

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO FACULTAD
CIENCIAS DE LA SALUD PROGRAMA
PROFESIONAL DE ENFERMERIA**



**Factores de Riesgo Asociados al sobrepeso y obesidad en
Personal Policial de La Comisaria de Piura – Piura 2020.**

Tesis para obtener el Título de Licenciada en Enfermería

Autora:

Lañas Quinde, Rocío del Socorro

Asesora:

Rosa Alicia Mejías Ramírez

Piura – Perú

2021

Acta de Sustentación



"Año de la Universalización de la Salud"

ACTA DE DICTAMEN DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS N° 0127-2020

Siendo las 18:30 horas, del día 29 de Diciembre del 2020, y estando dispuesto al Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad San Pedro, aprobado con Resolución de Consejo Universitario 3539-2019-USP/UCU, en su artículo 22°, se reúne mediante videoconferencia el Jurado Evaluador de Tesis designado mediante Resolución de Decanato N° 0463-2020-USP-FCS/D, integrado por:

Dra. Vilma Vicuña de Bardales	Presidenta
Mg. Eilda Egberta Aranda Benites	Secretaria
Mg. Edgardo Navarro Mendoza	Vocal

Con el objetivo de evaluar la sustentación de la tesis titulada **"Factores de riesgo asociados al sobre peso y obesidad en personal policial de la Comisaría de Piura –Piura, 2019"**, presentada por el bachiller:

LAÑAS QUINDE ROCIO DEL SOCORRO

Terminada la sustentación y defensa de la tesis, el Jurado Evaluador luego de deliberar, acuerda **APROBAR** por **UNANIMIDAD** la tesis, quedando expedita(o) la/el bachiller para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería.

Siendo las 19:30 horas se dio por terminada la sustentación.

Los miembros del Jurado Evaluador de Informe de Tesis firman a continuación, dando fe de las conclusiones del acta:



Dra. Vilma Vicuña de Bardales
PRESIDENTE



Mg. Eilda Egberta Aranda Benites
SECRETARIA



Mg. Edgardo Navarro Mendoza
VOCAL

C.E. Interesada
Expediente
Archivo.

Dedicatoria

Este trabajo se lo dedico a mi familia porque siempre me empuja a salir adelante.

Agradecimiento

Agradezco a Dios por tener una familia estupenda, quienes han confiado en mí en todo momento, brindándome un aliento de superación, sencillez y sacrificio; aprendiendo a valorar todo lo que he conseguido. A toda mi familia dedico el presente trabajo, por lo que ha contribuido a la terminación de este logro. Espero contar siempre con ellos y todas aquellas personas que de una u otra manera me han ayudado para el logro de los objetivos propuestos.

DERECHOS DE AUTORIA Y DECLARACION DE AUTENTICIDAD

DERECHOS DE AUTORÍA Y DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, Lañas Quinde, Rocío del Socorro, con Documento de Identidad N°02848517, autora de la tesis titulada Percepción de los estudiantes de enfermería sobre la metodología de enseñanza del proceso de atención de enfermería en USP-Piura, 2020 y a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad San Pedro, declaro bajo juramento que:

1. La presente tesis es de mi autoría. Por lo cual otorgo a la Universidad San Pedro la facultad de comunicar, divulgar, publicar y reproducir parcial o totalmente la tesis en soportes analógicos o digitales, debiendo indicar que la autoría o creación de la tesis corresponde a mi persona.
2. He respetado las normas internacionales de cita y referencias para las fuentes consultadas, establecidas por la Universidad San Pedro, respetando de esa manera los derechos de autor.
3. La presente tesis no ha sido publicada ni presentada con anterioridad para obtener grado académico título profesional alguno.
4. Los datos presentados en los resultados son reales; no fueron falseados, duplicados ni copiados; por tanto, los resultados que se exponen en la presente tesis se constituirán en aportes teóricos y prácticos a la realidad investigada.
5. En tal sentido de identificarse fraude plagio, auto plagio, piratería o falsificación asumo la responsabilidad y las consecuencias que de mi accionar deviene, someténdome a las disposiciones contenidas en las normas académicas de la Universidad San Pedro.

Piura, diciembre 30 de 2022



Índice de Contenido

Acta de Sustentación.....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
DERECHOS DE AUTORIA Y DECLARACION DE AUTENTICIDAD	v
Índice de Tablas	vii
Palabra Clave:.....	viii
Línea de investigación	viii
Resumen.....	x
Abstract.....	xi
I. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1. Antecedentes y Fundamentación científica.....	1
1.2. Justificación de la investigación.....	9
1.3. Problema	10
1.4. Conceptuación y Operalización de las variables.....	11
1.5. Hipótesis.....	14
1.6. Objetivos	14
II. METODOLOGÍA.....	15
1. Tipo y diseño de Investigación	15
2. Población y Muestra.....	15
3. Técnicas e Instrumentos de la recolección de datos.....	17
4. Procesamiento y análisis de la información	17
III. RESULTADOS	18
IV. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN.....	32
V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	35
Referencias Bibliográficas	37
ANEXOS	40

Índice de Tablas

Tabla 1. Operacionalización de Variables	12
Tabla 2. Edad de los Policías	18
Tabla 3. Sexo de los Policías	19
Tabla 4. Tipo de función que realizan	20
Tabla 5. Consume solo alimentos que le gusta	21
Tabla 6. Come hasta saciarse	22
Tabla 7. Alimentos que más consume	23
Tabla 8. Bebidas que más consume	24
Tabla 9. Consume comidas rápidas	25
Tabla 10. Consume licor	26
Tabla 11. Frecuencia de consumo de licor	27
Tabla 12. Realizan actividad física	28
Tabla 13. Tipo de ejercicio	29
Tabla 14. Estado Nutricional	30
Tabla 15. Correlación de Variable	31

Palabra Clave:

Tema	Elementos de Peligro Sobrepeso Obesidad Personal Policial
Especialidad	Enfermería
keywords	Risk factor's Overweight Obesit Police Personnel
Specialty	Nursing

Línea de investigación

Plano de Conocimiento : Saberes Médicos y Salud

Sub Área : Ciencias de la Salud

Rasgo de Exploración : Desarrollo del cuidado del Enfermero

Sub Línea : Tratamiento de habilidades de cuidado y desarrollo de la salud en las diferentes etapas del ciclo vital.

Resumen

El objetivo fue Determinar los factores de riesgo asociados al sobrepeso y la obesidad en el personal policial de la Comisaría de Piura – Piura, 2020. La investigación es de tipo descriptivo analítico observacional no experimental correccional, se aplicó la encuesta y el cuestionario para el recojo de los datos para la investigación. La Muestra: constituida por 72 agentes policías de la Comisaria de Piura 2020. Resultados: se tiene que la edad de los policías con más frecuencia es de 35 a 44 años con un 37,3%. El sexo que predomina es el masculino con un 64%. Y el 54.4% tienen labor administrativa. El 62.7% consume alimentos que solo le gusta; El 36% a veces come hasta saciarse, El 37,3% consume más comidas sancochadas, El 64% consume bebidas con azúcar y El 60% consume siempre comidas rápidas. El consumo de licor es el 62,7% y no consume es 37,3%. La frecuencia de consumo de licor tenemos el 37,3% dos veces por semana, el 24% rara vez, el 22.7% una vez al mes y el 16% nunca. En la actividad física tenemos el 96% si hacen actividad física y el 4% deno hacen actividad física. Y el tipo de ejercicios tenemos el 40% de 16 atletismo; el 33.3% fulbito, el 10.7% otros y el 16% gimnasia. En conclusión el personal de policías de la comisaria de Piura presenta el 56% tienen obesidad, el 33.3% sobrepeso y el 10,7% normal. Además según Pearson es un estudio significativo.

