

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA**



**Apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH  
atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

**Autora:**  
**Jiménez Peña, Ofelia**

**Asesora:**  
**Arréstegui Alcántara de Gómez, Juana Elsy**  
**ORCID: 0000-0001-6807-2367**

Piura –Perú

2022

## ACTA DE SUSTENTACION



**USP**  
UNIVERSIDAD SAN PEDRO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

**“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”**

### **ACTA DE DICTAMEN DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS N° 140 - 2022**

Siendo las 16:00 horas, del día 23 de Junio del 2022, y estando dispuesto al Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad San Pedro, aprobado con Resolución de Consejo Universitario 3539-2019-USP/CU, en su artículo 22°, se reúne mediante videoconferencia el Jurado Evaluador de Tesis designado mediante **RESOLUCIÓN DE DECANATO N.º0596 - 2022-USP-FCS/D**, integrado por:

<b>Dra. Vilma Vicuña de Bardales</b>	<b>Presidente</b>
<b>Mg. Clodomira Zapata Adrianzén</b>	<b>Secretario</b>
<b>Mg. Elida Egberta Aranda Benites</b>	<b>Vocal</b>

Con el objetivo de evaluar la sustentación de la tesis titulada **“Apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paíta – 2021”**, presentado por el bachiller:

### **OFELIA JIMÉNEZ PEÑA**

Terminada la sustentación y defensa de la tesis, el Jurado Evaluador luego de deliberar, acuerda **APROBAR** por **UNANIMIDAD** la tesis, quedando expedita(o) la/el bachiller para optar el Título Profesional de Licenciado en **ENFERMERIA**.

Siendo las **17:00** horas se dio por terminada la sustentación.

Los miembros del Jurado Evaluador de Informe de Tesis firman a continuación, dando fe de las conclusiones del acta:

**Dra. Vilma Vicuña de Bardales**  
**PRESIDENTE**

**Mg. Clodomira Zapata Adrianzén**  
**SECRETARIA**

**Mg. Elida Aranda Benites**  
**VOCAL**

c.c.: Interesada  
Expediente  
Archivo.

## **Dedicatoria**

A mis padres por su apoyo y motivación y por inculcar en mi la importancia de estudiar. a mis hijos y esposo por el estímulo y apoyo incondicional en todo momento y ser por ellos la inspiración para finalizar mi proyecto.

## **Agradecimiento**

Agradezco en primer lugar a Dios por darme la fuerza, sabiduría, bendecirme y ser el guía de cada uno de mis pasos.

A nuestra asesora Dra. Juana Arréstequi Alcántara por su entrega y sus valiosos consejos a mis padres Maximina y a mi padre Rafael a ya en el cielo por trasmitirme que todo esfuerzo tiene su recompensa por las responsabilidades que me dieron de ser una persona luchadora por enseñarme a tener en claro que esto no termina aún hay un largo de andar.

A mi esposo Wiliam y a mis hijos Alexandra y Max porque con este logro deseo demostrarles que todo es posible con esfuerzo y dedicación.

## **DERECHOS DE AUTORÍA Y DECLARACION DE AUTENTICIDAD**

Quien suscribe, Jiménez Peña, Ofelia, con documento de Identidad N.º 41416992 autora de la tesis titulada “Apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021” y a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y títulos de la Universidad San Pedro, declaro bajo juramento que:

1. La presente tesis es de mi autoría, por lo que otorgó a la Universidad San Pedro la facultad de comunicar, divulgar, publicar y reproducir parcial o totalmente la tesis en soportes análogos o digitales, debiendo indicar que la autoría o creación de la tesis corresponde a mi persona.
2. He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas, establecidas por la Universidad San Pedro, respetando de esa manera el derecho de autor.
3. La presente tesis no ha sido presentada, sustentada, ni publicado con anterioridad para obtener el grado académico, título profesional o título de segunda especialidad profesional alguno.
4. Los datos presentados en los resultados son reales; no fueron falseados, duplicados, ni copiados; por tanto, los resultados que se exponen en la presente tesis se constituirán en aportes teóricos y prácticos a la realidad investigada.
5. En tal sentido de identificarse fraude, plagio, autoplagio, piratería o falsificación asumo la responsabilidad y las consecuencias que de mi accionar deviene, sometiéndome a las disposiciones en las normas de la Universidad San Pedro.



Piura, 2021

## **Contenido**

<b>ACTA DE SUSTENTACION</b> .....	<b>i</b>
<b>DEDICATORIA</b> .....	<b>ii</b>
<b>AGRADECIMIENTO</b> .....	<b>iii</b>
<b>DERECHOS DE AUTORÍA Y DECLARACION DE AUTENTICIDAD</b> .....	<b>iv</b>
<b>INDICE DE TABLAS</b> .....	<b>vi</b>
<b>PALABRAS CLAVE</b> .....	<b>vii</b>
<b>RESUMEN</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>INTRODUCCION</b> .....	<b>1</b>
1. Antecedentes y fundamentación científica .....	1
2. Justificación de la investigación: .....	7
3. Problema .....	8
4. Conceptuación y operacionalización de las variables .....	8
5. Hipótesis .....	10
6. Objetivos .....	10
<b>METODOLOGÍA</b> .....	<b>12</b>
1. Tipo y diseño de la investigación .....	12
2. Población-Muestra .....	12
3. Técnicas e instrumentos de investigación.....	13
4. Procesamiento y análisis de la información.....	15
<b>RESULTADOS</b> .....	<b>16</b>
<b>ANÁLISIS Y DISCUSIÓN</b> .....	<b>23</b>
<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b> .....	<b>26</b>
<b>REFERENCIA BIBLIOGRAFICA</b> .....	<b>28</b>
<b>ANEXOS Y APENDICE</b> .....	<b>31</b>

## INDICE DE TABLAS

<b>TABLA 1</b>	<b>PAG.</b>
Características generales en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita 2021	16
<b>TABLA 2</b>	
Grado de apoyo social percibido en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita 2021	18
<b>TABLA 3</b>	
Grado de apoyo percibido según dimensiones: apoyo emocional, apoyo instrumental, interacción social positiva y apoyo afectivo en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita 2021	19
<b>TABLA 4</b>	
Calidad de vida de los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita 2021	20
<b>TABLA 5</b>	
Calidad de vida según dimensiones: función física, rol físico, rol emocional, función social, dolor corporal, vitalidad, salud mental, salud general en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita.2021	21
<b>TABLA 6</b>	
Relación que existe entre el apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021.	22

## PALABRAS CLAVE

<b>TEMA</b>	VIH Apoyo social Percepción Calidad de vida
<b>ESPECIALIDAD</b>	Enfermería

## KEYWORDS

<b>TOPIC</b>	HIV Social support Perception Quality of life
<b>SPECIALTY</b>	Nursing

**Área:** Ciencias Médicas y de Salud

**Sub área:** Ciencias de la Salud

**Disciplina:** Enfermería

**Línea de investigación:** Desarrollo cuidado enfermero



## RESUMEN

El propósito fue determinar la relación entre el apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021. Es un estudio cuantitativo, analítico y correlacional y de corte transversal, la muestra fue de 40 pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita. Los resultados fueron: la mayoría de los pacientes tienen entre 25 a 44 años, de sexo masculino con estudios de secundaria, con trabajo independiente y con un tiempo de enfermedad de 5 años. En cuanto al grado de apoyo social percibido en los pacientes con VIH, refieren como máximo el 78,9%, medio el 18,4% y mínimo el 2,6%. Según dimensiones destacan como máximo el apoyo instrumental, seguido de apoyo emocional y apoyo efectivo. La Calidad de vida de los pacientes con VIH, el 7,9 % buena, el 52,6% regular y el 39,5% mala. Y en cuanto a dimensiones, las más afectadas según el estudio son las relacionadas al rol físico y rol emocional. A la relación que existe las variables en estudio, a la prueba estadística de chi<sup>2</sup> cuadrado tiene  $p=0,079$ , lo cual indica que no hay relación significativa entre ambas variables de estudio. Conclusión. Según los resultados son concordantes con la Hipótesis nula.

Palabras clave: Apoyo social, calidad de vida, VIH/SIDA.

## **ABSTRACT**

The purpose was to determine the relationship between perceived social support and quality of life in patients with HIV treated at Hospital Las Mercedes Paita - 2021. It is a quantitative, analytical and correlational and cross-sectional study, the sample consisted of 40 patients with HIV treated at Las Mercedes Paita Hospital. The results were: most of the patients are between 25 and 44 years old, male with secondary education, with independent work and with a time of illness of 5 years. Regarding the degree of social support perceived in patients with HIV, they report a maximum of 78.9%, an average of 18.4% and a minimum of 2.6%. According to dimensions, instrumental support stands out at most, followed by emotional support and effective support. The quality of life of patients with HIV, 7.9% good, 52.6% fair and 39.5% poor. And in terms of dimensions, the most affected according to the study are those related to the physical role and emotional role. To the relationship between the variables under study, to the statistical test of chi | squared has  $p = 0.079$ , which indicates that there is no significant relationship between both study variables. Conclusion. According to the results, they are consistent with the null hypothesis

Keywords: Social support, quality of life, HIV / AIDS.

## INTRODUCCION

### 1. Antecedentes y fundamentación científica

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) produce una infección crónica a las células del sistema inmunitario, alterando o anulando su función. La infección produce un deterioro progresivo del sistema inmunitario, con la consiguiente "inmunodeficiencia". Esta enfermedad lleva al síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), que se emplea para definir estadios más avanzados de la infección del VIH. (OMS, 2016).

Esta enfermedad puede transmitirse, por tres vías: 1. Vía de transmisión sexual: a través de las relaciones sexuales por la boca, ano, vagina, debido al intercambio de fluidos como el semen o el flujo vaginal; 2. Vía de Transmisión Sanguínea: se origina mediante las transfusiones, también al compartir agujas o jeringas para medicamentos o drogas y por objetos punzo contaminado. 3. Vía de Transmisión Vertical: la madre infecta al niño durante el embarazo, el parto y la lactancia. (ONUSIDA, 2016).

El período de incubación después de la infección puede ser de días a semanas, y el promedio es de 3 a 6 semanas. La infección aguda por VIH generalmente está comprendida en 10 días (Lamotte, 2014).

Las manifestaciones clínicas, son: fiebre, sudoración por la noche, fatiga, erupción cutánea, cefalea, linfadenopatía, faringitis, mialgias, artralgias, náuseas, vómitos y diarrea, luego se establece el punto de ajuste de la viremia crónica, que es asintomática, por un periodo aproximado de 10 años para llegar al SIDA. (Lamotte, 2014).

Los exámenes de diagnóstico se realizan a través de pruebas de detección del VIH, que detectan anticuerpos contra el VIH a través de aglutinación, membranas de flujo, inmunocromatográfica y dependiendo del reactivo, pueden tener sensibilidad y especificidad cercanas al 100 por ciento. La prueba de ELISA: es una prueba muy sensible pero poco específica, detecta anticuerpos contra el virus, pero también la

presencia de otras infecciones, el WESTERN BLOT es mucho más específica es la técnica de confirmación para el VIH (Goldman, 2013).

Referente al tratamiento, es importante resaltar que el Minsa brinda el Tratamiento Antirretroviral de Gran Actividad, conocido como TARGA, en los establecimientos del sector salud a nivel nacional.

