a veces parece que las recomendaciones de conocidos son más válidas, se implementan con mayor frecuencia y causan mayor adherencia que las de los médicos.

En los resultados, se determinó que, respecto al tipo de recomendación en automedicación de antigripales, que a veces en un 60,6% el consumo fue por anuncios publicitarios por internet, radio y televisión; también siempre en un 56,1% consumen antigripales por recomendación de familiares o amigos; finalmente un 57,6% consume por recomendación del farmacéutico.

Esto se compara con los resultados alcanzados por Borjas y Alvarez (2016) señalando que la promoción de medicamentos en los medios de comunicación representa un 20,1% del consumo, esta promoción mediática suele ser televisiva. También Camayo (2018) determinó que más de la mitad de personas (54%) señalaron que fue el farmacéutico quien les recomendó usar algún tipo de medicamento según los síntomas o dolencias que presentaba, asimismo, el medio de comunicación que influyó en la automedicación fue la televisión representando el 52.1%.

- Determinar la presencia de reacciones adversas por efectos propios en la automedicación con antigripales en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021

Al hablar de reacciones adversas por efectos propios, se comienza, con el aporte de Serrano (2019) quien indica que la automedicación irresponsable: es un problema de salud pública, el consumidor no conoce los efectos secundarios e interacciones que tienen los medicamentos, los consume con un mayor riesgo (Serrano, 2019). En este sentido los antihistamínicos, producen un efecto depresor en el sistema nervioso que se traduce en Somnolencia, que es el efecto secundario más frecuente, sequedad de boca y erupción cutánea; los mucolíticos incrementan el volumen de las secreciones bronquiales, (Blanco y Gil, 2005).

En los resultados, se determinó que, respecto a reacciones adversas por efectos propios por automedicación de antigripales, que siempre en un 56,1% los

pacientes presentan somnolencia, secreciones bronquiales o sequedad de mucosas; asimismo siempre en un 42,4% los pacientes reconocen las contraindicaciones por automedicación; y finalmente a veces en un 74,2% han sufrido alergias o dificultad para respirar.

Dichos resultados se comparan con los obtenidos por Charcape (2020) quien determino la actitud hacia la automedicación en un 86%; y las reacciones más comunes fueron alergias con un 54%, considerando como los fármacos de mayor frecuencia de utilización los analgésicos y antipiréticos en un 36%. De igual forma, Borjas y Alvarez (2016) indicó que el 74,4% se auto médica y los grupos terapéuticos más comunes fueron los fármacos anti-influenza con 31,3%, antipiréticos con 17,5% y analgésicos con 12,3%

- Señalar la presencia de reacciones adversas por efectos no propios en la automedicación con antigripales en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021

Respecto de las reacciones adversas no propias, Blanco y Gil (2005) señalan que en algunos casos el paracetamol, puede llegar a producir necrosis hepática grave, cuando se utiliza en altas dosis o por un tiempo muy prolongado, el metamizol llega a causar reacciones de hipersensibilidad, anemia hemolítica e hipotensión, los antiinflamatorios pueden causar irritación gástrica, broncoespasmo en asmáticos, trastornos en la coagulación y a nivel renal; los antihistamínicos pueden producir una vasodilatación profunda, el aumento de la permeabilidad capilar y el edema, sobre todo en la zona de la nariz; y finalmente los descongestionantes pueden elevar la presión arterial. Incluso en niños menores de 2 años, podría originar enfermedad coronaria, hipertensión, hipertiroidismo, angina de pecho.

En los resultados, se determinó que, respecto a reacciones adversas por efectos no propios por automedicación de antigripales, que a veces en un 54,5% han sentido escozor, enrojecimiento, ronchas, irritación o piel seca; asimismo un 100% señala que nunca ha percibido lesiones patológicas; también a veces en un 78,8% han tenido reacciones notorias en su cuerpo; finalmente, un 60,6% siempre evidencia efectos por consumo de alcohol o compuestos tóxicos.

Estos resultados son comparables con los de Charcape (2020), quien refiere que los problemas de salud más comunes se relacionan con problemas estomacales en un 45%. En igual circunstancia Yunga y Zuña (2018) revelaron que el 59,00% de las personas se automedican, siendo los fármacos utilizados los analgésicos y antiinflamatorios en un 39,60%

- Conocer la presencia de reacciones adversas por utilización inadecuada en la automedicación con antigripales en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021

Se señala que, respecto a reacciones adversas por utilización inadecuada, la automedicación de este tipo de fármacos crea una resistencia bacteriana que no solamente afecta a los pacientes, sino que también pone en peligro a la población, ya que algunas bacterias se vuelven resistentes a los medicamentos convencionales y luego requieren una escalada hacia usos generales más costosos y complejos, exclusivamente para hospitales e incluso algunos ya no. eficaz. Entre los principales riesgos se encuentran: envenenamiento; debilidad; gastritis; falta de eficiencia; diarrea; adicción; interacción con otras drogas; entre otros (Rivera, 2020).

