

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE OBSTETRICIA



**Miedo a la COVID-19 y estrés laboral en obstetras miembros del
Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote, 2021.**

Tesis para obtener el Título de Licenciada en Obstetricia

Autor:

Aguirre Torres, Caroline Stefany

Asesor:

Sanchez Romero, Víctor Joel (ORCID: 0000-0001-5056-9244)

Chimbote - Perú

2022

ACTA DE SUSTENTACIÓN



"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

ACTA DE DICTAMEN DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS N.º 002-2022- USP-EPO-CHIMBOTE

Siendo las 8:00 pm. del viernes 29 de abril de 2022, y estando dispuesto al Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad San Pedro, aprobado con Resolución de Consejo Universitario 3575-2021-USP/CU, en su artículo 22º, se reúne mediante videoconferencia el Jurado Evaluador de Tesis designado mediante RESOLUCIÓN DE DECANATO N.º 0144-2022-USP-FCS/D, integrado por:

Dra. Jenny Evelyn Cano Mejía	Presidente
Dra. Dora Emperatriz Castro Rubio	Secretario
Dra. Maritza Soledad Carranza Aguilar	Vocal

Con el objetivo de evaluar la sustentación de la tesis titulada **"Miedo a la COVID-19 y estrés laboral en obstetras miembros del Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote, 2021"**, presentado por la bachiller:

Caroline Stefany Aguirre Torres

Asesorada por:

Mg. Víctor Joel Sanchez Romero

Terminada la sustentación y defensa de la tesis, el Jurado Evaluador luego de deliberar, acuerda **APROBAR** por **UNANIMIDAD** la sustentación de la tesis, quedando expedita la Bachiller para optar el título profesional de Licenciada en Obstetricia.

Siendo las 8:50 pm. Se dio por terminada la sustentación.

Los miembros del Jurado Evaluador de Informe de Tesis firman a continuación, dando fe de las conclusiones del acta:

Dra. Jenny Evelyn Cano Mejía
PRESIDENTA

Dra. Dora Emperatriz Castro Rubio
SECRETARIO

Dra. Maritza Soledad Carranza Aguilar
VOCAL

c.c.: Interesada
Expediente
Archivo.

RECTORADO: Av. José Pardo 194 Chimbote / Perú - Telf.: (043) 483320
CAMPUS UNIVERSITARIA: Urb. Los Pinos Telf.: (043) 483222 / 483817 / 483201 - Av. Bolognesi 421 Telf.: (043) 483810
Nuevo Chimbote Av. Pacifico y Anchoqueta Telf.: (043) 483802 / San Luis Telf.: (043) 483826
OFICINA DE ADMISIÓN: Esq. Aguirre y Espinar - Teléfono.: 043-345899 - www.usanpedro.edu.pe - facebook/ Universidad San Pedro

DEDICATORIA

A mis padres, Freddy y Yessica por su amor, comprensión y apoyo invaluable a lo largo de mi carrera universitaria.

AGRADECIMIENTOS

A la Decana del Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote, por su apoyo para la ejecución de la presente investigación.

A mi asesor por sus recomendaciones para concluir exitosamente esta investigación

A todas aquellas personas que apoyaron en la evolución del estudio.

DERECHO DE AUTORÍA Y DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe *Carolina Stefany Aguirre Torres* con Documento de Identidad N.º *73460462*, autora de la tesis titulada “Miedo a la COVID-19 y estrés laboral en obstetras miembros del Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote, 2021” y a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad San Pedro, declaro bajo juramento que:

1. La presente tesis es de autoría. Por lo cual otorgo a la Universidad San Pedro la facultad de comunicar, divulgar, publicar y reproducir parcial o totalmente la tesis en soportes analógicos o digitales, debiendo indicar que la autoría o creación de las tesis corresponde a mi persona.
2. He respetado las normas internacionales de cita y referencias para las fuentes consultadas, establecidas por la Universidad San Pedro, respetando de esa manera los derechos de autor.
3. La presente tesis no ha sido publicada ni presentada con anterioridad para obtener grado académico título profesional alguno.
4. Los datos presentados en los resultados son reales; no fueron falseados, duplicados ni copiados; por tanto, los resultados que se exponen en la presente tesis se contribuirán en aportes teóricos y prácticos a la realidad investigada.
5. En tal sentido de identificarse fraude plagio, auto plagio, piratería o falsificación asumo la responsabilidad y las consecuencias que de mi accionar deviene, sometiéndose a las disposiciones contenidas en las normas académicas de la Universidad San Pedro.


Firma

Chimbote, julio de 2021

ÍNDICE

ACTA DE SUSTENTACIÓN	II
DEDICATORIA	III
AGRADECIMIENTOS	IV
DERECHO DE AUTORÍA Y DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD	V
ÍNDICE	VI
ÍNDICE DE TABLAS	VII
PALABRAS CLAVE	VIII
RESUMEN	IX
ABSTRACT.....	X
INTRODUCCIÓN	11
1. ANTECEDENTES Y FUNDAMENTACIÓN CIENTÍFICA	11
2. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	15
3. PROBLEMA.....	16
4. CONCEPTUACIÓN Y OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES.....	16
5. HIPÓTESIS	17
6. OBJETIVOS	17
METODOLOGÍA	18
1. TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	18
2. POBLACIÓN-MUESTRA.....	18
3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN	19
4. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN.....	21
RESULTADOS	22
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN	25
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	27
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS ...	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. <i>Correlación de Pearson entre miedo a la COVID-19 y estrés laboral (n=98)</i>	22
Tabla 2. <i>Nivel de miedo a la COVID-19 en obstetras Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote, 2021.</i>	23
Tabla 3. <i>Nivel de estrés laboral en obstetras Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote, 2021.</i>	24

PALABRAS CLAVE

COVID-19, estrés laboral, miedo.

KEYWORDS

COVID-19, work stress, fear.

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

- Área** : Ciencias Médicas y de Salud.
Subárea : Ciencias de la Salud.
Disciplina : Ciencias Socio-biomédicas.
Línea : Salud Sexual y Reproductiva de la mujer, familia y comunidad.

RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo determinar la relación entre el miedo a la COVID-19 y estrés laboral en obstetras miembros del Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote, 2021. La Investigación es básica con diseño no experimental transeccional correlacional-causal. Se encuestó a 98 obstetras miembros activos del Colegio de Obstetras del Perú Consejo Regional XV Ancash Chimbote que laboraron en la primera línea del sector salud durante el tiempo comprendido entre los meses de enero y abril de 2021. Se empleó un formulario compuesto por un cuestionario de variables demográficas y laborales, la versión en español de la Fear COVID-19 Scale (FCV-19S) y el Cuestionario de Problemas Psicosomáticos. Los datos fueron procesados con el programa estadístico IBM SPSS Statistics 26. Para determinar la correlación entre las variables se empleó el coeficiente de correlación de Pearson (r). Se identificó un nivel moderado de miedo a la COVID-19 en el 49% del total de obstetras y estrés laboral moderado en el 35.7%. Existiendo una correlación positiva fuerte entre el miedo a la COVID-19 y el estrés laboral en los obstetras del Consejo Regional XV Ancash Chimbote estudiados.

ABSTRACT

The objective of this study is to determine the relationship between fear of COVID-19 and work stress in obstetricians who are members of the XV Ancash Chimbote Regional College of Obstetricians, 2021. The research is basic with a non-experimental cross-sectional correlational-causal design. 98 obstetrician's active members of the College of Obstetricians of Peru Regional Council XV Ancash Chimbote who worked in the front line of the health sector during the time between the months of January and April 2021 were surveyed. A form composed of a questionnaire of demographic and labor variables, the Spanish version of the Fear COVID-19 Scale (FCV-19S) and the Psychosomatic Problems Questionnaire. The data was processed with the statistical program IBM SPSS Statistics 26. To determine the correlation between the variables, the Pearson correlation coefficient (r) was used. A moderate level of fear of COVID-19 was identified in 49% of all obstetricians and moderate work stress in 35.7%. There is a strong positive correlation between fear of COVID-19 and work stress in the obstetricians of the XV Ancash Chimbote Regional Council studied.