Referente al número de casos de VIH a febrero del 2020, las regiones que han notificado el mayor número de casos son Lima, Loreto, Callao, La Libertad, Arequipa, Ica, Ucayali y Piura, que representan el 78,6% de todos los casos de VIH notificados. Piura en el año 2020 notifico 33 casos nuevos que sumado a los casos de años anteriores hacen un total de 1342, además es importante resaltar que los 33 casos corresponden al primer trimestre del 2020, por la emergencia sanitaria por el COVID-19.

De acuerdo con las cifras oficiales, alrededor de 87,000 personas viven con VIH/sida en el país. El Ministerio de Salud (Minsa) reporta que el año pasado el 77% (66,810 personas) ya recibía tratamiento con antirretrovirales, por medio del Estado. En la actualidad, la sobrevivencia de las personas con VIH es cada día más en medio de la pandemia del covid-19, se ha brindado tratamiento a menos del 50% de personas con VIH, en nuestro medio. Por otro lado, los casos nuevos están pendientes ingresarlos al programa de tratamiento con retrovirales. Es importante considerar la importancia de los retrovirales, uno porque mejora su salud, evitando que tenga complicaciones y eventualmente fallezca: y, dos porque se corta la cadena de transmisión: una persona al recibir tratamiento reduce la cantidad de virus en su cuerpo y puede transmitir muy poco a otras personas. (MINSAs 2015).

Podemos ver que el VIH, es un padecimiento de gran impacto social y psicológico, por ser una enfermedad incurable, además obstaculiza de manera relevante la incorporación y adaptación a la sociedad, causando en el paciente estados depresivos con ideas de suicidio, aumento de la violencia familiar por el nivel de estrés y ansiedad acumulado.

Es por ello que estos pacientes cobran importancia de un apoyo social, ya que el paciente puede sentirse emocionalmente bien con sigo mismo y con su vida. Siendo el apoyo social, fundamental para el tratamiento preventivo, curativo y de rehabilitación de los mismos.

El apoyo social tiene relación con la adherencia al tratamiento, el cual conlleva a consecuencias severas, entre ellas la disminución física; la posibilidad de incrementar la resistencia bacteriana; la propagación de la infección en la sociedad, y la permanencia de su presencia en la humanidad. Así lo exponen las indagaciones en donde la mayoría de los pacientes que no recibió apoyo social demuestran mayor riesgo de asistencia.

El apoyo social proporciona al paciente con VIH, los recursos que favorecen la adaptación y el bienestar del individuo, ejerciendo un papel importante en el soporte psicológico y físico de una persona, a la cual provienen efecto y aceptación proveniente de un soporte social, traducido en apoyo emocional que describe comprensión empática y expresión de afecto con manifestaciones reales de amor y muestras de cariño.

Por lo tanto, es de gran importancia analizar las disposiciones de apoyo social con las cuales cuentan los pacientes con VIH durante el periodo de su enfermedad; que frecuentemente está asociada al estigma, la discriminación e inclusive la exclusión social; situación que interfieren con el ajuste psicológico del paciente ante su enfermedad, el apoyo social positivo, sería un factor favorecedor para sobrellevar su situación y mejorar su calidad de vida.

Según Roca MA, Pérez M. (1999), refiere que existen los siguientes tipos de apoyo emocional:

a. Apoyo emocional e informativo, referente a apoyo emocional comprende la empatía, el cuidado, el amor y la confianza que una persona ofrece a otra y apoyo informativo comprende el mensaje que se ofrece a otras personas para que estas puedan usarla para hacer frente a las situaciones problemáticas.

b. Apoyo instrumental, cuando se emiten conductas instrumentales que directamente ayudan a quien lo necesita.

c. Apoyo evaluativo, al igual que el apoyo informativo, sólo implica la transmisión de información, y no el afecto que se transmite en el apoyo emocional.

d. Interacción social positiva, es la percepción de tener carencia o necesidad de ayuda de distintos tipos ya sea socioeconómicos, informacional o instrumental (Aymara, 2003)

La calidad de vida está relacionada al efecto funcional de una enfermedad y su terapéutica consecuente a la función física, función social y emocional. Si esta tiene una repercusión negativa estará relacionada con el avance de la enfermedad. (Remor, 2002).

En salud pública hablar de calidad de vida, se refiere a la manera como percibe su salud física y mental a través del tiempo, también sirve para medir los efectos de las enfermedades crónicas en los pacientes es decir como esta inmergiendo en la vida cotidiana de una persona, también permite este concepto medir los efectos de numerosos trastornos, discapacidades de poca y mucha duración y enfermedades en diferentes poblaciones.

Calidad de vida en salud, es definida como "... un estado de completo bienestar físico, psíquico y social y no meramente la ausencia de enfermedad". (OMS 1948)

Gill y Feinstein sugieren que al hablar de calidad de vida se tiene que dar importancia a las cosas relativas a las que las personas dan cierto valor en su vida, y debe venir siempre del mismo individuo. (Robles, A.2016)

La calidad de vida, para poder evaluarse, debe reconocerse en su concepto multidimensional, que incluye lo físico, lo psicológico y lo social. Al respecto Schwartzmann y col. (1999) proponen un modelo de evaluación de factores psicosociales determinantes de la calidad de vida relacionada con la salud del paciente y su medio ambiente, también incluye interacciones entre el paciente y el medio ambiente, además esta determinadas por factores orgánicos (tipo de enfermedad y evolución), psicológicos (personalidad y grado de cambio en sistema de valores, creencias y expectativas), sociales y familiares (soporte social recibido y percibido), y de cuyas resultantes dependerá el bienestar físico, psíquico y social y en la evaluación general de la vida que hace el paciente. Los factores que influyen en

la calidad de vida son: Factores psicológicos, factores orgánicos y factores socio familiares, donde interfiere sucesos vitales estresantes y el soporte social, desencadenando bienestar físico, bienestar emocional y bienestar social.

En el año 2003, Schwartz Mann, presenta un modelo de calidad de vida adaptado de Kuok Fai Leung y en donde propone la adaptación a nuevas situaciones, los cuales llevan a cambios en la valoración con patrones temporales o interpersonales cambiantes, el mismo que puede ser probado desde el punto de vista clínico a través del estudio de los mecanismos de afrontamiento y patrones con los cuales la persona se compara. La calidad de vida tendrá relación con los mecanismos de afrontamiento y adecuación de las expectativas y percepción de la situación actual, en ese sentido actuará el soporte social percibido, porque la acumulación de los hechos produce situaciones de estrés, que sumado a la enfermedad actúa en forma negativa. En pacientes con VIH, desde el diagnóstico desencadena un fuerte impacto emocional que se presentan en las diferentes fases de su enfermedad, depende de cómo enfrente su enfermedad y determine su proceso adaptativo y con ello su calidad de vida. En este modelo se interrelaciona las expectativas personales con las aspiraciones formando una brecha donde interviene. (Kouk Fai Leung 2002).

Esta situación ha sido estudiada por Sullón, M.(2018), sobre la relación existente entre el apoyo social percibido y la adherencia al tratamiento antirretroviral de gran actividad, los resultados obtenidos indican una relación altamente significativa y positiva entre el apoyo social percibido y la adherencia al TARGA ( $r=0.309$ ).

Así mismo Romero, E. (2009) en su trabajo donde busca determinar la asociación entre apoyo social y calidad de vida de los pacientes con VIH/SIDA que asisten a la IPS de la costa, seccional Cartagena y Montería, según instrumento índice de calidad de vida QLI-SP y apoyo social con la escala MSPSS, sus emociones y sentimientos con una persona dispuesta a escucharlos o ponerse a reflexionar acerca de aquellas actitudes que pueden ayudarlo a continuar con su vida cotidiana de la mejor forma posible o de aquellos que no lo están ayudando.

También Rivas, J. y Cavero, R. (2016) estudia la relación entre calidad de vida y adherencia al TARGA, en 80 pacientes, usando como instrumento el instrumento Medical Outcomes Study HIV Health Survey (MOS-HIV) y el Cuestionario de evaluación de la adherencia al tratamiento antirretroviral (CEAT- VIH), se usó la prueba estadística de Chi<sup>2</sup> ; encontrando una tasa de rechazo de 3,75%, afirma que la calidad de vida predominantemente fue buena, en la dimensión física y mental, 80% y 77,5 % respectivamente; la dimensión más afectada fue la del dolor; se halló asociación entre Calidad de Vida física y mental y Adherencia al TARGA, concluyendo que existe relación, entre adherencia al TARGA y calidad de vida en los pacientes del HRDLM, predominando el grado de adherencia adecuado, y buena calidad de vida, tanto en su dimensión mental como física.

Mendoza, M. (2018), a la asociación entre el Apoyo Social Percibido y Calidad de Vida en pacientes con Tuberculosis MDR del C.M.I. El Progreso. Carabayllo, 2018, muestra como resultado un coeficiente de correlación de Rho de Spearman de  $p: 0.991$ , indicando que no existe una asociación entre el apoyo social y la calidad de vida.

Ccalla, S. y Quispe, M. (2014), concluye en su investigación referente a la variable apoyo social percibido de las personas con tuberculosis, la mayoría presentó un apoyo social medio con un 37.88%, seguido por un apoyo social mínimo con un 33.33%, en cuanto al tamaño de la red social se encuentran que el 31.82% cuenta con un rango de 3 a 4 familiares o amigos cercanos. Así mismo evaluó en las dimensiones interacción social positiva y apoyo afectivo se encontraban en un nivel mínimo, el apoyo emocional se encontraba en un nivel medio y solo el apoyo instrumental se encontró en nivel máximo. Referente a la variable calidad de vida encontró que más de la mitad de las personas con tuberculosis presentaron una regular y mala calidad de vida con un 81.82% y tan solo el 18.18% presentó una buena calidad de vida, según dimensiones se observó que las dimensiones de rol físico, rol funcional y dolor corporal se encontraban en un nivel malo de calidad. Concluye la relación entre el apoyo social percibido y la calidad de vida, se encontró mediante la aplicación del estadístico no paramétrico de Chi cuadrado que ambas variables se encuentran relacionadas en términos altamente significativos ( $p=0.006$ ) y asociadas también en términos altamente significativos (Coeficiente de contingencia 0.4237).



## **2. Justificación de la investigación:**

El VIH/sida sigue siendo uno de los más graves problemas de salud pública del mundo, especialmente en los países de ingresos bajos o medianos. Esta enfermedad transmisible, se viene desarrollando en forma silenciosa, y hasta el momento no se dispone de tratamientos curativos, ni vacunas. Es importante precisar que estudios realizados por muchos años, las personas seropositivas pueden ahora vivir más tiempo, y en mejor estado de salud y evitar la transmisión de VIH gracias al tratamiento con antirretrovíricos.

ONUSIDA (2018), reporta que 36,7 millones de personas con VIH, en el mundo, de los cuales el 53% estaban recibiendo terapia antirretrovírica. En el Perú, MINSA (2018), informa un acumulado de 126 822 casos y en el año 2019 se presentaron 4580 casos nuevos, del total el 70% están recibiendo terapias con antirretrovíricos.

Piura, para el 2019, reporto 253 casos nuevos, haciendo un total de 2173 casos, siendo Talara y Paita las provincias más afectadas, de este total el 65% recibe antirretrovíricos.