En los resultados, se determinó que, respecto a reacciones adversas por utilización inadecuada en automedicación de antigripales, que a veces en un 47% el consumo de dosis continuas afecto su sistema digestivo; también en un 57,6%

siempre consumen antibióticos conjuntamente con antigripales; y finalmente a veces en un 57,6% han sufrido alergias por el consumo de antigripales.

En este sentido, guardan correspondencia con lo logrado por Almeida (2019) quien determinó que conocían el riesgo del uso inadecuado de medicamentos (46%). Asimismo, Cornejo (2017) señaló que los fármacos más utilizados son: analgésicos / antiinflamatorios (85,52%) y antigripales (73,45%), señalando que la automedicación es un problema importante y se relaciona con diversos factores, para lo cual se requiere un mejor control sobre la administración de medicamentos y la continuación de la educación sanitaria de la población.

V. CONCLUSIONES

- Respecto a la relación entre la automedicación con antigripales y las reacciones adversas, se concluye que existe un nivel correlativo significativo, respaldado por el valor del coeficiente de Spearman $r_s=0.823^{**}$ y el valor del $S.Bil=0.000$; lo que señala que la relación es directa, alta y positiva; determinado por el nivel medio de percepción de ambas variables.
- Se concluye respecto a la caracterización de la forma farmacéutica de automedicación que, la forma farmacéutica de mayor empleo es de forma sólida; cuya descripción determinó que a veces en un 60,6% utilizan inyectables para aliviar síntomas de la gripe, asimismo en un 51,5% consumen antigripales en comprimidos, tabletas o cápsulas; finalmente nunca en 66,7% emplean antigripales en forma líquida ya sea emulsiones o jarabes.
- En relación a la frecuencia de automedicación con antigripales se concluye que, los encuestados al consumir antigripales lo realizan con frecuencia diaria y repiten el consumo ante la presencia de síntomas; de manera descriptiva se determinó que siempre en un 54,5% consumen antigripales sin prescripción médica; a veces y siempre en un 50% respectivamente manifiestan que el consumo de antigripales es diario; a veces en un 50% señalan que el consumo diario se repite en el mismo día; finalmente, indican que a veces en un 60,6% continúan con la administración si los síntomas persisten.
- Se concluye, respecto al tipo de recomendación en automedicación de antigripales, la representación mayoritaria son las recomendaciones del

farmacéutico y los familiares o amigos; de forma descriptiva se determinó que a veces en un 60,6% el consumo fue por anuncios publicitarios por internet, radio y televisión; siempre en un 56,1% consumen antigripales por recomendación de familiares o amigos; finalmente un 57,6% consume por recomendación del farmacéutico.

- En cuanto a las reacciones adversas por efectos propios por automedicación de antigripales, se concluye que con mayor representatividad con un 56,1% los pacientes siempre presentan somnolencia, secreciones bronquiales o sequedad de mucosas; en un 42,4% los pacientes siempre reconocen las contraindicaciones por automedicación; finalmente a veces en un 74,2% han sufrido alergias o dificultad para respirar.
- Se concluye, respecto a reacciones adversas por efectos no propios por automedicación de antigripales, que en mayor representatividad a veces en un 54,5% han sentido escozor, enrojecimiento, ronchas, irritación o piel seca; en un 100% señalan que nunca ha percibido lesiones patológicas; a veces en un 78,8% han tenido reacciones notorias en su cuerpo; finalmente, un 60,6% siempre evidencia efectos por consumo de alcohol o compuestos tóxicos.
- Respecto a reacciones adversas por utilización inadecuada en automedicación de antigripales, se concluye que a veces en un 47% el consumo de dosis continuas afecto su sistema digestivo; en un 57,6% siempre consumen antibióticos conjuntamente con antigripales; y finalmente a veces en un 57,6% han sufrido alergias por el consumo de antigripales.