INTRODUCCIÓN

1. Antecedentes y fundamentación científica

El miedo es una emoción importante para la supervivencia, es la reacción ante una amenaza ya sea física o psicológica. Así mismo, podemos mostrar que el miedo actualmente se manifiesta en las personas, como una reacción adaptativa y necesaria para sobrevivir a la COVID-19, que nos llevará a un comportamiento de cuidado personal y familiar, así como un estado de alarmar permanente (Quezada, 2021).

Al respecto, desde la aparición en el mundo de la pandemia ocasionada por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2, causante de la enfermedad conocida como COVID-19, la realidad de los países cambió dependiendo el nivel de avance de su método de salud y la implementación de políticas públicas efectivas para afrontar la pandemia (Díaz y Valdés, 2020). Esta emergencia sanitaria viene causando hasta la actualidad 3 millones de muertes en el mundo, 1 461 130 en Latinoamérica, 58 604 en Perú (Orús, 2021), 2 183 en la Región Ancash y 1 060 en Chimbote (Andina, 2021). En el año 2020 la Organización Mundial de la Salud catalogó a la COVID-19 como una dificultad de salud pública de prioridad mundial e hizo un llamado a los países a mejorar sus sistemas de salud, incorporando la mayor cantidad de profesionales de salud a la primera línea de atención (Ojeda y Gerardo, 2020). Sin embargo, el desconocimiento y la rápida propagación del virus obligó a muchos países a ensayar protocolos de atención que con el devenir del tiempo fueron siendo inútiles y modificados por otros muchos más efectivos para detener su propagación. A esto se suma las drásticas medidas de confinamiento y distanciamiento social que sin duda alguna afecta el equilibrio emocional de las personas (Vicente, 2020).

El Gobierno Peruano a través del Ministerio de Salud optó una serie de medidas para afrontar a la pandemia, entre ellas el uso obligatorio de mascarillas, el aislamiento social, el lavado de manos y un estado de cuarentena en todo el país. Así mismo se ordenó, en primera instancia, la suspensión de los consultorios externos en todos los establecimientos de salud públicos y privados, dejándose de atender la

salud sexual y reproductiva, incluida la atención prenatal, planificación familiar y otros programas preventivos. La Obstetricia entonces fue orientada hacia el teletrabajo y la atención de emergencia. Sobre lo primero, la asistencia obstétrica se centró en la orientación y consejería a la gestante y familia con el fin de identificar los signos de alarma de las emergencias obstétricas. En cuanto a lo segundo, la atención se centró en el parto y puerperio eutócico y distócico, aunque sin contar con todas las medidas de protección tanto para la gestante como para el obstetra (Guevara, 2021).

Así mismo los profesionales que actúan en la lucha contra la pandemia COVID-19, los trabajadores de la salud forman el grupo más vulnerable, principalmente aquellos que están en la primera línea de la asistencia, ya que están más expuestos a las altas demandas y exigencias de trabajo específicas (Fernandes y Alves, 2020). Sin embargo, son escasos los estudios sobre los efectos de la pandemia en el equilibrio emocional de estos profesionales, sobre sus temores, angustias y estrés. Algunas aproximaciones señalan que más del 30% de médicos presentan signos de miedo a la COVID-19 (Monterrosa et al., 2020), existiendo mayor frecuencia de temor en el personal de enfermería, principalmente temores ligados a las dificultades de acceso a equipo de protección personal, la sobrecarga de trabajo y la mayor demanda de atención de pacientes y familiares (Ferreira, Yuri y Pereira, 2020). Sin embargo, no existe evidencia sobre el efecto del temor a la COVID-19 en la salud mental de los profesionales de Obstetricia.

En general, esta situación ha llevado al personal de salud que trabaja en primera línea a constantes situaciones estresantes como la muerte, que afecta su estado emocional y cognitivo, generando en ellos temor a infectarse, así como ansiedad ante la presencia de síntomas parecidos a los de la COVID-19. Además, pueden experimentar estrés y angustia; ya que, al estar en contacto directo con este virus temen contagiar a sus familiares o amigos, volviéndose este un factor de estrés laboral (Ojeda y Gerardo, 2020).

El estrés es una reacción donde compromete la capacidad de adaptarse al organismo, dando lugar a cambios biológicos y psicológicos que puedan hacer que la persona enferme (Ramon, Guillén, Meléndez y Portrona, 2016). Así mismo existen orientaciones donde definen al estrés como respuesta física y psicológica normal del organismo a sucesos externos e internos. Se habla de eutrés cuando los mecanismos estresantes son respuestas de equilibrio, y distrés cuando el equilibrio se rompe generando resultados negativos a la persona (Katz, 2014).

En cuanto al estrés laboral, este se define como la semejanza que puede tener el sujeto ante exigencias y presiones laborales, el estrés puede ser causado por situaciones laborales muy diversas, se empeora cuando el empleado siente que no tiene apoyo, exigencias y presiones laborales de sus supervisores o colegas (Stavroula, s.f). Teniendo una regular frecuencia en diversos trabajadores de la salud, tal como lo señala Lecca (2020) en cuyo estudio identificó estrés en el 43% de médicos, enfermeras y técnicos en enfermería fue (43.3%), al igual que Vásquez (2020) quien lo reportó en más del 40% de personal sanitario.

La intensidad del estrés parece ser variable según la condición laboral o tipo de trabajo que se desempeña (Marquina y Adrizola, 2020). Por ejemplo, se identificó nivel leve de estrés en la tercera parte de médicos (Monterrosa et al., 2020) y enfermeras (García et al., 2020), aunque los médicos pueden llegar a presentar niveles moderados de estrés en aproximadamente del 50% de los casos (Lozano, 2020). La evidencia científica da cuenta que, la mayor parte de estudios sobre estrés en profesionales de la salud provienen de médicos y enfermeras, siendo para los médicos las principales fuentes de estrés los aspectos sociales, intelectuales, laborales y psicoemocionales (Sarsosa y Charria, 2017); por el contrario en los profesionales de enfermería el estrés parece estar más ligado al contexto del momento (63.3%), trabajo (83.3%) y aspectos personales (51.7%) (Carrasco, Castillo, Salas y Reyes, 2020). Sin embargo, un estudio con personal de obstetricia identificó estrés laboral principalmente por agotamiento emocional (92%), personal (69%) y despersonalización (59%) (Huamán, 2021).

Los profesionales de diversos países afectados se relacionan a situaciones de miedo y estrés. Tanto es así, que distintos profesionales de la salud mental han reconocido la dificultad y propuesto a la asociación científica la necesidad de atenderla, principalmente en las circunstancias que los profesionales se encuentran, teniendo preciso resguardar sus necesidades primordiales como su salud mental. La sintomatología se relaciona con sensación de nerviosismo, agitación, sensación de peligro inminente, pánico o catástrofe, aumento del ritmo cardíaco, taquipnea, sudoración excesiva, temblores, sensación de debilidad o cansancio, problemas para detener la mente o para pensar en otra cosa, problemas gastrointestinales, necesidad de evitar la situación que nos genera la ansiedad. (Bueno y Barrientos, 2021).

Es evidente que, los aspectos ambientales como las condiciones sanitarias, sociales, políticas entre otras, son agentes estresores al igual que los factores personales, como los temores, la angustia, preocupaciones y relaciones familiares. Esto debido a que la salud mental incluye no solo características individuales y factores neurobiológicos sino también el nivel de vida y las situaciones laborales (Suárez, 2020).

