

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA**



**Factores asociados en el nivel de ansiedad del paciente adulto en  
período pre operatorio atendido en SANNA/ Clínica Belén 2020**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

**Autora:**  
**Ramos Chávez, Rosa Edith**

**Asesora:**  
**Vicuña de Bardales, Vilma**  
**0000-0002-2841-8260**

Piura – Perú

2022

## ACTA DE SUSTENTACIÓN



**USP**  
UNIVERSIDAD SAN PEDRO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

### ACTA DE DICTAMEN DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS N° 123 - 2022

Siendo las 18:00 horas, del día 17 de Junio del 2022, y estando dispuesto al Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad San Pedro, aprobado con Resolución de Consejo Universitario 3539-2019-USP/CU, en su artículo 22°, se reúne mediante videoconferencia el Jurado Evaluador de Tesis designado mediante **RESOLUCIÓN DE DECANATO N.º 582 - 2022-USP-FCS/D**, integrado por:

<b>Dra. Juana Arréstegui Alcántara</b>	<b>Presidente</b>
<b>Mg. Clodomira Zapata Adrianzén</b>	<b>Secretario</b>
<b>Mg. Elida Egberta Aranda Benites</b>	<b>Vocal</b>

Con el objetivo de evaluar la sustentación de la tesis titulada “**Factores asociados en el nivel de ansiedad del paciente adulto en período pre operatorio atendido en SANNA/ Clínica Belén 2020**”, presentado por el bachiller:

### **RAMOS CHÁVEZ ROSA EDITH**

Terminada la sustentación y defensa de la tesis, el Jurado Evaluador luego de deliberar, acuerda **APROBAR** por **UNANIMIDAD** la tesis, quedando expedita(o) la/el bachiller para optar el Título Profesional de Licenciado en **ENFERMERIA**.

Siendo las **19:00** horas se dio por terminada la sustentación.

Los miembros del Jurado Evaluador de Informe de Tesis firman a continuación, dando fe de las conclusiones del acta:

**Dra. Juana Arréstegui Alcántara**  
PRESIDENTE

**Mg. Clodomira Zapata Adrianzén**  
SECRETARIA

**Mg. Elida Aranda Benites**  
VOCAL

c.c.: Interesada  
Expediente  
Archivo.

## **DEDICATORIA**

A Dios por permitir tener vida, salud y poder realizar uno más de mis propósitos, que es ser licenciada en enfermería.

A mis padres por haberme formado la persona que hoy en día soy, con esas ganas de salir adelante y brindarme siempre su apoyo y comprensión durante este largo tiempo de formación profesional.

A mi hermano, amigos y familiares que me brindaron su apoyo incondicional en todo momento.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a DIOS, ser divino por darme la vida y guiar mis pasos día a día, y permitirme tener una buena experiencia dentro de la universidad.

A La universidad por permitirme en convertirme en un buen profesional,

A mis maestros por sus enseñanzas para desarrollarme como profesional y haberme brindado todos sus conocimientos que hicieron parte de este proceso integral de formación.

A mis padres Laureana y Exequiel por ser la motivación de mi vida mi orgullo de ser lo que seré.

A mis hermanos Yordy, Karina porque son la razón de sentirme tan orgullosa de culminar mi carrera, y gracias por confiar siempre en mí.

A mi novio Luis, por siempre brindarme su apoyo incondicional.

A mi Honey, por acompañarme y ser mi alegría.

## **DERECHOS DE AUTORÍA Y DECLARACION DE AUTENTICIDAD**

Quien suscribe, Ramos Chávez, Rosa Edith, con documento de Identidad N° 45314355 autora de la tesis titulada “Factores asociados en el nivel de ansiedad del paciente adulto en período pre operatorio atendido en SANNA/ Clínica Belén 2020” y a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y títulos de la Universidad San Pedro, declaro bajo juramento que:

1. La presente tesis es de mi autoría, por lo que otorgó a la Universidad San Pedro la facultad de comunicar, divulgar, publicar y reproducir parcial o totalmente la tesis en soportes análogos o digitales, debiendo indicar que la autoría o creación de la tesis corresponde a mi persona.
2. He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas, establecidas por la Universidad San Pedro, respetando de esa manera el derecho de autor.
3. La presente tesis no ha sido presentada, sustentada, ni publicado con anterioridad para obtener el grado académico, título profesional o título de segunda especialidad profesional alguno.
4. Los datos presentados en los resultados son reales; no fueron falseados, duplicados, ni copiados; por tanto, los resultados que se exponen en la presente tesis se constituirán en aportes teóricos y prácticos a la realidad investigada.
5. En tal sentido de identificarse fraude, plagio, autoplagio, piratería o falsificación asumo la responsabilidad y las consecuencias que de mi accionar deviene, sometiéndome a las disposiciones en las normas de la Universidad San Pedro.



---

Ramos Chávez, Rosa Edith

Piura, 2022

## ÍNDICE GENERAL

<b>DEDICATORIA.....</b>	<b>iii</b>
<b>AGRADECIMIENTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>DERECHOS DE AUTORÍA Y DECLARACION DE AUTENTICIDAD .....</b>	<b>v</b>
<b>INDICE DE TABLAS.....</b>	<b>vii</b>
<b>PALABRAS CLAVE .....</b>	<b>viii</b>
<b>KEYWORDS.....</b>	<b>viii</b>
<b>LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>viii</b>
<b>RESUMEN .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>x</b>
<b>INTRODUCCION .....</b>	<b>1</b>
<b>1. Antecedentes y fundamentación científica.....</b>	<b>1</b>
<b>2. Justificación de la investigación: .....</b>	<b>8</b>
<b>3. Problema.....</b>	<b>10</b>
<b>4. Conceptuación y operacionalización de las variables .....</b>	<b>11</b>
<b>5. Hipótesis:.....</b>	<b>12</b>
<b>6. Objetivos .....</b>	<b>12</b>
<b>METODOLOGÍA .....</b>	<b>13</b>
<b>1. Tipo y diseño de la investigación .....</b>	<b>13</b>
<b>2. Población-Muestra .....</b>	<b>13</b>
<b>3. Técnicas e instrumentos de investigación .....</b>	<b>14</b>
<b>4. Procesamiento y análisis de la información.....</b>	<b>15</b>
<b>RESULTADOS .....</b>	<b>16</b>
<b>ANÁLISIS Y DISCUSIÓN.....</b>	<b>23</b>
<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....</b>	<b>26</b>
<b>REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.....</b>	<b>28</b>
<b>ANEXOS Y APÉNDICE .....</b>	<b>32</b>

## INDICE DE TABLAS

Tabla 1. <i>Factores predisposicionales de los pacientes adultos atendidos en la clínica SANNA/ Clínica Belén 2020</i> .....	16
Tabla 2. <i>Factores Activadores de los pacientes adultos atendidos en la clínica SANNA/ Clínica Belén 2020</i> .....	17
Tabla 3. <i>Nivel de ansiedad en paciente adultos en el pre operatorio atendidos en la clínica SANNA/ Clínica Belén 2020</i> .....	18
Tabla 4. <i>Relación entre factores predisposicionales y nivel de ansiedad en paciente adultos en el pre operatorio atendidos en la clínica SANNA/ Clínica Belén 2020</i> .....	19
Tabla 5. <i>Relación entre factores activadores y nivel de ansiedad en paciente adultos en el pre operatorio atendidos en la clínica SANNA/ Clínica Belén 2020</i> .....	21

## **PALABRAS CLAVE**

Factores, ansiedad, preoperatorio

## **KEYWORDS**

Factors, anxiety, preoperative.

## **LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN**

**Área:** Ciencias Médicas y de Salud

**Sub área:** Ciencias de la Salud

**Disciplina:** Enfermería

**Línea de investigación:** Desarrollo del cuidado enfermero

## RESUMEN

La finalidad de este estudio fue identificar los factores asociados en el nivel de ansiedad de los pacientes adultos en período pre operatorio atendido en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020. El tipo de investigación fue de tipo cuantitativo, descriptivo, medible y cuantificable, según el método analítica, correlacional y transversal. La Muestra estuvo conformada por 43 pacientes adultos en periodo pre operatorio. Se ha obtenido los siguientes resultados: Los factores predisponentes: edad de 26 a 45 años, sexo masculino, estado civil soltero, procedencia local Piura, nivel educativo secundaria y superior presentaron en su mayoría nivel de ansiedad bajo, seguido de medio. Y referente a factores activadores, la información sobre anestesia  $p=0.001$  e información sobre sensación de pérdida de sensibilidad después de la intervención quirúrgica  $p=0.034$  tienen relación significativa con el nivel de ansiedad. En conclusión, el nivel de ansiedad de los pacientes atendidos en la clínica SANNA/ Clínica Belén 2020, durante el preoperatorio fue el 91.1% bajo y el 8.9% nivel medio.

## **ABSTRACT**

The purpose of this study was to identify the factors associated with the anxiety level of adult patients in the pre-operative period attended at SANNA / Clínica Belén Piura 2020. The type of research was quantitative, descriptive, measurable and quantifiable, according to the method analytical, correlational and transversal. The Sample consisted of 43 adult patients in the pre-operative period. The following results have been obtained: The preconditional factors: age from 26 to 45 years old, male sex, single marital status, Piura local origin, secondary and higher educational level presented mostly low anxiety levels, followed by medium. And regarding activating factors, information on anesthesia  $p = 0.001$  and information on sensation of loss of sensitivity after surgery  $p = 0.034$  have a significant relationship with the level of anxiety. In conclusion, the anxiety level of the patients treated at the SANNA clinic / Belén 2020 clinic, during the preoperative period was 91.1% low and 8.9% medium level.

## INTRODUCCION

### 1. Antecedentes y fundamentación científica

La ansiedad es una experiencia emocional. Estrada (2020) refiere que la ansiedad es un fenómeno normal que lleva al conocimiento del propio ser, que moviliza las operaciones defensivas del organismo, es base para el aprendizaje, estimula el desarrollo de la personalidad, motiva el logro de metas y contribuye a mantener un elevado nivel de trabajo y conducta.

La OMS (2007), define que ansiedad es un estado emocional displacentero que se acompaña de cambios somáticos y psíquicos, que puede presentarse como una reacción adaptativa, o como síntoma o síndrome que acompaña a diversos padecimientos médicos y psiquiátricos.

La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), definen que la ansiedad es un mecanismo que se encuentra adaptado en nuestro organismo y nos permite ponernos en alerta ante los sucesos comprometidos, todos los seres humanos tenemos un cierto grado de ansiedad que nos proporciona un componente adecuado de precaución ante situaciones especialmente peligrosas. (SEMY, s/f).

Ansiedad del paciente en el preoperatorio.