VI. RECOMENDACIONES

- Se recomienda a los pacientes, consultar indagar con especialistas sobre los fármacos que consume con regularidad, por los síntomas ocasionados por la gripe, sobretodo la dosis que debe tomar y cuando debe realizarlo; para que de esta manera la automedicación sea responsable, ya que cabe la posibilidad de originar reacciones adversas, empeorar su salud, ocultamiento de diversos padecimientos o lo más común que es la resistencia a los antigripales.
- Se recomienda a los pacientes, consultar a un médico o con el personal de farmacia, sobre la forma farmacéutica recomendable para la ingesta de antigripales acorde con la sintomatología que se evidencia, para que el fármaco actúe de la manera más idónea en correspondencia con los síntomas que presenta.
- Se recomienda a los pacientes, consultar con el médico o especialista sobre la dosis correspondiente del fármaco antigripal que se pretende consumir, ya que, según la sintomatología, el peso, o la intensidad del padecimiento; la dosis y frecuencia del uso del fármaco son diferentes, y dosis inadecuados contribuyen a producir reacciones adversas que muchas veces pueden ser de gravedad atentando contra su salud y en otros casos su propia vida.
- Se recomienda a los pacientes, no ingerir fármacos por recomendación de familiares, amigos, o cualquier individuo que no acredite ser personal de salud, debido a que los fármacos actúan de forma diversa según el organismo, y la condición del paciente.

- Se recomienda al paciente que, si al consumir antigripales observa reacciones como sequedad de mucosas o secreciones bronquiales, consulte con el médico que le recetó, de lo contrario deje de consumir el antigripal. Asimismo, si al consumir antigripales evidencia somnolencia no realizar actividades que puedan poner en riesgo su salud, como manejar vehículos motorizados. Finalmente, si sufre alergias o dificultades para respirar, deje de ingerir el antigripal y acuda su centro de salud más cercano para ser tratado adecuadamente.
- Se recomienda a los pacientes no ingerir ningún medicamento acompañado de bebidas alcohólicas o en ambientes expuestos a compuestos tóxicos; ya que los efectos pueden ser variados para su salud; a su vez si se origina ronchas, irritación, escozor, o piel seca, debe acudir a un especialista o médico, para una atención oportuna frente a las reacciones.
- Se recomienda a los pacientes, no auto medicarse si existen padecimientos diagnosticados con anterioridad, asimismo, cuando el médico o especialista le recete algún fármaco, debe informarle de los detalles de dichos padecimientos, para evitar contraindicaciones. Finalmente, se le exhorta seguir correctamente las indicaciones dadas por el médico o especialista, y si no observa mejoraría volver a consultar al especialista para probar con tratamientos alternativos.

VII. AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios Todopoderoso y bondadoso, que me ha dado la capacidad y fuerza para poder avanzar con mi tesis, ya que sin Él nada es posible.

Agradezco a mis padres por ser el pilar más importante y demostrarme siempre su cariño y su apoyo incondicional dándome ejemplo de superación, humildad y sacrificio; enseñándome a valorar todo lo que tengo.

A mis hermanos Junior y Cheyla por ser unos hermanos grandiosos, porque son la razón de sentirme tan orgullosa de culminar mi meta, gracias a ellos por confiar siempre en mí.

A mis amados hijos Ayelén y Álvaro por ser mi fuente de motivación e inspiración, para lograr esta hermosa realidad.

A mi esposo, aunque hemos pasado momentos difíciles siempre ha estado brindándome su comprensión, cariño y amor.

A mi amiga Marita siempre con sus palabras que no me rinda y siga adelante hasta llegar a lograr la meta.

A nuestros maestros quienes nos brindaron sus conocimientos, prepararnos académicamente, por compartir su experiencia, su exigencia,

apoyo, cooperación, sentido del humor, consejos y palabras de aliento para enfrentarnos al mundo que nos espera.

A mis compañeros por haber encontrado grandes amigos, ya que cada uno puso todo de sí mismo para triunfar como grupo.

Gracias a todos

VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AEGON. (2021). *IV Estudio de Salud y Estilo de Vida*. Madrid: Fundación MAPRE.

Almeida, M. (Noviembre de 2019). *Conocimiento y automedicación en medicamentos genéricos. el caso de usuarios en farmacias del municipio de Jalpa de Méndez. Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. (Tesis de Maestría)*. Obtenido de <http://ri.ujat.mx/bitstream/20.500.12107/3266/1/tesis%20Maria%20Jesus%20Almeida%20Cerino.pdf>