Dado que la pandemia COVID-19 seguirá propagándose de manera acelerada, las embarazadas y sus recién nacidos simbolizan una población de alto riesgo que demanda una atención continua y de calidad. En ese sentido, el personal de salud encargado de atender a la mujer durante su embarazo, parto y puerperio tiene que estar al tanto de esta enfermedad y su manejo, así como gozar de seguridad laboral y estabilidad emocional, solo así se garantiza una experiencia positiva del parto como lo demanda la OMS. Esto incluye una atención prenatal orientada a la promoción de salud y prevención de las emergencias obstétricas y la COVID-19, manejo oportuno de la paciente embarazada COVID-19+ y atención de las complicaciones obstétricas; atención del parto eutócico y distócico en un marco de derecho garantizando en todo momento el bienestar materno-fetal y del personal de salud (Noruega, Santos, Monsalve, Avendaño y Avendaño, 2020).

En ese sentido, los estresores ocupacionales y el desequilibrio físico y mental en los trabajadores de la salud en la actualidad es un texto extenso para ser estudiado, a medida que las situaciones reales por la pandemia por el nuevo coronavirus, las competencias y responsabilidades son asignadas en el trabajo de las actividades laborales, especialmente para aquellos profesionales que se ocupan diariamente del control de los daños y agravios a la salud de la población (Fernandes y Alves, 2020).

2. Justificación de la investigación

La COVID-19 es una enfermedad que no solamente compromete la salud física de las personas sino también afecta el estado emocional y social de las mismas. Dado que, las medidas restrictivas como el confinamiento y distanciamiento social generan en la población alteraciones de su estado emocional, cognitivo y afecta las relaciones interpersonales a nivel familiar, laboral y social. Para los profesionales de la salud esta situación es más complicado porque existen grupos profesionales que vienen laborando en la primera línea de atención en un total estado de vulnerabilidad.

Es el caso de los obstetras, responsables de la salud sexual y reproductiva de la mujer, familia y comunidad, se vienen presentando desde el principio del Estado de Emergencia Sanitaria Nacional un abandono por parte de las autoridades sanitarias, quienes no logran abastecerse de materiales y recursos necesario para garantizar una atención sin riesgo para la población y para los mismos profesionales, teniendo como consecuencia el contagio de 3 255 y muerte de 51 de obstetras a nivel nacional.

Las condiciones laborales que tienen actualmente los obstetras en primera línea los enfrenta a un riesgo permanente de enfermar y morir por la COVID-19, además la posibilidad de infectar a sus familiares y compañeros de trabajo, originándoles un sentimiento de temor y aislamiento que puede transformarse en estrés cuando el profesional agota todos sus recursos emocionales y cognitivos para hacer frente a este miedo, afectando su desempeño profesional. Por lo cual es conveniente conocer

la situación del estado emocional de los profesionales de obstetricia para tomar las medidas correctivas y garantizar su salud, así como la atención especializada a la población.

Para lo cual se identificará el miedo que los obstetras tienen a la COVID-19 y como este se relaciona con el estrés en el trabajo, para así poder sugerir acciones orientadas a la atención de la salud mental de este importante grupo profesional responsable no solo de la salud materna sino también de los futuros ciudadanos.

El determinar la presencia de miedo a la COVID-19 y estrés laboral en los obstetras de la primera línea miembros del Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote 2021 permitirá tener una línea de base sobre el estado emocional de los profesionales sobre la cual se pueden desarrollar intervenciones que permitan recuperar su bienestar psicológico y así mejorar su trabajo con una adecuada adaptación a las condiciones laborales actuales. Esto último permitirá asegurar la continuidad de la atención de la salud sexual y reproductiva de las mujeres, familia y comunidad, ya de por si limitada en el país y la región.

3. Problema

¿Cuál es la relación entre el miedo a la COVID-19 y estrés laboral en obstetras miembros del Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote, 2021?

4. Conceptuación y operacionalización de las variables

Variable	Definición conceptual	Dimensiones	Indicador	Escala
Miedo	El miedo es una emoción importante para la supervivencia, es la reacción ante una amenaza ya sea física o psicológica. (Quezada, 2020)	Síntomas de miedo a la COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> - Intensidad de temor - Pensamientos referidos a la COVID-19 - Reacciones físicas - Temor a la muerte 	Intervalo

Estrés laboral	El estrés es una inestabilidad distinguido entre las peticiones del trabajo y la capacidad de la persona (Cerde, 2017).	Síntomas de estrés laboral	<ul style="list-style-type: none"> - Agotamiento y cansancio - Alteraciones de sueño - Disminución del interés sexual - Síntomas gastrointestinales - Síntomas respiratorios - Síntomas neuromusculares. 	Intervalo
----------------	---	----------------------------	--	-----------

5. Hipótesis

H₀: No existe relación entre el miedo a la COVID-19 y el estrés laboral en obstetras miembros del Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote, 2021.

H₁: Existe relación entre el miedo a la COVID-19 y el estrés laboral en obstetras miembros del Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote, 2021.

6. Objetivos

Objetivo general

Determinar la relación entre el miedo a la COVID-19 y estrés laboral en obstetras miembros del Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote, 2021.

Objetivos específicos:

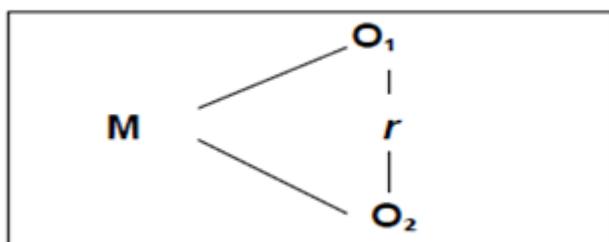
1. Establecer la relación entre el miedo a la COVID-19 y el estrés laboral en obstetras miembros del Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote, 2021.
2. Identificar el nivel de miedo a la COVID-19 en obstetras miembros del Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote, 2021.
3. Identificar el nivel de estrés laboral en obstetras miembros del Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote, 2021.

METODOLOGÍA

1. Tipo y Diseño de investigación

Investigación básica con diseño no experimental transeccional correlacional-causal (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2019.).

Esquema:



Dónde:

- M : Obstetras.
O1 : Miedo a la COVID-19.
O2 : Estrés laboral.
r : Correlación.

2. Población-Muestra

La población está compuesta por las obstetras miembros activos del Colegio de Obstetras del Perú Consejo Regional XV Ancash Chimbote que laboren en la primera línea del sector salud durante el mes de abril de 2021.

Para la selección de cada sujeto en estudio se empleó la técnica bola de nieve en la internet conformada obteniéndose un total de 98 obstetras participantes en el estudio, quienes reunían los siguientes criterios de elegibilidad:

- Obstetras que laboren en la primera línea tanto en el primer como en el segundo nivel de atención dentro de la jurisdicción de la orden del CRO XV Ancash Chimbote.
- Obstetras registrado y habilitado durante el periodo de investigación.

- Obstetras que hayan cumplido con el llenado correcto y completo del cuestionario.
- Obstetras con aceptación voluntaria para participar en el estudio.