El VIH, causa un progresivo deterioro del sistema inmunológico y merma la capacidad del organismo para combatir algunas infecciones y otras enfermedades, en las etapas más avanzadas de la infección sobreviene el sida, que se define por la aparición de otras enfermedades oportunistas que muchas veces lleva al paciente a hospitalizarse.

Este periodo afecta de manera importante varios aspectos de su vida, tanto en lo físico, social y psicológico, debido a que las estancias hospitalarias cada vez se hacen más prolongadas alterando la actividad física, laboral y social, alterando la calidad de vida de la persona.

La calidad de vida de una persona se ve necesariamente afectada cuando sufre alguna alteración en su salud, para una persona con VIH, puede conllevarlo a mucho estrés, depresión y otras emociones negativas, por su repercusión social que no

depende solo de la fuerza de voluntad de la persona ni de la aptitud del tratamiento médico, sino también de la falta de apoyo que reciba de su entorno social.

El término de calidad de vida representa el efecto funcional de una enfermedad y su terapéutica consecuente tal como es percibida por el paciente y cuya influencia se extiende en la función física, función social y emocional. Y cobra importancia las variables psicosociales en la manera como las personas asumen su enfermedad y cómo estas afectan su calidad de vida y el apoyo social en las personas que la padecen.

En la atención brindada a los pacientes internados en el Hospital Las Mercedes de Paita en mi condición de Técnica de enfermería y en mis prácticas de pregrado, pude observar que se pone de manifiesto una actitud negativa del paciente con infección VIH, y este cuadro es mayor cuando más avanzada está la enfermedad, afectando su calidad de vida y aferrándose al apoyo social de las personas que la visitan que con frecuencia son familiares

### **3. Problema**

¿Cómo es el apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021?

### **4. Conceptuación y operacionalización de las variables**

<b>Definición conceptual de variable</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Tipo de escala de medición</b>
<p><b>Apoyo social</b></p> <p>Vínculos entre individuos y grupos que sirven para mejorar la adaptación cuando uno se enfrenta a situaciones de estrés, reto o privación —. (Caplan Y Killilea, 1976).</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Afectiva</li> <li>2. Interacción social positiva</li> <li>3. Instrumental</li> <li>4. Emocional/informacional Estructura</li> </ol>	<p>6,10,20</p> <p>7,11,14,18</p> <p>2,5,12,15</p> <p>3,4,8,9,13,16,17,19</p>	nominal
<p><b>Calidad de vida</b></p> <p>Es la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, normas y sus inquietudes.</p>	<p>Función física</p> <p>Función social</p> <p>Rol físico</p> <p>Rol emocional</p> <p>Salud mental</p> <p>Vitalidad</p> <p>Dolor corporal</p> <p>Salud mental</p>	<p>2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12</p> <p>20,32</p> <p>13,14,15,16</p> <p>17,18,19</p> <p>24,25,26,28,30</p> <p>23,27,29,31</p> <p>21,22</p> <p>1, 33, 34, 35, 37</p>	Nominal

## **5. Hipótesis alterna**

Existe relación significativa entre relación entre el apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021.

### **Hipótesis nula:**

No existe relación significativa entre relación entre el apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021.

## **6. Objetivos**

### **General**

Determinar la relación entre el apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021.

### **Específicos**

- 1) Identificar el grado de apoyo percibido en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita.
- 2) Identificar la calidad de vida de los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita.
- 3) Identificar el grado de apoyo percibido según dimensiones: apoyo emocional, apoyo instrumental, interacción social positiva y apoyo afectivo en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita.
- 4) Identificar la calidad de vida según dimensiones: función física, rol físico, rol emocional, función social, dolor corporal, vitalidad, salud mental, salud general en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita.

- 5) Establecer la relación que existe entre el apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021.

## **METODOLOGÍA**

### **1. Tipo y diseño de la investigación**

El presente trabajo de investigación según su enfoque o paradigma es de tipo cuantitativa, porque se estudió la correlación entre variables cuantificadas, además de ser observable, medible y replicable, empleando un lenguaje con claridad matemática y con estudios estadísticos. Las variables cuantificadas fueron como apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH,

Según su finalidad fue una investigación básica o pura porque busca el conocimiento por medio de la recolección de datos que profundizaron en otros estudios de investigación y lo que permitió contrastar con los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación.

Por el método utilizado, es una investigación analítica, porque analiza las definiciones relacionadas con el tema en estudio, para estudiar sus elementos en forma detallada para poder comprender con mayor profundidad, desagregando sus elementos, lo que permitió llegar a conclusiones.

Según el diseño, es correlacional porque estudio la asociación entre las dos variables en estudio.

### **2. Población-Muestra**

La población-muestral estuvo formada por 40 pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita.

#### **Criterios de Inclusión:**

- Pacientes de ambos sexos con diagnóstico de VIH.
- Personas mayores de 18 años de edad.
- Pacientes que reciban atención en el Hospital Las Mercedes de Paita.

- Pacientes que acepten participar en el estudio y firmen el consentimiento informado.

**Criterios de exclusión:**

- Personas con diagnóstico de VIH, menores de 18 años.
- Personas hospitalizadas con compromiso de conciencia.
- Personas que se nieguen firmar el consentimiento informado.

**Unidad de análisis**

Pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita

**3. Técnicas e instrumentos de investigación**

Se utilizó la técnica la encuesta y el instrumento utilizado fue el cuestionario elaborado por los autores Ccalla, S. y Quispe, M. (2014).

El cuestionario que midió el apoyo social percibido fue el cuestionario (MOS-SSS-1991), que incluye 4 dimensiones, con de 20 preguntas,

<b>DIMENSIONES</b>		<b>ITEMS</b>
	Apoyo afectivo	6,10,20
	Apoyo de interacción social positiva	7,11,14,18
	Apoyo instrumental	2,5,12,15
	Apoyo Emocional /informativa	3,4,8,9,13,16,17,19

La calificación por ítems de la siguiente manera:

<b>CODIGO</b>	<b>Estoy:</b>
<b>5</b>	Siempre
<b>4</b>	En la mayoría de las veces
<b>3</b>	Algunas veces
<b>2</b>	Pocas veces
<b>1</b>	Nunca

Quedando de la siguiente manera:

N°	DIMENSIONES	Apoyo Social		
		Máximo	Medio	Mínimo
1	A. afectivo	12 a 15 puntos	8 a 11 puntos	3 a 7 puntos
2	A, interacción social positiva	16 a 20 puntos	10 a 15 puntos	4 a 9 puntos
3	A. instrumental	16 a 20 puntos	10 a 15 puntos	4 a 9 puntos
4	A. emocional /informativa	30 a 40 puntos	19 a 20 puntos	8 a 18 puntos

La puntuación global para la variable apoyo social que percibe la persona de acuerdo a la siguiente clasificación:

Apoyo social máximo = 71 a 95 puntos

Apoyo social medio = 45 a 70 puntos

Apoyo social mínimo = 19 a 44 puntos

El cuestionario que midió calidad de vida en pacientes con VIH, incluye 36 ítems con 8 dimensiones, el mencionado instrumento se hará uso de los autores Ccalla, S. y Quispe, M. (2014).

DIMENSIONES	ITEMS
Función física	2,3,4,5,6,7,8,9,11,11,12



	Función social	30,32
	Rol físico	13,14,15,16
	Rol emocional	17,18,19
;	Salud mental	24,25,26,28,30
	Vitalidad	23,27,29,31
	Dolor corporal	21,22
	Salud general	1,33,34,35,36

Quedando de la siguiente manera.

Calidad de vida Buena = 67 a 100 puntos

Calidad de vida Regular = 34 a 66 puntos

Calidad de vida Mala = 0 a 33 puntos

#### **Validez y fiabilidad del instrumento**

El instrumento para medir actitud, fue elaborado y validado por utilizado por los autores Ccalla, S. y Quispe, M. (2014). con una confiabilidad de alfa de Cronbach de 0,7 y 0,9.

#### **4. Procesamiento y análisis de la información**

Los datos recolectados fueron procesados en el programa SPSS versión 24, con lo que se creó la base de datos respectiva.

Para el análisis de los resultados se elaboró tablas, tanto numérica como porcentual. Para identificar la correlación de las variables en estudio se calculó con el coeficiente de Pearson.

## RESULTADOS

**Tabla 1**

Características generales en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita 2021

<b>Características generales</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Edad</b>		
20 a 24 años	3	7.9
25 a 29 años	7	18.4
30 a 34 años	4	10.5
35 a 39 años	6	15.8
40 a 44 años	7	18.4
45 a 50 años	3	7.9
51 a 55 años	3	7.9
56 a 60 años	3	7.9
más de 60 años	2	5.3
Total	38	100.0
<b>sexo</b>		
masculino	25	65.8
femenino	13	34.2
Total	38	100.0
<b>nivel de instrucción</b>		
primaria	13	34.2
secundaria	21	55.3
técnico	4	10.5
Total	38	100.0
<b>Estado civil</b>		
soltero/a	8	21.1
casado/a	10	26.3
divorciado/a	8	21.1
conviviente	12	31.6
Total	38	100.0
<b>ocupación</b>		
dependiente	10	26.3
independiente	28	73.7
Total	38	100.0
<b>Tiempo de enfermedad</b>		
menos de 5 años	30	78.9
6 a 10 años	8	21.1
más de 11 años	0	0.0
Total	38	100.0

Fuente: cuestionario sobre Apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021

**Interpretación:** La tabla 1, muestra las características generales en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita 2021. Según edad el 18,4% tiene entre 25 a 29 años, el 18,5% de 40 a 44 años, el 15,8% de 35 a 39 años, el 10,5% de 30 a 34 años, el 7,9% de 20 a 24 años, igual porcentaje para las edades de 45 a 50 años, de 51 a 55 años y de 56 a 60 años y el 5,3% más de 60 años. En cuanto a sexo el 65,8% masculino y el 34,2% femenino. Según nivel de instrucción el 55,3% tienen secundaria, el 34,2% primaria y el 10,5% técnicos. Referente a ocupación el 73,7% es independiente y el 26,3% dependiente. Sobre el tiempo de enfermedad el 78,9% más de 5 años y el 21,1% entre 6 a 10 años.

**Tabla 2**

Grado de apoyo social percibido en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita 2021

Apoyo social percibido	Frecuencia	Porcentaje
máxima	30	78.9
medio	7	18.4
mínimo	1	2.6
Total	38	100.0

Fuente: cuestionario sobre Apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021

**Interpretación:** La tabla 2, presenta el grado de apoyo social percibido en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita 2021, el 78,9% refiere que el apoyo es máximo, el 18,4% medio y el 2,6% mínimo.

**Tabla 3**

Grado de apoyo percibido según dimensiones: apoyo emocional, apoyo instrumental, interacción social positiva y apoyo afectivo en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita 2021

DIMENSIONES	calificación						Total	
	máximo		medio		mínimo		f	%
	f	%	f	%	f	%		
Apoyo emocional	30	78.9	8	21.1	0	0.0	38	100.0
Apoyo instrumental	38	100	0	0.0	0	0.0	38	100.0
Interacción social positiva	27	71.1	10	26.3	0	0.0	38	100.0
Apoyo afectivo	33	86.8	4	10.5	1	2.6	38	100.0

Fuente: cuestionario sobre Apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021

**Interpretación:** En la tabla 3, podemos observar el grado de apoyo percibido según dimensiones, en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita 2021. En la dimensión apoyo emocional el 78,9%, el 21,1% medio. Según apoyo instrumental el 100% es máximo y sobre apoyo efectivo el 86,8% es máximo, el 10,5% medio y el 2,6% mínimo.