Borjas, Y., & Alvarez, M. (Agosto de 2016). *Evaluación del patrón de automedicación en personas de 15 a 60 años con resfrío común en el distrito de Huancayo 2016. Universidad Privada de Huancayo “Franklin Roosevelt”*. (Tesis de grado). Obtenido de <https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/bitstream/handle/ROOSEVELT/13/TESES%20PARA%20OPTAR%20TITULO%20QUIMICO%20FARMACEUTICO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Camayo, K. (31 de Julio de 2018). *Factores asociados a la automedicación en la población del distrito de El Tambo, 2017. Universidad Peruana Los Andes. (Tesis de Grado)*. Obtenido de <https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/558/CAMAYO%20PI%C3%91AS%20CKAREN%20JACKELINE.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Castro, A., Bello, N., & Aguilera, D. (2021). Prevalencia de automedicación en población Chilena de 15 y más años. *Medwave*, 52.
- Charcape, R. (2020). *Actitud hacia la automedicación relacionado con problemas de salud y el uso de medicamentos en estudiantes de la Escuela Tezza. Universidad Ricardo Palma. (Tesis de grado)*. Obtenido de https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/3638/zT030_47470814_T%20%20%20CHARCAPE%20RADILLA%20RAQUEL%20LINDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Chontay, L. (2017). *Frecuencia de automedicación con antigripales y riesgo de reacciones adversas medicamentosas en adultos de la Oficina Farmacéutica Buen Pastor Santa Anita – 2017. Universidad Inca Garcilaso de la Vega. (Tesis de grado)*. Obtenido de <http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/1445/TESIS%20CHONTAY%20SALAS%20LUZ%20DIANA.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
- Cornejo, E. (2017). *Automedicación en estudiantes del campus de la Universidad Católica de Córdoba. (Tesis de grado)*. Obtenido de http://pa.bibdigital.ucc.edu.ar/1568/1/TF_Cornejo.pdf
- Del Cid, A., Méndez, R., & Sandoval, F. (2016). *Investigación. Fundamentos y metodología*. México: Pearson Educación.
- Desmots, J. (17 de Febrero de 2017). *¿Qué son los antigripales?. Salud respiratoria. dosfarma*. Obtenido de <https://www.dosfarma.com/blog/mejores-antigripales/>

- Escobar, J., & Ríos, C. (2017). Automedicación en adultos de 11 ciudades de Latinoamérica, 2015-2016: estudio multicéntrico. *CIMEL*, 19-23.
- EsSalud. (13 de Marzo de 2021). *¿Cuáles son los riesgos de la automedicación?* Obtenido de http://portal.essalud.gob.pe/index.php/2021/03/13/cuales-son-los-riesgos-de-la-automedicacion/?utm_source=rss&utm_medium=rss&utm_campaign=cuales-son-los-riesgos-de-la-automedicacion#:~:text=para%20la%20salud.-,La%20automedicaci%C3%B3n%20consiste%20en%20to
- González, G. (9 de Diciembre de 2019). *Estudio retrospectivo: características, ejemplos y limitaciones*. Obtenido de <https://www.lifeder.com/estudio-retrospectivo/>
- Hernández, E. (2020). *Población, Muestra, Variable*. Obtenido de <https://sites.google.com/site/matematicasjuanmanuelista/matematicas-9/estadistica-9/1-poblacion-muestra-variable>
- Hospital Privado Universitario de Colombia. (12 de Octubre de 2018). *¿Qué es la automedicación?* Obtenido de <https://hospitalprivado.com.ar/blog/cuidados-preventivos/-que-es-la-automedicacion-.html>
- INE. (2019). *¿Qué es población?. Colombia*. Obtenido de <https://www.ine.cl/ine-ciudadano/definiciones-estadisticas/poblacion/que-es-poblacion>
- Martínez, H. (2018). *Metodología de la Investigación*. México D.F: Cengage Learning.
- Mejía, T. (27 de Agosto de 2020). *Investigación descriptiva: características, técnicas, ejemplos*. *Lifeder.com*. Obtenido de <https://www.lifeder.com/investigacion-descriptiva/>
- Mercado, C. (3 de Agosto de 2020). *La automedicación puede traer riesgos desde moderados hasta irreversibles*. *PUCP*. Obtenido de <https://puntoedu.pucp.edu.pe/voces-pucp/automedicacion-puede-traer-riesgos-desde-moderados-hasta-irreversibles/>
- Ministerio de Salud. (22 de Marzo de 2016). *Alrededor del 55% de peruanos se automedica y pone en riesgo su salud*. Obtenido de

<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/41893-alrededor-del-55-de-peruanos-se-automedica-y-pone-en-riesgo-su-salud>

Montano, J. (25 de Abril de 2018). *Investigación No Experimental: Diseños, Características, Ejemplos*. *Lifeder.com*. Obtenido de <https://www.lifeder.com/investigacion-no-experimental/>

Navarro, R. (27 de Setiembre de 2018). *Antigripales para combatir los síntomas de la gripe y el resfriado*. *Salud respiratoria. Atída*. Obtenido de <https://www.atida.com/es-es/blog/2018/09/antigripales-para-combatir-los-sintomas-de-la-gripe-y-el-resfriado/>

Nogueira, M., Castillo, D., Orejuela, F., & Andamayo, D. (2018). Factores asociados a la automedicación en pacientes que acuden a Servicios de Odontología de Hospitales del Perú. *Rev Estomatol Herediana*, 72-77.