A continuación, se presentan las principales características de la población en estudios:

Característica	f	%
Sexo		
Mujer	87	88.8
Hombre	11	11.2
Total	98	100.0
Lugar de trabajo		
Costa	73	74.5
Sierra	25	25.5
Total	98	100.0
Sector de trabajo		
MINSA	71	72.4
EsSalud	7	7.1
Privados	20	20.4
Total	98	100.0
Nivel de atención		
Nivel I	59	60.2
Nivel II	39	39.8
Total	98	100.0
Condición laboral		
Nombrado	41	41.8
Contratado	52	53.1
Serumista	5	5.1
Total	98	100.0
Modalidad de trabajo		
Presencial	91	92.9
Remoto	7	7.1
Total	98	100.0
Contrajo la COVID-19		
Si	42	42.9
No	56	57.1
Total	98	100.0

3. Técnicas e instrumentos de investigación

Se trajo la técnica de encuesta, la cual fue publicada en las redes sociales de interacción directa de los Obstetras, así como enviada a los correos electrónicos de la base de datos que tienen registrado el CRO XV Ancash Chimbote. Para lo cual se gestionó la autorización respectiva ante las autoridades de esta orden profesional. La

encuesta estuvo disponible desde el 1al 30 de abril de 2021, luego se procedió a su cierre definitivo.

Como instrumentos se empleó un formulario virtual construido en el programa Formulario de Google, el cual consta de cuatro (4) secciones, siendo la primera el Consentimiento Informado, seguido por un cuestionario de variables demográficas y laborales, la versión en español de la Fear COVID-19 Scale (FCV-19S) y el Cuestionario de Problemas Psicossomáticos.

La Escala de Miedo al COVID-19 (FCV-19S) está conformado por 7 ítems con cinco valores que van desde 1(Totalmente en desacuerdo), 2(En desacuerdo), 3(Ni de acuerdo, ni desacuerdo), 4 (De acuerdo) y 5 (Muy de acuerdo). Teniendo un puntaje máximo de 35 y mínimo 7 puntos. Una persona con puntuación alta presentaría mayor miedo a la COVID-19 y viceversa, menos puntuación menor miedo. Para establecer niveles de intensidad del miedo se emplearán los percentiles 25 y 75, de manera tal que:

Puntuación \leq p25: miedo leve.

Puntuaciones $>$ p25 y \leq p75: miedo moderado.

Puntuaciones $>$ p75: miedo alto

De acuerdo con los autores este instrumento tiene propiedades psicométricas robustas, es confiable y válido para evaluar el miedo al COVID-19 en la población general, reportándose un coeficiente alfa de .82 y correlación intraclass 0.72 (Monterrosa et al., 2020).

El Cuestionario de Problemas Psicossomáticos o CPP está conformado por 12 ítems con seis opciones de respuesta con valores que van desde 1 (nunca), 2 (casi nunca), 3 pocas veces, 4 (algunas veces), 5 (con relativa frecuencia) y 6 con mucha frecuencia. Teniendo un puntaje máximo de 72 y mínimo 12 puntos. Una persona con puntuación alta presentaría mayores problemas psicossomáticos ligados al estrés

laboral y viceversa, menos puntuación menor estrés laboral. En general, se aceptan los siguientes parámetros:

- 12 a 24 puntos: sin estrés.
- 25 a 36 puntos: estrés leve.
- 37 a 48 puntos: estrés medio.
- 49 a 60 puntos: estrés alto.
- 61 a 72 puntos: estrés grave.

Este cuestionario es empleado ampliamente para determinar el estrés laboral por diversas instituciones y cuenta con adaptaciones a países Latinoamericanos (Cerde, 2017). Como contribución del estudio se establecerá la confiabilidad mediante el coeficiente alfa.

Es preciso mencionar que, considerando los criterios referidos a las propiedades métricas de los instrumentos (validez, confiabilidad y baremación), como parte del estudio se calculó la confiabilidad mediante el coeficiente α .

4. Procesamiento y análisis de la información

Los datos fueron procesados con el programa estadístico IBM SPSS Statistics 26. Para determinar la correlación entre las variables se empleó el coeficiente de correlación de Pearson (r). Para la interpretación de la magnitud del coeficiente se empleó la propuesta de Cohen:

Rango de valores de r_{XY}	Interpretación
$0.00 \leq r_{XY} < 0.10$	Correlación nula
$0.10 \leq r_{XY} < 0.30$	Correlación débil
$0.30 \leq r_{XY} < 0.50$	Correlación moderada
$0.50 \leq r_{XY} < 1.00$	Correlación fuerte

*Si el valor es negativo será una correlación inversa.

Así mismo se identificó los niveles de miedo a la COVID-19 y estrés laboral. Finalmente, los resultados se presentan en tablas simples y de doble entrada.

RESULTADOS

Tabla 1. *Correlación de Pearson entre miedo a la COVID-19 y estrés laboral (n=98)*

Medición	Miedo a la COVID-19	Estrés laboral
1. Miedo a la COVID-19	-	.670**

p < .05, **p < .01, *p < .001

Existe una correlación positiva fuerte entre el miedo a la COVID-19 y el estrés laboral en los obstetras. Es decir que a mayor presencia de miedo a la COVID-19 en los obstetras mayor será el estrés como consecuencia del trabajo en tiempos de pandemia.

Tabla 2. Nivel de miedo a la COVID-19 en obstetras Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote, 2021.

Nivel	n	%
Alto	24	24.5
Moderado	48	49.0
Bajo	26	26.5
Total	98	100.0

Del total de obstetras, el 49% alcanza niveles moderado de miedo a la COVID-19, seguido por 26.5% que presenta nivel bajo y 24.5% nivel alto

Tabla 3. Nivel de estrés laboral en obstetras Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote, 2021.

Nivel	N	%
Alto	14	14.3
Moderado	35	35.7
Leve	36	36.7
Sin estrés	13	13.3
Total	98	100.0

Del total de obstetras, el 36.7% presenta estrés en nivel leve seguido por el 35.7% que alcanza niveles moderados y el 14.3% niveles altos. Solo 13.3% de obstetras no presenta estrés.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

Los hallazgos de la investigación permiten señalar una correlación positiva fuerte entre el miedo a la COVID-19 y el estrés laboral ($r=.670$, $p<.01$). Es decir que, el miedo a la COVID-19 influye fuertemente en el estrés laboral de los obstetras de la primera línea de salud en tiempos de pandemia. Resultados que concuerdan con lo descrito por Ojeda y Gerardo (2020) sobre el estrés que se produce en el personal de salud como consecuencia del trabajo directo y diario con personas infectadas por el SARS Cov-2, estrés vinculado principalmente al temor de contagiarse y contagiar a sus familiares o amigos. Este hallazgo permite reforzar la premisa sobre la influencia de los aspectos ambientales, como las condiciones sanitarias, y los factores psicosociales, como los temores y las preocupaciones, sobre el equilibrio y bienestar de las personas, sobre todo de aquellas que experimentan condiciones laborales desfavorables (Suárez, 2020); como fue el caso de los obstetras en el país, quienes prestaron servicios de salud sexual y reproductiva sin contar todas las medidas de protección, tanto ellos como sus usuarias; principalmente las gestantes y púerperas (Guevara, 2021). Siendo que, las gestantes y sus recién nacidos simbolizan una población de alto riesgo que demanda una atención continua y de calidad, es preciso que los obstetras gocen de seguridad laboral y estabilidad emocional, para poder garantizar que la mujer tenga una experiencia positiva del parto como lo demanda la OMS (Noruega, Santos, Monsalve, Avendaño y Avendaño, 2020).

Aproximadamente el 73.5 % de obstetras encuestados presentan señales de miedo a la COVID- 19 en un nivel moderado alto. Estos resultados no son similares son distintos cuyos valores superiores a lo identificado en la literatura científica consultada como en el caso (Monterrosa et al., 2020) donde solo el 30 % de médicos presentan signos de miedo a la COVID-19. De la misma manera estos profesionales de obstetricia tienen temores ligados de padecer la enfermedad, transmitirla a sus familiares, amigos y morir. A diferencia del personal de enfermería que en una investigación señalaban que su mayor preocupación estaba ligada a las dificultades de acceso a equipo de protección personal, la sobrecarga de trabajo y la mayor

demanda de atención de pacientes y familiares (Ferreira, Yuri y Pereira, 2020). Considerando que el miedo es una reacción natural ante un objeto situación que amenaza nuestra vida integral, física y psicológica es de esperar que estos profesionales que trabajan aun en condiciones poco favorables para su trabajo con limitados recursos experimenten estas reacciones frente a la posibilidad de enfermar y morir por esta enfermedad. A pesar de la exploración de la literatura no se ha encontrado investigaciones que señalen la relación entre el miedo a la COVID-19.