Los actos quirúrgicos pueden ocasionar ansiedad, debido a afrontar hechos no conocidos y significan riesgo. Cuando el ayudado por sus recursos emocionales enfrenta la realidad de la enfermedad orgánica y la cirugía, evita episodio de ansiedad de mayor grado, hace una adaptación psicológica a la etapa postoperatoria que conlleva a una óptica recuperación (Giacomantone, 2017).

La etiología de la ansiedad según Lan, R. (2010), considera como un mecanismo donde interactúan los siguientes factores:

**Biológicos:** Están asociados a factores genéticos que lo hacen vulnerable a este, sin embargo, aseguran que se presenta solo en casos extremos de pánico.

**Psicodinámicos.** Estos surgen como respuesta individual a una amenaza por un impulso instintivo que el individuo sabe cómo controlarlo.

**Sociales.** Acá influye aspectos estresores como lo laboral, interpersonal y socioeconómico que desencadenan agravantes de la ansiedad.

**Traumáticos y de aprendizaje.** Son experiencias humanas que suceden fuera de lo común asaltos, accidentes, violaciones, enfermedades, desastres que causan serios daños a nivel biológico cerebral que se asocian a su vez con graves síntomas de ansiedad en este caso es necesario e indispensable el apoyo profesional.

La sintomatología que le caracteriza a la ansiedad puede manifestarse de muchas formas como los sujetos la estén sufriendo la enfermedad, es lo denominado pato plastia, significa que los síntomas que definen estas enfermedades varían mucho de persona a persona.

- a. **Síntomas Motores:** temblor, contracciones o sensación de agitación, tensión o dolorimiento de los músculos, inquietud, fatigabilidad fácil.
- b. **Síntomas de hiperactividad vegetativa:** dificultad para respirar o sensación de ahogo, palpitaciones o taquicardia, sudoración o manos frías y húmedas, boca seca, mareos o sensación de inestabilidad, náuseas, diarrea u otras molestias abdominales, sofocos o escalofríos, micción frecuente y dificultad para deglutir o sensación de "nudo en la garganta".
- c. **Síntomas de hipervigilancia;** sensación de que va a suceder algo, respuesta de alarma exagerada, dificultad para concentrarse o "mente en blanco", dificultad para conciliar el sueño e irritabilidad.

La ansiedad puede clasificarse por niveles o grados según intensidad, puede ser: leve, moderada, grave y de pánico. Cada una de ellas se caracteriza por presentar manifestaciones diferentes de acuerdo a la intensidad y sobre las

respuestas de la persona en sus diferentes dimensiones tanto fisiológicas, cognitivo y comportamiento. (Darley, 1990).

- a. Ansiedad leve: La persona se encuentra alerta, en ellas se desarrolla el campo de percepción, de la observación y oye bien, domina bien la situación inclusive más que antes de producirse este estado causante de ansiedad. Este nivel de ansiedad también se denomina ansiedad benigna. Con reacción fisiológica: El sujeto puede manifestar respiración entrecortada, frecuencia cardiaca y presión arterial ligeramente elevada, temblor de labios.
- b. Ansiedad Moderada: En este nivel de ansiedad, el campo de percepción de la persona se ha limitado un poco. Ve, oye y domina la situación, menos que la ansiedad leve, es decir la persona se centra sólo en las preocupaciones inmediatas, bloquea determinadas áreas, pero puede reconducirse si se centra en ello. Pudiendo presentar reacciones fisiológicas como respiración entrecortada frecuente, taquicardia, presión arterial alta, mucosas de boca seca, anorexia, diarrea o estreñimiento, temblores en las manos y el cuerpo, facie con signos de miedo, contractura muscular, inquietud, dificultad para dormir, entre otros.
- c. Ansiedad grave: Hay una reducción significativa del campo de la percepción. La persona puede centrarse en detalles específicos, sin poder pensar nada más. La conducta se centra en aliviar la ansiedad, pudiendo presentar reacciones fisiológicas como respiración entrecortada con sensación de ahogo, la presión arterial baja, la persona presenta movimientos involuntarios, temblores generalizados, en su rostro una expresión de terror.

Por su parte, Quijano (2015); realizó un estudio con la finalidad de identificar el nivel de ansiedad en el periodo preoperatorio en pacientes programados de cirugía de apendicitis, a través de un estudio cuantitativo, descriptivo de corte transversal, se aplicó encuesta y el instrumento de Escala de Valoración de la

Ansiedad de Spielberger (IDARE) en 30 pacientes. El nivel de ansiedad es medio en un 70%, 17% es alto y 13% es bajo. Refieren sentirse alterados, preocupados, refieren estar tristes, aturdidos.

Dentro de los factores desencadenantes de la ansiedad se encuentran lo siguiente:

- a. Factores Predisponentes, son aquellos que están relacionados a componentes biológicos, hereditarias o no, que predisponen al ser humano a desarrollar alteraciones de ansiedad frente a situaciones capaces de desencadenarla, también tienen relación en este grupo algunos aspectos de la personalidad del individuo, el cual depende de la biología y el aprendizaje.

Los factores predisponentes no condenan a padecer de ansiedad, sino que la naturaleza del organismo cuenta con un sistema de alerta más sensible, es decir cuentan con una especie de pre-alerta que condiciona su disposición hacia el medio -externo o interno-, es decir tienen una advertencia y el registro de determinados acontecimientos, y la prefiguración de un tipo de respuestas –defensivas- como más probable. Situación que reduce la vulnerabilidad. Nola Pender, los llamo factores personales, entre ellos tenemos: Edad, genero, estado civil, procedencia, idioma, religión, nivel educativo.

- b. Factores activadores, son aquellos hechos o situaciones que tienen la capacidad de activar el sistema de alerta, que lo conduce al individuo a prepararse para responder ante ellas y la respuesta propiamente dicha. La ansiedad está estrechamente vinculada a la percepción de amenaza y su naturaleza. Además, la percepción de riesgo, es considerado amenazante y depende fundamentalmente de un proceso de evaluación, consciente o automático, determinado por una escala de valoración en relación como afecta y qué podemos hacer frente a ello.

En términos generales, podemos decir que la ansiedad procede de dos grandes tipos de problemas. El primero, se origina frente a posiblemente encontrar obstaculizaciones o entorpecimiento de planes, que aún están en desarrollo, cuya consecución es muy importante para el individuo, ejemplo un examen de laboratorio. En segundo lugar, frente a la amenaza del posible deterioro de algo que ya hemos alcanzado, de algún logro con los que ya contamos o forman parte de nuestro estatus, ejemplo una intervención quirúrgica es una amenaza a la pérdida de la salud o el trabajo.

Dentro de los factores activadores tenemos: Antecedentes quirúrgicos, Tipo de cirugía, Información al procedimiento quirúrgico, Información de la respuesta sensorial.

- c. Factores de mantenimiento: son aquellos que afectan fundamentalmente a los problemas que originaron la ansiedad y no se resuelven satisfactoriamente, o bien cuando la ansiedad alcanza límites de trastorno.

Una vez que la ansiedad se manifiesta como problema de salud, esta tiende a incrementarse. En ese momento que aparece la ansiedad es debido a los factores activadores y luego son apoyados por los factores predisponentes. En caso de no poder controlarlo recién se genera el problema de salud. (Baeza, 2008)

Para medir el nivel de ansiedad se emplean la Escala de ansiedad de Zung.

Esta escala de evaluación de la ansiedad de ZUNG (EAA) comprende un cuestionario de 20 informes o relatos, cada uno referido a manifestaciones características de ansiedad, como síntomas o signos. El conjunto abarca una amplia variedad de síntomas de ansiedad como expresión de trastornos emocionales. En este formato las respuestas son valoradas de la siguiente manera: “Nunca casi nunca”, “A veces”, “Con bastante frecuencia” y “Siempre o casi siempre”; además estos ítems están relatados en forma

positiva y negativa y la sumatoria de las respuestas van a generar los niveles de ansiedad.

Dentro de los factores predisponentes que están asociados en el nivel de ansiedad en la etapa pre operatoria, se considera el sexo, como características físicas, biológicas, anatómicas y fisiológicas de los seres humano; la edad, que viene a ser la etapa de vida: lactancia, infancia, adolescencia, juventud, adultez y adulto mayor; también se contempla el grado de instrucción, definido como el grado más elevado de estudios realizados.

Para Chávez (2016), que realizo una investigación con el fin de determinar si la edad, el sexo, el tipo de cirugía, las horas de sueño previas, el grado ASA, la historia de consumo de medicación psicotrópica, el grado de instrucción y la ausencia de cirugía previa son factores asociados a ansiedad preoperatoria en pacientes atendidos en el Hospital Belén de Trujillo. Llegando a las siguientes conclusiones La frecuencia de ansiedad en el preoperatoria, el 22% en cirugías electivas, en pacientes mayores de en los pacientes atendidos por cirugía electiva en el Hospital Belén de Trujillo es de 22%. En mayores de 54 años, el sexo femenino 5,38%, cirugía mayor 3,38%, el grado de instrucción 2,53%.

Mientras que los factores activadores que se pueden asociar con el nivel de ansiedad se encuentran: Los antecedentes quirúrgicos, está referido si el paciente fue sometido o no a una intervención quirúrgica anteriormente y si esta experiencia influyo positiva o negativamente en él. Por lo que se contempla una experiencia anterior de una intervención quirúrgica y su propia experiencia podría actuar en forma negativa o positiva; esta situación puede influir al ser sometido nuevamente a una operación quirúrgica y a los procedimientos que se ejecutan en la peri operatoria.

Estudios relacionados a factores asociados con el nivel de ansiedad como presenta Arana y Castro (2016), cuyo objetivo fue analizar los factores de la persona, de la cirugía y de la información que influyen en el nivel de ansiedad

en pacientes pre quirúrgicos, de tipo observacional, de corte transversal y analítica, la muestra fue de 46 participantes, llegando a las siguientes conclusiones: que los factores personales influyen en el nivel de ansiedad , siendo alta en los pacientes prequirúrgicos por lo que existe una predisposición a estar ansioso, frente al estrés operatorio que representa una intervención quirúrgica.

Por otro lado, Rodríguez y Mayo (2015), hizo un estudio con la finalidad de determinar los factores asociados a la ansiedad del paciente en el pre-operatorio inmediato en el servicio de cirugía, los resultados que obtuvo fueron a través de la prueba de chi cuadrado para medir la relación, dio una significancia menor  $p < 0.005$ . Conclusión: existe asociación entre los factores predisponentes, activadores y mantenimiento con los niveles de ansiedad.

Los cuidados pre-operatorios, es el conjunto de acciones realizadas al paciente previo al acto quirúrgico, destinadas a identificar condiciones físicas y psíquicas que puedan alterar la capacidad del paciente para tolerar el stress quirúrgico y prevenir complicaciones postoperatorias.

Las actividades de enfermería en el preoperatorio se inician:(Fernández y Espuñes, 2012).

#### Valoración

- Valora las condiciones psíquicas del paciente y familia frente a la intervención quirúrgica, reconociendo temores y angustias.
- Evalúa las condiciones físicas del paciente.
- Determina el diagnóstico del paciente y el tipo de cirugía que se realizará y las condiciones específicas del médico cirujano.
- Evalúa la experiencia quirúrgica previa del paciente y el grado de conocimiento sobre esta intervención quirúrgica.
- Evalúa la capacidad de comprensión del paciente y familia frente a la educación.
- Evalúa funcionamiento vesical y hábito intestinal del paciente.

- Averigua con el paciente y familia, sobre alergias a medicamentos y/o antisépticos.
- Valora el estado de la piel y de las mucosas especialmente en zona operatoria
- Controla los signos vitales del paciente y evalúe sus posibles alteraciones.

#### Plan - Objetivos

- Preparar físicamente al paciente (piel, mucosas, intestino, vejiga y otros) para la intervención quirúrgica de acuerdo a su patología, edad y estado clínico, indicaciones del médico y/o normas establecidas
- Preparar psíquicamente al paciente y familia con el propósito de disminuir el grado de ansiedad y temor con respecto a su intervención Prevenir complicaciones que impidan una rápida recuperación (infecciosas, respiratorias, vasculares y otras) postoperatoria.
- Educar al paciente y familia sobre su patología e intervención quirúrgica.

## **2. Justificación de la investigación:**

La ansiedad es un sentimiento intenso y displacentero, común y universal, manifestado por angustia, preocupación, desasosiego ante acontecimientos futuros o situaciones de incertidumbre, que representan peligro inminente.

Reyes (2005), hace referencia que existe una ansiedad normal, frente a las situaciones cotidianas vividas, que cumple una función adaptativa y prepara al individuo para la ejecución de tareas o alerta frente a posibles amenazas y que puede convertirse en patológica cuando la respuesta no guarda proporción con el estímulo y exagera los límites esperados, convirtiéndose en un problema de salud para el ser humano.

Al respecto la OMS (2018), refiere que la ansiedad está siendo considerada un problema de salud pública, que un 20% de la población mundial padecerá algún tipo de trastorno de ansiedad en algún momento de su vida por diversos

motivos, siendo la población de sexo femenino y con edad comprendida entre los 18 y 34 años de mayor prevalencia.

Un procedimiento quirúrgico desencadena al paciente emociones intensas sobre todo en el preoperatorio, debido a que enfrentara situaciones desconocidas desde la infraestructura del Centro asistencial, personal que lo atiende, el procedimiento quirúrgico, temor a la muerte, a la anestesia, pérdida de días de trabajo, sostenimiento y cuidado de la familia, también se agrega temores propios de la operación como la intensidad del dolor, los resultados de la cirugía, etc. todo ello le genera preocupación, sentimiento de invalidez, baja autoestima, incertidumbre acerca de su futuro, miedo y temor entre otras respuestas como parte de la ansiedad.

El rol del profesional de enfermería frente a un paciente que se interna para ser intervenido quirúrgicamente, debe brindar un cuidado integral, es decir físico y psicológico, además incluir en la preparación la educación preoperatoria, que lo prepare al paciente a enfrentar situaciones nuevas que se presentan durante el proceso de la cirugía y encaminadas a su autocuidado y cuidados necesarios durante el preoperatorio, intraoperatorio y postoperatorio, para que durante todo el proceso se sienta más seguro.

Esta motivación parte debido que al desarrollar las actividades de preparación pre operatoria se observó que los pacientes que serán intervenidos quirúrgicamente presentan emociones que lo manifiestan de diferentes formas: “siento nervios ojala salga bien de esta operación”, “ después de cuánto tiempo poder trabajar”, “volveré a estar con mi familia”, “mis hijos están solos en casa, no hay quien los cuide”, “duele mucho después de la operación, la herida es grande”, todo ello le desencadena cambio de ánimo y comportamiento por todos sus temores y por no saber cómo afrontaran la intervención quirúrgica

Cuando en tratamiento de una enfermedad, este sujeto a una intervención quirúrgica genera temor a una experiencia desconocida además significa

riesgo, porque afecta la integridad física y emocional. Todos los pacientes que serán sometidos a una intervención quirúrgica presentan algún nivel de ansiedad y esto tiene relación con las consecuencias médicas, psicológicas y sociales y por lo tanto incrementa el riesgo.

Es importa identificar durante el preoperatorio el riesgo que el paciente presente algún nivel de riesgo de ansiedad, evaluación que no se lleva a cabo, sin embargo, es muy importante para desarrollar estrategias para su debido control; pues ello permitirá una recuperación más rápida en el postoperatorio causando un impacto favorable durante la fase perioperatoria y post operatorio.

Con el presente estudio se busca determinar los factores que pudieran estar asociados a la ansiedad durante el periodo preoperatorio en pacientes atendidos en la clínica Belén, que permitan al profesional de enfermería proponer estrategias tendientes a identificar al estado emocional del paciente, así disminuir su ansiedad, situación que va contribuir en su pronta recuperación, acortando su estadía hospitalaria. Por consiguiente, el presente estudio es relevante ya todos pacientes presentan ansiedad, por ello es importante contar con un informe real y de carácter científico sobre el estado ansioso del paciente como evidencia científica.

### **3. Problema**

¿Cuáles son los factores asociados en el nivel de ansiedad del paciente adulto en período pre operatorio atendido en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020?



## **5. Hipótesis:**

Los factores están asociados con el nivel de ansiedad del paciente adulto en período pre operatorio atendido en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020.

### **Hipótesis nula:**

Los factores no están asociados con el nivel de ansiedad del paciente adulto en período pre operatorio atendido en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020.

## **6. Objetivos**

### **General**

Identificar los factores asociados en el nivel de ansiedad de los pacientes adultos en período pre operatorio atendido en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020.

### **Específicos**

- Determinar los factores predisponentes en los pacientes adultos en periodo preoperatorio atendidos en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020.
- Determinar los factores activadores en los pacientes adultos en periodo preoperatorio atendidos en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020.
- Determinar el nivel de ansiedad en los pacientes adultos en periodo preoperatorio atendidos en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020
- Establecer la relación de factores predisponentes y nivel de ansiedad en pacientes adultos en periodo preoperatorio atendidos en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020.
- Establecer la relación de factores activadores y nivel de ansiedad en pacientes adultos en periodo preoperatorio atendidos en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020.

## METODOLOGÍA

### 1. Tipo y diseño de la investigación

El presente trabajo de investigación según su enfoque o paradigma fue de tipo cuantitativa, descriptivo, medible y cuantificable, porque se utiliza un lenguaje con precisión matemática y con modelos estadísticos.

Según su finalidad fue una investigación básica o pura porque busca el conocimiento por medio de la recolección de datos que están relacionados con los factores asociados con el nivel de ansiedad en pacientes adultos en el preoperatorio y permitió comparar con otros estudios de investigación y facilito la contrastación con los resultados obtenidos en el estudio de investigación.

Por el método utilizado, fue una investigación analítica, porque analiza las definiciones relacionadas con el tema en estudio, para estudiar sus elementos en forma detallada para poder comprender con mayor profundidad, desagregando sus elementos, lo que permitió llegar a conclusiones.

Según el diseño, fue no experimental, correlacional y transversal.

### 2. Población-Muestra

La población estuvo conformada por 43 pacientes adultos en el periodo preoperatorio atendidos en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020.

#### **Criterios de inclusión:**

- Pacientes adultos programado a cirugía electiva, atendidos en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020.
- Pacientes que acepten la participación en el estudio y firmen el consentimiento informado
- Pacientes de 18 a 65 años de edad
- Pacientes de ambos sexos.

**Criterios de exclusión:**

- Pacientes adultos programado a cirugía de emergencia, atendido en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020.
- Pacientes que no acepten la participación en el estudio
- Pacientes con edad por debajo de los 18 años o mayor de 65 años de edad

**Unidad de análisis**

Pacientes adultos en el periodo preoperatorio atendidos en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020.

**3. Técnicas e instrumentos de investigación**

El método de recolección de datos fue el interrogatorio, la técnica la encuesta para identificar los factores asociados al nivel de ansiedad en pacientes adultos en el preoperatorio, Se empleó como instrumento el cuestionario utilizado por Arana, A. y Castro (2016) así como Maguiña et al (2018).

El cuestionario contiene factores predisponentes y activadores del nivel de ansiedad, de los cuales 5 preguntas corresponden a factores predisponentes y 6 preguntas responde a factores activadores, haciendo un total de 11preguntas. Cada pregunta fue relacionada con el nivel de ansiedad en los pacientes adultos en el preoperatorio atendidos en SANNA Clínica Belén- Piura.

Para evaluar nivel de ansiedad se utilizó el cuestionario del SITAI adaptada en la versión española La primera versión fue trabajada en el año 1970 por Spielberg, Gorshuch y Lushene, adaptada y validada a la versión española por Vera et al (2007), así mismo lo utilizo Maguiña et al (2018).

El cuestionario contiene 20 ítems, referido a la ansiedad caracterizada a través de la sintomatología, presentándose dos tipos de preguntas y con respuesta en Escala Likert:

(0) Nada, (1) Algo, (2) Bastante, (3) Mucho

<b>Preguntas</b>	<b>Ítems</b>
Positivas	1, 2, 5, 8, 10, 11, 13, 15, 16, 19, 20).
Negativas	3, 4, 6, 7, 9, 12, 14, 17,18

Siendo el puntaje desde 0 a 3 puntos, obteniendo el siguiente resultado:

Ansiedad bajo: menor de 30 puntos

Ansiedad Mielo: entre 31 a 44 puntos

Ansiedad Alto: mayor a 45 puntos

Para obtener la confiabilidad del instrumento la autora Vera P. et al (2007), considerando es altamente confiable específicamente para la escala ansiedad estado con un valor de 0.92 mediante Alpha de Cronbach

#### **4. Procesamiento y análisis de la información**

La información recogida fue procesada con el programa SPSS versión 24, con lo que se creó la base de datos respectiva.

Para el análisis de los resultados se elaboró tablas, tanto numérica como porcentual. para la discusión se realizó con los antecedentes y fundamentación científica, finalmente se arribó a la conclusiones y recomendaciones.