Olivares, J. (18 de Octubre de 2019). *Los riesgos de la automedicación: Un asunto de salud universal*. *Clínico. México*. Obtenido de <https://www.clinico.mx/2019/10/18/los-riesgos-de-la-automedicacion-un-asunto-de-salud-universal/>

Oviedo, H., Cortina, C., Osorio, J., & Romero, S. (2021). Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. *Enfermería Global*, 531-566.

Pearl, E. (16 de Octubre de 2020). *Consejos para tratar la gripe*. *KidsHealth*. Obtenido de <https://kidshealth.org/es/parents/tips-take-care.html>

Ponce, J., Ponce, D., & Rivadeneira, J. (2019). Prevalencia de automedicación: estudio exploratorio en la provincia de Manabí, Ecuador. *Dominio de las Ciencias*, 27-41.

Quezada, N. (2015). *Metodología de la investigación. Estadística aplicada en la investigación*. Lima: Editora Macro E.I.R.L.

Rivera, C. (4 de Noviembre de 2020). *Riesgos de la automedicación*. *Clínica Universidad de los Andes*. Obtenido de <https://www.clinicauandes.cl/noticia/riesgos-de-la-automedicacion>

- Rodríguez, A. (28 de Febrero de 2020). *Estudio observacional: características, técnicas e instrumentos, ejemplos*. *Lifeder.com*. Obtenido de <https://www.lifeder.com/estudio-observacional/>
- Ruiz, A. (14 de Setiembre de 2021). *Riesgos de la Automedicación irresponsable*. *Universidad de Guanajuato*. Obtenido de <https://www.ugto.mx/eugreka/contribuciones/397-riesgos-de-la-automedicacion-irresponsable>
- Serrano, X. (24 de Noviembre de 2019). *Automedicación: del autocuidado a la autodestrucción*. *Investigación*. *Universidad del Rosario*. Obtenido de <https://www.urosario.edu.co/Investigacion/UCD/Articulos/Automedicacion-del-autocuidado-a-la-autodestruccion/>
- Villegas, L. (2019). *Metodología de la Investigación Pedagógica*. Lima: Editorial San Marcos.
- Yoplac, M. (2017). *Prevalencia de la automedicación en adultos jóvenes del asentamiento humano Señor de los Milagros, Chachapoyas – 2017*. *Universidad Nacional “Toribio Rodríguez de Mendoza” de Amazonas*. (Tesis de grado). Obtenido de <http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/1243/TESIS%20PARA%20OPTAR%20EL%20TITULO%20DE%20LIC.%20EN%20ENFERMERIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Yunga, A., & Zuña, R. (2018). *Automedicación en comerciantes minoristas de la Asociación Hermano Miguel del Mercado “El Arenal”, Cuenca, 2017*. *Universidad de Cuenca*. (Tesis de Grado). Obtenido de <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/30391/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>

IX. ANEXOS

Anexo 01- Instrumento

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
PROGRAMA DE FARMACIA Y BIOQUIMICA
**“Automedicación con antigripales y reacciones adversas
medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado,
Piura 2021”**

INDICACIONES: El presente cuestionario, forma parte de un trabajo de investigación en el cual se explora aspectos relacionados con la automedicación y sus reacciones adversas, en adultos que asisten al Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura. La información recopilada es estrictamente confidencial y sus resultados serán

observados estrictamente con fines académicos. La encuesta es anónima y se requiere la veracidad del caso en su respuesta. Para tal efecto usted podrá marcar la alternativa correspondiente con un “X” o con un aspa, según se requiera.

DATOS GENERALES

Sexo: _____

Edad: _____

Nivel de Instrucción: _____

Ocupación: _____

VARIABLE: AUTOMEDICACIÓN CON ANTIGRIPALES

Automedicación con antigripales	Ítems	Nunca	A veces	Siempre
<u>Forma Farmacéutica</u> Sólida	1. ¿Usted emplea antigripales en forma sólida (tabletas, cápsulas, comprimidos, etc.)?			
Líquida	2. ¿Usted emplea antigripales en forma líquida (jarabes, emulsiones, etc.)?			
	3. ¿Usted utiliza inyectables para aliviar los síntomas de gripe?			
<u>Frecuencia</u> Cantidad	4. ¿Usted consume antigripales sin prescripción médica previa?			
	5. ¿Al tener síntomas de gripe, el consumo de antigripales es diario?			
Administración repetitiva	6. ¿El consumo de antigripales diario, se repite más de una vez al día?			
	7. ¿Si la sintomatología persiste, continua administrando antigripales de forma continua?			