Aproximadamente el 50 % de obstetras presentan niveles de estrés moderados severos. Resultados que se asemejan a lo encontrado por (Lozano, 2020) quien señala que la mitad de los médicos tienen estrés moderado. Sin embargo, diferentes en parte a lo hallado por (García et al., 2020) quien encontró en enfermeras y medico estrés laboral, pero de intensidad leve. La mayoría de literatura consultada proviene de estos profesionales médicos y enfermeras quienes manifiestan mayor sintomatología de estrés siendo para los médicos las principales fuentes de estrés los aspectos sociales, intelectuales, laborales y psicoemocionales (Sarsosa y Charria, 2017); por el contrario, en los profesionales de enfermería el estrés está más ligado al contexto del momento (63.3%), trabajo (83.3%) y aspectos personales (51.7%) (Carrasco, Castillo, Salas y Reyes ,2020) Sin embargo, un estudio con personal de obstetricia identificó estrés laboral principalmente por agotamiento emocional (92%), personal (69%) y despersonalización (59%) (Huamán, 2021).

Considerando la situación actual de los profesionales de obstetricia que trabajan en condiciones pocas favorables para el desarrollo del ejercicio profesional en como profesional de la primera línea es de esperar que estos trabajadores, experimenten sintomatología de estrés con intensidad variable dependiente el nivel de establecimiento donde trabajan.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

- Existe correlación directa y fuerte entre el miedo y estrés laboral en los obstetras.
- En su mayoría los obstetras presentan niveles moderado y altos de miedo a la COVID-19.
- La mitad de los obstetras alcanzan el de niveles moderados y altos de estrés laboral durante la pandemia COVID-19.

Recomendaciones

- A la Junta Directiva del Colegio de Obstetras CRO XV Ancash Costa desarrollar actividades dirigidas a mejorar la salud mental y emocional de su miembros de la orden.
- A los obstetras investigadores se recomienda desarrollar estudios longitudinales sobre el impacto de la COVID 19 en la salud física, mental y social de los obstetras tratando de relacionarlo con su desempeño y calidad de vida profesional.
- A los estudiantes de obstetricia se les orienta a incursionar en el campo de la salud mental perinatal poniendo énfasis en el talento humano, explorar las actitudes y percepciones sobre el ejercicio de la profesión y sus determinantes, con el ánimo de mejorar la profesión y las condiciones de trabajo de los obstetras de la región y el Perú.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Andina Agencia Peruana de Noticias. (4 de febrero 2021). Alerta en Áncash Chimbote concentra el mayor número de casos y muertes por coronavirus. Recuperado de <https://andina.pe/agencia/noticia-alerta-ancash-chimbote-concentra-mayor-numero-casos-y-muertes-coronavirus-832470.aspx>
- Bueno, F.M., y Barrientos-Trigo, S. (2021). Cuidar al que cuida: el impacto emocional de la epidemia de coronavirus en las enfermeras y otros profesionales de la salud. *Enfermería clínica*, 31, S35–S39. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.05.006>
- Carrasco, O.P., Castillo, E.F, Salas, R.M y Retes, C.E. (2020). Estresores laborales y satisfacción en enfermeras peruanas durante la pandemia de COVID – 19. *SciELO Preprints* : <https://doi.org/10.1590/SciELOPreprints.1468>.
- Cerda, M. (2017). *Valoración de los síntomas psicossomáticos relacionados con el estrés en las academias de formación vial de la provincia de Alicante*. (Trabajo fin de grado, Universidad de Alicante). Recuperado de https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/67449/1/Valoracion_de_los_sintomas_psicosomaticos_rel_CERDA_BANON_MARIA_SALUD.pdf
- Díaz, J. y Valdés, M. (2020). La pandemia de COVID 19 y sus implicaciones en la concepción, diseño e instrumentación didáctica de la educación médica superior cubana. *Medisur*, 3. 18(3), 496-506. Epub 02 de junio de 2020. Recuperado en 23 de abril de 2021, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2020000300496&lng=es&tlng=es.
- Fernandes, M. y Alves, A. (2020). Salud mental y estrés ocupacional en trabajadores de la salud a la primera línea de la pandemia de COVID-19. *Revista Cuidarte*. 2020; 11(2): e1222. <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.1222>
- García, P., Jiménez , A., Hinojosa, L., Gracia , G., Cano, L., y Abeldaño , R. (2020). Estrés laboral en enfermeras de un hospital público de la zona fronteriza de México, en el contexto de la pandemia covid-19. *Revista de salud publica , edicion especial diciembre 2020*, DOI: <https://doi.org/10.31052/1853.1180.v0.v0.31332>.
- Guevara, E. (2020). La atención prenatal en tiempos de COVID-19. *Revista Peruana De Investigación Materno Perinatal*, 9(3), 7-8. <https://doi.org/10.33421/inmp.2020208>
- Huamán, E. (2021). *Estrés laboral y trabajo en equipo del personal en el servicio de obstetricia del hospital sub regional de Andahuaylas, en el contexto de*

- pandemia por Covid-19, periodo 2020*. (Tesis para maestría, Universidad Cesar Vallejo). Recuperado de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/57301/Huam%20aIn_AE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Katz, I. (2014). *Condiciones Psico físicas en el Acoso Moral en el Trabajo. Factores de Riesgo y Experiencia en Hospitales Públicos Provinciales*. (Maestría en Economía de la Salud y Administración de Organizaciones de Salud, Universidad Nacional de La Plata). Recuperada de [file:///C:/Users/CAROLINE/Downloads/ESTRES%20TEORIA%20RIESGO%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/CAROLINE/Downloads/ESTRES%20TEORIA%20RIESGO%20(1).pdf)
- Lecca, J. (2020). *COVID-19: Relación entre comunicación y estrés laboral en el personal asistencial de los Centros de Salud-MINSA Llacubamba y Parcoy*. (Tesis de maestría, Universidad Cesar Vallejo). Recuperada de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/46885/Lecca_FJP-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Lozano, A. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Rev Neuropsiquiatr*, 83(1), 51-56 doi:<https://doi.org/10.20453/rnp.v83i1.3687>, 51-56
- Marquina, R., y Adriazola, R. (2020). Autopercepción del estrés del personal de salud en primera línea de atención de pacientes con COVID-19 en Lima Metropolitana, Perú. *ACC CIETNA: Revista De La Escuela De Enfermería*, 7(2), 35 - 42. <https://doi.org/10.35383/cietna.v7i2.391>
- Monterrosa, A., Dávila, R., Mejía, A., Contreras, J., Mercado, M. y Flores, C. Estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID-19 en médicos generales colombianos. *MedUNAB*, 23(2), 195-213. doi: 10.29375/01237047.3890
- Noruega, M., Santos, M., Monsalve, N., Avendaño, J., Avendaño, J. (2020). COVID-19 por SARS-CoV-2 la nueva emergencia de salud en la embarazada. Lo que médicos y obstetras necesitan saber. : *Revista del Grupo de Investigaciones en Comunidad y Salud*, ISSN-e 2610-797X, Vol. 5, N°. 2, 2020 págs. 83-101. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7400128>
- Ojeda, H. y Gerardo, F. (2020). *Organización Panamericana de la Salud* . Obtenido de [file:///C:/Users/CAROLINE/Downloads/covid-19-salud-mental-venezuela%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/CAROLINE/Downloads/covid-19-salud-mental-venezuela%20(2).pdf)
- Orús, A. (18, abril, 2021). COVID-19: número de muertes por país 2021. Recuperado de <https://es.statista.com/estadisticas/1107719/covid19-numero-de-muertes-a-nivel-mundial-por-region/#statisticContainer>