Palabras clave: Factores de Riesgo, Sobrepeso, Obesidad, Personal Policial

Abstract

The objective was to determine the risk factors associated with overweight and obesity in the police personnel of the Piura Police Station - Piura, 2020. The research is of a descriptive, analytical, observational, non- experimental correctional type, the survey and questionnaire were applied to collect of data for research. The Sample: made up of 72 police officers from the Piura 2020 Police Station. Results: the age of the police officers is most often 35 to 44 years old with 37.3%. The predominant sex is male with 64%. And 54.4% have administrative work. 62.7% consume foods that they only like; 36% sometimes eat until they are satisfied, 37.3% consume more boiled meals, 64% consume sugary drinks and 60% always consume fast foods. Consumption of liquor is 62.7% and no consumption is 37.3%. The frequency of consumption of liquor is 37.3% twice a week, 24% rarely, 22.7% once a month and 16% never. In physical activity we have 96% if they do physical activity and 4% do not do physical activity. And the type of exercises we have 40% of 16 athletics; 33.3% futbolito, 10.7% others and 16% gymnastics. In conclusion, the police personnel of the Piura police station show 56% are obese, 33.3% are overweight and 10.7% are normal. Also according to Pearson it is a significant study.

Keywords: Risk Factors, Overweight, Obesity, Police Personne.

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Antecedentes y Fundamentación científica

Fagoaga (2016). El Salvador en su estudio objetivo: Reconoce la clarividencia sobre la nutrición, salud y prevención en elementos de la Policía Nacional Civil de El Salvador. Deducciones: el 40.7% tienen horizonte de obesidad, 33.3% con sobremasa, 15% exteriorizó obesidad maleable, 5.3% tienen la masa excelente, 5.0% obesidad prototipo 2 y el 0.7% por debajo de la masa estándar. Deducciones: La nutrición, salud y la prevención en los miembros de la agente posee significativas pérdidas de cuidado, teniendo en cuenta las estimaciones y prácticas que existieron identificadas durante este estudio.

Cañar (2015). En Ambato Ecuador, presenta el objetivo estudiar el sedentarismo en la disposición física, de los superiores y agentes del Distrito Quitumbe. Tuvo como deducciones, que los directivos clases y policías no alcanzan convenientemente las pruebas físicas internamente del distrito, así mismo se logró establecer que en el Distrito de Quitumbe, si preexiste sedentarismo en los jefes clases y policías proporcionando como resultado una alta participación de oficiales policial. Además, en dicho estudio refiere el autor, que se debe ejecutar correctores para batallar el sedentarismo en los policías, que sirvió para direccionar a confeccionar el ofrecimiento de un dossier de dinamismos físicos para la elaboración física del policía de la población estudiada. El presente estudio aporta a mitrabajo de investigación, como marco teórico causante de la obesidad en personal policial, tal es el caso de algunos factores de importancia y que se relacionan con mis variables.

Carbajal y Laurente (2017). El objetivo del estudio: Establecer la correspondencia entre cualidades de existencia e índice de masa corporal

en efectivos policiales de la comisaria sectorial Santa Ana, Huancavelica 2017. Respecto a los resultados: tenemos que en modos de vida el 61,4% poseen cualidades no saludables y el 38,6% tienen vida vigorosa. Con relación al IMC 48.6% demuestran un IMC estándar, 48.6% con sobremasa y el 2,9% en obesidad I. En correspondencia a la nutrición el 78.6% no es saludable y el 21.4% es saludable; respecto a la actividad física, 57.1% no saludable y el 42.9% es saludable; sobre la intervención médica; del dispendio de sustancias perjudiciales, 55.7% no saludable y el 44.3% es saludable; en relación al descanso el 80.00% no saludable y el 20.00% es saludable.

López García (2016). Realizó un trabajo de investigación de objetivo, determinar los factores que están relacionados al síndrome metabólico en la población adulta. En relación a los resultados obtenidos fueron que: 52,6% (80 pacientes) tuvieron síndrome metabólico. Deducción: Coexiste correspondencia descriptiva significativa para los elementos nutricionales, psicosociales y ambientales con el síntoma metabólico. Este estudio me apoya en la justificación de mi proyecto de investigación; por la relación estadística entre síndrome metabólico y los factores nutricionales que vengo planteando como una de mis variables.

Macedo y Meléndez (2017). En su investigación de objetivo: determinar el efecto de los Estilos de vida en relación al Estado Nutricional en Policías que laboran en la ciudad de Iquitos atendidos en el consultorio interno del Policlínico PNP, durante el año 2017. Con relación a los Modos de Vida de 459 policías, un 12 % (55) refieren tener una manera de vida sana, en relación con el 59,5 % (273) con un modo de vida no sano. A las observaciones de Modos de Vida del momento alimenticio se consiguió que 104 (22,7%) policías de momento alimenticio estándar, el 11,3% (53) poseen cualidades de vida sano y el 6,3% (29) estilos de vida no sano.

Con respecto a la Fundamentación Científica.

- **Sobrepeso**

En el mundo siempre ha existido el peligro del sobrepeso en las personas. Este terrible mal; no contagia, no es infeccioso, y lo que es preocupante, a pesar de ser perceptible, no le facilitamos su atención, acaso porque nos hemos acostumbrado con su presencia en los colegios, vías, transporte estatal y centros de trabajo, inclusive entre nuestros familiares y amigos. Y sin embargo el peligro se nos revela en toda su dimensión. Es la enfermedad de la subida de peso que perturba al universo a mil millones de personas, siendo los niños afectados en una quinta parte del total, En consecuencia, la masa en abundancia vive incorporado a padecimientos habituales como hipertensión arterial, enfermedades cardíacas, diabetes y ciertos tipos de degeneración que adicionalmente producen altos costos financieros de salud particular y familiar. (OMS, 2017)

Para poder contrarrestar este mal, los países europeos hacen denodados esfuerzos, tal es así que gastan 2.8% de su presupuesto de salud, lo que equivale al 0,6% del producto interno bruto (PIB). En el Perú, ahora apreciado como un país de incorporaciones medias, en 2010 los costos directos (de salud) e indirectos (pérdidas económicas y de calidad de vida) se aprecian en 2 mil 200 millones de dólares. Como todas las corporaciones de salud del mundo se muestran de acuerdo, esta epidemia de sobrepeso tiene su principio en los actuales y malas conductas nutritivas, en los que predominan cantidad y no calidad, el abuso del azúcar y grasa saturada, entre otros dispositivos de las provisiones procesadas y las bebidas gaseosas. (ISTA, 2017).

Causas del sobrepeso

En resumen, las causas de esta terrible enfermedad, es una inestabilidad energética entre energéticos debilitados y gastados. En el universo, se ha originado por:

Un acrecentamiento de alimentos hipercalóricos sabrosos en grasa, garbo y almíbares, pero necesitamos vitaminas, minerales y otros micronutrientes.

Una merma en el dinamismo físico como consecuencia de la naturaleza cada vez más estacionaria de muchas representaciones de trabajos.

Los cambios a diarios en los hábitos de nutrición y actividad física son resultado de las variables ambientales y sociales relacionadas al progreso y la falla de estrategias. (Amigo H., 2003)

Consecuencias comunes del sobrepeso para la salud

El alto índice de masa es un significativo elemento de peligro en enfermedades no infecciosas, como:

- Los padecimientos primordialmente de cardiopatía y cerebro vascular fueron la causa principal de defunción de las personas con este mal.
- La diabetes
- Las perturbaciones en la osteoartritis, es un padecimiento degenerativo de las articulaciones muy incapacitante
- El peligro de contraer estos padecimientos no infecciosos progresa con el acrecentamiento del Índice de Masa Corporal.

La Obesidad

Es un padecimiento crónico que algunas personas sufren, de principio multifuncional prevenible, que se especializa por recolección fenomenal de grasa o hipertrofia general del tejido adiposo en el cuerpo; es decir, cuando la moderación natural de energía de los humanos y otros mamíferos acumulada en forma de grasa corporal se desarrolla hasta un punto en que pone en riesgo la salud o la vida.

La Organización Mundial de la Salud, precisa que la obesidad se presenta, cuando el IMC (índice de masa corporal, cociente entre la estatura y el peso de un individuo al cuadrado) es semejante o superior a 30 kg/m^2 (Wikipedia, 2018)

Sobrepeso y obesidad en el Perú

Definitivamente hallamos que, a los 40 años, un 66% de mujeres y 55% de hombres sufren de sobrepeso y obesidad. Y como en los anteriores grupos de edad, familias pobres y no pobres están afectadas, incluso por zonas geográficas.

