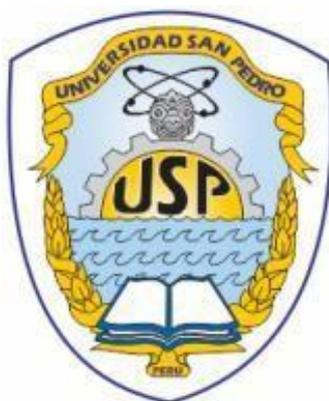


**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**

**VICERRECTORADO ACADÉMICO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**



**Dependencia emocional según características demográficas en  
internos de medicina de un Hospital Público de Sullana, 2016.**

**Tesis para obtener el Título de Licenciada en Psicología**

**Autor**

**Ericka Elisabet Villegas Camacho**

**Asesor**

**Mg. Luis Alberto Sosa Aparicio**

**Sullana – Perú**

**2016**

## **DEDICATORIA**

A mi Dios, mi Salvador, mi consejero, mi consolador, por su gran fidelidad hacia mi persona.

A mis hijos; a Matías Natán mi primogénito, quién emprendió el mejor de los viajes y que me está esperando junto al Ser Supremo, por enseñarme a ser valiente, fuerte y a vivir mis días como si fueran los últimos; a Matías Emanuel, mi pequeño amor especial, por enseñarme a tener paciencia y esperanza, y a Sofía Elisabet, por llenarme de ternura y consuelo, por ustedes daré y haré todo lo que pueda.

A toda mi familia; a mi padre José, por trasmitirme la humildad; a mi madre Ayde, por ser modelo de la perseverancia, a mi hermano Jotam, por enseñarme a luchar por mis sueños y a mi esposo Efraín, por estar a mi lado siempre.

**Con amor, para ustedes.**

## **AGRADECIMIENTO**

Doy gracias a Dios por darme la oportunidad de seguir luchando por mis sueños.

A mi asesor de tesis Mg. Luis Alberto Sosa Aparicio por brindarme su guía durante este proceso.

A mi familia por estar siempre a mi lado.

Al coordinador de la Escuela de Psicología Lic. Carlos Eugenio Ojeda Vivanco, por su apoyo incondicional.

A mis amigos internos del hospital público, por hacer de esta una investigación de importancia.

## **DERECHO DE AUTORÍA**

Se reserva esta propiedad intelectual y la información de los derechos de los autores en el DECRETO LEGISLATIVO 822 de la República del Perú. El presente informe no puede ser reproducido ya sea para venta o publicaciones comerciales, solo puede ser usado total o parcialmente por la universidad San Pedro para fines didácticos. Cualquier uso para fines diferentes debe tener antes nuestra autorización correspondiente.

La Escuela Académico Profesional de Psicología de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad San Pedro ha tomado las preocupaciones razonables para verificar la información contenida en esta publicación.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

PALABRAS CLAVE .....	I
KEYWORDS.....	I
LÍNEA DE INVESTIGACIÓN .....	I
TÍTULO .....	II
PRESENTACIÓN.....	III
RESUMEN .....	IV
ABSTRACT.....	V
INTRODUCCIÓN .....	1
1. Antecedentes y fundamentación científica .....	1
1.1 Antecedentes.....	1
1.2 Justificación de la investigación .....	3
1.3 Problema.....	4
1.4 Conceptuación y Operacionalización de las Variables.....	5
1.5 Hipótesis .....	13
1.6 Objetivos.....	13
MATERIAL Y MÉTODOS.....	14
2. Metodología.....	14
2.1 Tipo y Diseño de investigación .....	14
2.2 Población y muestra.....	14
2.3 Método, técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	15
2.4 Protección de los derechos humanos de los sujetos en estudio .....	17
RESULTADOS.....	18
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	27
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	29
APÉNDICES.....	31

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Distribución de la población según variables demográficas.....	15
<b>Tabla 2.</b> Relación entre dependencia emocional y Sexo en Internos de medicina de un hospital de Sullana, 2016. ....	18
<b>Tabla 3.</b> Relación entre dependencia emocional y Edad en Internos de medicina de un hospital de Sullana, 2016. ....	18
<b>Tabla 4.</b> Dependencia emocional en internos de medicina de un hospital público .....	18
<b>Tabla 5.</b> Factor ansiedad de separación en internos de medicina de un hospital público.....	19
<b>Tabla 6.</b> Factor expresión afectiva en internos de medicina de un hospital público.....	19
<b>Tabla 7.</b> Factor modificación de planes en internos de medicina de un hospital público.....	19
<b>Tabla 8.</b> Factor miedo a la soledad en internos de medicina de un hospital público .....	20
<b>Tabla 9.</b> Factor expresión límite en internos de medicina de un hospital público .....	20
<b>Tabla 10.</b> Factor búsqueda de atención en internos de medicina de un hospital .....	20
<b>Tabla 11.</b> Dependencia emocional según la edad de internos de medicina de un hospital público.....	21
<b>Tabla 12.</b> Dependencia emocional según el sexo de internos de medicina de un hospital público.....	21

## **PALABRAS CLAVE**

Dependencia emocional, sexo, edad, internos, hospital.

## **KEYWORDS**

Emotional dependency, sex, age, interns, hospital.

## **LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Tema	Dependencia emocional
Área	Ciencias Médicas y de Salud
Sub-Área	Ciencias de la salud
Disciplina	Salud Pública
Línea de investigación	Psicología Clínica y de la Salud

## **TÍTULO**

Dependencia emocional según características demográficas en  
internos de medicina de un Hospital Público de Sullana, 2016.

## **PRESENTACIÓN**

Dando cumplimiento al Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad San Pedro, tengo el agrado de presentar al jurado evaluador, la comunidad universitaria y la comunidad científica los resultados correspondientes a la investigación titulada Dependencia Emocional según características demográficas en internos de medicina de un hospital público de Sullana, 2016. Empezaremos por la introducción, incluyendo antecedentes y fundamentación científica, la justificación del estudio, el problema, el marco teórico-conceptual y los objetivos de la investigación. Los materiales y métodos, donde se describe el tipo y diseño de investigación, la población y muestra, las técnicas e instrumentos, así como los procedimientos para la recolección de la información y protección de los derechos humanos. En los resultados, incluye su análisis y discusión. Las conclusiones y recomendaciones; y finalmente las referencias bibliográficas y los apéndices.

Como investigadora junto a mi asesor, no dudamos que estos resultados serán de suma importancia a la sociedad y a la institución. Esperamos que genere comentarios e iniciativas que permitan desarrollar nuevos conocimientos e intervenciones orientadas a la dependencia emocional en jóvenes que hacen internado.

## RESUMEN

La presente investigación titulada “Dependencia Emocional según características demográficas en internos de medicina de un hospital público de Sullana, 2016” tuvo como finalidad determinar la relación entre la dependencia emocional y las características demográficas (sexo y edad). Este estudio fue cuantitativo, de tipo relacional y de diseño transversal. Se aplicó una encuesta a todos los internos de un hospital público de manera voluntaria, y se utilizó el Cuestionario de Dependencia Emocional –CDE, elaborado y certificado por Londoño y Lemos (2006) con un nivel de confiabilidad de 0.93.

De acuerdo a los resultados se obtuvo que entre la Dependencia Emocional y el Sexo de los internos de medicina de un hospital público si existe relación, esto se debe a que  $p= 0,037$  es menor que 0,05; otorgando mayor incidencia en las mujeres con un 36,4%. Así mismo se halló que entre la Dependencia Emocional y la Edad de los internos no existe relación, ya que  $p= 0,307$  es mayor que 0,05.

Además, se encontró que el 17,4% de la población muestra Dependencia Emocional y el factor con mayor incidencia de dependencia es el de Ansiedad de Separación con un porcentaje de 30,4%.

## ABSTRACT

The present research entitled "Emotional dependence according to demographic characteristics in medical interns of a public hospital in Sullana, 2016" aimed to determine the relationship between emotional dependence and demographic characteristics (sex and age). This study was quantitative, relational and cross-sectional in design. A survey was applied to all inmates of a public hospital on a voluntary basis, and the Emotional Dependency Questionnaire (CDE) was constructed and validated by Londoño and Lemos (2006) with a reliability level of 0.93.

According to the results it was obtained that between the Emotional Dependency and the Sex of the medical inmates of a public hospital if there is a relationship, this is because  $p = 0.037$  is less than 0.05; Giving a higher incidence in women with 36.4%. Likewise it was found that there is no relation between the Emotional Dependence and the Age of the inmates, since  $p = 0.307$  is greater than 0.05.

Furthermore, it was found that 17.4% of the population shows Emotional Dependency and the factor with the highest incidence of dependence is the Separation Anxiety with a percentage of 30.4%.

# INTRODUCCIÓN

## 1. Antecedentes y fundamentación científica

### 1.1 Antecedentes

La dependencia emocional en uno de los temas que en estos últimos años se ha catalogado y convertido en uno de los más polémicos en nuestro país, desde diferentes puntos de vista y con diferentes bases teóricas. Jorge Castello nos explica en su teoría la transformación que tiene el amor hacia algo doloroso, y qué lo consume poco a poco, hasta convertirse en dependencia emocional.

Es así que esta teoría determina a la dependencia emocional como exageradas demandas afectuosas, relaciones interpersonales desequilibradas y desadaptativas que se da dentro de una relación de pareja, generando la necesidad exagerada del otro, y teniendo comportamientos de aferramiento y soledad. (Castelló, 2000; 2002; 2005). Involucrando aspectos cognoscitivos, con demanda de sentimientos y emociones, motivacionales y a nivel de comportamiento encaminados hacia la pareja convirtiéndolos como motivo de bienestar y seguridad personal, creando así dogmas acerca del amor, de la experiencia en pareja y de sí mismo de una manera equivocada. (Castelló, 2005; Lemos y Londoño, 2006, Lemos, Londoño y Zapata, 2007).

Silva (2015) ejecutó un estudio titulado “Dependencia emocional en estudiantes de psicología y obstetricia de una universidad de Sullana, 2015” en donde tuvo como objetivo principal comprobar la presencia de dependencia emocional, constituida por 211 estudiantes y una muestra de 177, siendo una investigación descriptiva de corte transversal y utilizando el interrogatorio de Dependencia Emocional creado por Lemos y Londoño (2006); dando como resultados que el 24,9% de la población estudiada presenta dependencia emocional. En cuanto a los factores los resultados fueron, en el factor de ansiedad de separación un 26,6%, el factor expresión afectiva con 27,1%, en el de modificación de planes un 22,6%, en el factor miedo a la soledad un 20,9%, el factor expresión límite un 15,8% y en el último factor de búsqueda de atención un 21,5%.

Por otro lado, Carreño (2015) en su investigación titulada “Dependencia Emocional en estudiantes de la facultad de derecho de una universidad de Sullana”, tuvo como

población a 143 estudiantes de la escuela de Derecho, mostraba como objetivo delimitar la presencia de Dependencia Emocional en dicha población. Dicha investigación es de tipo cuantitativa, descriptiva de diseño simple, de corte transversal, con muestreo probabilístico; aquí se utilizó el Cuestionario construido por Lemos y Londoño (2006) de Dependencia Emocional (CDE). La investigación señala la incidencia de la dependencia emocional según la edad, esto corresponde a un 27.6% en adolescentes; un 26.1% en adulto joven; un 20.8% en adulto medio y un 0.0% en adulto mayor; así mismo el sexo masculino es el que presenta mayor incidencia de dependencia emocional.

Con respecto al sexo y la dependencia emocional, Requena (2015) en Sullana encontró que un 26,7% de mujeres tiene menor incidencia de dependencia emocional, a diferencia que los varones los cuales alcanzaron un 32,5%, atribuyendo estos resultados a factores socio-culturales y la forma de crianza de las personas en esta sociedad.

Saavedra (2014), realizó un estudio descriptivo titulado “Dependencia emocional en los habitantes de la urbanización Salaverry – Sullana 2014”, en donde tuvo como objetivo determinar la dependencia emocional en las personas que habitan una urbanización en Sullana, conformada por 200 personas con una edad de 18 a 53 años. Utilizó el Cuestionario creado para identificar dependencia emocional (CDE) de Lemos y Londoño (2006), mostrando como resultado que el 17,0% de las mujeres hay incidencia de dependencia emocional y el 15,0% en los varones, eso según el sexo; y con respecto a la edad muestra que hay mayor prevalencia en personas entre los 18 y 24 años, esto es el 14,0%.

(Lemos, Jaller, González, Díaz, y De la Ossa. 2012) realizaron un estudio titulado “Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia” con el propósito de conocer el rasgo cognoscente de dichos estudiantes de la universidad que presenten dependencia emocional, con una selección de 569 participantes, con una categoría de edad que estila entre los 16 y 31 años, 386 fueron mujeres y hombres 183. Teniendo como resultados que el 24,6% de los estudiantes que participaron de la evaluación presentan dependencia emocional, con un porcentaje de 74,6% en mujeres, así mismo entre el sexo y la dependencia emocional no se encontró asociación ya que  $p(0.060)$  fue mayor que 0,05.

## 1.2 Justificación de la investigación

Dado que en nuestro país, no se cuenta con abundante información en el estudio de la dependencia emocional en jóvenes internos en el ámbito de la salud a nivel local, la presente investigación justifica su realización desde un aporte teórico, pretendiendo informar a la población acerca de un tema de suma importancia y opinión científica; así mismo desde una perspectiva clínica como un inicio para posibles investigaciones que promuevan la promoción, prevención y tratamiento de personas que presentan Dependencia Emocional.

Castelló (2005), Precisa a la Dependencia Emocional como un estado de necesidad que incluye la parte afectiva de manera extrema y de forma persistente, obligando al individuo aplacar dicha necesidad referente a las relaciones de pareja. La dependencia emocional se encuentra relacionada con la forma, capacidad y calidad que una persona tiene para establecer uniones de tipo afectivo con una nueva persona. Diversos estudios como el de Requena (2015), mostraron que las mujeres denotaron el 26,7% de dependencia emocional y que los varones el 32,5%; Sosa (2013) encontró el 11,5% de incidencia de dependencia emocional en estudiantes universitarios y Carreño (2015), en su investigación presenta que los adultos jóvenes tuvieron un 26,1% de incidencia en lo que respecta a dependencia emocional. Entonces es de esperar que esta problemática confirme su incidencia en la población de estudio, y sobre todo si la dependencia emocional se relaciona con estas características sociodemográficas, siempre que las características de este trastorno se observen en esta unidad de análisis; ya que tiene un enfoque cuantitativo, encargándose de recolectar datos, analizarlos, comprobar hipótesis estadísticamente y responder a las preguntas de investigación.

Ante esta situación, esta investigación se propone describir si la Dependencia Emocional se relaciona con el sexo y la edad de los internos de un hospital público, pues es necesario conocer la realidad en el ámbito afectivo de los jóvenes que están en un nivel académico superior y que brindan mejorar el bienestar y calidad de vida de otras personas.

### 1.3 Problema

La dependencia emocional se define como el conjunto de demandas de tipo afectivo que no llegan a satisfacer la necesidad que se tiene dentro de una relación y que por ende busca desesperadamente suplir estas necesidades frustrando las relaciones interpersonales (Castello, 2002). Esto es que la persona presenta cambios emocionales hacia otra, demostrando un apego exagerado no de manera natural, sino de forma desadaptativa y que afecta su personalidad. (Castello, 2005)

La dependencia emocional está ligada a diferentes puntos de vista, y según estudios la dependencia emocional sería más frecuente encontrarla en mujeres que en hombres, aproximadamente un 75% de las mujeres padecería este problema demostrando que posiblemente la causa sea por factores culturales como orgánicos. Teóricamente, la dependencia emocional en los varones se presentaría como comportamientos de dominación hacia la pareja con un desprecio y negación de los sentimientos hacia ella. En tanto la dependencia emocional en las mujeres está caracterizada por la necesidad excesiva de estar en una relación amorosa, siendo esta necesidad de tipo afectivo y no de otra índole (Castello, 2005).

Si bien es cierto hoy en día este desajustado patrón afectivo se está desarrollando en la población joven y con grado de instrucción universitario, como lo es en jóvenes que están realizando su internado; sin discriminar el género, generando características como necesidades afectivas, es decir, estos jóvenes andan constantemente buscando a su pareja quien realiza el internado en la misma institución para darles abrazos o estar conversando; los llaman al celular a cada momento, utilizan las redes sociales para expresar emociones; todo esto nos concluye que tanto la edad como el sexo puedan o no estar relacionados con este trastorno, como el estudio que realizó la Fundación Internacional Espiral-especialista en temas adictivos, en la edad adulta la incidencia de esta enfermedad es el 10%; así mismo el 75% de las personas que sufren de esta carencia afectiva son mujeres, sin embargo cada vez estos comportamientos patológicos van aumentando en los varones, y probablemente que este sea más sutil que la mujer en el momento de manifestar sus necesidades, que las tenga y sienta, pero las reserve por incapacidad de mostrarlas o por temor de hacerlo.

Todo esto implica que estos jóvenes internos tengan complicaciones en otras áreas de su vida, como puede ser en lo familiar, en el área educativa, en el área social y por qué no decirlo en el área personal; dejando de lado su responsabilidad como profesionales y

dándole más importancia a lo afectivo, que no es malo, pero se vuelve malo cuando la importancia está sobre el límite y se vuelve patológica.

Es por ello que habiendo encontrado escasa evidencia con esta población; con la presente investigación se recolectará información que permitirá proporcionar respuesta a la siguiente incógnita:

¿La dependencia emocional se relaciona con las características demográficas en internos de medicina de un hospital público de Sullana, 2016?

## **1.4 Conceptuación y Operacionalización de las Variables**

### **1.4.1 Marco teórico-conceptual**

#### **Dependencia emocional**

La teoría integracionista de Castelló, considera que la dependencia emocional es una carencia de tipo afectivo, extrema y persistente, que ataca a las relaciones de pareja, creando un clima de insatisfacción afectiva. (Castelló, 2000).

En el 2005 Castelló vuelve a definir dependencia emocional como una conducta de manera persistente que contiene necesidades tipo emocional, las cuales buscan satisfacer de manera inadecuada con otras personas. Es así que la dependencia emocional se asocia con aquellas relaciones que de una u otra manera tienen dificultad en sus relaciones interpersonales, expresando comportamientos de tipo anormal.

Por su lado Congost (2011) considera que la dependencia emocional es como una adicción, pero una adicción afectiva, en donde la persona da todo de sí a su pareja y pierde su independencia personal.

En la dependencia emocional observamos que está acompañada de dogmas en torno a si mismo, al parentesco que tiene con otros individuos, a la aislamiento, separación, desasosiego, autoengaño y el compromiso (Cid, 2009); en efecto en esta necesidad de miedo a la pérdida, al abandono y a muchos aspectos es que las relaciones se pueden convertir en dependientes, y como lo mencionó Castelló (2006), la persona que es dependiente lo hace con todas las relaciones que ha convivido en la sociedad y no sólo cuando tiene pareja; es decir que el ser humano se puede volver dependiente desde edades tempranas y por vínculos afectivos problemáticos.

Si bien es cierto el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM) y la Clasificación Internacional de enfermedades (CIE) no nos presenta la dependencia emocional dentro de la categorización de trastornos mentales; sin embargo Castelló (2006) propone para evaluar en las personas los siguientes criterios para la determinación del trastorno de la personalidad por carencias emocionales como lo es necesidad de pareja, búsqueda y sumisión constante de una pareja, miedo al término de la relación, baja autoestima, temor a quedarse solo e idealización de la pareja.

Según Castelló (2000) la dependencia emocional es relacionada y confundida con ciertos conceptos. A continuación, veremos su diferencia:

- **Apego ansioso:** es un miedo persistente que la persona tiene hacia la separación de su pareja a quien se está vinculada de manera muy cercana. