

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA



Estilos de vida de los adolescentes del Quinto año de
Secundaria de la Institución Educativa Jorge Basadre – Piura,
2019

Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería

Autora

Colmenares De Ca Cruz, Karen Ruth

Asesora

Mg. Rosa Alicia Mejias Ramirez

Piura – Perú

2020

1. Palabras Clave:

Estilos, vida, Adolescente

Tema	Estilos de vida de los adolescentes del Quinto año de Secundaria
------	--

Especialidad	Enfermería
--------------	------------

Keywords	Style, life, adolescents.
----------	---------------------------

topic	Lifestyles of Fifth Year Secondary Adolescents
-------	--

Specialty	Nursing
-----------	---------

Área	Ciencia Médicas y de Salud.
------	-----------------------------

Subárea	Ciencia de la Salud.
---------	----------------------

Disciplina	Epidemiología
------------	---------------

Línea de investigación: Desarrollo del Cuidado Enfermero

2. Título

**Estilos de vida de los adolescentes del Quinto año de Secundaria
de la Institución Educativa Jorge Basadre – Piura, 2019**

3. Resumen

La presente investigación titulada como “Estilos de vida de los adolescentes del quinto año de secundaria de la Institución Educativa Jorge Basadre – Piura, 2019”, con el objeto de describir los estilos de vida de los pubescentes del 5° año de secundaria de dicha institución.

Fue descriptivo de corte transversal, no experimental. La muestra fue de 100 pubescentes escolares que cursan el 5° año de secundaria de la mencionada casa de estudio. Se empleó el uso del programa estadístico SPSS v. 23.

Como resultado en los datos generales tenemos que los adolescentes en su gran mayoría son de género masculino con un 63% (42), de acuerdo a los objetivos específicos tenemos que los estilos de vida en la dimensión de nutrición fue no saludable con un 45% (43), en la dimensión ejercicio fue no saludable con un 52% (44), en la dimensión responsabilidad en salud fue no saludable con un 51% (45), en la dimensión de estrés fue moderadamente saludable con un 45% (46), en la dimensión de soporte interpersonal fue no saludable con un 43% (47), en la dimensión auto actualización fue no saludable con un 45% (48), en general los estilos de vida fue no saludable con un 45% (49).

Como conclusión general, los estilos de vida resultaron no saludables en los pubescentes del 5° año de secundaria del nombrado centro de estudios.

Palabras clave: Estilos, vida, Adolescentes.

4. Abstract

The present investigation entitled as "Lifestyles of adolescents in the fifth year of secondary school of the Jorge Basadre Educational Institution - Piura, 2019", in order to describe the lifestyles of pubescent students in the fifth year of secondary school of said institution .

It was descriptive of cross-section, not experimental. The sample consisted of 100 school pubescent students attending the fifth year of secondary school of the mentioned study house. The use of the statistical program SPSS v. 2. 3.

As a result, in the general data we have that adolescents are mostly male with 63% (42), according to specific objectives we have that lifestyles in the dimension of nutrition was unhealthy with 45% (43), in the The exercise dimension was unhealthy with 52% (44), in the health responsibility dimension it was unhealthy with 51% (45), in the stress dimension it was moderately healthy with 45% (46), in the interpersonal support dimension it was unhealthy with 43% (47) , in the self-updating dimension it was unhealthy with 45% (48), in general the lifestyles was unhealthy with 45% (49).

As a general conclusion, lifestyles turned out to be unhealthy in pubescent students in the 5th year of secondary school of the named study center.

Keywords: Style, life, adolescents.