- Quezada, V. (2020). Miedo y psicopatología: la amenaza que oculta el covid-19. *Cuadernos de Neuropsicología/Panamerican Journal of Neuropsychology*, 14(1), 19-23 doi: 10.7714/CNPS/14.1.202
- Quezada, V.E. (2021). Miedo y psicopatología: la amenaza que oculta el Covid-19. *Departamento de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Chile*. Recuperado de <http://www.facso.uchile.cl/noticias/163245/miedo-y-psicopatologia-la-amenaza-que-oculta-el-covid-19>
- Ramón, J., Guillén, C., Meléndez, A. y Partrona, J. (2016). *Guia sobre el manejo de estres desde medicina del trabajo*. Recuperado de http://www.aeemt.com/contenidos/Recursos/Guia_Manejo_Estres/GuiaManejo_Estres.pdf
- Sarsosa, K. y Charria.V. (2017). Estrés laboral en personal asistencial de cuatro instituciones de salud nivel III de Cali, Colombia. *Univ. Salud*, 20(1), 44-52. doi: <http://dx.doi.org/10.22267/rus.182001.108>.
- Stavroula Leka, P.A. (s.f.). Organizacion Mundial de la Salud. En P. A. Stavroula Leka, *La organizacion del trabajo y estres* .Recuperado de https://www.who.int/occupational_health/publications/pwh3sp.pdf?ua=).
- Suárez, A.A. (2020). La salud mental en tiempos de la COVID-19. *Rev Esp Salud Pública*, 94, 2-4. Recuperado de https://www.mscbs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/VOL94/EDITORIALES/RS94C_202010126.pdf
- Vásquez, L. (2020). *Ansiedad, depresión y estrés en trabajadores del Hospital Cayetano Heredia durante la pandemia de COVID 19 durante el año 2020*. (Tesis para maestría, Universidad Cesar Vallejo). Recuperado de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/49971/Vasquez_ELE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Vicente, M. (2020). COVID-19 y salud laboral. Reflexiones de un médico del trabajo. *Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo*, 29(1), 10-13. Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552020000100003&lng=es&tlng=pt.

Anexos

Anexo 1. Consentimiento informado

15/4/2021

Miedo al COVID-19 y estrés laboral en obstetras miembros del Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote,2021

Miedo al COVID-19 y estrés laboral en obstetras miembros del Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote,2021

Estimada(o) Obstetra:

Estamos invitándole a participar en un estudio que se realizará en las provincias de Santa, Casma, Huarney y Pallasca con el fin de conocer la influencia del confinamiento y distanciamiento social en los aspectos psicosociales de los profesionales de Obstetricia. Medidas que fueron tomadas en todo el país para prevenir y controlar el SARS-CoV2 (Coronavirus causante de la COVID-19), que al ser prolongadas afectan diversos aspectos de la vida familiar y laboral de los trabajadores de salud. Este es un estudio desarrollado por una egresada del Programa de Estudios de Obstetricia de la Universidad San Pedro.

Procedimientos:

Si decide participar en este estudio usted realizará lo siguiente:

1. Aceptar el presente consentimiento informado (Haciendo clic en "Acepto participar").
2. Responder a un cuestionario anónimo conformado por 26 preguntas, lo que le tomará aproximadamente de 10 minutos. Este será llenado a través de esta plataforma virtual.

Confidencialidad:

La información será guardada con códigos y no con nombres, en una plataforma segura. Sólo la investigadora tendrá acceso a las bases de datos. Si los resultados de esta investigación son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de las personas que participaron.

Derechos del participante:

Si decide participar en el estudio, puede retirarse de éste en cualquier momento. Si tiene alguna duda adicional, por favor llame a Caroline Stefany Aguirre Torres, autora del estudio, al teléfono 982714842.

Si tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio, o cree que ha sido tratado injustamente puede contactar al correo electrónico:

escuela.obstetricia@usanpedro.edu.pe

*Obligatorio

DECLARACIÓN Y/O CONSENTIMIENTO

Anexo 2. Instrumento virtual para la recolección de la información

15/4/2021

Miedo al COVID-19 y estrés laboral en obstetras miembros del Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote, 2021

1. Acepto voluntariamente participar en esta investigación, comprendo de las actividades en las que participaré si decido ingresar a la investigación, también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme de la investigación en cualquier momento. *

Marca solo un óvalo.

- Acepto participar en el estudio.
 No acepto participar en el estudio.

Información general

2. Sexo *

Marca solo un óvalo.

- Mujer
 Hombre

3. Ubicación geográfica del centro laboral *

Marca solo un óvalo.

- Costa
 Sierra

4. Sector donde labora *

Marca solo un óvalo.

- MINSA
 EsSalud
 Privado

5. Nivel del establecimiento de salud donde labora *

Marca solo un óvalo.

Nivel I

Nivel II

6. Condición laboral *

Marca solo un óvalo.

Nombrado

Contratado

SERUMS

7. Tipo de trabajo que desempeña actualmente *

Marca solo un óvalo.

Presencial

Remoto

8. Estuvo infectado por el SARS-CoV2 (Coronavirus causante de la COVID-19) *

Marca solo un óvalo.

Si

No

**Problemas
psicosomáticos**

Durante el último mes con qué frecuencia ha presentado alguno de los siguientes síntomas/signos:

9. Estrés laboral *

Marca solo un óvalo por fila.

	Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Con relativa frecuencia	Con mucha frecuencia
1.Imposibilidad de conciliar el sueño.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
2.Jaquecas y dolores de cabeza.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
3.Indigestiones o molestias gastrointestinales.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
4.Sensación de cansancio extremo o agotamiento.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
5.Tendencia de comer , beber o fumar más de lo habitual.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
6.Disminución del interés sexual.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
7.Respiración entrecortada o sensación de ahogo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
8.Disminución de apetito.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
9.Temblores musculares (por ejemplo tics nervioso o parpadeos)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
10.Pinchazos o sensaciones dolorosas en distintas partes del cuerpo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
11.Tentación fuertes de no levantarse por la mañana.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				

15/4/2021

Miedo al COVID-19 y estrés laboral en obstetras miembros del Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote, 2021

12. Tendencias a sudar o palpitaciones.

Aspectos referidos a la COVID-19

Durante el último mes usted ha experimentado alguno de los siguientes síntomas/signos:

15/4/2021

Miedo al COVID-19 y estrés laboral en obstetras miembros del Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote, 2021

10. Miedo al COVID-19 *

Marca solo un óvalo por fila.

	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo Ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
1. Mucho miedo al COVID-19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Incomodidad al pensar en el COVID-19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Las manos se colocan húmedas o sudorosas cuando piensan en el COVID-19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Tiene miedo de perder la vida por el COVID-19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Cuando ve noticias e historias sobre COVID-19 se pone nervioso o ansioso	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. No puedo dormir porque le preocupa el COVID-19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. El corazón se acelera o palpita cuando piensa en el COVID-19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Google no creó ni aprobó este contenido.

Google Formularios

Anexo 3. Carta de autorización dirigida a la Decana del CRO XV Ancash Chimbote

“Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia”

Chimbote, 15 de abril de 2021

Señora:
Obsta. Manuela Victoria Cáceres Otero
Colegio de Obstetras CRO VX Ancash Chimbote
Decana
Presente. -

ASUNTO: Solicito apoyo para investigación científica.

De mi mayor consideración.