Verdaderamente existen demostraciones lamentables: 38 damas de cada 100, naturales de hogares del quintil más pobre, de lejos han excedido su masa; es decir han aumentado de peso, quienes se hallan con sobrepeso u obesidad (MINSa, 2016)

Factores culturales de la obesidad

Las costumbres alimenticias y el género de vida que se asimilan en la pequeñez son componentes relevantes para desarrollar obesidad. El estudio realizado por Cabello G. Martha; Zúñiga Z. José, sobre "Características intrapersonales y familiares asociados a la obesidad: una investigación fenomenológica"; manifiesta que es indiscutible que las costumbres de nutrición familiar son causantes de la obesidad y que las interacciones sociales al quedar organizados por ideologías, sentimientos y cualidades intervienen en las prácticas nutritivas.

Si el núcleo familiar se preparaba almorzar diariamente y disponía de comida, entonces cada componente será proclive a desplegar la enfermedad. Por otro lado en el estudio refiere que también las celebraciones acostumbradas se coligan con grandes fracciones de provisiones y son porción del principio de la obesidad. Los modelos de dieta y propensión por determinadas actividades se originan adentro de la médula familiar y se estimula socialmente. (Instituto Latinoamericano de Nutrición. 2012)

Comportamientos y hábitos alimentarios

Se conoce que el alimento ofrece a nuestro cuerpo la voluntad que necesitamos para trabajar; sin embargo, es porción de costumbres y conocimientos. Esto puede significar que comer abundante se relaciona con el estado emocional de las personas, y será muy difícil darse cuenta de que son malsanos o chatarras y el hábito simplemente será parte de su estilo de vida cotidiana. (Madline Plus, 2015)

Factores psicosociales

En la prevención de riesgos laborales, que nacen por programación del compromiso creando contestaciones de paradigma funcional. La parte cognitiva y de prohibición de la inteligencia, de la habilidad para la concentración, la creatividad o la toma de decisiones, etc. y conductual en función del abuso de alcohol, tabaco, drogas, violencia, asunción de riesgos innecesarios, etc. que son conocidas como “estrés” y que alcanzan ser predecesoras de padecimiento en ciertas situaciones de intensidad, periodicidad y permanencia (ISTA, 2017)

Los hábitos y sus consecuencias

En este mundo globalizado se absorben más calorías de las requeridas, se ejecuta

escasa actividad física y se han desatendido regímenes tradicionales más proporcionados. Según datos de Sanidad, actualmente se consumen más calorías de las necesarias, en total un 19% más, y no se realiza ninguna actividad física suficiente para quemar este exceso. (OMS, 2017)

¿Qué es la actividad física?

La actividad física se conceptualiza según la OMS como todo movimiento material derivado de los músculos esqueléticos, realizándose gasto de energía. Ello encierra las actividades realizadas al trabajar, jugar y viajar, las tareas domésticas y las actividades recreativas. La locución «actividad física» no se debería involucrar con «ejercicio», que es una subcategoría de actividad física que se proyecta, está constituida, es repetitiva y tiene como objetivo mejorar o mantener uno o más dispositivos del estado físico. La actividad física tanto templada como intensa es provechosa para la salud (Cahvarrias, 2005)

Examen metodológico de la actividad física y salud de Policías

El movimiento físico se relaciona directamente con el desarrollo de la salud, disminución de las investigaciones cardiovasculares y el progreso de la aptitud de existencia. Los dependientes que laboran en seguridad pública son valorados como personas proclives en liberarse de dificultades de salud como investigaciones cardiovasculares, metabólicas y mentales que poseen como orígenes primordiales la desidia y el estrés. Sin embargo, se debe marcar que las ilustraciones sobre la falta de actividad física de la policía sin embargo son insuficientes.

Equilibrio nutricional o balance alimentario

La nutrición apropiada trasfiere un buen momento nutricional, y este, a su vez estipula, en buena medida, el provecho de un momento de salud agradable (OMS,

2017)

Teoría de Nola Pender

Conocida como el Estándar de Impulso de la Salud, reconoce a la persona componentes epistemológicos perceptuales que son transformados en particularidades, personales e interpersonales, dando como consecuencia intervenciones en conductas favorecedoras de salud, cuando preexiste un modelo para la operación. Este patrón se aprovecha para reconocer concepciones notables sobre las conductas de desarrollo de la salud e integrar los hallazgos de investigación de tal manera que proporcionen la generación de las conjeturas comprobables. Este estándar integra metodologías de enfermería en las direcciones de salud de las personas, guía para la investigación y exploración de los métodos biopsicosociales, que son el estándar a seguir del individuo, para la elaboración de las conductas consignadas a optimizar la aptitud de vida de salud. (Merino et. al., 2012)

Teoría de Virginia Henderson

La persona tiene estado como el ser sano o enfermo, muestra catorce carestías primordiales y la labor de la enfermera radica en ayudar a recobrar su libertad lo más apresuradamente posible. Inspirándose en el ideario de esta autora. Las principales concepciones son explicadas de la siguiente manera:

- **Necesidad primordial:** Necesidad transcendental, es decir, es aquello que es fundamental al ser humano para conservarlo vivo o aseverar su bienestar.
-
- **Necesidad de Libertad:** Complacencia de las limitaciones de la persona a través de las operaciones ordenadas que realiza él mismo.
- **Necesidad de acatamiento:** es la no satisfacción de una o varias necesidades

del ser humano por las operaciones inconvenientes que se ejecuta o por tener el impedimento de cumplirlas en virtud de una imposibilidad o de una falla de reemplazo.

- **Necesidad de cultura:** es lo relativo a las preguntas fundamentales de la propia salud, contexto del padecimiento, la persona y sobre los recursos adecuados e inadecuados utilizables.
- **Necesidad de voluntad:** es la responsabilidad en una disposición ordenada al contexto, realización y sostenimiento de las operaciones pertinentes para satisfacer las catorce necesidades, se relaciona con el término motivación. (Universidad de Antioquia, 2012).

1.2. Justificación de la investigación

Social

Para los estudiantes de la escuela de Enfermería y de carreras afines en el ámbito de salud, encargados de proporcionar servicios de salud será un aporte valioso, conocer los factores relacionados al sobrepeso y la obesidad; porque ayudará a evaluar la realidad de los factores de riesgo en el personal policial de la comisaria de Piura, de esta manera formular aportes para poder efectuar estrategias de intervención según la situación evidenciada en la población. Asimismo, el presente estudio permitirá conocer aspectos básicos de la dinámica y la prevalencia de dicha problemática en el lugar de ejecución de esta investigación.

Teórica

El estado nutricional de un adulto se vio influenciado, por factores principales como: La alimentación, factor sociodemográfico, social y la actividad física; sin embargo, la obesidad y el sobrepeso pone a las personas en una situación de riesgo en adquirir enfermedades crónicas no transmisibles y consiguientemente sufrir su impacto en la salud debido a las complicaciones cardiovasculares. Es por tal motivo que el presente estudio es importante porque servirá como aporte y de evidencia científica para cualquier Institución Policial, teniendo en cuenta que los factores de riesgo que están relacionados a la presencia del sobrepeso y

la obesidad en los adultos continúan siendo elevados; sin embargo la mayoría de la población desconocen sobre los factores locales que determina el sobrepeso y la obesidad, por lo que se requiere que el personal de la Policía Nacional del Perú región Piura, cuente de estudios serios que de esta manera le dé mayor importancia a la educación de salud y consiguientemente al control de los factores que lo causan estos problemas alimenticios.

Metodológica

El presente trabajo de investigación se argumenta metodológicamente ya que las herramientas utilizadas para la recaudación de datos fueron de aporte valioso para otros estudios relacionados al tema o fines, por lo que se aplicó los instrumentos validados por especialistas, expertos y encargados en el tema. Asimismo, el presente trabajo de investigación servirá como una metodología a seguir y que se encuentra relacionado con la línea de investigación promoción de la salud.

1.3. Problema

Desde la publicación del reglamento de la norma de Nutrición Sana (N°30021), coordinadores y especialistas han manifestado que dicha norma es significativa para batallar dichas afecciones, cuya prevalencia se ha desarrollado de forma sustentada en los modernos años.