## RESULTADOS

Tabla 1.  
*Factores predisponentes de los pacientes adultos atendidos en la clínica SANNA/ Clínica Belén 2020*

CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS	Frecuencia	Porcentaje
<b>Edad</b>		
De 18 a 25 años	12	26.7
26 a 45 años	24	53.3
46 a 59 años	9	20.0
	45	100.0
<b>Sexo</b>		
Femenino	31	68.9
Masculino	14	31.1
	45	100.0
<b>Estado civil</b>		
Soltero	24	53.3
Casado	21	46.7
	45	100.0
<b>Procedencia</b>		
Piura	39	86.7
Otra provincia	6	13.3
	45	100.0
<b>Nivel educativo</b>		
Primaria	4	8.8
Secundaria	21	46.7
Superior	20	44.4
	45	100.0

La tabla 1, hace evidente los factores predisponentes de los pacientes adultos atendidos en la clínica SANNA/ Clínica Belén 2020, según edad el 53.3% tienen entre 26 a 45 años, el 26.7% entre 18 a 25 años y el 20% de 46 a 59 años. El 68.9% son de sexo femenino y el 31.1% masculino. En cuanto a estado civil el 53.3% solteros y el 46.7%. Según procedencia, el 86.7% de Piura y el 13.3% de otras provincias. Referente nivel educativo, el 46.7% tiene secundaria, el 44.4% superior y el 8.8% primaria.

Tabla 2.  
Factores Activadores de los pacientes adultos atendidos en la clínica SANNA/ Clínica Belén 2020

Factores activadores	Frecuencia	Porcentaje
Cirugías anteriores		
Si	20	44.4
No	25	55.6
Tipo de cirugía realizada actualmente		
Apendicectomía	8	17.8
Colecistectomía	5	11.1
Hernia	3	6.7
Otras	29	64.4
Información sobre anestesia		
Si	44	97.8
No	1	2.2
Información sobre procedimiento quirúrgico		
Información suficiente	37	82.2
Algo de Información	8	17.8
Ninguna Información	0	
Información para afrontamiento en el pre operatorio		
Información suficiente	36	80.0
Algo de información	6	13.3
Ninguna información	3	6.7
Información sobre sensibilidad y perdida después de la cirugía		
Información suficiente	38	84.4
Algo de información	5	11.1
Ninguna información	2	4.4
	45	100.0

La tabla 2, muestra los factores activadores de los pacientes adultos atendidos en la clínica SANNA/ Clínica Belén 2020, referente a cirugías anteriores el 55.6% no tenían y el 44.4% si tenían cirugías anteriores. En cuanto al tipo de cirugía realizada actualmente, el 64.4% fueron sometidos a otras cirugías, el 17.8% intervenidos de apendicetomía, el 11.1% colecistectomía y el 6.7% hernias. Según información sobre anestesia el 97.8% si reciben información y el 2,2% no reciben información. Según información sobre procedimiento quirúrgico, el 82.2% si recibió información suficiente y el 17.8% recibió algo de información. Referente a información para afrontamiento en el pre operatorio, el 80% recibió información suficiente, el 13.3% recibió algo de información y el 6.7% ninguna información. Y sobre sensibilidad y perdida después de la cirugía, el 84.4% recibe información suficiente, el 11.1% recibió algo de información y el 4.4% ninguna información.

Tabla 3.  
*Nivel de ansiedad en paciente adultos en el pre operatorio atendidos en la clínica SANNA/ Clínica Belén 2020*

Nivel de ansiedad	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	41	91.1
Medio	4	8.9
Alto	0	0.0
Total	45	100.0

La tabla 3, presenta el nivel de ansiedad en paciente adultos en el pre operatorio atendidos en la clínica SANNA/ Clínica Belén 2020, el 91.1% presenta nivel de ansiedad bajo y el 8.9% nivel medio.

Tabla 4.  
*Relación entre factores predisponentes y nivel de ansiedad en paciente adultos en el pre operatorio atendidos en la clínica SANNA/ Clínica Belén 2020*

FACTORES PREDISPOSICIONALE S	NIVEL DE ANSIEDAD						Total		p-valor Chi2
	Bajo		Medio		Alto		f	%	
	f	%	f	%	f	%			
<b>EDAD</b>									
18 a 25 años	11	24.4	1	2.2	0	0.0	12	26.7	
26 a 45 años	21	46.7	3	6.7	0	0.0	24	53.3	
46 a 59 años	9	20	0	0.0	0	0.0	9	20	
Total	41	91.1	4	8,9	0	0,0	45	100	0.530
<b>SEXO</b>									
Masculino	27	60.0	4	8.9	0	0.0	31	68.9	
Femenino	14	31.1	0	0.0	0	0.0	14	31.1	
Total	41	91.1	4	8.9	0	0.0	45	100	0.159
<b>ESTADO CIVIL</b>									
Soltero/a	23	51.1	1	2.2	0	0.0	24	53.3	
Casado/a	18	40	3	6.7	0	0.0	21	46.7	
Divorciado/a	0	0.0	0	0.0	0	0,0	0	0.0	
Viudo/a	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
Total	41	91.1	4	8.9	0	0,0	45	100.0	0.234
<b>PROCEDENCIA</b>									
Piura	35	77.8	4	8.9	0	0.0	39	86.7	
Otra Provincia	6	13.3	0	0.0	0	0.0	6	13.3	
Total	41	91.1	4	8.9	0	0.0	45	100.0	0.441
<b>NIVEL EDUCATIVO</b>									
sin estudios	0	0	0	0.0	0	0.0	0	0	
primaria	4	8.9	0	0.0	0	0.0	4	8.9	
secundaria	20	44.4	1	2.2	0	0.0	21	46.7	
superior	17	37.8	3	6.7	0	0.0	20	44.4	
Total	41	91.1	4	8.9	0	0.0	45	100.0	0.416

La tabla 4 muestra la relación entre factores predisponentes y nivel de ansiedad en paciente adultos en el pre operatorio. Según edad, el grupo entre 18 a 25 años, el 24.4% presenta nivel bajo de ansiedad y el 2.2% medio. Según sexo para el grupo masculino el 60% presenta nivel bajo de ansiedad y el 8.9% nivel medio. Y para el grupo femenino, el 31.1% presenta nivel bajo. En cuanto a estado civil, para el grupo de solteros el 51.1% presentan nivel bajo y el 2.2% medio. Para el grupo casados, el 40% presenta nivel bajo y el 6.7% medio. Según procedencia, el grupo que procede de Piura el 77.8% presenta un nivel bajo y el 8.9% medio. Y el grupo que proceden de otras provincias el 13.3% presentan nivel bajo de ansiedad. Sobre nivel educativo, el grupo con estudios de primaria el 8.9% tiene nivel bajo de ansiedad. El grupo con secundaria presente el 44.4% con nivel de ansiedad leve, el 2.1% medio. Para el grupo de estudio superior, el 37.8% presenta nivel de ansiedad bajo y el 6.7% medio. Según la prueba estadística de chi cuadrado de Pearson no hay relación entre las variables referidas por presentar un  $p > 0.05$ .

Tabla 5.  
*Relación entre factores activadores y nivel de ansiedad en paciente adultos en el pre operatorio atendidos en la clínica SANNA/ Clínica Belén 2020*

FACTORES ACTIVADORES	NIVEL DE ANSIEDAD						Total		p-valor Chi2
	Bajo		Medio		Alto		f	%	
	f	%	f	%	f	%			
ANTECEDENTES									
QUIRURGICOS									
SI	20	44.4	0	0.0	0	0.0	20	44.4	0.061
NO	21	46.7	4	8.9	0	0.0	5	11.1	
Total	19	42.2	26	57.8	0	0.0	45	100	
TIPO DE PROCEDIMIENTO									
QUIRURGICO									
Apendicetomía	7	15.6	1	2.2	0	0.0	8	17.8	0.396
Colecistectomía	5	11.1	0	0.0	0	0.0	5	11.1	
Hernioplastia	2	4.4	1	2.2	0	0.0	3	6.7	
Otros	27	60.0	2	4.4	0	0.0	29	64.4	
Total	41	91.1	4	8.9	0	0.0	45	100.0	
INFORMACION SOBRE ANESTESIA									
SI	41	91.1	3	6.7	0	0.0	3	6.7	0.001
NO	0	0.0	1	2.2	0	0.0	3	6.7	
Total	41	91.1	4	8.9	0	0.0	45	100.0	
INFORMACION SOBRE PROCEDIMIENTO QX.									
Mucho	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.077
Bastante	35	77.8	2	4.4	0	0.0	37	82.2	
Algo	6	13.3	2	4.4	0	0.0	8	17.8	
Nada	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
Total	41	91.1	4	8.9	0	0.0	45	100.0	
INFORMACION SOBRE AFRONTAMIENTO EN PREOPERATORIO									
Mucho	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.206
Bastante	34	75.6	2	4.4	0	0.0	36	80	
Algo	5	11.1	1	2.2	0	0.0	6	13.3	
Nada	2	0.0	1	0.0	0	0.0	3	6.7	
Total	41	91.1	4	8.9	0	0.0	45	100.0	
INFORMACION SOBRE SENSACIONES Y PERDIDA DE SENSIBILIDAD DESPUES DE I.QX.									
Mucho	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.034
Bastante	36	80	2	4.4	0	0.0	38	88.4	
Algo	3	6.7	2	4.4	0	0.0	5	11.1	
Nada	2	0.0	1	0.0	0	0.0	3	6.7	
Total	41	91.1	4	8.9	0	0.0	45	100.0	

La tabla 5, muestra la relación entre factores activadores y nivel de ansiedad en paciente adultos en el pre operatorio. Para quienes tenían antecedentes quirúrgicos, el 44.4% presenta nivel bajo de ansiedad, para quienes no han tenido antecedentes quirúrgicos el 46.7% tienen nivel bajo de ansiedad y el 8.9% presenta un nivel medio. Según tipo de procedimiento quirúrgico, para el grupo operado de apendicetomía, el 15.6% presentan nivel leve de ansiedad y el 2.2% moderado. Para los operados de colecistectomía el 11.1% presenta un nivel bajo de ansiedad. Para hernioplastia el 4.4% tienen una ansiedad leve y el 2.2% moderada. Para otras intervenciones el 60.4% presenta un nivel de ansiedad medio y el 4.4% moderado. En cuanto a información sobre anestesia, para quienes si han recibido el 91.1% presentan nivel bajo de ansiedad y el 6.7% moderado. Para información sobre procedimiento quirúrgico, para quienes han recibido bastante información el 75.6% tenían nivel leve de ansiedad y el 4.4% moderado. Para los que refieren que recibieron algo de información el 11.1% presentan un nivel leve y el 2.2% moderado. Para los que recibieron bastante información sobre sensaciones y pérdida de sensibilidad después de intervención quirúrgica, el 80% tienen ansiedad leve y el 4.4% moderado, para quienes recibieron algo, el 6.7% presenta nivel leve de ansiedad y el 2.2% moderado. A la prueba estadística de chi cuadrado de Pearson tiene relación significativa ente antecedentes quirúrgicos y nivel de ansiedad  $p= 0.061$ , información sobre anestesia y nivel de ansiedad con  $p=0.001$  y entre información sobre sensaciones y pérdida de sensibilidad después de intervenciones quirúrgicas y nivel de ansiedad con  $p=0.034$

## ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

Los hallazgos obtenidos en el presente estudio sobre factores asociados en el nivel de ansiedad de los pacientes adultos en período pre operatorio tenemos:

Según datos generales la población en estudio, la mayoría tienen entre 26 a 45 años, de sexo femenino, solteros, procedentes de Piura con estudios de secundaria y superior.