**Tabla 4**

Calidad de vida de los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita 2021

Calificación	Frecuencia	Porcentaje
Buena	3	7.9
Regular	20	52.6
Mala	15	39.5
Total	38	100.0

Fuente: cuestionario sobre Apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021

**Interpretación:** La tabla 4, muestra la Calidad de vida de los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita 2021. El 7,9 % buena, el 52,6% regular y el 39,5% mala.

**Tabla 5**

Calidad de vida según dimensiones: función física, rol físico, rol emocional, función social, dolor corporal, vitalidad, salud mental, salud general en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita.2021

DIMENSIONES	calificación						Total	
	Buena		Regular		Mala		f	%
	f	%	f	%	f	%		
Función física	0	0.0	32	84.2	6	15.8	38	100.0
Función social	0	0.0	12	31.6	26	68.4	38	100.0
Rol físico	2	5.3	3	7.9	33	86.8	38	100.0
Rol emocional	3	13.2	3	7.9	30	78.9	38	100.0
Salud mental	4	10.5	33	86.8	1	2.6	38	100.0
Vitalidad	1	2.6	32	84.2	5	13.2	38	100.0
Dolor corporal	3	7.9	13	34.2	22	57.9	38	100.0
Salud general	4	10.5	28	73.7	6	15.8	38	100.0

Fuente: cuestionario sobre Apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021

**Interpretación:** La tabla 5, presenta la Calidad de vida según dimensiones los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita 2021. Para la dimensión función física el 84,2% es regular y el 15, 8% mala. Para la dimensión social el 31,6% es regular y el 68,4% mala. En la dimensión rol físico, el 5,3% buena, el 7,9% regular y el 86,8% mala. En la dimensión rol emocional, el 13,2 buena, el 7,9% regular y el 78,9% mala. En la dimensión salud mental, el 10,5% buena, el 86,8 regular y el 2,6% mala. En la dimensión vitalidad, el 2,6% buena, el 84,2% regular y el 13,2% mala. En la dimensión dolor corporal, el 7,9% buena, el 34,2% regular y el 57,9% mala. En la salud general, el 10,5% buena, el 73,7% regular y el 15,8% mala.

**Tabla 6**

Relación que existe entre el apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021.

Apoyo social percibido	Calidad de vida						Total	
	Buena		Regular		Mala		f	%
	f	%	f	%	f	%		
máximo	3	7.9	18	47.4	9	23.7	30	78.9
medio	0	0.0	1	2.6	6	15.8	7	18.4
mínimo	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	2.6
Total	3	7.9	20	52.6	15	39.5	38	100.0

Fuente: cuestionario sobre Apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021

**p-valor Chi2 = 0,079**

**Interpretación:** La tabla 6, muestra la Relación que existe entre el apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021. Para el grupo que percibe recibir el apoyo social máximo presenta una calidad de vida buena el 7,9%, regular el 47,4% y mala el 23,7%. Para el grupo que percibe apoyo social medio, el 2,6 tiene una calidad de vida regular y el 15,8% mala. Y para el grupo que percibe un apoyo social mínimo el 7,9% refiere una calidad de vida buena, el 52,6% regular y el 39,5% mala. A la prueba estadística de chi cuadrado tiene una significancia  $p=0,079$ , lo cual indica que no hay relación significativa entre ambas variables de estudio



## ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

De acuerdo a los resultados obtenidos, en cuanto a características generales de los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita 2021. La mayoría tienen entre 25 a 44 años, de sexo masculino con estudios de secundaria, con trabajo independiente y con un tiempo de enfermedad de 5 años.

En cuanto al grado de apoyo social percibido en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita 2021, el 78,9% refiere que el apoyo es máximo, el 18,4% medio y el 2,6% mínimo. Resultado que difiere con Mendoza, M. (2018), en su trabajo concluye que el apoyo social percibido en pacientes con tuberculosis MDR del C.M.I El Progreso, que es medio el 80%, mínimo el 13,3% y máximo el 6,7%. Y con Ccalla, S. y Quispe, M. (2014), concluye en su investigación referente a la variable apoyo social percibido de las personas con tuberculosis, la mayoría presentó un apoyo social medio con un 37.88%, seguido por un apoyo social mínimo con un 33.33%. Y referente a grado de apoyo percibido según dimensiones, en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita 2021. En la dimensión apoyo emocional el 78,9% máximo, el 21,1% medio. Según apoyo instrumental el 100% es máximo y sobre apoyo efectivo el 86,8% es máximo, el 10,5% medio y el 2,6% mínimo. Resultados que guardan cierta relación con Mendoza, M. (2018), según dimensiones, concluye en lo siguiente, dimensiones Interacción social positiva con un 60%, en la afectiva con un 46,7%, la dimensión Emocional y la dimensión Instrumental con 93,3% y 73,3% respectivamente.

Según Lin y otros (1986) considera que el apoyo social se sustenta en cuatro pilares. El primero es la objetividad y la subjetividad del concepto, diferenciando el apoyo social obtenido y el apoyo social experimentado; ambos son fundamentales que lo perciba la persona y que este repercute sobre su bienestar. El segundo pilar se centra en la situación contextual del apoyo social y analiza tres áreas en las que podía darse el apoyo social, el comunitario, el soporte social permite al individuo sentir que pertenece y está integrado en un sistema social. Tercero las redes sociales, es un medio más reducido, pero la

persona sentirse ubicado en la red de los vínculos personales, a menudo recibe afectos hacia él y de él hacia los demás. Y el cuarto se dan vinculaciones muy íntimas y de confianza, se consigue el soporte social no formal, que favorece el nacimiento de una necesidad de compromiso, la persona aguarda reciprocidad en la ayuda sintiéndose en parte responsable por el bienestar de los otros.

Referente a la Calidad de vida de los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita 2021. El 7,9 % buena, el 52,6% regular y el 39,5% mala. Y en cuanto a dimensiones. Para la función física el 84,2% es regular y el 15,8% mala. Para la dimensión social el 31,6% es regular y el 68,4% mala. En rol físico, el 5,3% buena, el 7,9% regular y el 86,8% mala. En rol emocional, el 13,2% buena, el 7,9% regular y el 78,9% mala. En salud mental, el 10,5% buena, el 86,8% regular y el 2,6% mala. En vitalidad, el 2,6% buena, el 84,2% regular y el 13,2% mala. En dolor corporal, el 7,9% buena, el 34,2% regular y el 57,9% mala. En la salud general, el 10,5% buena, el 73,7% regular y el 15,8% mala. Resultado que difiere con Rivas, J. y Cavero, R. (2016) estudia la relación entre calidad de vida y adherencia al TARGA, en 80 pacientes, usando como instrumento el instrumento Medical Outcomes Study HIV Health Survey (MOS-HIV) concluye que la calidad de vida es buena el 62% y mala el 18%. Y según dimensiones en la dimensión física y mental, 80% y 77,5 % respectivamente; la dimensión más afectada fue la del dolor; se halló asociación entre Calidad de Vida física y mental y Adherencia al TARGA, concluyendo que existe relación, entre adherencia al TARGA y calidad de vida en los pacientes del HRDLM, predominando el grado de adherencia adecuado, y buena calidad de vida, tanto en su dimensión mental como física. Las dimensiones más afectadas según el estudio son las relacionadas a la dimensiones de rol físico y rol emocional, ambos importantes como lo señala la OMS (como se citó en Schwartzman, 2003, quien considera que muchos de los problemas físicos se han producido por una base mental, en cuanto a la salud física, esta interrelacionada con la actividad física que se relaciona con la autoestima y reconocimiento social y la salud mental que permite desplegar

sus recursos emocionales, cognitivos y mentales para transitar por la vida cotidiana, trabajar y establecer relaciones significativas y contribuir con la comunidad.

En cuanto a la relación que existe entre el apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021. A la prueba estadística de chi cuadrado tiene una significancia  $p=0,079$ , lo cual indica que no hay relación significativa entre ambas variables de estudio.

De acuerdo a los resultados de relación entre las variables, estos son concordantes con la hipótesis nula.

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### CONCLUSIONES

Las características generales de los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita 2021, tienen entre 25 a 44 años, de sexo masculino con estudios de secundaria, con trabajo independiente y con un tiempo de enfermedad de 5 años.

En cuanto al grado de apoyo social percibido en los pacientes con VIH, refieren como máximo el 78,9%, medio el 18,4% y mínimo el 2,6%. Según dimensiones destacan como máximo el apoyo instrumental, seguido de apoyo emocional y apoyo efectivo.

La Calidad de vida de los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita 2021. El 7,9 % buena, el 52,6% regular y el 39,5% mala. Y en cuanto a dimensiones, las más afectadas según el estudio son las relacionadas al rol físico y rol emocional.

En cuanto a la relación que existe entre el apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH, a la prueba estadística de chi cuadrado tiene una significancia  $p=0,079$ , lo cual indica que no hay relación significativa entre ambas variables de estudio.

De acuerdo a los resultados de relación entre las variables, estos son concordantes con la hipótesis nula.

## **RECOMENDACIONES**

Al equipo de gestión del hospital, desarrollar talleres de capacitación dirigidos a las personas con VIH/SIDA y familiares sobre apoyo social, que permitan conformar y ampliar su círculo de amistades.

Al responsable de la estrategia, conformar grupos de apoyo que permitan junto a sus familiares un ambiente seguro donde puedan mejorar su autoestima y socializar mejor con su entorno.

A los familiares, acompañarlos en sus actividades de control médico, psicológicas y de recreación y en el cumplimiento de su medicación que contribuya en su calidad de vida.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Aymara, S. (2003) *Apoyo social y funcionamiento familiar en pacientes con insuficiencia renal crónica en hemodiálisis, Santiago de Cba, 2003*  
[Disponible en] <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/revsalud/aymara.pdf>

Betancourt, J. et al (2017). *Efecto de la rehabilitación pulmonar en la calidad de vida y la capacidad funcional en pacientes con secuelas de tuberculosis.* [En línea]. 2015. [Citado: 2017 Octubre 05]; 13 (24): 1-4.  
Disponible en:  
<http://www.scielo.org.co/pdf/nova/v13n24/v13n24a05.pdf..>

Ccalla, S. y Quispe, M. (2014). *Apoyo social percibido y calidad de vida en personas con tuberculosis. Microredes Zamácola, Alot Selva Alegre y Ciudad Blanca- Arequipa.* Tesis de pregrado. Universidad Nacional de san Agustín. Arequipa. Perú.  
<http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/2268/ENccmasy.pdf?seque>

Robles, A, et al (2016). *Generalidades y conceptos de calidad de vida en relación con los cuidados de salud* Andrea Isabel Robles-Espinoza\*, Benjamín Rubio-Jurado, \*\*, \*\*\* Edith Vanessa De la Rosa-Galván,+ Arnulfo Hernán Nava-Zavala 2016

Robles, A, et al (2016). *Generalidades y conceptos de calidad de vida en relación con los cuidados de salud.*  
<https://www.medigraphic.com/pdfs/residente/rr-2016/rr163d.pdf>

Goldman, L., y Shafer, A. (2013). *Tratado de Medicina Interna. Cecil y Goldman*. 24ª ed. España: S.A. Elsevier.