Direccionando dicho problema hacia el ámbito policial y seguridad ciudadana, Unos 18 mil 600 policías han sido diagnosticados con sobrepeso en el Perú, como la Gerencia Ejecutiva de la Sanidad de la Policía. Esta cifra personifica al 15%, de un total de 124 mil efectivos policiales a nivel nacional. El buen estado físico y mental son requisitos indispensables para los aspirantes a este cargo y para quienes ya los ocupan.

Siendo Piura la tercera ciudad en el Perú con mayor población y además, siendo una de las representantes de la rica y variada gastronomía nacional; la preocupación decae en que estando el personal policial de la jurisdicción en un estado físico alarmante, las consecuencias de dicha dejadez no solo va a repercutir en su salud sino además en la seguridad de todos los ciudadanos que padeceremos ante la inseguridad y delincuencia al encontrar policías que no tienen las condiciones para dar seguridad en las calles.

Este es un grave problema que aqueja sobre todo a efectivos con más edad, que se acostumbran a comer más y eliminar la actividad física. La obesidad y el sobrepeso producen silenciosos efectos

¿Cuáles son los factores de riesgo asociados al sobrepeso y la obesidad en el personal Policial Comisaria de Piura – Piura, 2018?

1.4. Conceptuación y Operalización de las variables

Factores de riesgo asociados al sobrepeso y obesidad Particularidad, acontecimiento o contexto detectable que desarrolla el grado de soportar y desenrollar un asunto maleable o inclusive irreparable.

Sobrepeso y Obesidad

Acaparamiento inconcebible o fenomenal de grasa que suele ser dañino para la salud.

Variables:

a. Variable 1

Factores de riesgo asociados al sobrepeso y obesidad.

b. Variable 2

Sobrepeso y Obesidad en personal policial.

Tabla 1.
Operacionalización de Variables

VARIABLE INDEPENDIENTE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Factores de riesgo relacionados al sobrepeso y obesidad.	Particularidad, acontecimiento o contexto detectable que desarrolla el grado de soportar y desarrollar un asunto maleable o inclusive irreparable.	Característica visible que agranda el valor de padecer y desarrollar el sobrepeso y/o obesidad en el personal policial Comisaría de Piura durante el año 2020.	Factores Demográficos	Edad	Ordinal
				Sexo	
				Tipo de Labor	
				Lugar de Procedencia	
			Factores Nutricionales	Consumir solo alimentos que le gusta	
				Comer hasta saciar el hambre	
				Preparado que consume más	
				Bebida que consume más	
				Comida rápida	
			Factores Sociales	Consumir licor	
				Frecuencia de consumo licor	
			Factores de actividad física	Realiza actividad física	
Tipo de actividad física					

VARIABLE INDEPENDIENTE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
------------------------	-----------------------	------------------------	-------------	-------------	--------------------

Sobre peso y Obesidad en personal policial	Acaparamiento inconcebible o fenomenal de grasa que suele ser dañino para la salud.	Es el exceso de grasa en el organismo y un índice de masa corporal (IMC) mayor a 25 kg/m ² , y la obesidad se describe igual, solo que el índice de masa corporal en el adulto es mayor de 30 kg/m ² .	Biológica	Según su índice de masa corporal	Nominal
--	---	--	-----------	----------------------------------	---------

1.5. Hipótesis

H1: Existe factores de riesgo asociados al sobrepeso y la obesidad dentro del personal Policial de la Comisaria de Piura – Piura, 2020.

H0: No existe factores de riesgo asociados al sobrepeso y la obesidad dentro de los miembros de la Policial Comisaria de Piura – Piura, 2020.

1.6. Objetivos

General

Determinar los factores de riesgo asociados al sobrepeso y la obesidad en el personal policial de la Comisaría de Piura – Piura, 2020.

Específicos

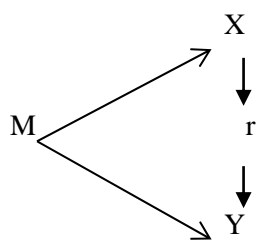
- Identificar los factores demográficos relacionados al sobrepeso y la obesidad del personal policial Comisaría de Piura – Piura, 2020.
- Identificar los factores nutricionales relacionados al sobrepeso y la obesidad en el personal policial Comisaría Piura – Piura, 2020.
- Describir los factores sociales relacionados al sobrepeso y obesidad en el personal policial Comisaría de Piura – Piura, 2020.
- Describir los factores de movimiento físico relacionados al sobrepeso y obesidad en el personal policial Comisaría Piura – Piura, 2020

II. METODOLOGÍA

1. Tipo y diseño de Investigación

Tipo: Por el tipo de análisis y alcance de los resultados el estudio fue descriptivo analítico observacional; ya que los resultados se describieron tal y conforme se encontraron en la recolección de los datos y además no se manipulo las variables respectivamente. Según el tiempo de ocurrencia de los hechos y registros de la información, el estudio fue de tipo prospectivo, debido a que los datos se recolecto en el mismo instante. De acuerdo el periodo y secuencia del estudio; el estudio fue de tipo transversal por lo que se estudió las variables en un solo periodo.

Diseño: El presente trabajo de investigación tuvo como diseño no experimental correlacional, representado en el siguiente esquema:



Dónde:

M: Muestra en estudio

X: Variable 1

Y: Variable 2

r: Factor relacionado de las variables

2. Población y Muestra

Población

El universo en el estudio estuvo compuesto por el personal efectivo en actividad de la comisaria de Piura durante el año 2020, para lo cual se determinó 92 policías.

Muestra

$$n = \frac{Z^2 p q N}{(N - 1)E^2 + Z^2 p q}$$

N: es el tamaño de la población.

α : es el valor del error 5% = **0.05** **Z= 1.96**

p = probabilidad de éxito= **0.5**. **q**= probabilidad de fracaso= **0.5** **n:** es el tamaño de la muestra.

Reemplazando:

$$n = \frac{3.84 \times 0.25 \times 92}{91 \times 0.0025 + 3.84 \times 0.25}$$

$$n = \frac{88.32}{1,1875}$$

$$n = 74,74$$

n = La muestra estará constituida por 75 policías de la comisaria de Piura.

Criterios de inclusión

- Personal policial que trabajó durante el año 2020 en comisaria de Piura
- Personal policial de ambos sexos
- Personal policial que desee colaborar del estudio

Criterio de exclusión

- Personal policial que no deseó participar del estudio
- Personal policial de vacaciones y/o licencia.

3. Técnicas e Instrumentos de la recolección de datos

La Habilidad manejada en la actual monografía fue encuesta como la herramienta utilizada fue el cuestionario. El cuestionario fue elaborado por Vásquez Medali (2018), adaptado por la autora y consta de 14 preguntas dimensionado en 4 partes. La primera parte está en relación a datos demográficos, la segunda en relación a datos nutricionales, la tercera está en relación a la obtención de datos o factores sociales y la cuarta a la inactividad física. Tuvo una confiabilidad de 0.83, según el indicador Alfa de Cronbach.

4. Procesamiento y análisis de la información

Se realizó el siguiente procedimiento:

- Confección y conformidad del proyecto de tesis.
- Confeccionar la herramienta de la recaudación de observaciones.
- Prueba de validez y confiabilidad al instrumento recolección de datos.
- Recaudación investigación.
- Proceso información.
- Disposición de la información en cuadros.
- Estudio e interpretación información.
- Preparación, disputa, cumplimientos y recomendaciones.
- Transformación y promoción de la investigación.
- Sustentación de la investigación.

En relación al análisis de la investigación, se empleó el software descriptivo SPSS v. 22.0. Así como para las investigaciones los datos, se manipuló las tablas de periodicidad y el esquema de barras de la estadística descriptiva.

III. RESULTADOS

Tabla 1.
Edad de los Policías

EDAD	Frecuencia	Porcentaje
25 - 34 años	17	22,7
35 - 44 años	28	37,3
45 - 54 años	25	33,3
55 - más años	5	6,7
Total	75	100,0

En la edad de los policías de la Comisaria de Piura tenemos el 37,3% están entre 35 a 44 años; el 33,3% están entre 45 a 54 años, el 22,7% están entre 25 a 34 años y el 6,7% son de 55 a más.