De acuerdo a los factores predisponentes tenemos que según edad el grupo de 26 a 45 años, el 46.7% presenta un nivel de ansiedad leve y el 6.7% un nivel de ansiedad moderado. Sobre sexo, el masculino presenta un nivel de ansiedad leve el 60% y medio el 8.9%. Según estado civil la población, soltera presenta un nivel de ansiedad leve el 51.1% y media el 2.2%. Según procedencia, de Piura el 77.8% presenta nivel bajo de ansiedad y el 8.9% nivel medio. En nivel educativo la población con estudios de secundaria el 44.4% presenta nivel de ansiedad leve y el 2.2% nivel medio, seguido del grupo de estudios superiores el 37.8% presenta nivel de ansiedad leve y el 6.7% nivel medio. Resultados que guardan cierta relación con Mori Loja, (2015) quien en su trabajo concluye que el nivel de ansiedad según sexo el 46.6% de masculinos presentan el 34.5% un nivel de ansiedad de mínima a moderada. Y con Chambi (2019). concluye que el sexo masculino presenta nivel de ansiedad moderada, la edad adulta joven muestra ansiedad moderada, los solteros presentan ansiedad moderada, pacientes con estudios secundaria presentan ansiedad moderada. Así mismo Arana y Castro (2016), en su trabajo llega a las siguientes conclusiones: que los factores personales influyen en el nivel de ansiedad, siendo alta en los pacientes prequirúrgicos por lo que existe una predisposición a estar ansioso, frente al estrés operatorio que representa una intervención quirúrgica.

Los factores predisponentes como edad, sexo, estado civil, procedencia y nivel educativo, diversos estudios refieren la importancia de estos factores por estar correlacionados con el comportamiento del individuo a partir de sus características personales, así como su comportamiento que puede ser expresado de acuerdo a su contexto cultural, social y demográfico, de esta manera, de acuerdo a su condición esta relacionarlas con los niveles de ansiedad, considerando como una respuesta corporal no específica a cualquier

exigencia o demanda percibido como agradable o desagradable, dicha respuesta puede ser de tipo psicológica o fisiológica, (Lopategui, 2001).

En cuanto a factores activadores en los pacientes adultos en periodo preoperatorio atendidos en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020, los pacientes que no han tenido antecedentes quirúrgicos el 46.7% tienen nivel bajo de ansiedad. Según tipo de procedimiento quirúrgico, en apendicetomía, el 15.6% presentan nivel bajo y el 2.2% moderado, en colecistectomía el 11.1% presenta un nivel bajo de ansiedad, hernioplastia el 4.4% tienen una ansiedad bajo, en otras intervenciones el 60.4% presenta un nivel de ansiedad medio. En cuanto a información sobre anestesia, el 91.1% que recibió información, presentan nivel bajo de ansiedad, y el 6.7% moderado. Sobre información del procedimiento quirúrgico, el 75.6% que recibió buena información, presento nivel bajo de ansiedad. En cuanto a información sobre sensación de pérdida de sensibilidad el 80% presento ansiedad leve. Resultados que guardan relación Naranjo y Salazar (2018), quien concluye en su estudio, que la vista pre anestésica de información se comporta como factor protector de la ansiedad, disminuyendo su nivel a leve. Y difieren con Patricio Estela, Magaly (2020), quien concluye que la condición emocional transitoria en factores activadores aun con la intervención de información los pacientes encuestados el 90.63% presentan un nivel de ansiedad moderada. Las causas de los trastornos de ansiedad no son totalmente conocidas, pero parece que pueden originarse por la combinación de varios factores, en el proceso de la aparición de la ansiedad, Baeza define que los factores activadores, son hechos, situaciones o circunstancias que son capaces de activar el sistema de alerta, ante situaciones amenazadoras y la preparación para responder ante ellas en este caso a la intervención quirúrgica. La percepción de riesgo, es decir de lo considerado amenazante, depende fundamentalmente de un proceso de evaluación, consciente o automático, determinado por la valoración de qué pasa y cómo nos afecta, por un lado; y qué podemos hacer frente a ello. En los momentos amenazantes que sígnica el acto quirúrgico la información que brinda el equipo de salud es importante para controlar los niveles de ansiedad. Es importante estar atentos al momento en que la ansiedad aparece, debido a los factores activadores, ayudados en más o en menos por los factores predisponentes, si es excesiva y sostenida, propicia la aparición de problemas de salud. Estos problemas, que previamente no existían, son debidos a la ansiedad, pero, a su vez, la multiplican. La salud es un bien valorado en sí mismo.

En relación al nivel de ansiedad en los pacientes adultos en periodo preoperatorio atendidos en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020, el 91,1% presenta nivel de ansiedad bajo y el 8.9% nivel medio. Resultados que difieren con Quijano (2015); quien concluye que según Escala de Valoración de la Ansiedad de Spielberger (IDARE) en 30 pacientes. El nivel de ansiedad es medio en un 70%, 17% es alto y 13% es bajo. Refieren sentirse alterados, preocupados, refieren estar tristes, aturdidos. En este nivel de ansiedad, la persona bloquea determinadas áreas, pudiendo presentar reacciones fisiológicas.

Sobre la relación de factores predisponentes y nivel de ansiedad en pacientes adultos en periodo preoperatorio atendidos en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020. Según prueba estadística chi cuadrado de Pearson, la significancia fue la siguiente: entre edad y nivel de ansiedad, alcanza  $p=0.530$ , entre sexo y nivel de ansiedad  $p=0.159$ , entre estado civil y nivel de ansiedad  $p=0.234$ , entre procedencia y nivel de ansiedad  $p=0.441$ , entre nivel educativo y nivel de ansiedad  $p=0.416$ . Por presentar resultados por encima  $p>0.05$  significa que no hay relación entre las variables en mención.

En cuanto a relación entre factores activadores y nivel de ansiedad en pacientes adultos en periodo preoperatorio atendidos en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020. A la prueba estadística de chi cuadrado de Pearson tiene relación significativa entre antecedentes quirúrgicos y nivel de ansiedad  $p=0.061$ , información sobre anestesia y nivel de ansiedad con  $p=0.001$  y entre información sobre sensaciones y pérdida de sensibilidad después de intervenciones quirúrgicas y nivel de ansiedad con  $p=0.034$ .

El nivel de ansiedad que prima en el estudio es bajo, lo cual significa que la intervención del equipo de salud, trata de brindar la información que el paciente requiere para enfrentar el acto quirúrgico, donde enfermería cumple un rol importante de estar alerta ante los efectos y reacciones de ansiedad, en el contexto fisiológico, psicológico, sociocultural y espiritual como lo refiere la teoría de Neuman que señala que enfermería está basada en la relación del individuo en la ansiedad y los factores reconstituyentes en la naturaleza. (Sánchez, 2009).

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### Conclusiones

La población en estudio, la mayoría tienen entre 26 a 45 años, de sexo femenino, solteros, procedentes de Piura con estudios de secundaria y superior.

Los factores predisponentes tenemos: edad el grupo de 26 a 45 años, sexo el masculino, estado civil soltero(a), procedencia de Piura, nivel educativo secundaria, presenta nivel de ansiedad bajo.

Los factores activadores como antecedentes quirúrgicos, tipo de procedimiento quirúrgico en apendicetomía, recibir información sobre anestesia, procedimientos y sensación de pérdida de sensibilidad, presentan nivel de ansiedad bajo.

El nivel de ansiedad de los pacientes adultos en periodo preoperatorio atendidos en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020. el 91.1% presenta nivel de ansiedad bajo y el 8.9% nivel medio.

Entre factores predisponentes y nivel de ansiedad en pacientes en periodo preoperatorio Según la prueba estadística chi cuadrado de Pearson, se obtiene significancia  $p > 0.05$ . significa que no hay relación

Al relacionar los factores activadores y nivel de ansiedad en pacientes adultos en periodo preoperatorio a la prueba estadística de chi cuadrado de Pearson, se obtiene que la información sobre anestesia  $p = 0.001$  e información sobre sensación de pérdida de sensibilidad después de la intervención quirúrgica  $p = 0.034$ , significa que solo los 2 factores tienen relación significativa con el nivel de ansiedad.

## **Recomendaciones**

Al equipo de gestión de la clínica, considerar la implementación de algún Test de evaluación de ansiedad a todos los pacientes preoperatorios para determinar el nivel de ansiedad.

Que el equipo quirúrgico en su intervención profundice la información de los actos durante el pre, intra y post cirugía, para disminuir el nivel de ansiedad y mejore su confianza y recuperación del paciente.

A las licenciadas de la enfermería realizar la evaluación permanente del estado anímico, emocional y físico del paciente, sobre todo en la etapa pre operatorio y brindar educación y acompañamiento necesario.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Alvarado, Y. (2018). Nivel de ansiedad en pacientes en el pre operatorio, del Hospital Jorge Reátegui Delgado, diciembre 2017 – abril 2018. Universidad San Pedro. Sullana. Perú.

[http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/8856/Tesis\\_59698.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/8856/Tesis_59698.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Arana, A. y Castro, P. (2016). Factores que influyen en el nivel de Ansiedad en Pacientes Pre quirúrgicos del Hospital Carlos Monge Medrano [Tesis para obtener el título profesional de licenciada en enfermería]. Juliaca: Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez.

<http://repositorio.uancv.edu.pe/handle/UANCV/677>

Baeza, J. (2018). Clínica de la Ansiedad. Psicólogos especialistas en el tratamiento de la ansiedad. Madrid-Barcelona. Disponible:

<http://pepsic.clinicadeansiedad.com/problemas/introduccion/causas-de-la-ansiedad-origen-y-mantenimiento/>

Centeno, F. M. (2019). Factores personales y nivel de ansiedad de pacientes preoperatorios de colecistectomía laparoscópica del hospital Rregional Manuel Nuñez Butrón.Repositorio UNAP:

[http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11308/Chambi\\_Centeno\\_Flor\\_Mercedes.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11308/Chambi_Centeno_Flor_Mercedes.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Delgadillo, Y. (2016). Nivel de ansiedad del paciente en el pre quirúrgico en el servicio de cirugía de emergencia en el Hospital Regional Miguel Ángel Mariscal Llerena Ayacucho. Cybertesis.