Recomendaciones	8. ¿Usted consume antigripales por sugerencias publicitarias en los medios de comunicación (radio, televisión, internet)?			
Publicidad				
Terceros	9. ¿Si alguna persona cercana (familia, amigos) le recomienda algún antigripal lo consume?			
	10. ¿Usted consume antigripales por recomendación del farmacéutico?			

VARIABLE: RIESGO DE REACCIONES ADVERSAS

Riesgo de reacciones adversas	Ítems	Nunca	A veces	Siempre
Efectos propios				
Efectos directos	1. ¿Usted percibe algún efecto, luego de consumir antigripales (sequedad de mucosas, secreciones bronquiales, somnolencia, etc.)			
Efectos secundarios	2. ¿Usted tiene conocimiento que la automedicación de antigripales puede generar contraindicaciones?			
	3. ¿Alguna vez ha tenido reacciones adversas posterior al consumo de antigripales (alergias, dificultad en la respiración)?			
Efectos no propios				
	Colaterales			
	4. ¿Al consumir antigripales usted ha evidenciado piel seca, irritación, eczema, ronchas, enrojecimiento, descamación, ardor, picazón, o pinchazos?			
	5. ¿Posterior al consumo de antigripales usted ha percibido lesiones patológicas que afectan el funcionamiento del organismo?			

Interacciones	6. ¿Al consumir antigripales combinados, ha tenido alguna reacción notoria en su cuerpo?			
	7. ¿Ha evidenciado que luego de consumir antigripales, percibe efectos frente al consumo de un alimento o bebida, o por un compuesto tóxico del medio ambiente?			
<u>Utilización inadecuada</u> Sobredosis	8. ¿Cuándo consume dosis continuas de antigripales, has experimentado efectos adversos en el sistema digestivo?			
Contraindicaciones	9. ¿Usted consume antibióticos conjuntamente con los antigripales?			
	10. ¿Ha experimentado algún tipo de alergia o reacciones adversas por el consumo de antigripales?			

Anexo 02- Matriz de consistencia

TITULO DE TESIS:

Automedicación con antigripales y reacciones adversas medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021

FORMULACION DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	METODOLOGIA
¿Cómo la Automedicación con Antigripales se relaciona con las Reacciones Adversas Medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura – 2021?	<p>Objetivo General</p> <p>Determinar la relación entre la automedicación con antigripales y las reacciones adversas medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura – 2021</p> <p>Objetivos específicos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluar la caracterización de la forma farmacéutica de automedicación con antigripales en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021 2. Precisar la frecuencia de automedicación con antigripales en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021 3. Describir el tipo de recomendaciones en la automedicación con antigripales en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021 	Existe la relación de la Automedicación con Antigripales y las Reacciones Adversas Medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura – 2021.	<p>Variable Independiente</p> <p>Automedicación con antigripales</p> <p>Variable dependiente</p> <p>Reacciones adversas</p>	<p>Tipo de investigación:</p> <p>Aplicada</p> <p>Descriptiva</p> <p>Correlacional</p> <p>Diseño:</p> <p>No experimental</p> <p>Transversal</p> <p>Muestra:</p> <p>66 Pacientes adultos (Enero - Marzo 2022)</p> <p>Técnica:</p> <p>Encuesta</p> <p>Instrumento:</p>

	<p>4. Determinar la presencia de reacciones adversas por efectos propios en la automedicación con antigripales en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021</p> <p>5. Señalar la presencia de reacciones adversas por efectos no propios en la automedicación con antigripales en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021</p> <p>6. Conocer la presencia de reacciones adversas por utilización inadecuada en la automedicación con antigripales en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021</p>			Cuestionario
--	---	--	--	--------------

Anexo 03- Matriz de Operacionalización


VARIABLE	DIMENSIONES	Indicador
Automedicación con antigripales	Forma farmacéutica	Forma sólida
		Forma Líquida
	Frecuencia de automedicación	Cantidad
		Administración repetitiva
	Recomendaciones	Publicidad
		Terceros

VARIABLE	DIMENSIONES	Indicador
Reacciones adversas	Efectos propios	Efectos directos
		Efectos secundarios
	Efectos no propios	Colaterales
		Interacciones
	Utilización inadecuada	Sobredosis
		Contraindicaciones

Anexo 04- Validación


FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO POR ESPECIALISTA

TITULO



"Automedicación con Antigripales y Reacciones Adversas Medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado Piura, año 2021"