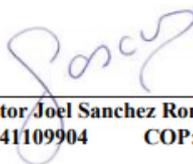
Es grato dirigirme a usted para saludarla cordialmente y a la vez solicitarle tenga a bien autorizar el procedimiento de recolección de información con fines de investigación científica en la institución que dignamente dirige. Este procedimiento forma parte de la tesis titulada “**Miedo a la COVID-19 y estrés laboral en obstetras miembros del Colegio Regional de Obstetras XV Ancash Chimbote, 2021**” desarrollado por la Bachiller en Obstetricia **Caroline Stefany Aguirre Torres** bajo mi asesoría, como requisito para la obtención del título profesional de Licenciada en Obstetricia en la Universidad San Pedro. El estudio en mención tiene como propósito conocer la condición de salud de los obstetras quienes atraviesan una difícil situación laboral dada la Emergencia Sanitaria Nacional. Para lo cual se explorará el miedo a la COVID-19 y el estrés laboral que acarrea en los obstetras, procurando establecer las áreas de mayor afectación en su salud. Esta información sería de gran utilidad para el desarrollo de acciones preventivas y asistenciales dentro de su organización.

La actividad consiste en la difundir el estudio y alentar la participación de los miembros de la Orden Profesional que se encuentran trabajando en primera línea, a través de los canales formales del CRO XV Ancash Chimbote. Los obstetras voluntariamente responderán a una encuesta online referida al miedo a la COVID-19 y estrés laboral. Para tal efecto se adjunta el enlace de acceso al formulario virtual: <https://forms.gle/zUCy1h4N6K53uRyh9>

La aplicación de los instrumentos será conducida por la autora del estudio bajo mi supervisión como docente asesor.

Sin otro particular hago propicia la ocasión para reiterarle las muestras de estima y consideración.

Atentamente,



Victor Joel Sanchez Romero
DNI: 41109904 COP: 22703

Anexo 3. Reporte de fiabilidad obtenida mediante el coeficiente α

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
.907	7

Ítem	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
P1	.751	.890
P2	.700	.897
P3	.619	.904
P4	.689	.898
P5	.729	.893
P6	.792	.886
P7	.786	.886

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
.887	12

Ítem	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
P1	.634	.876
P2	.506	.883
P3	.450	.886
P4	.615	.877
P5	.544	.881
P6	.389	.888
P7	.678	.873
P8	.701	.872
P9	.694	.872
P10	.600	.878
P11	.571	.879
P12	.713	.871

Anexo 4. Constancia de similitud

Anexo 5. Formato de publicación en el repositorio institucional de la USP

Anexos 6. Base de datos

ID	Sexo	Área geográfica de trabajo	Sector	Nivel del ES	Condición laboral	Tipo de trabajo	Infectado-SARS-CoV2	M1	M2	M3
1	1	1	3	1	1	1	1	1	2	3
2	1	2	2	1	3	1	2	5	5	4
3	1	2	1	1	3	1	1	5	5	2
4	1	1	3	2	2	1	1	4	4	4
5	1	1	1	1	2	1	2	4	4	1
6	1	1	3	2	2	1	2	3	3	2
7	1	2	1	1	2	1	1	4	4	4
8	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1
9	1	1	2	1	1	1	2	4	4	1
10	2	1	3	1	2	1	1	4	4	2
11	2	1	3	1	2	1	1	4	4	2
12	1	1	3	1	2	1	2	3	4	2
13	1	1	1	1	3	1	2	3	3	1
14	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1
15	1	1	2	1	1	1	2	4	5	4
16	1	1	1	2	1	1	2	5	4	2
17	1	1	1	1	1	1	2	4	4	3
18	1	1	1	2	3	1	2	3	4	2
19	1	2	1	2	1	2	1	5	5	2
20	1	2	1	2	2	1	2	4	4	3
21	1	1	3	1	1	2	2	2	2	1
22	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1
23	1	2	1	2	1	1	1	4	4	2
24	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2
25	1	1	1	1	1	1	2	3	4	1
26	2	1	1	1	2	1	1	3	2	1
27	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2
28	1	1	1	1	1	1	2	3	3	1

29	1	1	1	2	2	1	1	4	4	2
30	1	1	1	2	1	1	1	4	4	2
31	1	1	1	1	2	1	2	5	4	1
32	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1
33	2	1	2	1	2	1	1	5	4	2
34	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2
35	1	2	1	1	1	1	1	1	3	1
36	1	1	3	2	1	1	2	1	3	1
37	2	1	1	2	2	1	1	4	4	1
38	1	1	1	1	1	1	2	4	4	1
39	1	2	1	1	1	1	1	5	5	2
40	1	1	1	1	2	1	1	4	4	3
41	1	1	3	2	2	1	1	3	2	2
42	1	1	3	1	2	1	1	2	2	1
43	1	1	1	1	1	1	2	4	4	3
44	1	2	1	2	1	1	1	4	4	4
45	2	2	1	1	2	1	1	3	3	1
46	1	1	3	2	1	1	1	1	4	2
47	1	2	1	1	1	1	1	5	5	5
48	1	1	3	2	2	1	1	2	2	2
49	1	2	1	1	2	1	2	3	2	2
50	1	2	3	2	1	1	2	4	4	3
51	1	2	1	1	2	1	1	4	4	2
52	1	2	1	1	2	1	1	3	3	2
53	1	1	2	1	1	1	2	5	5	4
54	1	2	1	1	1	1	1	4	2	2
55	1	2	1	1	2	1	2	2	2	5
56	1	2	1	2	1	1	2	4	3	3
57	1	1	1	2	1	1	2	5	5	3
58	1	1	3	1	2	1	2	4	4	2
59	1	1	1	2	1	1	2	5	5	1
60	1	1	1	2	1	1	2	5	5	1
61	1	1	1	1	1	1	2	4	4	1
62	1	1	3	2	2	1	1	5	4	3
63	1	1	1	1	1	2	2	4	4	1
64	2	1	2	2	2	1	1	5	4	2
65	1	1	1	1	2	1	2	4	4	2

66	1	1	3	1	2	2	1	1	1	2
67	1	1	1	2	2	1	2	5	5	4
68	1	1	1	2	2	1	2	2	3	3
69	1	1	3	1	2	1	1	5	5	4
70	1	1	1	1	1	2	2	4	5	4
71	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1
72	1	1	1	1	2	1	2	3	5	4
73	1	1	1	2	2	1	1	5	4	3
74	1	2	1	1	1	1	2	4	2	1
75	1	2	1	1	2	1	1	5	5	4
76	1	1	1	2	2	1	2	5	5	4
77	1	1	1	1	2	1	2	5	5	3
78	1	1	3	2	2	1	1	5	5	5
79	1	1	1	1	2	2	1	5	4	4
80	1	1	1	2	2	1	1	5	5	3
81	1	1	1	1	2	1	2	5	5	4
82	1	2	1	2	1	1	2	5	5	3
83	1	1	1	2	1	1	2	5	4	3
84	1	1	1	2	2	1	1	5	4	3
85	1	2	1	1	2	1	2	5	4	4
86	1	1	3	2	2	1	2	5	4	3
87	2	2	1	1	2	1	2	5	4	3
88	1	1	1	2	1	1	1	5	5	4
89	1	1	1	1	2	1	2	5	5	3
90	2	1	1	2	2	1	2	5	5	3
91	1	1	3	1	2	1	2	4	2	2
92	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1
93	1	2	1	1	3	1	2	5	2	2
94	1	1	2	2	1	1	2	4	4	1
95	1	1	1	1	2	1	1	5	4	3
96	1	1	1	2	2	1	2	5	5	2
97	2	1	1	1	2	1	2	5	4	3
98	1	1	1	2	2	1	1	5	4	5