[http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/5800/Delgadillo\\_yg.pdf;jsessionid=B21AE4D466943BE06FD3D9E239988A36?sequence=2](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/5800/Delgadillo_yg.pdf;jsessionid=B21AE4D466943BE06FD3D9E239988A36?sequence=2)

Chávez, B. (2016). Factores asociados a ansiedad preoperatoria en pacientes atendidos en el Hospital Belén de Trujillo. [Tesis para optar el título de médico cirujano]. Universidad privada Antenor Orrego; Trujillo-Perú.

Estrada, A. (2013). Trastornos de la Ansiedad. Disponible 07-11.20

<http://psiquiatria.facmed.unam.mx/pdfindex/ansiedad.pdf>

Guerra, D. (2017). Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en el área de cirugía del Hospital Isidro Ayora. Universidad Nacional de Loja. Ecuador.

<https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/18785/1/%E2%80%9CANSIEDAD%20PRE%20OPERATORIA%20EN%20PACIENTES%20QUIR%C3%93RGICOS%20EN%20EL%20%20C3%81REA%20DE%20CIRUG%C3%8DA%20DEL%20HOSPITAL%20ISIDRO%20AYORA%E2%80%9D.pdf>

Giacomantone E, Mejía A. (2017). Estrés preoperatorio y riesgo quirúrgico. El impacto emocional de la cirugía Buenos Aires, Argentina.

Organización mundial de la salud. Salud Mental. Día mundial de la salud mental; 2017 octubre. Ginebra: OMS. 2018.

[https://www.who.int/mental\\_health/advocacy/en/spanish\\_final.pdf](https://www.who.int/mental_health/advocacy/en/spanish_final.pdf)

Pérez, C. (2020). Factores que influyen en el nivel de ansiedad del adulto en fase preoperatoria del Hospital Nacional Sergio E. Bernales. Unidad. Nacional Federico Villareal. Lima. Perú.

<http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/4247/PEREZ%20TAIPE%20CINDY%20KATHERINE%20-%20TITULO%20PROFESIONAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Prudencia, M. (2019). Nivel de ansiedad en pacientes preoperatorios del área de cirugía general en el Hospital de Barranca julio - diciembre 2018. Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión. Huaco. Perú.

<http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/2473/PRUDENCIO%20RAMIREZ%20MICHAEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Maguiña, P. et al (2018). Factores que influyen en el nivel de ansiedad en el adulto en fase preoperatoria en un Hospital Nacional. Lima Perú.

[https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3947/Factores\\_MaguinaDuran\\_Pamela.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3947/Factores_MaguinaDuran_Pamela.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Mejía R. (2013). Nivel de ansiedad que presentan los pacientes durante el periodo preoperatorio Hospital de Chancay. [Trabajo de investigación para optar el título de especialista en Enfermería en Centro Quirúrgico]. Chancay: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; Lima-Perú.

Quijano, S. (2015). Nivel de ansiedad del paciente en el preoperatorio en el servicio de cirugía del Hospital Nacional Dos de Mayo – 2013. Tesis UNMSM Lima-Perú.

Quintero, A. et al (2017). Ansiedad en el paciente prequirúrgico: un problema que nos afecta a todos. Rev. Colomb. Cir.: 115-20.

<http://www.scielo.org.co/pdf/rcci/v32n2/v32n2a6.pdf>

Quispe, K. (2018). Nivel de ansiedad del paciente en el preoperatorio servicio de cirugía del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión, Callao. Lima. Perú.

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/28203/Quispe\\_CKB.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/28203/Quispe_CKB.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Rodríguez J., et al (2016). Factores asociados a la ansiedad del paciente en el preoperatorio inmediato en el servicio de cirugía del hospital provincial docente Belén de Lambayeque. Rev. Salud & Vida Sipanense, 2016;3(2):13-20.

Lopategui, E. (2001). Estrés: Concepto, causas y control.

<http://www.saludmed.com/Documentos/Estres.html><http://tesis.uson.mx/digital/tesis/docs/19083/Capitulo2.pdf>

Sánchez, S. 2009). El Modelo de Sistemas de Neuman: que es y que explica sobre los pacientes.

<https://psicologiaymente.com/clinica/modelo-sistemas-neuman>

Susalud (2016). Consulta IPRESS – SUSALUD

<http://bvs.minsa.gob.pe/blog/vhl/catalogos-minsa/repositorio-unico-nacional-de-informacion-en-salud-2/>

## ANEXOS Y APÉNDICE

### ANEXO 1: ENCUESTA A PACIENTES

#### UNIVERSIDAD SAN PEDRO

#### PROGRAMA DE ESTUDIOS ENFERMERIA

Buenos días, soy la Bach, Ramos Chávez Rosa Edith

Estoy realizando un estudio titulado **Factores asociados en el nivel de ansiedad del paciente adulto en período pre operatorio atendido en SANNA/ Clínica Belén 2020.**

Estimado/a señor /a, se hace de su conocimiento, esta encuesta tiene como Objetivo recolectar información sobre Factores asociados en el nivel de ansiedad del paciente adulto en período pre operatorio atendido en SANNA/ Clínica Belén 2020, permítame manifestarle una vez más que su información será confidencial y de manejo exclusivo con fines de investigación.

Agradezco anticipadamente su gentil colaboración, así como la sinceridad de sus respuestas.

Por favor marque con una X donde Ud. considere conveniente.

#### Escala de STAI

Puntuación	Nada=0	Algo=1	Bastante=2	Mucho=3

N	ITEMS	NADA	ALGO	BASTANTE	MUCHO
1	Me Siento Calmado				
2	Me Siento Segura				
3	Estoy Tenso				
4	Estoy Contrariado				

5	Me Siento Cómodo (Estoy A Gusto)				
6	Me Siento Alterado				
7	Estoy Preocupado Ahora Por Posibles Desgracias Futuras				
8	Me Siento Descansado				
9	Me Siento Angustiado				
10	Me Siento Confortable				
11	Tengo Confianza En Mí Mismo				
12	Me Siento Nervioso				
13	Estoy Desasosegado				
14	Mes Siento Muy Atado (Como Oprimido)				
15	Estoy Relajado				
16	Me Siento Satisfecho				
17	Estoy Preocupado				
18	Me Siento Aturdido Y Sobreexcitado				
19	Me Siento Alegre				
20	En Este Momento Me Siento Bien				

**FICHA DE ENTREVISTA ESTRUCTURADA AL PACIENTE PRE  
QUIRURGICO**

Sr. Sra. Srta. Le solicitamos nos pueda responder algunas preguntas, que servirán para identificar como se está sintiendo antes de ingresar a sala de operaciones, la información solicitada es confidencial y requerimos su autorización para poder ser parte del estudio. Solo serán preguntas. Gracias.

**I. FACTORES PREDISPONENTES**

**1. ¿Cuál es su Edad?**

- a. De 18 a 25 años
- b. 26 a 45 años
- c. 46 a 59 años

**2. Sexo**

- a. Femenino
- b. Masculino

**3.- Estado civil**

- a. Soltero
- b. Casado
- c. Divorciado
- d. Viudo

**4.- Idioma**

- a. Castellano
- b. Quechua
- c. Aimara
- d. Otros

**5. ¿Dónde vive usted o de donde ha venido? Procedencia**

- a. Piura                      b. Otra Provincia      c. Extranjero

**6. ¿Hasta qué Nivel educativo usted alcanza?**

- a. Sin estudios              b. Primaria  
c. Secundaria              d. Superior

## **II. FACTORES ACTIVADORES.**

**7. ¿Presentó cirugías anteriormente?**

- a. Si                      b. No

**8.- ¿Qué tipo de cirugía le han realizado? Cirugía general:**

- a. Apendicetomía  
b. Colecistectomía  
c. Hernia  
d. Otras.....

**9. ¿Le informaron acerca de los efectos de la anestesia?**

- a. Si.                      B. No

**10. ¿Le han informado sobre el procedimiento al cual se someterá con su intervención quirúrgica?**

- a. Le han informado bastante sobre el procedimiento quirúrgico que le realizaran  
b. Le han informado algo sobre el procedimiento quirúrgico que le realizaran  
c. No se informa nada sobre el procedimiento que le realizaran

**11. ¿Le han informado sobre cómo debe usted afrontar o comportarse en los momentos que se someterá a su intervención quirúrgica?**

a. Me han informado bastante sobre cómo afrontar, colaborar y apoyo durante y después de la operación.

b. Me han informado algo sobre cómo afrontar, colaborar y apoyo durante y después de la operación.

c. No me han informado sobre cómo debo afrontar y comportarme y colaborar en toda la operación.

**12. ¿Le han informado que sensaciones y pérdida de sensibilidad que experimentara con su intervención quirúrgica?**

a. Me han informado bastante sobre el proceso de sensaciones -anestesia y todo el proceso de intervención quirúrgica

b. Me han informado algo sobre el proceso de sensaciones -anestesia y todo el proceso de intervención quirúrgica

c. No me han informado

Gracias.