Tabla 2.
Sexo de los Policías

SEXO	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	48	64,0
Femenino	27	36,0
Total	75	100,0

El 64% son de sexo masculino y el 36% femenino.

Tabla 2.
Tipo de función que realizan

TIPO DE FUNCION	Frecuencia	Porcentaje
Operativo	50	66,7
Administrativo	25	33,3
Total	75	100,0

Indica que el 67% de los policías tienen como función Operativa y el 33% tienen función administrativa.

Tabla 3.
Consume solo alimentos que le gusta

Consume solo alimentos que le gusta	Frecuencia	Porcentaje
Si	47	62,7
No	28	37,3
Total	75	100,0

Tenemos que el 62.7% de los policías si consumen soloalimentos que le gusta y el 37.3% no.

Tabla 4.
Come hasta saciarse

ome hasta saciar el hambre:	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	18	24,0
Nunca	30	40,0
A veces	27	36,0
Total	75	100,0

Según el saciar el hambre tenemos que el 40% no lo hace nunca, el 36% a veces y el 24% lo hace siempre.

Tabla 5.
Alimentos que más consume

Alimento que consume más:	Frecuencia	Porcentaje
Comidas Fritas	20	26,7
Comidas Sancochadas	28	37,3
Comidas crudas	27	36,0
Total	75	100,0

Según el alimento que más consume el policía, tenemos que el 37,3% comido sancochada, el 36% comida cruda y el 26,7% comidas fritas.

Tabla 6.
Bebidas que más consume

Bebidas que consume más	Frecuencia	Porcentaje
Bebidas azucaradas	27	36,0
Bebidas no azucaradas	48	64,0
Total	75	100,0

De acuerdo a las bebidas que más consume el policía de la Comisaria de Piura, tenemos que el 64% toman bebidas azucaradas y el 36% toman bebidas no azucaradas.

Tabla 7.
Consume comidas rápidas

Consume comida rápidas	Frecuencia	Porcentaje
Si	45	60,0
NO	30	40,0
Total	75	100,0

En el consumo de comidas rápidas de los policías de la Comisaria de Piura, si representa el 60% y no el 40%.

Tabla 8.
Consume licor

Consumelicor	Frecuencia	Porcentaje
Si	47	62,7
NO	28	37,3
Total	75	100,0

En el consumo de licor de los policías de la Comisariade Piura tenemos, que si es el 62,7% y no es 37,3%.

Tabla 9.
Frecuencia de consumo de licor

Frecuencia de consumo de licor	Frecuencia	Porcentaje
Dos veces por semana	28	37,3
Una vez al mes	17	22,7
Rara vez	18	24,0
Nunca	12	16,0
Total	75	100,0

La frecuencia de consumo de licor tenemos el 37,3% dos veces por semana, el 24% rara vez, el 22.7% una vez al mes y el 16% nunca.

Tabla 10.
Realizan actividad física

Realiza actividad física	Frecuencia	Porcentaje
Si	72	96,0
No	3	4,0
Total	75	100,0

La actividad física que realiza el policía de la Comisaria de Piura tenemos el 96% si hacen actividad física y el 4% de 17 no hacen actividad física.

Tabla 11.
Tipo de ejercicio

Tipo de ejercicio	Frecuencia	Porcentaje
Fulbito	25	33,3
Atletismo	30	40,0
Gimnasia	12	16,0
Otros	8	10,7
Total	75	100,0

el tipo de ejercicios tenemos el 40% de 16 atletismo; el 33.3% fulbito, el 10.7% otros y el 16% gimnasia.

Tabla 12.
Estado Nutricional

Estado Nutricional	Frecuencia	Porcentaje
Normal	8	10,7
Obesidad	42	56,0
Sobrepeso	25	33,3
Total	75	100,0

El momento nutricional de los agentes de la Comisaria de Piura se tuvo el 56% tienen obesidad, el 33.3% sobrepeso y el 10,7% normal.

Tabla 13.
Correlación de Variable

Correlaciones		V.I	V.D
V.I	Correlación de Pearson	1	1,000**
	Sig. (bilateral)		0.000
	N	75	75
V.D	Correspondenciade Pearson	1,000**	1
	Sig. (bilateral)	0.000	
	N	75	75

** . La correspondencia es reveladora en el nivel 0,01 (2colas).

Se describen los resultados sobre la correlación de las variables que brinda el policía, en la Comisaria de Piura 2018, en el estudio tenemos que la correlación de Pearson es significativa en el nivel 0.01. Con lo cual se deduce que la correlación de las variables que brinda los policías sobre el estado nutricional es significativa. Quedando demostrado que si existe obesidad y sobrepeso en los policías de la Comisaria de Piura.

IV. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

Las deducciones encontradas, nos señalan que el instrumento utilizado fue validado para el presente estudio, motivo por el cual se avala el valor interno del estudio, en el sentido, de que los experimentos estadísticos no paramétricos aplicados para comprobar la relación establecida resulto ser significativas a nivel de confianza del 95 % y para un valor $p < 0,05$. Estas deducciones fueron las siguientes:

Interpretación: En la edad de los policías de la Comisaria de Piura tenemos el 37,3% están entre 35 a 44 años; el 33,3% están entre 45 a 54 años, el 22,7% están entre 25 a 34 años y el 6,7% son de 55 a más.

Interpretación: El 64% son de sexo masculino y el 36% femenino.

Interpretación: Indica que el 67% de los policías tienen como función Operativa y el 33% tienen función administrativa.

Interpretación: tenemos que el 62,7% de los policías si consumen solo alimentos que le gusta y el 37,3% no.

Interpretación: según el saciar el hambre tenemos que el 40% no lo hacen nunca, el 36% a veces y el 24% lo hacen siempre.

Interpretación: según el alimento que más consume el policía, tenemos que el 37,3% comido sancochada, el 36% comida cruda y el 26,7% comidas fritas.

Interpretación: De acuerdo a las bebidas que más consume el policía de la Comisaria de Piura, tenemos que el 64% toman bebidas azucaradas y el 36% toman bebidas no azucaradas.

Interpretación: En el consumo de comidas rápidas de los policías de la Comisaria de Piura, si representa el 60% y no el 40%.

Interpretación: En el consumo de licor de los policías de la Comisaria de Piura tenemos, que si es el 62,7% y no es 37,3%.

Interpretación: la frecuencia de consumo de licor tenemos el 37,3% dos veces por semana, el 24% rara vez, el 22.7% una vez al mes y el 16% nunca.

Interpretación: la actividad física que realiza el policía de la Comisaria de Piura tenemos el 96% si hacen actividad física y el 4% de 17 no hacen actividad física.

Interpretación: el tipo de ejercicios tenemos el 40% de 16 atletismo; el 33.3% futbol, el 10.7% otros y el 16% gimnasia.

Interpretación: el momento alimenticio del policía Comisaria de Piura tenemos 56% tienen obesidad, el 33.3% sobrepeso y el 10,7% normal.

De las consecuencias encontradas en el presente estudio se evidencia que el 56% de los policías tienen obesidad, el 33.3% presenta sobrepeso y el 10% se encuentran en estado normal, hecho que implica riesgo para la salud del personal policial y así mismo perjudica en la función adecuada de su labor policial, al respecto la obesidad que es una afección en la cual una elevada cuantía de manteca anatómica aumenta la posibilidad de soportar dificultades de salud; las personas con obesidad poseen mayor posibilidad de soportar enfermedades crónicas no transmisibles como, diabetes, hipertensión, cardiopatía coronaria, entre otros. El Salvador en su estudio objetivo: Reconoce la clarividencia sobre la nutrición, salud y prevención en elementos de la Policía Nacional Civil de El Salvador. Deducciones: el 40.7% tienen horizonte de obesidad, 33.3% con sobremasa, 15% exteriorizó obesidad maleable, 5.3% tienen la masa excelente, 5.0% obesidad prototipo 2 y el 0.7% por debajo de la masa estándar. Deducciones: La nutrición, salud y la prevención en los miembros de la agente

posee significativas pérdidas de cuidado, teniendo en cuenta las estimaciones y prácticas que existieron identificadas durante este estudio. Carbajal A., y Laurente M., (2017). El objetivo del estudio: Establecer la correspondencia entre cualidades de existencia e índice de masa corporal en efectivos policiales de la comisaria sectorial Santa Ana, Huancavelica 2017. Respecto a los resultados: tenemos que en modos de vida el 61,4% poseen cualidades no saludables y el 38,6% tienen vida vigorosa. Con relación al IMC 48.6% demuestran un IMC estándar, 48.6% con sobremasa y el 2,9% en obesidad I. En correspondencia a la nutrición el 78.6% no es saludable y el 21.4% es saludable; respecto a la actividad física, 57.1% no saludable y el 42.9% es saludable; sobre la intervención médica; del dispendio de sustancias perjudiciales, 55.7% no saludable y el 44.3% es saludable; en relación al descanso el 80.00% no saludable y el 20.00% es saludable.