Mendoza, M. (2018), *Apoyo social percibido y Calidad de vida en pacientes con tuberculosis MDR del Centro Materno Infantil el Progreso. Carabayllo*.

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/18100/Mendoza\\_GM.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/18100/Mendoza_GM.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

MINSA (2020) *Situación epidemiológica del VIH-Sida en el Perú*

[https://www.dge.gob.pe/epipublic/uploads/vih-sida/vih-sida\\_20209.pdf](https://www.dge.gob.pe/epipublic/uploads/vih-sida/vih-sida_20209.pdf)

MINSA. (2015). *Plan Estratégico Multisectorial para la Prevención y Control de las Infecciones de Transmisión Sexual - ITS y el VIH 2015 - 2019*. [Documento Técnico]. Lima - Perú.

Ministerio de salud de España. (2017) *Plan multisectorial frente a la infección por TB*. [En línea]. España. 91-96. Disponible en: <https://www.msssi.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/planesEstrat/home.htm>

OMS, 2016). *Sida/VIH*

[https://www.who.int/topics/hiv\\_aids/es/](https://www.who.int/topics/hiv_aids/es/)

ONUSIDA. (2017). *Estadísticas Mundiales Sobre el VIH*. Ginebra - Suiza. Recuperado

[http://www.unaids.org/sites/default/files/media\\_asset/UNAIDS\\_FactSheet\\_es.pdf](http://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/UNAIDS_FactSheet_es.pdf)

- Lamotte, J. (2014). *Infección por VIH/SIDA en el mundo actual*. [Informe Epidemiológico], Cuba - la Habana. Recuperado de [http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol18\\_7\\_14/san15714.pdf](http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol18_7_14/san15714.pdf)
- Ruiz I. (2005). *Impacto del apoyo social y la morbilidad psíquica en la calidad de vida en pacientes tratados con antirretrovirales*. España. [En línea]. 2005. [Citado: 2017 Setiembre 25]; 17 (2): 245. Disponible en: <http://www.psicothema.com/pdf/3094.pdf>
- Roca, M. y Pérez M. (1999) *Apoyo Social: su significación para la salud humana*. Ciudad Habana: Editorial Félix Varela; 1999.
- Remor E. (2002). *Apoyo social y calidad de vida en la infección por el VIH*. Atención primaria 2002; 3: 143-149.
- Rivas, M. et al (2016). *Apoyo Social y Calidad de Vida en Pacientes con VIH de la IPS de la Costa en El I Periodo de 2009*  
<https://repositorio.unicartagena.edu.co/bitstream/handle/11227/3119/tesis%20final%20CORRECCION%205-06-09%20para%20grabar.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Sullón, M. (2018), *Apoyo social percibido y adherencia al tratamiento antirretroviral de gran actividad en pacientes adultos con virus de la inmunodeficiencia humana atendidos en el Hospital Nacional Dos de Mayo*  
<http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/2165>



## 10. Anexos y apéndice

<b>N°</b>	<b>Nombre</b>	<b>Pág.</b>
1	Cuestionario de Apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021	32
2	Consentimiento informado	38
3	Matriz de coherencia del proyecto	39
4	Protección de los derechos humanos de los sujetos	40
5	Matriz de datos	41
6	Matriz de datos crudos en programa SPSS	46
7	Informe del Asesor	49
8	Repositorio institucional	50
9	Constancia de Originalidad	51
10	Figuras	52

## Anexo 1

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**PROGRAMA DE ENFERMERIA**

Investigación: **Apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021**

INSTRUCTIVO: Estimada participante, el presente cuestionario es parte de un trabajo de investigación orientado a determinar los Apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita, le agradeceré responder las preguntas con la mayor sinceridad posible. El cuestionario es personal y anónimo. Lee atentamente cada una de las preguntas y seleccione la alternativa que sea más apropiada a su opinión. Marca con un aspa (X).

### **I. Datos sociales personales y profesionales**

#### **Instrucciones:**

El cuestionario debe ser marcado con una “x” la respuesta que considere se ajusta más a su opinión. En caso de equivocarse redondee con un círculo la incorrecta y señale con una “x” la nueva respuesta.

#### **CUESTIONARIO MOS DE APOYO SOCIAL PERCIBIDO**

Las siguientes preguntas se refieren al apoyo o ayuda de que usted dispone. Por eso, trate, de contestar las preguntas con sinceridad.

1. Aproximadamente, ¿cuántos amigos íntimos o familiares cercanos tienen usted?

.....

¿Con qué frecuencia usted dispone de cada uno de los siguientes tipos de apoyo cuando lo necesita? (Marque con una X uno de los números de cada fila)

La gente busca a otras personas para encontrar compañía, asistencia u otros tipos de ayuda

	<b>CUESTIONES</b> ¿Cuenta con ALGUIEN?	<b>NUNCA</b>	<b>POCAS VECES</b>	<b>ALGUNAS VECES</b>	<b>LA MAYORIA DE LAS VECES</b>	<b>SIEMPRE</b>
2.	Que le ayude cuando tenga que estar en la cama					
3.	Con quien pueda contar cuando necesite habla.					
4.	Que le aconseje cuando tenga problemas					
5.	Que le lleve al médico cuando lo necesite					
6.	Que le muestre amor y afecto					
7.	Con quien pasar un buen rato.					
8.	Que le informe y ayude a entender la situación					
9.	En quien confiar o con quién hablar de sí mismo y sus preocupaciones					
10.	Que le abrace)					
11.	Con quien pueda relajarse.					
12.	Que le prepare la comida si no puede hacerlo					
13.	Cuyo consejo realmente desee.					
14.	Con quien hacer cosas que le sirvan para olvidar sus problemas					
15.	Que le ayude en sus tareas domésticas si está enfermo					
16.	Alguien con quien compartir sus temores y problemas más íntimos					
17.	Que le aconseje como resolver problemas personales					
18.	Con quién divertirse					
19.	Que comprenda sus problemas					
20.	A quien amar y hacerle sentirse querido					

## CUESTIONARIO DE SALUD SF-36

### “CALIDAD DE VIDA”

MARQUE CON UNA X UNA SOLA ALTERNATIVA SEGÚN SU PREFERENCIA:

Nº	PREGUNTA	Excelente	Muy buena	Buena	Regular	Mala
1	En general, usted diría que su salud es					

Nº	PREGUNTA	Mucho mejor ahora	Un poco mejor ahora	Más o menos igual	Un poco peor ahora	Mucho peor ahora
2	¿Cómo diría que es su salud actual, comparada con la de hace un año?					

**LAS SIGUIENTES PREGUNTAS SE REFIEREN A ACTIVIDADES O COSAS QUE USTED PODRÍA HACER EN UN DÍA NORMAL**

	PREGUNTAS	SE, ME LIMITA MUCHO	SI, ME LIMITA UN POCO	NO, ME LIMITA NADA
3.	Su salud actual, ¿le limita para hacer esfuerzos intensos, como correr, levantar objetos pesados, o hacer deportes agotadores?			
4.	Su salud actual, ¿le limita para hacer esfuerzos moderados, como mover una mesa, barre o caminar más de una hora?			
5.	Su salud actual, ¿le limita para coger o llevar la bolsa del mercado?			
6.	Su salud actual, ¿le limita para subir varios pisos por la escalera?			
7.	Su salud actual, ¿le limita para subir un solo piso por la escalera?			
8.	Su salud actual, ¿le limita para agacharse o arrodillarse?			
9.	Su salud actual, ¿le limita para caminar un kilómetro o más?			
10.	Su salud actual, ¿le limita para caminar varias manzanas?			
11.	Su salud actual, ¿le limita para caminar una sola manzana?			

12.	Su salud actual, ¿le limita para bañarse o vestirse por sí mismo?			
-----	---	--	--	--

**LAS SIGUIENTES PREGUNTAS SE REFIEREN A PROBLEMAS EN SU TRABAJO O EN SUS ACTIVIDADES COTIDIANAS**

	<b>PREGUNTAS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
13.	Durante las 4 últimas semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo para el trabajo o a sus actividades diarias, a causa de su salud física?		
14.	Durante las 4 últimas semanas, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer, a causa de su salud física?		
15.	Durante las 4 últimas semanas, ¿tuvo que dejar de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades diarias, a causa de su salud física?		
16.	Durante las 4 últimas semanas, ¿tuvo dificultad para hacer su trabajo o sus actividades diarias (por ejemplo, le costó más de lo normal), a causa de su salud física?		
17.	Durante las 4 últimas semanas, ¿tuvo que reducir el tiempo para el trabajo o a sus actividades diarias, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?		
18.	Durante las 4 últimas semanas, ¿hizo menos de lo que hubiera querido hacer, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?		
19.	Durante las 4 últimas semanas, ¿no hizo su trabajo o sus actividades diarias tan cuidadosamente como de costumbre, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?		

Nº	PREGUNTA	Nada	Un poco	Regular	Bastante	Mucho
20	Durante las 4 últimas semanas, ¿hasta qué punto su salud física o los problemas emocionales han dificultado sus actividades sociales habituales con la familia, los amigos, los vecinos u otras personas?					

Nº	PREGUNTA	Nada	Un poco	Regular	Bastante	Mucho
21	¿Tuvo dolor en alguna parte del cuerpo durante las 4 últimas semanas?					

Nº	PREGUNTA	Nada	Un poco	Regular	Bastante	Mucho
22	¿Durante las 4 últimas semanas, ¿hasta qué punto el dolor le ha dificultado su trabajo normal (incluido el trabajo fuera de casa y las tareas domésticas)?					

**LAS PREGUNTAS QUE SIGUEN SE REFIEREN A CÓMO SE HA SENTIDO Y CÓMO LE HAN IDO LAS COSAS DURANTE LAS 4 ÚLTIMAS SEMANAS. EN CADA PREGUNTA RESPONDA LO QUE SE APAREZCA MÁS A CÓMO SE HA SENTIDO USTED.**

	<b>CUESTIONES</b> ¿Cuenta con ALGUIEN?	Siempre	Casi siempre	Muchas veces	Algunas veces	Solo algunas veces	Nunca
23	Durante las 4 últimas semanas, ¿cuánto tiempo se sintió lleno de vitalidad?						
24	Durante las 4 últimas semanas, ¿cuánto tiempo estuvo muy nervioso?.						
25	Durante las 4 últimas semanas, ¿cuánto tiempo se sintió tan bajo de moral que nada podía animarle?						
26	Durante las 4 últimas semanas, ¿cuánto tiempo se sintió calmado y tranquilo?						
27	Durante las 4 últimas semanas, ¿cuánto tiempo tuvo mucha energía?						
28	Durante las 4 últimas semanas, ¿cuánto tiempo se sintió desanimado y triste?						
29	Durante las 4 últimas semanas, ¿cuánto tiempo se sintió agotado?						

30	Durante las 4 últimas semanas, ¿cuánto tiempo se sintió feliz?						
31	Durante las 4 últimas semanas, ¿cuánto tiempo se sintió cansado?						
32	Durante las 4 últimas semanas, ¿con qué frecuencia la salud física o los problemas emocionales le han dificultado sus actividades sociales (como visitar a los amigos o familiares)?.						