## ANEXO 2

### Matriz de Consistencia y Metodológica.

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLE	METODOLOGÍA
<p>¿Cuáles son los factores asociados en el nivel de ansiedad del paciente adulto en período pre operatorio atendido en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020?</p>	<p><b>General</b> Identificar los factores asociados en el nivel de ansiedad del paciente adulto en período pre operatorio atendido en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020.</p> <p><b>Específico</b> Determinar los factores predisponentes en los pacientes adultos en periodo preoperatorio atendidos en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020.</p> <p>Determinar los factores activadores en los pacientes adultos en periodo preoperatorio atendidos en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020.</p> <p>Determinar el nivel de ansiedad en los pacientes adultos en periodo preoperatorio atendidos en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020</p>	<p>Los factores están asociados con el nivel de ansiedad del paciente adulto en período pre operatorio atendido en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020.</p> <p>H0: Los factores no están asociados con el nivel de ansiedad del paciente adulto en período pre operatorio atendido en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020.</p>	<p><b>Variable</b> <b>Nivel de ansiedad:</b> Se utilizó como instrumento el cuestionario del STAI adaptada en la versión española La primera versión fue trabajada en el año 1970 por Spielberger, Gorsuch y Lushene, adaptada y validada a la versión española por Vera P. et al (2007), así mismo lo utilizo Maguiña, P. et al (2018).</p> <p>El cuestionario contiene 20 ítems, referido a la ansiedad caracterizada a través de la sintomatología, presentándose dos tipos de preguntas:</p> <p>Positivas: Ítem (1, 2, 5, 8, 10, 11, 13, 15, 16, 19, 20). Negativas: Ítems (3, 4, 6, 7, 9, 12, 14, 17,18,)</p> <p>Siendo el puntaje desde 0 a 3 puntos, obteniendo el siguiente resultado: Ansiedad bajo: menor de 30 puntos Ansiedad Mielo: entre 31 a 44 puntos</p>	<p>Investigación cuantitativa, básica, descriptiva, no experimental, correlacional y transversal, con una muestra de 45 pacientes adultos en el preoperatorio. El instrumento utilizado fue cuestionario del STAI adaptada en la versión española La primera versión fue trabajada en el año 1970 por Spielberger, Gorsuch y Lushene, adaptada y validada a la versión española por Vera P. et al (2007), así mismo lo utilizo Maguiña, P. et al (2018).</p> <p>Así mismo la autora Verta, P. et al (2007) considero altamente confiable específicamente para la escala ansiedad estado con un valor de 0.92 mediante alpha de crombach.</p>

	<p>Establecer la relación de factores predisponentes y nivel de ansiedad en pacientes adultos en periodo preoperatorio atendidos en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020.</p> <p>Establecer la relación de factores activadores y nivel de ansiedad en pacientes adultos en periodo preoperatorio atendidos en SANNA/ Clínica Belén Piura 2020.</p>		<p>Ansiedad Alto: mayor a 45 puntos</p>	
--	--	--	---	--

### ANEXO 3

Matriz datos de la variable:

Nº	Factores predisposicionales					Factores activadores						Nivel de ansiedad																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	1	4	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	
2	2	4	1	1	1	2	1	2	1	1	1	0	1	0	0	0	0	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	0	0	
3	1	4	1	1	1	1	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	0	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	
4	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	
5	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	
6	1	4	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
7	2	4	1	1	1	1	2	3	2	1	2	1	2	1	0	1	0	1	1	0	1	2	1	0	0	1	2	1	0	0	1	
8	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	
9	1	4	1	1	1	1	1	2	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	
10	2	4	1	1	1	2	2	2	1	2	3	1	1	0	1	2	0	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	
11	2	4	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	3	1	1	2	2	
12	4	4	1	1	1	1	3	2	1	2	2	2	1	0	1	1	0	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	
13	1	4	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	
14	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	
15	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
16	2	4	1	1	1	1	2	3	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	
17	1	4	1	1	1	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2
18	2	2	1	1	1	1	2	3	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	3	1	1	2	1	
19	2	4	1	1	1	1	1	2	1	2	2	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
20	1	3	2	2	2	2	3	3	3	4	4	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	
21	1	4	1	1	1	1	2	2	3	1	2	1	1	2	0	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	0	1	

22	1	4	1	1	1	2	2	2	3	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	
23	2	4	1	1	1	1	3	3	2	1	2	2	2	1	0	1	0	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	
24	2	4	1	2	1	2	2	3	2	1	2	1	2	1	0	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
25	2	2	1	1	1	2	2	3	2	1	2	1	2	1	0	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	
26	2	4	1	1	1	2	1	2	1	1	2	0	1	0	0	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	
27	2	4	1	1	1	1	3	2	2	1	2	3	1	1	0	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	
28	1	4	1	1	1	2	2	3	2	1	2	1	3	1	0	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
29	2	4	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	0	1	0	2	1	1	1	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	
30	2	4	1	1	1	2	2	3	2	1	2	1	3	1	0	1	1	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	2	1	1	1	
31	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	0	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	
32	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	0	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
33	1	4	1	1	1	2	2	3	2	1	3	1	2	1	0	2	0	1	0	1	1	2	1	0	0	0	1	1	1	1	1	
34	2	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1	1	2	0	0	1	2	0	1	1	2	1	0	0	1	1	2	0	0	0	
35	1	2	1	2	3	2	3	2	2	1	2	2	1	1	0	1	0	1	3	0	1	2	1	0	0	1	3	1	0	0	1	
36	2	4	1	2	3	2	1	1	3	2	1	0	0	2	1	0	1	4	0	2	0	1	2	0	0	0	0	2	1	0	0	
37	2	3	1	1	1	1	3	2	1	1	2	2	1	0	0	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	1	3	1	1	1	2	
38	2	4	1	1	1	1	2	3	2	2	3	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	
39	1	4	1	1	1	2	2	3	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	3	2	2	2	2	2	
40	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1
41	1	4	1	1	1	1	2	3	2	2	2	0	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1
42	2	4	1	1	1	2	1	2	2	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
43	2	2	1	1	1	1	2	3	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
44	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
45	2	4	1	1	1	1	3	3	2	1	2	2	2	1	0	1	0	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

## ANEXO 4

### CAMPOS DE LA BASE DE DATOS EN SPSS

\*Ramos chavez rosa edith.sav [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

	Nombre	Tipo	Anchura	Decimales	Etiqueta	Valores	Perdidos	Columnas	Alineación	Medida
1	fp1	Numérico	8	0	¿Cuál es su Edad?	{1, De 18 a ...	Ninguno	3	Derecha	Nominal
2	fp2	Numérico	8	0	Sexo	{1, Femenin...	Ninguno	4	Derecha	Nominal
3	fp3	Numérico	8	0	Estado Civil	{1, Soltero}...	Ninguno	4	Derecha	Nominal
4	fp4	Numérico	8	0	¿Donde vive usted o de donde ha venido? Procedencia	{1, Piura}...	Ninguno	4	Derecha	Nominal
5	fp5	Numérico	8	0	¿Hasta qué Nivel educativo usted alcanzo?	{1, Sin estu...	Ninguno	4	Derecha	Nominal
6	fa1	Numérico	8	0	¿Presentó cirugías anteriormente?	{1, Si}...	Ninguno	4	Derecha	Nominal
7	fa2	Numérico	8	0	¿Qué tipo de cirugía le han realizado? Cirugía general:	{1, Apendic...	Ninguno	4	Derecha	Nominal
8	fa3	Numérico	8	0	¿Le informaron acerca de los efectos de la anestesia?	{1, Si}...	Ninguno	4	Derecha	Nominal
9	fa4	Numérico	8	0	¿Le han informado sobre el procedimiento al cual se so...	{1, Le han i...	Ninguno	4	Derecha	Nominal
10	fa5	Numérico	8	0	¿Le han informado sobre cómo debe usted afrontar o c...	{1, Me han i...	Ninguno	4	Derecha	Nominal
11	fa7	Numérico	8	0	¿Le han informado que sensaciones y perdida de sensi...	{1, Me han i...	Ninguno	4	Derecha	Nominal
12	i1	Numérico	8	0	Me siento calmado	{1, Nada}...	Ninguno	4	Derecha	Escala
13	i2	Numérico	8	0	Me siento segura	{1, Nada}...	Ninguno	4	Derecha	Escala
14	i3	Numérico	8	0	Estoy tenso	{1, Nada}...	Ninguno	4	Derecha	Escala
15	i4	Numérico	8	0	Estoy contrariado	{1, Nada}...	Ninguno	4	Derecha	Escala
16	i5	Numérico	8	0	Me siento cómodo (estoy a gusto)	{1, Nada}...	Ninguno	4	Derecha	Escala
17	i6	Numérico	8	0	Me siento Alterado	{1, Nada}...	Ninguno	4	Derecha	Escala
18	i7	Numérico	8	0	Estoy preocupado ahora por posibles desgracias futuras	{1, Nada}...	Ninguno	4	Derecha	Escala
19	i8	Numérico	8	0	Me siento descansado	{1, Nada}...	Ninguno	4	Derecha	Escala
20	i9	Numérico	8	0	Me siento angustiado	{1, Nada}...	Ninguno	4	Derecha	Escala
21	i10	Numérico	8	0	Me siento confortable	{1, Nada}...	Ninguno	4	Derecha	Escala
22	i11	Numérico	8	0	Tengo confianza en mí mismo	{1, Nada}...	Ninguno	4	Derecha	Escala
23	i12	Numérico	8	0	Me siento nervioso	{1, Nada}...	Ninguno	4	Derecha	Escala
24	i13	Numérico	8	0	Estoy desasosegado	{1, Nada}...	Ninguno	4	Derecha	Escala
25	i14	Numérico	8	0	Me siento muy atado (como oprimido)	{1, Nada}...	Ninguno	4	Derecha	Escala
26	i15	Numérico	8	0	Estoy relajado	{1, Nada}...	Ninguno	4	Derecha	Escala
27	i16	Numérico	8	0	Me siento satisfecho	{1, Nada}...	Ninguno	4	Derecha	Escala
28	i17	Numérico	8	0	Estoy preocupado	{1, Nada}...	Ninguno	4	Derecha	Escala
29	i18	Numérico	8	0	Me siento aturtido y sobreexcitado	{1, Nada}...	Ninguno	4	Derecha	Escala
30	i19	Numérico	8	0	Me siento alegre	{1, Nada}...	Ninguno	4	Derecha	Escala

## ANEXO 5: CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD



### CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

#### HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado **“Factores asociados en el nivel de ansiedad del paciente adulto en período pre operatorio atendido en SANNA/ Clínica Belén 2020”** del (a) estudiante: **Rosa Edith Ramos Chávez**, identificado(a) con **Código N° 2515100072**, se ha verificado un porcentaje de similitud del **22%**, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 11 de Abril de 2022

UNIVERSIDAD SAN PEDRO  
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN  
**Dr. CARLOS URBINA SANJINES**  
VICERRECTOR



**NOTA:**

Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

## ANEXO 6: REPOSITORIO INSTITUCIONAL



# REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. Información del Autor			
Ramos Chávez, Rosa Edith		45314355	2515100072@usanpedro.edu.pe
Apellidos y Nombres		DNI	Correo Electrónico
2. Tipo de Documento de Investigación			
<input checked="" type="checkbox"/>	Tesis	<input type="checkbox"/>	Trabajo de Su suficiencia Profesional
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Trabajo Académico
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Trabajo de Investigación
3. Grado Académico o Título Profesional <sup>1</sup>			
<input type="checkbox"/>	Bachiller	<input checked="" type="checkbox"/>	Título Profesional
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Título Segunda Especialidad
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Maestría
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Doctorado
4. Título del Documento de Investigación			
Factores asociados en el nivel de ansiedad del paciente adulto en período pre operatorio atendido en SANNA/ Clínica Belén 2020			
5. Programa Académico			
Enfermería			
3			
<input checked="" type="checkbox"/>	Abierto o Público <sup>3</sup> ( <a href="http://info.usp/repositorio/open-access">info.usp/repositorio/open-access</a> )		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Acceso restringido <sup>4</sup> ( <a href="http://info.usp/repositorio/restricted-access">info.usp/repositorio/restricted-access</a> ) (*)		
(*) En caso de restringido sustentar MOTIVO			