V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

- Dentro de los factores demográficos relacionados al sobrepeso y la obesidad del personal policial de la Comisaría Piura, se tiene que la edad de los policías con más frecuencia es de 35 a 44 años con un 37,3%. El sexo que predomina es el masculino con un 64%. Y el 54.4% tienen labor administrativa.
- Identificar los factores nutricionales mancomunados al sobrepeso y la obesidad en el personal policial Comisaría de Piura – Piura, se tiene que El 62.7% consume alimentos que solo le gusta; El 36% a veces come hasta saciarse, El 37,3% consume más comidas sancochadas, El 64% consume bebidas con azúcar y El 60% consume siempre comidas rápidas.
- Describir los factores sociales ligados al sobrepeso y la obesidad en el personal policial comisaría de Piura – Piura, se obtuvo lo siguiente el consumo de licor de los policías de la Comisaria de Piura, es el 62,7% y no es 37,3%. La frecuencia de consumo de licor tenemos el 37,3% dos veces por semana, el 24% rara vez, el 22.7% una vez al mes y el 16% nunca, en la actividad física que realiza el policía de la Comisaria de Piura tenemos el 96% si hacen actividad física y el 4% de no hacen movimiento mecánico. Y dentro del prototipo de ejercicios tenemos el 40% de 16 atletas; el 33.3% futbolito, el 10.7% otros y el 16% gimnasia.
- En términos generales el personal de policías de la comisaria de Piura presenta el siguiente estado nutricional el 56% tienen obesidad, el 33.3% sobrepeso y el 10,7% normal.

Recomendaciones

- Que las autoridades de Policía de la Comisaria de Piura, promuevan estudios de investigación en la población de la investigación, para confirmar y evidenciar la presencia de obesidad y el sobrepeso.
- Se recomienda que las autoridades de Salud de Piura, realicen programas de promoción y nutrición saludable, dirigidas al personal de policía de la Comisaria de Piura, así como en otras comisarias donde desempeñan su labor.
- Que las autoridades policiales promuevan, implemente y fortalezcan programas de hábitos saludables, enfocados a los diferentes grupos de los policías de la Comisaria de Piura.
- Que la autoridad policial disponga la participación en los talleres demostrativos a todos los efectivos policiales de la Comisaria de Piura, con la finalidad de mantener un buen estilo de vida.
- La presente investigación debe quedar como un estudio significativo para las autoridades de la Universidad San Pedro Piura, el cual sirva de mejora para incentivar a todos los estudiantes sobre la obesidad y sus factores que lo condicionan, netamente como promoción de la salud

Referencias Bibliográficas

- Amigo H. (2003) *Obesidad en América Latina: situación, criterios de diagnóstico y desafíos*. CAD, Saúde Pública Rio de Janeiro.
- Cañar G. (2015). *El sedentarismo en la preparación física de los señores clases y policías del distrito Quitumbe, Cantón Quito, Provincia de Pichincha*. Ambato. Universidad Técnica de Ambato Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación. Carrera de Cultura Física.
- Castillo O., Pérez C. (2013) *Relación entre la ingesta dietética y los estilos de vida con el riesgo y desarrollo de síndrome metabólico en los pacientes atendidos en el consultorio externo del servicio de nutrición del hospital de la policía nacional del Perú. julio – diciembre, 2013*. [Tesis]. Lima: Universidad Femenina del Sagrado Corazón. Facultad de Ingeniería, Nutrición y Administración. Escuela Profesional de Nutrición y dietética.
- Chavarrias M. (2005). *Actividad física*. Recuperado el 20 de Diciembre del 2018: <http://www.consumer.es/seguridadalimentaria/sociedad-y-consumo/2005/02/03/16510.php>
- El Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud. – ISTA (2017) *Factores psicosociales de la obesidad y sobrepeso*. Recuperado el 20 de Diciembre del 2018: <http://www.istas.net/web/index.asp?idpagina=39> 38
- Hidalgo C. (2013). *Asociación del estado nutricional con los estilos de vida del profesional de salud de una empresa de salud*. [Tesis para optar el grado académico de Magister en gestión y docencia en alimentación y nutrición]. Lima: Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Escuela de Postgrado Programa de maestría en gestión y docencia en alimentación y nutrición.
- Ibañez S. (2011) *Prevalencia de sobrepeso y obesidad, hábitos alimentarios y actividad física en la adolescencia*. [Tesis para optar Licenciatura en Nutrición]. Casilda: Universidad Abierta Inter Americana.
- Instituto Latinoamericano de Nutrición (2012) *Sobrepeso y Obesidad*. Recuperado el 20 de Diciembre del 2018:

- <http://www.ilsoeducacion.com/index.php> p/blog/97-factores-culturales-de-laobesidad.
- López G. (2016) *Factores relacionados al síndrome metabólico en la población adulta que acude al Hospital Regional Hermilio Valdizán Medranode Huánuco*. [Tesis para optar el Título profesional de Licenciada en Enfermería]. Huánuco: Universidad de Huánuco.
- Madline Plus. (2015). *Comportamientos y hábitos alimentarios*. Recuperado el 20 de Diciembre del 2018: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000349.htm>.
- Meiriño J., Vasquez M., Simonetti C., Palacio M. (2012). *Teorías de la Enfermería* Recuperado el 20 de Diciembre del 2018: <http://teoriasdeenfermeriaun> s.blogspot.pe/2012/06/nola-pender.html
- Mendoza J. (2013) *Obesidad como factor asociado a hipertensión y pre hipertensión arterial en adolescentes hospital de Cajamarca 2013*. [Tesis para optar el Título Profesional de Médico Cirujano]. Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego. Facultad de Medicina Humana Escuela de Medicina Humana.
- Ministerio de Salud. (2016) *Sobrepeso y Obesidad en el Perú*. Recuperado el 20 de Diciembre del 2018: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/1830.pdf>.
- Organización Mundial de la Salud. (2017). *Equilibrio Nutricional o balance alimentario*. Recuperado el 20 de Diciembre del 2018: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/es/>
- Organización Mundial de la Salud. (2017). *Estilos de vida: Hábitos y consecuencias*. Recuperado el 20 de Diciembre del 2018: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/es/>
- Reilly J, Dorosty A, Emmett P. (2009) *Prevalence of overweight and obesity in British children: cohort study*. BMJ.
- Rueda E. (2013) *Incidencia de la actividad física, en la obesidad del personal dela*

policía nacional de Guayaquil de la unidad de vigilancia norte. propuesta alternativa. [Tesis Pre Grado Para optar el título de Licenciatura en Ciencias de la actividad física deportes y recreación]. Guayaquil: Universidad de las Fuerzas Armadas “ESPE” Departamento de Ciencias Humanas y Sociales.

Universidad de Antioquia (2012) *Programa de Integración de tecnología a la docencia.*

Recuperado el 20 de Diciembre del

2018:

<http://aprendeenlinea.udea.edu.co/lms/moodle/mod/page/view.php?id=61971>

Wikipedia (2018). *Obesidad* Recuperado el 20 de Diciembre del 2018:

[https://es.wikipedia.org/wiki/Obesidad.](https://es.wikipedia.org/wiki/Obesidad)

ANEXOS

ANEXO N° 01 TÉCNICA: ENTREVISTA

INSTRUMENTO: CUESTIONARIO

Marca con un aspa o encierra en un círculo la alternativa que consideres correcta.