**POR FAVOR, DIGA SI LE PARECE CIERTA O FALSA CADA UNA DE LAS SIGUIENTES FRASES**

	<b>CUESTIONES</b> ¿Cuenta con ALGUIEN?	<b>Siempre</b>	<b>Casi siempre</b>	<b>Muchas veces</b>	<b>Algunas veces</b>	<b>Solo algunas veces</b>	<b>Nunca</b>
33	Creo que me pongo enfermo más fácilmente que otras personas						
34	Estoy tan sano como cualquiera.						
35	Creo que mi salud va a empeorar.						
36	Mi salud es excelente						

## Anexo 2

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

#### **Estimada participante:**

Soy estudiante de la Escuela de Enfermería de la Universidad San Pedro, la cual estoy realizando un trabajo de tesis titulado: *Apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021*. Que tiene como objetivo Identificar la calidad de vida según dimensiones: función física, rol físico, rol emocional, función social, dolor corporal, vitalidad, salud mental, salud general en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita.

Es importante su participación en el estudio y estrictamente voluntaria, si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder algunas preguntas, no le tomará mucho de su tiempo, la información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas; si tiene alguna duda, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación.

#### Autorización

Acepto participar voluntariamente en esta investigación. He sido informada del tema de este estudio la cual es para fines de mejorar el nivel de satisfacción laboral.

---



**FIRMA DEL PARTICIPANTE**

**FECHA**

---

### Anexo 3

#### Matriz de coherencia del proyecto

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLE	METODOLOGIA
<p>¿Cómo es el apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021?</p>	<p><b>General:</b> Identificar la relación entre el apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021.</p> <p><b>Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar el grado de apoyo percibido en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita.</li> <li>• Identificar la calidad de vida de los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita.</li> <li>• Identificar el grado de apoyo percibido según dimensiones: apoyo emocional, apoyo instrumental, interacción social positiva y apoyo afectivo en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita.</li> <li>• Identificar la calidad de vida según dimensiones: función física, rol físico, rol emocional, función social, dolor corporal, vitalidad, salud mental, salud general en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita.</li> </ul>	<p>Existe relación entre el apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021..</p>	<p>❖ <b>Definición conceptual</b></p> <p><b>1.Apoyo social:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Vínculos entre individuos y grupos que sirven para mejorar la adaptación cuando uno se enfrenta a situaciones de estrés, reto o privación —. (Caplan Y Killilea, 1976).</li> </ul> <p>❖ <b>Definición operacional</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Afectivo</li> <li>- Interacción social positiva</li> <li>- Instrumental</li> <li>- Emocional / informal</li> </ul> <p><b>2. Calidad de vida:</b> es la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, normas y sus inquietudes.</p> <p>❖ <b>Definición operacional</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Función física</li> <li>- Función social</li> <li>- Rol físico</li> <li>- Rol emocional</li> <li>- Salud mental</li> <li>- Vitalidad</li> <li>- Dolor corporal</li> <li>- Salud General</li> </ul>	<p>Investigación cuantitativa, básica, de método analítico y diseño correlacional, que estudiara a la población de pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita Se trabajará con una muestra 55 participantes, aplicando como instrumentos un cuestionario de datos personales y un instrumento que mide actitud y administración, con una fiabilidad de alfa de Cronbach de 0,7 y 0,9.. Se trabajara con una estadística descriptiva, para presentar los resultados, y la hipótesis se medirá con Chi cuadrado.</p>

## **Anexo 4**

### **PROTECCION DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LOS SUJETOS**

Previa a la aplicación del instrumento, se les hará firmar un consentimiento informado a cada uno de los pacientes con VIH como participantes del estudio. Se le informara detalladamente el procedimiento de la investigación. La cual se tendrá en cuenta el respeto y dignidad de la persona: se respetará su derecho a la autodeterminación y el conocimiento irrestrictivo de la información, protegiendo su integridad física, moral y psicológica, respetando su decisión y voluntad.

Los instrumentos serán anónimos a fin de proteger el derecho de privacidad de los sujetos en estudio.

Los instrumentos, se usarán para fines de la investigación teniendo en cuenta el principio de beneficencia y no maleficencia: se hará conocer que la información requerida no va a ser usada en contra del sujeto de estudio y que tampoco se buscará obtener algún beneficio económico.

Durante la aplicación del instrumento los sujetos se les darán un trato justo y privacidad como también los cuestionarios serán eliminados de manera conveniente utilizando mecanismo de confidencialidad y anonimato.

ANEXO N° 05

Matriz de los datos

Variable: apoyo social percibido

Nº	edad	sexo	inst	civil	ocup	tenf	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	p17	p18	p19	p20
1	1	1	2	1	1	1	5	4	4	5	5	5	5	4	4	5	4	3	5	5	3	4	5	4	5
2	2	2	2	1	1	1	3	3	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3
3	4	1	3	2	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4
4	3	2	1	3	2	2	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5
5	5	1	2	2	2	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	1	1	2	1	1	1	5	4	1	5	5	5	5	3	4	4	2	5	3	2	4	5	4	5	3
7	6	1	1	4	2	2	3	5	5	3	5	5	5	5	5	5	3	3	4	4	5	5	5	5	5
8	4	1	2	3	1	1	5	5	4	3	3	4	2	5	2	5	5	3	3	5	5	5	2	5	5
9	3	2	3	3	2	1	5	5	5	2	5	2	5	5	5	4	2	5	4	4	5	5	5	5	5
10	8	1	1	4	1	1	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5
11	2	2	2	1	2	1	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
12	4	1	2	2	2	1	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	2	5	4	5	5	5	5	5	5
13	5	2	2	4	2	1	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	4	5
14	7	1	1	3	2	1	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	2	5	5	4	4	4	5
15	5	1	2	4	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5
16	2	2	2	4	2	1	5	4	5	4	5	5	3	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
17	6	1	1	2	2	1	1	3	1	2	2	3	3	3	5	5	1	5	1	3	3	3	3	3	3
18	1	1	2	3	2	1	3	2	2	1	1	2	1	1	3	3	4	3	2	1	1	1	3	1	2
19	5	1	2	4	2	1	5	5	4	3	3	4	2	5	2	5	5	3	3	5	5	5	2	5	5
20	4	1	2	4	1	1	4	3	2	4	3	3	3	2	4	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3
21	3	2	3	1	2	1	5	5	4	1	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

22	8	1	1	4	2	1	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5
23	2	2	2	3	1	2	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5
24	8	1	1	3	2	1	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5
25	5	1	1	2	2	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	4	4
26	4	2	2	3	2	1	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5
27	7	1	1	4	2	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
28	2	1	2	1	2	2	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5
29	4	1	2	2	2	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
30	3	2	3	1	2	1	4	3	3	2	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3
31	6	1	1	2	1	1	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
32	2	2	2	4	2	1	3	4	5	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3
33	5	1	2	2	2	1	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	5	4	5	5	5
34	5	1	2	2	2	2	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
35	9	1	1	4	2	2	3	3	3	2	3	2	5	3	5	3	3	2	3	5	2	2	2	1	2
36	9	1	1	2	2	1	5	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5
37	2	2	2	1	1	1	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5
38	7	2	1	4	2	2	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5

**Variable: calidad de vida**

Nº	n1	n2	n3	n4	n5	n6	n7	n8	n9	n10	n11	n12	n13	n14	n15	n16	n17	n18	n19	n20	n21	n22	n23	n24	n25	n26	n27	n28	n29	n30	n31	n32	n33	n34	n35	n36	
1	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	1	1	1	5	1	1	5	5	1	1	5	1	1	1	5	1	5	
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	0	0	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	
3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	0	0	0	2	2	2	3	4	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	
4	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	0	1	1	1	1	1	2	1	3	3	2	2	2	2	1	1	3	1	2	1	3	1	3	
5	3	3	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	5	1	1	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5
6	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	1	1	1	4	3	2	4	3	3	5	4	2	3	4	3	2	1	5	3	4	
7	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	0	1	1	0	2	2	2	3	5	4	4	3	2	3	4	2	2	5	3	3	2	5	1	5	
8	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	1	2	2	5	2	3	5	5	2	2	5	1	1	1	5	1	5	
9	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	1	1	1	5	1	1	5	5	2	2	4	1	1	5	5	5	5	
10	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	1	1	1	6	2	2	6	6	1	2	6	1	1	6	1	2	6	
11	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	1	2	1	6	1	1	6	6	1	2	6	1	1	1	6	1	6	
12	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	1	1	1	6	5	1	6	6	1	1	6	1	1	1	6	1	6	
13	3	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	0	0	0	0	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	5
14	4	4	2	3	1	2	1	2	1	2	1	1	0	0	0	0	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	4	
15	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	1	2	1	6	1	1	6	6	1	2	6	2	1	1	6	1	6	
16	5	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	0	0	0	2	2	1	1	2	1	6	1	1	6	6	1	4	6	6	6	2	6	6	4	

17	3	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	1	1	1	5	2	1	6	6	2	2	2	2	1	1	4	1	5
18	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	3	4	4	3	4	4	5	5	6	6	2	3	2	6	3	3	5
19	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	1	2	2	5	2	3	5	5	2	2	5	1	1	1	5	1	5
20	2	5	2	1	2	3	3	3	2	3	2	3	0	0	0	0	2	2	2	1	1	1	1	1	1	6	6	1	1	6	3	3	1	6	1	6
21	4	5	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	0	0	0	0	2	2	2	1	2	2	6	1	1	6	6	1	3	6	3	1	1	6	1	6
22	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	4	1	1	6	1	2	5	6	2	2	6	2	2	2	6	2	6
23	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	3	0	1	1	1	1	1	1	4	2	4	2	2	5	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	3
24	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	3	1	1	0	0	2	2	2	2	3	3	2	1	1	3	1	1	2	3	1	2	2	1	2	1
25	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	1	1	1	3	3	4	6	4	6	4	6	5	5	1	6	1	6
26	4	5	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	1	1	1	6	1	1	6	6	1	1	6	1	1	2	5	1	5
27	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	2	2	1	6	5	3	5	6	3	1	6	1	1	1	6	1	6
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	1	1	1	6	2	1	6	6	1	1	6	1	1	5	5	1	6
29	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	1	1	1	1	1	1	4	6	1	1	6	1	6	1	6	1	6
30	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	2	1	1	6	3	3	5	5	4	3	6	3	3	2	6	1	6
31	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	1	2	2	6	3	3	2	6	1	2	4	3	2	1	5	1	6

3 2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3
3 3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	2	3	3	5	3	1	5	5	2	2	5	2	2	3	5	2	5
3 4	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	1	2	2	5	2	2	5	5	2	2	5	2	2	1	5	1	6
3 5	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	1	2	1	5	2	3	5	5	2	2	5	1	1	2	5	2	5
3 6	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	1	1	1	6	1	1	5	6	1	1	6	1	1	3	6	1	6
3 7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	1	1	1	6	2	1	6	6	1	1	6	1	1	5	5	1	6
3 8	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	0	2	2	2	1	1	1	6	2	2	6	6	1	2	6	1	1	6	1	2	6