M4	M5	M6	M7	MIEDO TOTAL	E1	E2	E3	E4	E5	E6	E7	E8	E9	E10	E11	E12	ESTRÉS TOTAL
4	5	4	3	22	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1	2	38
4	4	4	4	30	4	5	2	4	2	1	2	4	5	5	4	1	39
5	5	2	4	28	3	3	2	3	4	2	1	1	1	3	3	1	27
4	2	2	4	24	4	4	3	3	2	3	3	2	4	2	3	3	36
3	3	2	3	20	4	4	2	2	1	6	1	1	1	1	2	2	27
4	3	1	1	17	4	5	3	4	4	4	2	3	4	6	4	1	44
4	4	2	3	25	4	4	4	3	1	1	1	4	3	1	1	2	29
1	1	1	1	8	4	5	1	4	2	3	4	3	3	1	3	1	34
3	3	1	1	17	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	17
4	2	1	1	18	5	5	6	4	4	5	2	2	1	4	4	2	44
5	2	2	1	20	4	6	6	3	2	5	1	2	1	1	4	1	36
3	4	2	2	20	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	19
5	3	1	1	17	3	5	6	4	4	4	2	2	3	4	3	2	42
1	1	1	1	7	1	3	3	3	4	3	1	1	1	1	1	3	25
4	4	3	4	28	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	4	3	38
5	2	2	2	22	2	6	2	6	4	1	3	3	1	3	4	1	36
5	4	4	4	28	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	42
2	1	1	1	14	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
5	5	5	5	32	6	6	1	6	4	6	1	1	1	6	2	3	43
3	2	2	2	20	3	4	5	6	4	3	2	3	3	2	2	4	41
1	1	1	1	9	1	2	2	5	2	4	1	1	1	2	3	1	25
1	4	1	1	13	4	4	4	2	1	3	3	2	4	2	4	4	37
4	1	2	2	19	2	1	4	6	6	4	1	1	1	1	2	1	30
1	2	2	2	13	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
1	3	1	1	14	2	3	3	3	1	4	3	3	1	3	5	3	34
4	4	3	3	20	5	6	4	5	4	2	2	2	3	1	5	1	40
2	2	2	2	14	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	21
3	2	1	1	14	5	3	3	4	1	1	3	3	3	4	4	3	37

4	4	1	1	20	6	6	6	6	4	4	1	3	3	3	3	3	48
4	4	3	2	23	3	3	3	3	2	3	1	2	2	3	3	1	29
4	4	3	3	24	4	6	6	5	1	4	3	4	3	4	3	4	47
1	2	2	2	12	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	1	3	25
5	5	2	2	25	2	2	4	4	5	1	3	2	4	3	2	1	33
2	2	2	2	14	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	31
3	4	4	4	20	3	4	2	3	1	2	2	2	1	1	2	2	25
1	1	1	1	9	4	4	2	4	1	2	2	2	1	1	1	1	25
4	2	2	2	19	4	4	5	3	1	4	1	1	1	2	3	1	30
2	1	1	1	14	4	2	2	3	1	4	1	3	3	1	4	3	31
5	4	4	4	29	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	43
5	2	2	3	23	4	2	3	4	1	5	4	4	1	1	5	4	38
2	4	2	1	16	3	2	2	3	1	2	1	1	1	1	1	1	19
2	1	1	1	10	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	6	1	20
4	3	3	3	24	3	5	2	4	1	4	2	3	3	4	3	1	35
5	4	5	4	30	5	5	4	6	5	3	5	5	5	5	6	6	60
5	3	3	2	20	4	3	5	4	5	3	5	3	3	1	1	2	39
1	2	2	2	14	1	4	1	4	2	4	2	4	1	4	2	2	31
5	4	4	4	32	5	4	3	5	4	2	2	2	4	4	4	4	43
2	2	1	1	12	3	2	3	4	4	3	1	3	1	1	4	2	31
4	3	2	2	18	3	3	5	4	1	1	2	3	1	1	3	1	28
5	3	2	2	23	4	4	2	5	2	2	1	1	2	2	3	2	30
5	5	5	2	27	5	4	4	5	6	3	3	3	2	2	6	5	48
1	2	2	3	16	4	4	4	4	1	1	4	1	1	1	4	1	30
4	4	2	2	26	3	5	4	6	4	3	6	3	6	6	6	5	57
4	4	1	1	18	4	4	1	3	1	1	2	2	1	1	2	1	23
5	2	2	2	20	4	6	4	4	2	4	2	6	5	3	3	3	46
5	3	3	4	25	5	5	4	5	4	4	3	3	2	2	4	2	43
5	4	1	1	24	5	5	5	5	4	4	3	3	3	4	1	1	43
3	3	2	2	20	3	4	5	6	2	3	2	3	2	3	2	2	37
5	4	3	4	27	4	5	1	4	1	3	4	4	4	1	2	2	35
5	4	3	4	27	4	5	1	4	1	3	4	4	4	1	2	2	35
4	4	2	2	21	1	3	1	3	1	2	1	1	1	2	1	1	18
5	5	5	4	31	3	4	3	5	4	4	5	5	3	3	6	5	50
4	4	1	1	19	2	5	1	1	4	2	1	1	2	1	1	2	23
5	2	2	2	22	5	5	5	4	1	3	2	3	2	2	5	1	38
5	4	2	2	23	2	5	2	3	1	3	1	1	3	3	1	1	26

1	1	2	2	10	2	3	2	3	4	1	2	2	3	3	2	3
5	5	5	5	34	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4
3	4	2	1	18	3	4	1	3	2	4	2	1	2	5	2	2
4	4	4	5	31	5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5
5	4	4	4	30	5	5	4	4	5	3	4	4	4	4	4	4
1	2	1	2	10	2	2	3	4	2	1	2	2	1	3	1	2
4	4	3	2	25	3	4	2	4	4	4	2	2	1	4	5	2
5	5	4	3	29	3	3	3	3	2	1	1	3	1	1	2	1
4	1	1	1	14	1	2	1	4	1	2	1	1	2	4	2	1
5	5	4	5	33	6	6	5	6	4	4	4	5	4	5	5	5
5	5	5	5	34	6	6	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5
5	4	3	3	28	6	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	5
3	4	4	4	30	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	4
5	4	3	3	28	4	3	1	4	5	4	4	4	3	3	4	1
5	4	4	4	30	6	5	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3
5	4	4	4	31	5	5	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3
5	4	4	4	30	5	5	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3
5	5	4	4	30	5	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3
5	4	4	4	29	3	3	3	3	4	2	3	3	2	2	2	2
5	4	4	4	30	4	4	3	4	2	2	2	3	2	2	3	2
5	5	5	4	31	4	4	3	5	4	3	5	5	4	4	4	4
5	5	5	4	31	3	4	3	4	2	3	4	4	3	3	3	3
5	5	4	4	32	5	5	3	5	4	4	5	5	5	5	5	5
5	4	4	4	30	5	5	5	4	5	4	5	5	4	4	4	4
5	4	4	4	30	4	3	3	5	4	4	4	5	4	4	5	4
5	2	2	2	19	4	4	2	3	2	3	2	3	1	1	4	1
5	1	1	1	13	2	2	2	4	2	4	1	2	1	1	4	1
5	2	2	2	20	1	5	1	4	1	2	1	1	1	1	1	1
5	1	1	1	17	2	4	1	4	1	1	1	4	1	4	4	1
5	4	4	5	30	4	3	3	5	4	3	4	4	3	4	6	4
4	4	3	3	26	5	4	4	5	4	2	2	2	3	3	3	2
5	5	5	4	31	5	4	4	6	4	4	5	5	4	4	5	4
5	5	5	5	34	3	3	2	4	2	2	4	4	3	4	4	4

30
43
31
55
50
25
37
24
22
59
59
54
51
40
46
43
45
42
32
33
49
39
56
54
49
30
26
20
28
47
39
54
39