ÍTEM	CRITERIOS AA EVALUAR										Observaciones (si debe eliminarse o modificarse ítem por favor indique)	
	Claridad en la redacción		Coherencia interna		Inducción a la respuesta (sesgo)		Lenguaje adecuado con el nivel del informante		Mide lo que pretende			
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
1	/		/		/		/		/			
2	/		/		/		/		/			
3	/		/		/		/		/			
4	/		/		/		/		/			
5	/		/		/		/		/			
6	/		/		/		/		/			
7	/		/		/		/		/			
8	/		/		/		/		/			
9	/		/		/		/		/			
10	/		/		/		/		/			
ASPECTOS GENERALES										SI	NO	OBSERVACIONES
El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para responder el cuestionario										/		
Los ítems permiten el logro del objetivo de la investigación										/		
Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial										/		
El número de ítems es suficiente para recoger la información. En caso de ser negativa su respuesta, registra los ítems a añadir										/		
VALIDEZ												
APLICABLE ATENDIENDO A LAS OBSERVACIONES												
APLICABLE						NO APLICABLE						
VALIDADO POR: <i>Jessica Yulliana Ríos Huamán</i>			DNI: 411478641			FECHA: 12.10.2021						
FIRMA: <i>Jessica</i>			TELEFONO: 943476137			e-mail: jessicahu@hotmail.com						



Jessica Yulliana Ríos Huamán
Química Farmacéutica
COFP N° 23794

FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO POR ESPECIALISTA

TÍTULO



"Automedicación con Antigripales y Reacciones Adversas Medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado Piura, año 2021"

ITEM	CRITERIOS A EVALUAR										Observaciones (si debe eliminarse o modificarse señale por favor indicar)	
	Claridad en la redacción		Coherencia interna		Inducción a la respuesta (seguir)		Lenguaje adecuado con el nivel del informante		Mide lo que pretende			
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
1	/		/		/		/		/			
2	/		/		/		/		/			
3	/		/		/		/		/			
4	/		/		/		/		/			
5	/		/		/		/		/			
6	/		/		/		/		/			
7	/		/		/		/		/			
8	/		/		/		/		/			
9	/		/		/		/		/			
10	/		/		/		/		/			
ASPECTOS GENERALES										SI	NO	OBSERVACIONES
El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para responder el cuestionario										/		
Los ítems permitan el logro del objetivo de la investigación										/		
Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial										/		
El número de ítems es suficiente para recoger la información. En caso de ser negativa su respuesta, sugiera los ítems a añadir										/		
VALIDEZ												
APLICABLE ATENDIENDO A LAS OBSERVACIONES												
APLICABLE				/				NO APLICABLE				
VALIDADO POR: <i>Christian Javier Zapata Elias</i>				DNI: 42904593				FECHA: 12-10-2021				
FIRMA: <i>[Signature]</i>				TELEFONO: 924 428 190				e-mail: <i>9fchristianzapata@gmail.com</i>				

[Signature]
 Christian Javier Zapata Elias
 QUIMICO FARMACEUTICO
 C.O.F.P. 24421

QF

CQFPN°

FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO POR ESPECIALISTA

TÍTULO



"Automedicación con Antigripales y Reacciones Adversas Medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado Piura, año 2021"

ÍTEM	CRITERIOS A EVALUAR										Observaciones (si debe eliminarse o modificarse antes por favor indique)	
	Claridad en la redacción		Cohesión interna		Inducción a la respuesta (sesgo)		Lenguaje adecuado con el nivel del informante		Mide lo que pretende			
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
1	✓		✓		✓		✓		✓			
2	✓		✓		✓		✓		✓			
3	✓		✓		✓		✓		✓			
4	✓		✓		✓		✓		✓			
5	✓		✓		✓		✓		✓			
6	✓		✓		✓		✓		✓			
7	✓		✓		✓		✓		✓			
8	✓		✓		✓		✓		✓			
9	✓		✓		✓		✓		✓			
10	✓		✓		✓		✓		✓			
ASPECTOS GENERALES										SI	NO	OBSERVACIONES
El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para responder el cuestionario										✓		
Los ítems permiten el logro del objetivo de la investigación										✓		
Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial										✓		
El número de ítems es suficiente para recoger la información. En caso de ser negativo su respuesta, sugiera los ítems a añadir										✓		
VALIDEZ												
APLICABLE ATENDIENDO A LAS OBSERVACIONES												
APLICABLE				✓				NO APLICABLE				
VALIDADO POR: Yohanna Aguilar Cavero				DNI: 73200751				FECHA: 12.10.2021				
FIRMA:				TELÉFONO: 993585197				e-mail: yaguilarc@usp.pe				