I. Factores demográficos:

1. Edad: años

2. Sexo: M () F ()

3. Tipo de labor que realiza normalmente en su centro de trabajo:

a) Administrativa ()

b) Operativo ()

4. Lugar de procedencia:

a) Costa. b) Sierra

c) Selva

II. Factores Nutricional

5. ¿Tiene hábitos de consumir solo alimentos que le gusta? Si () No ().

6. ¿Tiene hábitos de comer hasta saciar su hambre?

a. Siempre ()

b. Nunca ()

c. A veces ()

7. ¿Qué alimentos le gusta consumir más a usted?

a) Preparaciones fritas ()

- b) Preparaciones sancochadas ()
- c) Preparaciones crudas (Ensaladas) o frescas (Frutas) ()

8. ¿Qué bebidas más consume?

- a) Azucaradas, Gaseosas ()
- b) Agua ().

9. ¿Consumes Ud, siempre comida rápida? Si () No ()

Factores sociales

10. ¿Consumes usted licor? Sí () No ()

11. Si su respuesta fue es “Sí”, marque la frecuencia con la que consume:

- a) Dos veces por semana
- b) Una vez al mes
- c) Rara vez
- d) Nunca

III. Inactividad física

12. ¿Realiza usted algún tipo de ejercicios o actividad física? Si () No ()

13. Si la respuesta es Sí. Marque Ud. El tipo de actividad física Caminata ()

Fulbito () Gimnasio () Otros ()

14. Estado nutricional del policia según IMC Normal ()

Sobrepeso () Obesidad ()

Gracias por su participación.

ANEXO 02
MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	METODOLOGIA
¿Cuáles son los Factores de Riesgo asociados al sobre peso y la obesidad en el personal Policial de la Comisaría de Piura – Piura, 2020?	<p>General</p> <p>Determinar los factores de riesgo asociados al sobrepeso y la obesidad en el personal policial de la Comisaría de Piura – Piura, 2020.</p> <p>Específicos a.- Identificar los factores demográficos asociados al sobrepeso y la obesidad en el personal policial de la Comisaría de Piura – Piura, 2020.</p> <p>b.- Identificar los factores nutricionales asociados al sobrepeso y la obesidad en el personal policial de la Comisaría de Piura – Piura, 2020.</p>	<p>H1: Existe Factores de Riesgo asociados al sobre peso y la obesidad dentro del personal Policial de la Comisaría de Piura – Piura, 2020.</p> <p>H0: No existe Factores de Riesgo asociados al sobre peso y la obesidad dentro del personal Policial de la Comisaría de Piura – Piura, 2020.</p>	<p>Variable 1</p> <p>Factores de riesgo asociados al sobrepeso y obesidad.</p> <p>Variable 2</p> <p>Sobrepeso y Obesidad en personal policial.</p>	<p>Tipo de Estudio: estudio es descriptivo, prospectivo, debido, transversal</p> <p>Diseño de investigación: Descriptivo correlacional,</p> <p>Muestra: 75 policiales</p> <p>Análisis de los datos: Se utilizará la estadística descriptiva y para determinar la relación entre las variables en estudio se utilizará la estadística inferencial como es Pearson estadísticamente significativo.</p>

	<p>c.- Describir los factores sociales asociados al sobrepeso y la obesidad en el personal policial de la Comisaría de Piura – Piura, 2020.</p> <p>d.- Describir los factores de actividad física asociados al sobrepeso y la obesidad en el personal policial de la Comisaría de Piura – Piura, 2020.</p>			
--	--	--	--	--

ANEXO 03

RESUMEN DEL ANALISIS DE FIABILIDAD

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
.783	.759	75

Anexo 04

DERECHOS DE AUTORÍA Y DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, Lañas Quinde, Rocío del Socorro, con Documento de Identidad N°02848517, autora de la tesis titulada Percepción de los estudiantes de enfermería sobre la metodología de enseñanza del proceso de atención de enfermería en USP-Piura, 2020 y a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad San Pedro, declaro bajo juramento que:

1. La presente tesis es de mi autoría. Por lo cual otorgo a la Universidad San Pedro la facultad de comunicar, divulgar, publicar y reproducir parcial o totalmente la tesis en soportes analógicos o digitales, debiendo indicar que la autoría o creación de la tesis corresponde a mi persona.
2. He respetado las normas internacionales de cita y referencias para las fuentes consultadas, establecidas por la Universidad San Pedro, respetando de esa manera los derechos de autor.
3. La presente tesis no ha sido publicada ni presentada con anterioridad para obtener grado académico título profesional alguno.
4. Los datos presentados en los resultados son reales; no fueron falseados, duplicados ni copiados; por tanto, los resultados que se exponen en la presente tesis se constituirán en aportes teóricos y prácticos a la realidad investigada.
5. En tal sentido de identificarse fraude plagio, auto plagio, piratería o falsificación asumo la responsabilidad y las consecuencias que de mi accionar deviene, sometiéndome a las disposiciones contenidas en las normas académicas de la Universidad San Pedro.

Piura, diciembre 30 de 2022

Anexo 05

FICHA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PARTICIPANTE

Yo, como sujeto de investigación, en pleno uso de mis facultades, libre y voluntariamente, **EXPONGO**: Que he sido debidamente **INFORMADO/A** por los responsables de realizar la presente investigación científica titulada: **“Factores de Riesgo Asociados al sobrepeso y obesidad en Personal Policial de La Comisaria de Piura – Piura 2020”**; y he recibido explicaciones, tanto verbales como escritas, sobre la naturaleza y propósitos de la investigación y también he tenido ocasión de aclarar las dudas que me han surgido.

Habiendo comprendido y estando satisfecho/a de todas las explicaciones y aclaraciones recibidas sobre el mencionado trabajo de investigación, **OTORGO MI CONSENTIMIENTO** para que me sea realizada la encuesta. Entiendo que este consentimiento puede ser revocado por mí en cualquier momento antes de la realización del procedimiento.

Y, para que así conste, firmo el presente documento.

Firma del Participante

Fecha: _____

Anexo 6. Base de datos

N°	Edad	Sexo	Tipo Funcion	Consume alimentos ques solo gusta	Come hasta saciar_hambre	Alimentos consume	Bebidas consume	Consume comida_rapida	Consume licor	Frecuencia consume_licor	Realiza actividad_fisica	Tipo ejercicio	Estado nutricional
1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	2	4	3
2	3	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	3	2
3	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	1	1	2
4	2	1	2	2	1	3	1	1	2	1	1	2	3
5	3	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1
6	4	1	1	1	3	2	2	2	1	4	2	1	2
7	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2
8	1	2	2	2	2	3	2	1	2	4	1	2	3
9	3	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2
10	4	1	1	1	2	1	2	1	1	4	1	2	2
11	2	2	1	1	2	2	2	2	2	3	1	4	3
12	3	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1
13	1	1	2	1	3	2	1	1	1	4	1	2	2
14	2	1	2	1	1	3	2	1	1	2	1	3	2
15	3	2	1	1	2	1	2	1	1	4	1	2	2
16	1	1	1	2	3	2	2	2	2	1	1	1	2
17	2	2	2	1	1	2	1	1	1	3	1	2	2
18	4	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2
19	2	1	1	2	3	3	2	2	2	4	2	3	2
20	3	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	3
21	3	2	2	2	2	2	2	1	2	4	1	2	2

22	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1
23	3	1	1	1	1	2	2	2	1	3	1	4	3
24	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2
25	3	1	2	2	1	2	2	1	2	4	1	2	2
26	1	1	1	1	3	3	1	2	1	2	1	2	3
27	2	2	1	1	2	1	2	1	1	4	1	3	2
28	4	1	2	2	1	2	2	1	1	4	1	1	2
29	3	1	2	2	3	1	1	2	2	1	1	2	3
30	1	2	1	1	1	3	2	1	1	3	1	2	2
31	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1
32	3	1	1	2	1	1	2	2	1	4	1	2	2
33	1	2	2	2	2	3	1	2	2	2	1	4	2
34	2	2	1	2	1	2	2	1	2	4	1	2	3
35	2	1	1	1	3	1	2	1	1	3	1	1	2
36	3	1	1	1	1	3	2	1	1	2	1	3	3
37	1	2	2	1	2	2	1	2	1	4	1	2	2
38	3	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	3
39	2	1	1	2	3	3	1	1	2	4	1	1	1
40	1	1	1	1	1	3	2	1	2	4	1	2	2
41	3	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	3	3
42	2	1	1	2	2	3	2	2	1	3	1	1	2
43	1	2	1	1	1	2	2	2	1	4	1	4	2
44	2	1	1	1	3	1	2	1	2	2	1	1	2
45	3	2	2	1	1	3	1	1	1	4	1	2	3
46	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	3	2
47	3	1	1	1	3	3	1	1	1	4	1	1	1