### A. Originalidad del Archivo Digital

Por el presente dejo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

### B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS <sup>5</sup>

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento. <sup>6</sup>



  
**FIRMA DEL ALUMNO**

Lugar	Día	Mes	Año
Chimbote	30	06	2022

1. Según Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU-CD, Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales, Art. 8, Inciso 8.2.  
 2. Ley N° 30035 Ley que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto y D.S. 006-2015-PCM.  
 3. Si el autor eligió el tipo de acceso abierto o público, otorga a la Universidad San Pedro una licencia no exclusiva, para que se pueda hacer arreglos de forma en la obra y difundir en el Repositorio Institucional Digital. Respetando siempre los Derechos de Autor y Propiedad Intelectual de acuerdo y en el Marco de la Ley 822.  
 4. En caso de que el autor elija la segunda opción, únicamente se publicará los datos del autor y resumen de la obra de acuerdo a la directiva N° 004-2016-CO/WITEC-DEGC (Números 52 y 6.7) que enmarca el funcionamiento del Repositorio Nacional Digital.  
 5. Las licencias Creative Commons (CC) es una organización internacional sin fines de lucro que pone a disposición de los autores un conjunto de licencias flexibles y de herramientas tecnológicas que facilitan la difusión de la información, recursos educativos, obras artísticas y científicas, entre otros. Estas licencias también garantizan que el autor obtenga el crédito por su obra.  
 6. Según el inciso 1.2.2, del artículo 2° del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales-REMITI "Las universidades, instituciones y escuelas de educación superior tienen como obligación registrar todos los trabajos de investigación y proyectos, incluyendo los metadatos en sus repositorios institucionales prestando al son de acceso abierto o restringido, los cuales serán posteriormente recolectados por el Repositorio Digital REMITI, a través del Repositorio ALCU".

Nota: - En caso de falsedad en los datos, se procederá de acuerdo a Ley Ley 27444, art. 32, núm. 32.3).

## ANEXO 7: INFORME DE CONFORMIDAD DEL ASESOR

*“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”*

### INFORME ACADÉMICO

A : Dra. Jenny Canno Mejía  
Decana Facultad Ciencias de la salud  
Universidad San Pedro

DE : Dra. Vilma Vicuña de Bardales - Asesor

ASUNTO : Entrega de Informe final de Tesis

presentado por  
Bach. Ramos Chávez, Rosa Edith

REFERENCIA: RESOLUCIÓN DE DIRECCION DE ESCUELA N°107-2021-USP-EPE/D

FECHA : Piura, 09 de marzo del 2022

---

Tengo a bien dirigirme a usted, para saludarla cordialmente y al mismo tiempo manifestarle que el Informe de Tesis titulado **“Factores asociados en el nivel de ansiedad del paciente adulto en período pre operatorio atendido en SANNA/ Clínica Belén 2020”**, presentado por la Bachiller. **Ramos Chávez, Rosa Edith**, se encuentra en condición de ser evaluado por los miembros del Jurado Dictaminador.

Contando con su amable atención al presente, es ocasión propicia para renovarle las muestras de mi especial deferencia personal.

Es cuanto tengo que informarle, reiterándole mi aprecio y estima personal.

Atentamente.



---

Dra. Vilma Vicuña de Bardales  
Asesor

## APÉNDICE: FIGURAS

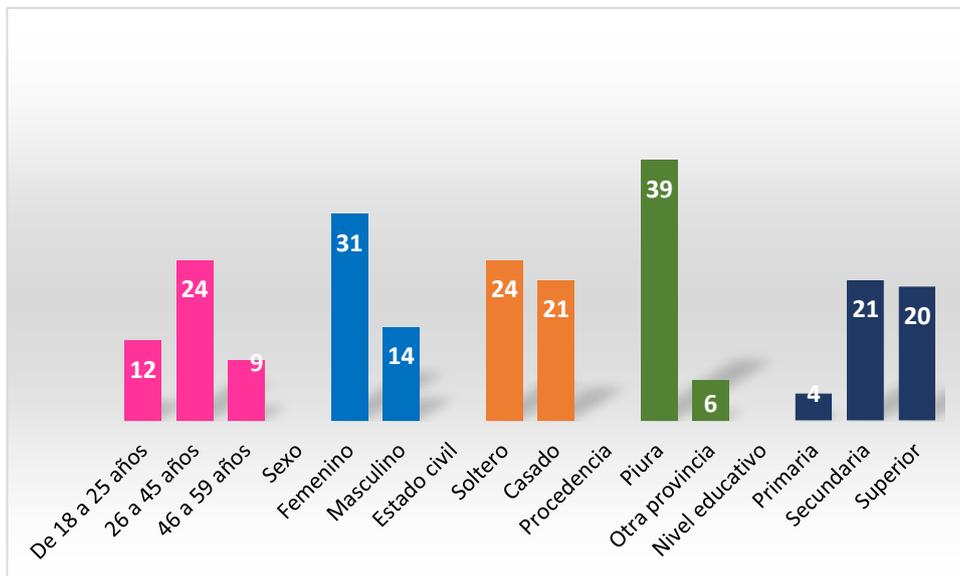


Figura 1 Factores predisponentes de los pacientes adultos atendidos en la clínica SANNA/ Clínica Belén 2020

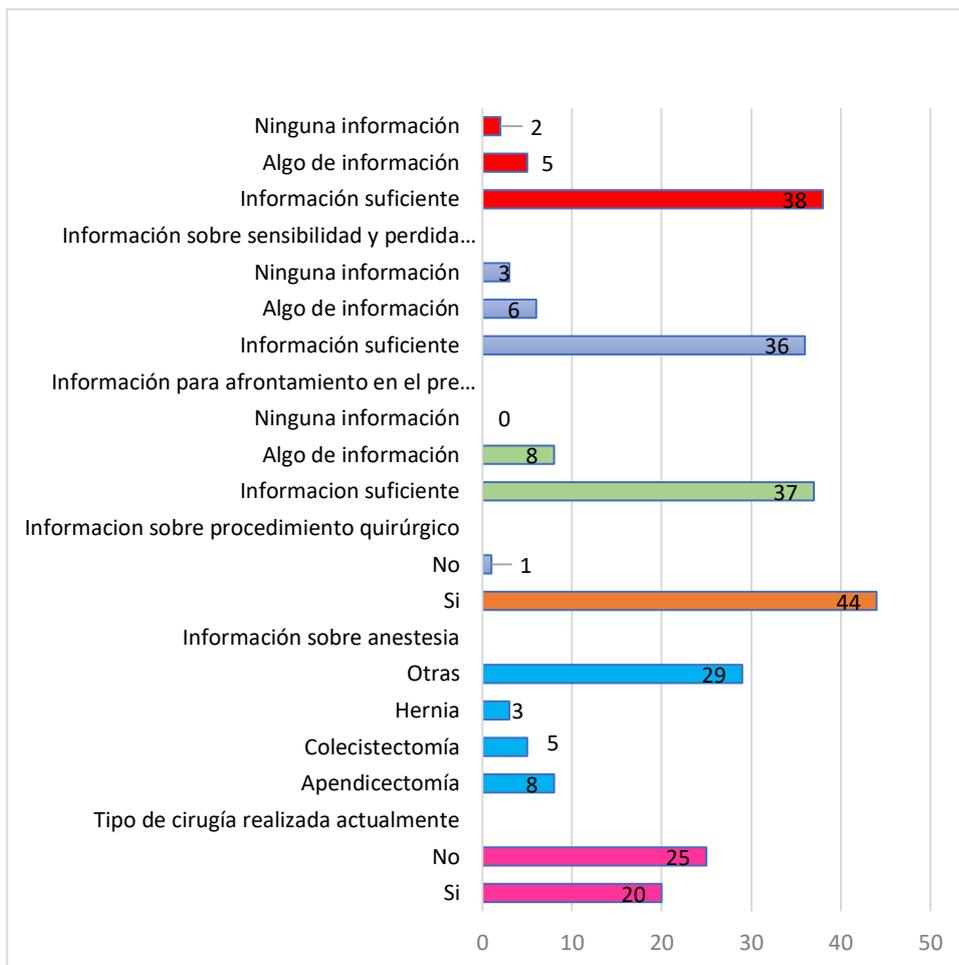


Figura 2 Factores Activadores de los pacientes adultos atendidos en la clínica SANNA/ Clínica Belén 2020

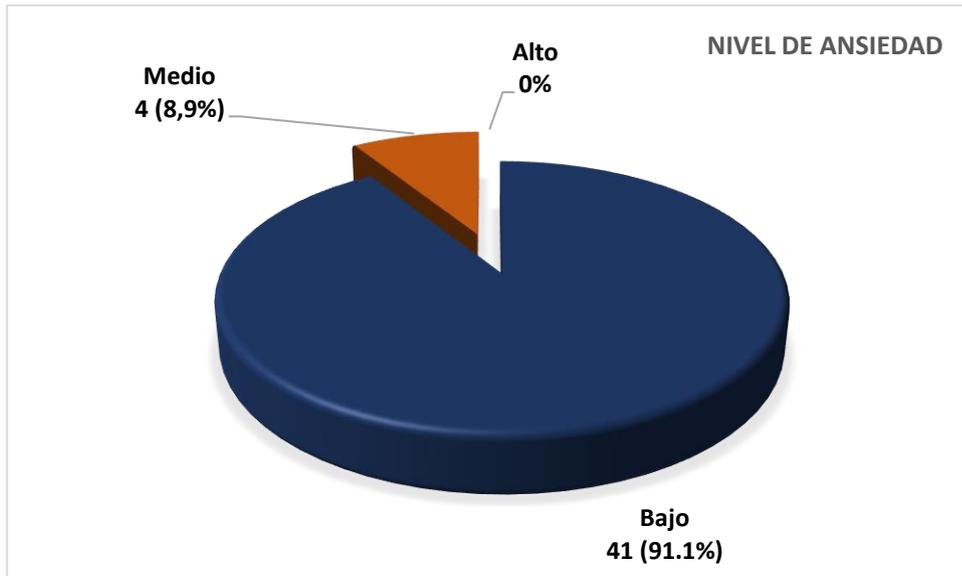


Figura 3: Nivel de ansiedad en paciente adultos en el pre operatorio atendidos en la clínica SANNA/ Clínica Belén 2020