Q.F. Yohanna E. Aguilar Cavero

 C.O.P.S. 21336

 CQPP N°


Anexo 05- Base de datos

	Automedicación con antigripales										Reacciones Adversas									
	Forma farmacéutica		Frecuencia				Recomendaciones				Efectos propios			Efectos no propios				Utilización		
Pacientes	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	2
2	2	1	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	1	1	2	2	1	3	1
3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	1
4	3	1	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	1	1	2	2	1	3	1
5	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1
6	3	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	2	2	1	1	2	2	2	2	2
7	2	1	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	1	2	1	2	2	2	2	1
8	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2
9	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	1	2	3	2	3	2
10	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	1	2	3	1	3	2
11	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1	1	3	3	3	2
12	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	1	1	2	3	1	2	2
13	3	1	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	1	2	1	2	2	2	2	1
14	1	1	1	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	1	1	1	3	1	2	2
15	2	1	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	1	1	3	1	3	1
16	3	1	2	3	2	3	3	1	2	2	3	3	1	2	1	1	2	1	3	2
17	3	2	3	3	2	3	2	1	3	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	2
18	3	1	2	2	2	3	3	1	3	2	3	2	2	1	1	1	3	1	3	1
19	2	1	2	3	3	2	2	1	2	3	2	2	2	1	1	2	3	2	3	2
20	2	1	3	2	3	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	3	1
21	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	1	1	1	2	2	1	2	1

22	2	1	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	1	1	2	3	1	2	2
23	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1
24	3	1	3	2	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	2	3	2	2	2
25	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	1	2	3	2	3	2
26	2	1	2	2	3	3	3	2	3	2	3	1	2	2	1	2	3	3	2	2
27	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	1	2	3	1	2	2
28	2	1	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	2	1	2	3	1	3	2
29	2	1	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	2
30	2	1	2	3	2	3	2	1	2	3	3	1	2	1	1	2	3	2	3	1
31	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	2
32	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	1	2	1	1	2	3	1	2	1
33	2	1	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	1	2	1	2	2	3	2	1
34	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	3	1	2	1
35	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2
36	2	2	1	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	1	1	2	3	2	3	1
37	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	2
38	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	3	1
39	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	1	2	1	1	2	2	3	2
40	2	1	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	1	1	2	3	2	2	1
41	2	1	1	3	3	2	3	1	3	3	2	3	2	2	1	1	2	2	2	2
42	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1
43	3	1	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	2
44	3	1	2	3	3	3	2	1	3	2	3	1	2	1	1	2	3	3	3	1
45	3	1	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	1	2	3	2	3	1
46	3	1	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	1	2	1	2	3	2	3	1
47	2	1	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	2

48	3	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2
49	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	2
50	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	2
51	2	1	2	3	3	3	2	1	3	3	3	2	1	2	1	2	3	2	3	1
52	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	1	1	1	2	3	2	3	2
53	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	3	2
54	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2
55	1	1	1	1	2	2	2	1	3	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1
56	2	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2
57	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1
58	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	1	2	3	3	3	2
59	2	1	2	3	3	2	2	1	3	3	3	2	2	1	1	2	2	2	3	2
60	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	1	2	2	3	3	2
61	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	1	2	2	3	3	2
62	3	1	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	1	2	2	3	3	2
63	2	1	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	1	1	2	2	3	2
64	1	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1
65	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	1	2	3	3	3	1
66	2	1	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1

Anexo 06- Autorización de permiso de aplicación


Hospital II Jorge Reátegui Delgado
RED ASISTENCIAL PIURA

"Año de la Universalización de la Salud"

SOLICITO: PERMISO PARA LA APLICACIÓN DE ENCUESTA

Piura, 08 de Enero de 2020

Q.F. Guillermo E. Rodríguez Sisniegas
Jefe de ayuda al Diagnóstico

Yo, Nuñez Yangua Norma Arletti, Identificado con DNI: 43516681 Bachiller de Farmacia y Bioquímica de la USP, con el debido respeto me presento y expongo:


Es grato dirigirme a Ud. Para saludarlo cordialmente y asimismo solicitarle permiso para la aplicación de encuesta correspondiente al trabajo de investigación titulado:

Automedicación con antigripales y reacciones adversas medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021

Lo que informo para que se conceda mi solicitud. Ya que es indispensable para continuar con mi tesis y cumplir la meta deseada.

Atentamente,


DNI:43516681



Anexo 07- Confiabilidad

Resumen del procesamiento de los casos

		N	%
Casos	Válidos	66	100,0
	Excluidos ^a	0	,0
	Total	66	100,0

a. Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,741	10

Resumen del procesamiento de los casos

		N	%
Casos	Válidos	66	100,0
	Excluidos ^a	0	,0
	Total	66	100,0

a. Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,702	10

Anexo 08- Evidencias de aplicación