48	2	2	2	1	1	1	2	2	2	3	1	2	3
49	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2
50	2	2	1	1	1	2	1	1	2	3	1	1	3
51	2	1	1	1	3	1	1	1	2	4	1	2	2
52	1	1	2	2	2	3	1	2	1	1	1	4	2
53	3	1	2	1	2	2	2	1	1	3	1	1	3
54	2	2	1	1	3	3	2	2	2	4	1	3	2
55	2	1	1	2	1	2	1	1	1	3	1	1	1
56	1	1	1	2	2	1	1	2	1	3	1	2	2
57	3	2	2	1	1	2	2	2	2	4	1	3	2
58	2	1	1	1	2	3	2	1	2	3	1	2	3
59	3	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2
60	1	2	1	2	2	3	1	2	1	4	1	4	3
61	3	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	3
62	2	1	2	2	3	3	2	1	2	3	1	1	1
63	3	1	1	1	2	2	2	1	2	4	1	3	3
64	2	2	1	1	1	3	2	2	1	2	1	1	2
65	3	1	1	2	2	3	2	2	1	3	1	2	3
66	2	1	1	2	1	2	1	1	2	4	1	2	2
67	2	1	1	1	3	3	1	1	2	3	1	2	3
68	3	2	2	1	1	1	2	2	1	4	1	1	2
69	2	1	1	1	2	3	2	2	1	4	1	2	2
70	3	1	2	2	2	3	2	2	1	1	1	4	3
71	2	2	2	1	1	3	2	1	2	4	1	2	2
72	3	1	1	2	3	2	1	2	1	3	1	3	2
73	2	2	2	1	1	3	1	1	2	2	1	1	3

74	3	2	1	1	1	3	2	1	1	4	1	1	2
75	2	1	1	2	3	2	1	1	1	1	1	3	3

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado “Factores de riesgo asociados al sobrepeso y obesidad en personal policial de la comisaria de Piura – Piura 2018” del (a) estudiante: **Rocio del Socorro Lañas Quinde**, identificado(a) con **Código N° 2006110046**, se ha verificado un porcentaje de similitud del **18%**, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 10 de Diciembre de 2020


 UNIVERSIDAD SAN PEDRO
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN
Dr. CARLOS URBINA SANJINES
VICERRECTOR



NOTA:

Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

SOLCITO : AUTORIZACIÓN PARA
REALIZAR ENCUESTA

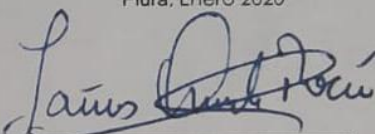
SEÑOR COMANDANTE PNP JEFE DE LA COMISARIA DE PIURA

Yo, ROCÍO DEL SOCORRO LAÑAS QUINDE, identificada con DNI N° 02848517 con domicilio en la Av. Circunvalación Mz F3 – Lt 02 – Dist. Veintiséis de Octubre – Piura, ante Ud., me presento y digo.

Que, estado por culminar mis estudios como Bachiller en la Universidad San Pedro, y siendo requisito indispensable la presentación de una Tesis, la misma que la he titulado "**Factores de riesgo asociados al sobre peso y obesidad en personal policial**", es el motivo por el cual solicito a Ud., la autorización y/o permiso correspondiente para realizar la aplicación del instrumento (encuesta) al personal policial que labora en dicha dependencia policial, la cual será relativa al tema titulado.

Contando con su amable atención al presente, es ocasión propicia para renovarle las muestras de mi especial deferencia personal.

Piura, Enero 2020



ROCÍO DEL SOCORRO LAÑAS QUINDE
DNI : 02848517
CEL : 968319353



REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. Información del Autor			
LANAS QUINDE ROCIO DEL SOCORRO	02848517	rociolaqui15@hotmail.com	
Apellidos y Nombres	DNI	Correo Electrónico	
2. Tipo de Documento de Investigación			
<input checked="" type="checkbox"/> Tesis	<input type="checkbox"/> Trabajo de Suficiencia Profesional	<input type="checkbox"/> Trabajo Académico	<input type="checkbox"/> Trabajo de Investigación
3. Grado Académico o Título Profesional ¹			
Bachiller	<input checked="" type="checkbox"/> Título Profesional	<input type="checkbox"/> Título Segunda Especialidad	<input type="checkbox"/> Maestría <input type="checkbox"/> Doctorado
4. Título del Documento de Investigación			
"FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN PERSONAL POLICIAL DE LA COMISARIA DE PIURA- 2020"			
5. Programa Académico			
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD- ENFERMERÍA			
6. Tipo de Acceso al Documento			
<input checked="" type="checkbox"/> Abierto o Público ¹ (info:eu-repo/semantics/openAccess)	<input type="checkbox"/> Acceso restringido ⁴ (info:eu-repo/semantics/restrictedAccess) (*)		
(*) En caso de restringido sustentar motivo			

A. Originalidad del Archivo Digital

Por el presente dejo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS ⁵

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento. ⁶

	Lugar	Día	Mes	Año
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg); font-size: small; margin-right: 5px;">Huella Digital</div>  </div>	Chimbote	<u>14</u>	<u>12</u>	<u>2021</u>
	Firma			

Importante

- ¹ Según Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU-CD. Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales. Art. 8, inciso 8.2.
- ² Ley N° 30035 Ley que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto y D.S. 006-2015-PCM.
- ³ Si el autor eligió el tipo de acceso abierto o público, otorga a la Universidad San Pedro una licencia no exclusiva, para que se pueda hacer arreglos de forma en la obra y difundir en el Repositorio Institucional Digital. Respetando siempre los Derechos de Autor y Propiedad Intelectual de acuerdo y en el Marco de la Ley 822.
- ⁴ En caso de que el autor elija la segunda opción únicamente se publicará los datos del autor y resumen de la obra, de acuerdo a la directiva N° 004-2016-CONYTEC-DEGC (Números 52 y 67) que norma el funcionamiento del Repositorio Nacional Digital.
- ⁵ Las licencias Creative Commons (CC) es una organización internacional sin fines de lucro que pone a disposición de los autores un conjunto de licencias flexibles y de herramientas tecnológicas que facilitan la difusión de información, recursos educativos, obras artísticas y científicas, entre otros. Estas licencias también garantizan que el autor obtenga el crédito por su obra.
- ⁶ Según el inciso 12.2 del artículo 12° del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales -RENATI. Las universidades, instituciones y escuelas de educación superior tienen como obligación registrar todos los trabajos de investigación y proyectos, incluyendo los metadatos en sus repositorios institucionales prestando si son de acceso abierto o restringido, los cuales serán posteriormente recolectados por el Repositorio Digital RENATI, a través del Repositorio ALICIA.

Nota: En caso de falsedad en los datos, se procederá de acuerdo a ley (Ley 27444, art. 32, num. 32.3)



INFORME

A : **Dra. Jenny Cano Mejia**
Decana de la Facultad Ciencias de la Salud

Asunto : **Conformidad de Informe de Tesis**

Fecha : **Piura, 08 de Julio del 2020**

Ref. RESOLUCIÓN DE DIRECCIÓN N°102-2019-USP-EPE/D

Tengo a bien dirigirme a usted, para saludarla cordialmente y al mismo tiempo manifestarle que el Informe de Tesis **titulado “Factores de riesgo asociados al sobre peso y obesidad en personal policial de la Comisaria de Piura – Piura, 2019”**, de la **Bach. LAÑAS QUINDE ROCIO DEL SOCORRO**, se encuentra en condición de ser evaluado por los miembros del Jurado Evaluador.

Contando con su amable atención al presente, es ocasión propicia para renovarle las muestras de mi especial deferencia personal.

Atentamente,


Mg. Rosa Adelia Mejias Ramirez
Asesora de Tesis