		1																																	Visib																																	
	ed	se	gr	es	oc	en	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p1	p1	p1	p1	p1	p1	p1	p1	p1	p1	p1	p1	p1	p2	n1	n2	n3	n4	n5	n6	n7	n8	n9	n1	n1	n1	n1	n1	n1	n1	n1	n1	n2	n2	n2	n2	n2	n2	n2	n2	n3	n3	n3	n3	n3	n3								
22	8	1	1	4	2	1	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	1	6	1	2	5	6	2	2	6	2	2	6	2	6	
23	2	2	2	3	1	2	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	4	4	4	2	5	5	2	2	4	3	1	5	6	6	1	1	3			
24	8	1	1	3	2	1	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	1	1	3	1	1	3	3	4	4	5	1	3	1		
25	5	1	1	2	2	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	3	4	6	4	6	4	6	5	5	1	6	1	6				
26	4	2	2	3	2	1	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	6	1	1	6	6	1	1	6	1	1	2	5	1	5			
27	7	1	1	4	2	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	6	5	3	5	6	3	1	6	1	1	1	6	1	6
28	2	1	2	1	2	2	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	6	2	1	6	6	1	1	6	1	1	5	5	1	6			
29	4	1	2	2	2	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	4	6	1	1	6	1	6	1	6	1	6			
30	3	2	3	1	2	1	4	3	3	2	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	6	3	3	5	5	4	3	6	3	3	2	6	1	6				
31	6	1	1	2	1	1	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	6	3	3	2	6	1	2	4	3	2	1	5	1	6	
32	2	2	2	4	2	1	3	4	5	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3				
33	5	1	2	2	2	1	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	5	3	1	5	5	2	2	5	2	2	3	5	2	5				
34	5	1	2	2	2	2	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	5	2	2	5	5	2	2	5	2	2	1	5	1	6			
35	9	1	1	4	2	2	3	3	3	2	3	2	5	3	5	3	3	2	3	5	2	2	2	1	2	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	5	2	3	5	5	2	2	5	1	1	2	5	2	5		
36	9	1	1	2	2	1	5	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	6	1	1	5	6	1	1	6	1	1	3	6	1	6			
37	2	2	2	1	1	1	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	6	2	1	6	6	1	1	6	1	1	5	5	1	6				
38	7	2	1	4	2	2	4	4	5	4	5	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	6	2	2	6	6	1	2	6	1	1	6	1	2	6				

## ANEXO N° 07: INFORME DEL ASESOR

*“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”*

### INFORME ACADÉMICO

A : Dra. Jenny Canno Mejía  
Decana Facultad Ciencias de la salud  
Universidad San Pedro

DE : Dra. Juana Elsy Arrestegui Alcántara - Asesor

ASUNTO : Entrega de Informe de Tesis presentado por  
Bach. Jiménez Peña Ofelia

REFERENCIA: RESOLUCIÓN DE DIRECCION DE ESCUELA N°216-2021-USP-EPE/D

FECHA : Piura, 26 de enero del 2022

---

Tengo a bien dirigirme a usted, para saludarla cordialmente y al mismo tiempo manifestarle que el Informe de Tesis titulado **“Apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita - 2021”**, presentado por la Bachiller. **Jiménez Peña Ofelia**, se encuentra en condición de ser evaluado por los miembros del Jurado Dictaminador.

Contando con su amable atención al presente, es ocasión propicia para renovarle las muestras de mi especial deferencia personal.

Es cuanto tengo que informarle, reiterándole mi aprecio y estima personal.

Atentamente.



---

Dra. Juana Elsy Arrestegui Alcántara  
Asesor

## ANEXO N° 08: REPOSITORIO INSTITUCIONAL



# REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. Información del Autor			
JIMENEZ PEÑA, OFELIA		41416992	2515200065@usanpedro.edu.pe
Apellidos y Nombres		DNI	Correo Electrónico
2. Tipo de Documento de Investigación			
<input checked="" type="checkbox"/> Tesis	<input type="checkbox"/> Trabajo de Suficiencia Profesional	<input type="checkbox"/> Trabajo Académico	<input type="checkbox"/> Trabajo de Investigación
3. Grado Académico o Título Profesional <sup>1</sup>			
<input type="checkbox"/> Bachiller	<input checked="" type="checkbox"/> Título Profesional	<input type="checkbox"/> Título Segunda Especialidad	<input type="checkbox"/> Maestría
<input type="checkbox"/> Doctorado			
4. Título del Documento de Investigación			
Apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita - 2021			
5. Programa Académico			
Enfermería			
6. Tipo de Acceso al Documento			
<input checked="" type="checkbox"/> Abierto o Público <sup>1</sup> ( <a href="#">info:eu-repo/semantics/openAccess</a> )	<input type="checkbox"/> Acceso restringido <sup>1</sup> ( <a href="#">info:eu-repo/semantics/restrictedAccess</a> ) <sup>2</sup>		
(*) En caso de restringido sustentar motivo			

### A. Originalidad del Archivo Digital

Por el presente dejo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

### B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS <sup>3</sup>

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento. <sup>6</sup>

Huela Digital			
			FIRMA DEL ALUMNO

Lugar	Día	Mes	Año
Chimbote	<u>03</u>	<u>08</u>	<u>22</u>

#### Importante

- Según Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU-CD: Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales, art. 8 inciso 8.2.
- Ley N° 20035: Ley que regula el Repositorio Institucional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto y D.S. 006-2015-PCM.
- Si el autor eligió el tipo de acceso abierto o público, otorga a la Universidad San Pedro una licencia no exclusiva, para que se pueda hacer arreglos de forma en la obra y difundir en el Repositorio Institucional Digital. Respetando siempre los Derechos de Autor y Propiedad Intelectual de acuerdo y en el Marco de la Ley 822.
- En caso de que el autor elija la segunda opción, únicamente se publicará los datos del autor y resumen de la obra de acuerdo a la directiva N° 004-2016-CD/INCYTEC-DEG (Numerales 5.2 y 6.3 que norma el funcionamiento del Repositorio Nacional Digital).
- Las licencias Creative Commons (CC) es una organización internacional sin fines de lucro que pone a disposición de los autores un conjunto de licencias flexibles y de herramientas tecnológicas que facilitan la difusión de información, recursos educativos, obras artísticas y científicas, entre otros. Estas licencias también garantizan que el autor obtenga el crédito por su obra.
- Según el inciso 2.2 del artículo 12° del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales (RENATI). Las universidades, instituciones y escuelas de educación superior tienen como obligación registrar toda la investigación y proyectos, incluyendo los metadatos en sus repositorios institucionales permitiendo el acceso abierto o restringido, los cuales serán posteriormente recatados por el Repositorio Digital RENATI, a través del Repositorio AICDIF.

Nota: - En caso de falsedad en los datos, se procederá de acuerdo a Ley 29444, art. 32, núm. 3.2.

## ANEXO N° 09: CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD



### CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

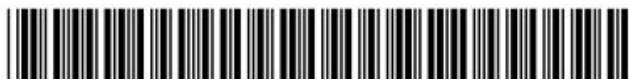
#### HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado **“Apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021”** del (a) estudiante: **Ofelia Jiménez Peña**, identificado(a) con **Código N° 2515200065**, se ha verificado un porcentaje de similitud del **24%**, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 4 de Abril de 2022

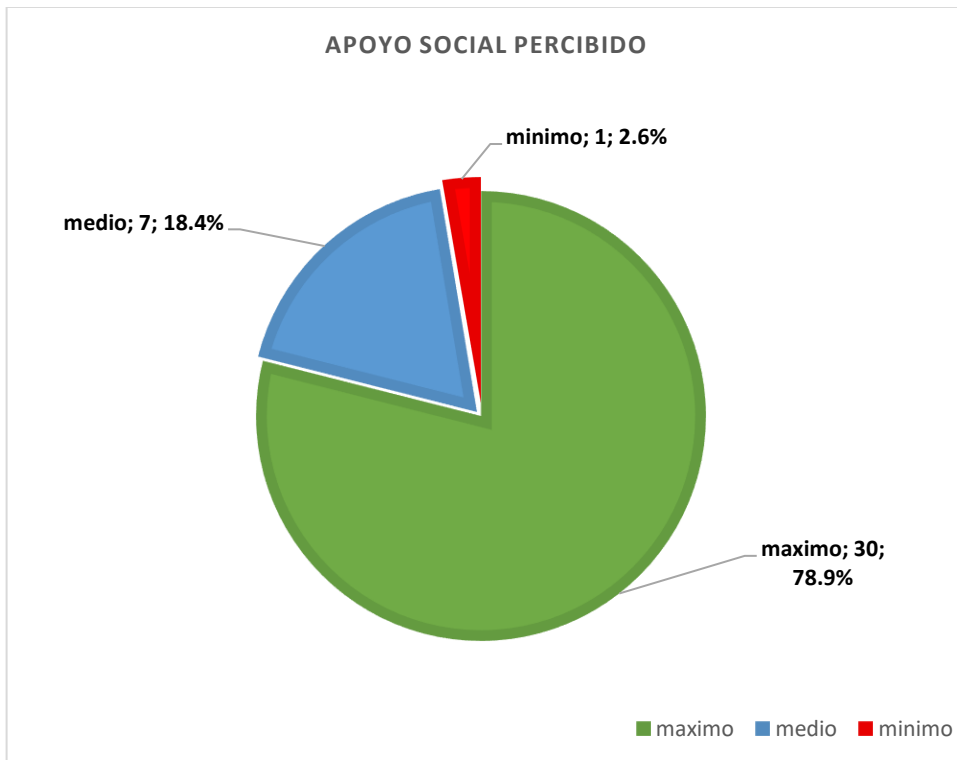
  
UNIVERSIDAD SAN PEDRO  
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN  
Dr. CARLOS URBINA SANJINES  
VICERRECTOR



#### NOTA:

Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

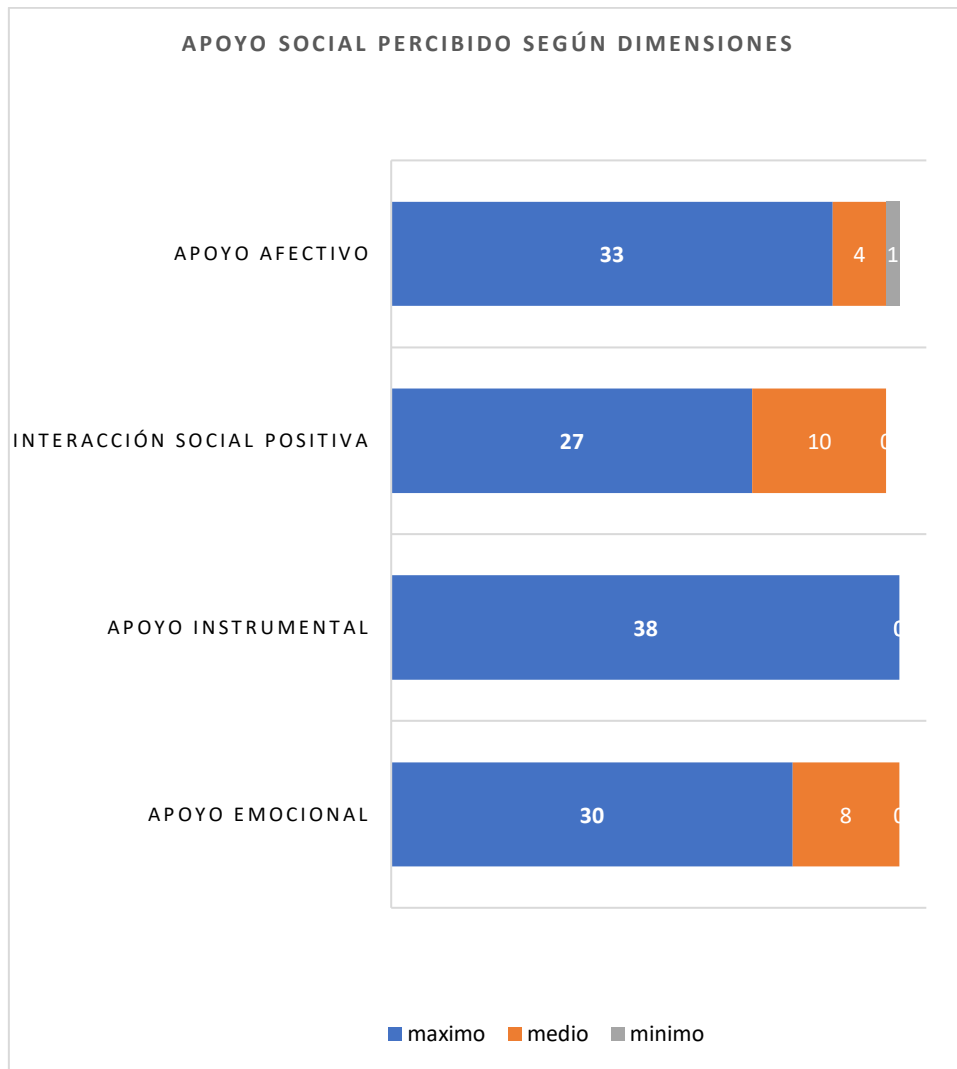
## ANEXO 10: FIGURAS



Fuente: cuestionario sobre Apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021

### **Figura 2**

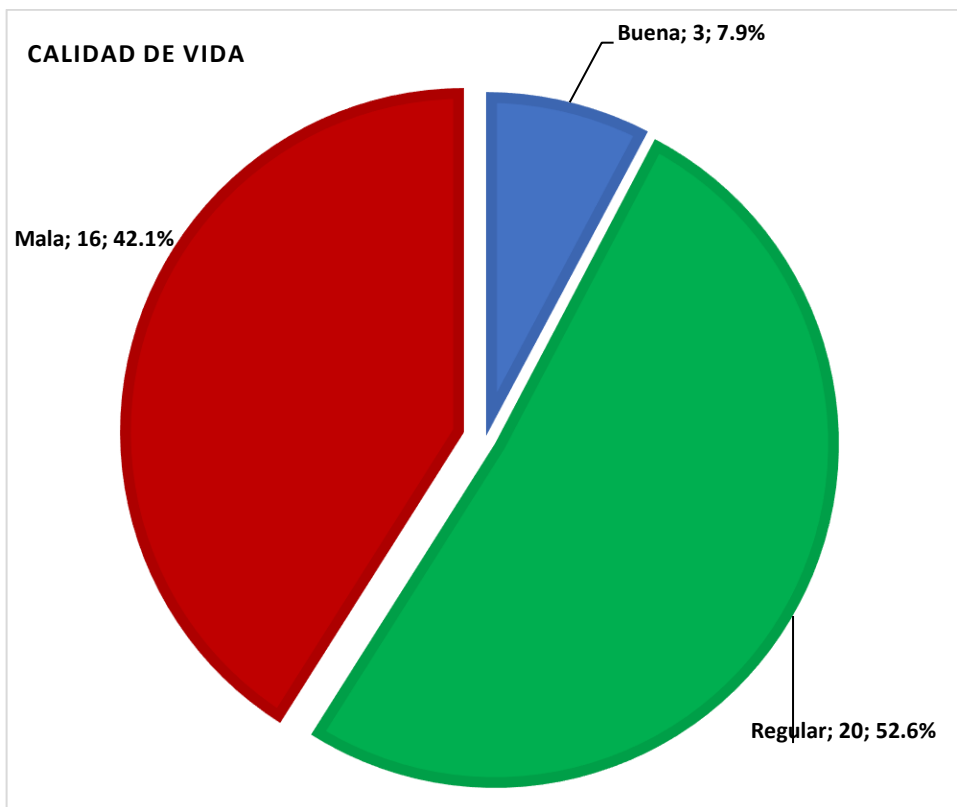
Grado de apoyo social percibido en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita 2021



Fuente: cuestionario sobre Apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paíta – 2021

**Figura 3**

Grado de apoyo percibido según dimensiones: apoyo emocional, apoyo instrumental, interacción social positiva y apoyo afectivo en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paíta 2021

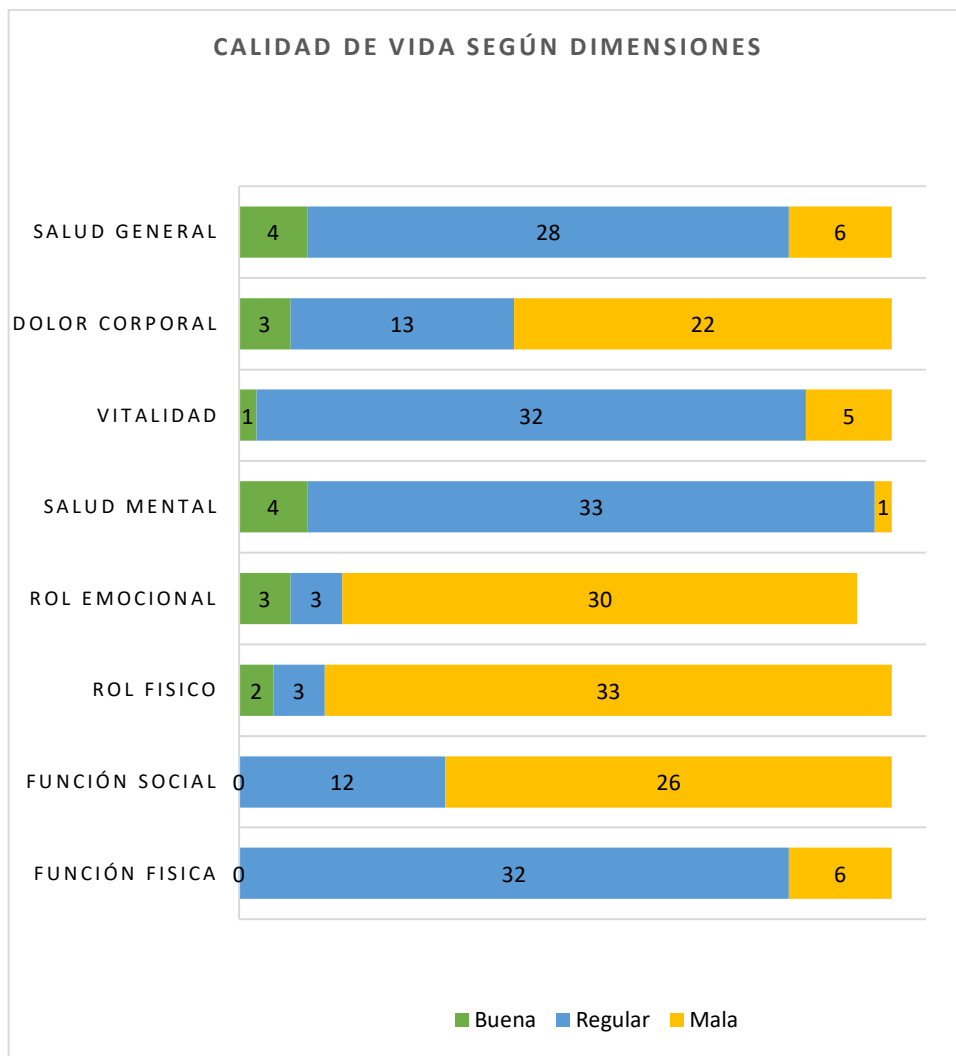


Fuente: cuestionario sobre Apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021

**Figura 4**

Calidad de vida de los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita 2021

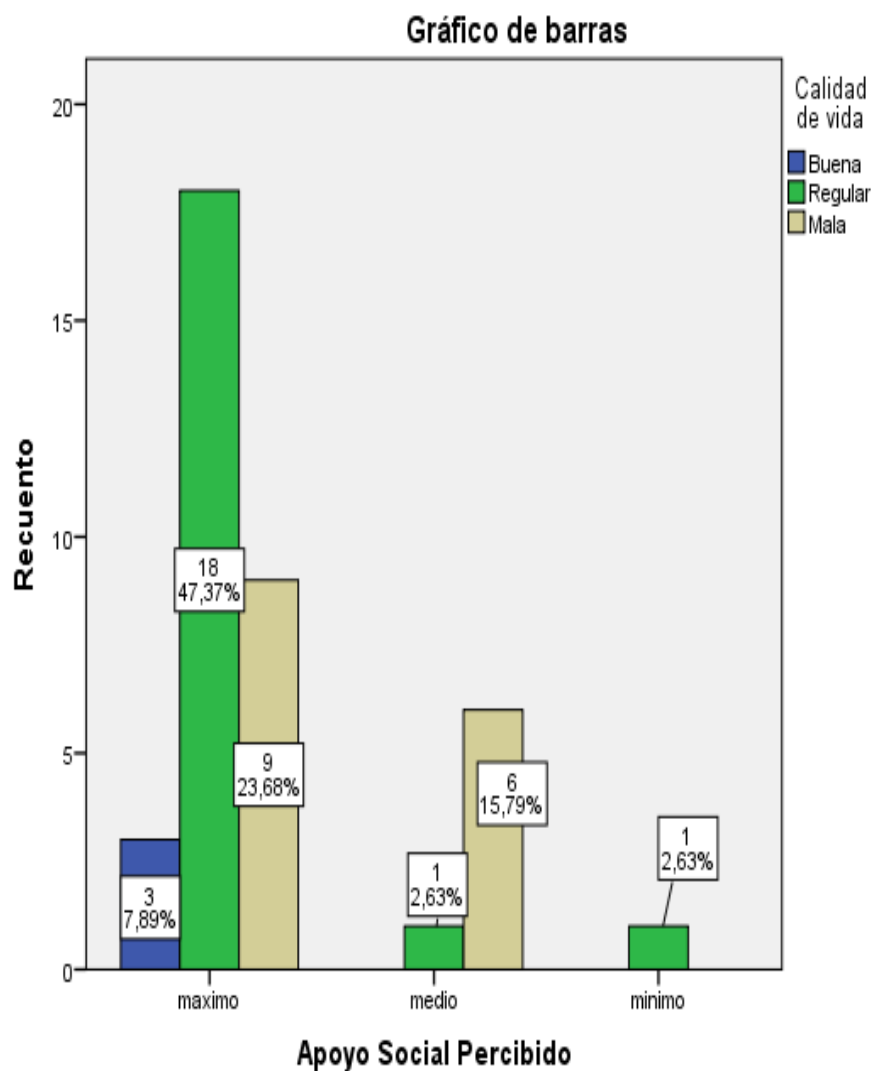




Fuente: cuestionario sobre Apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021

**Figura 5**

Calidad de vida según dimensiones: función física, rol físico, rol emocional, función social, dolor corporal, vitalidad, salud mental, salud general en los pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita.2021



Fuente: cuestionario sobre Apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021

**Figura 6**

Relación que existe entre el apoyo social percibido y calidad de vida en pacientes con VIH atendidos en el Hospital Las Mercedes Paita – 2021.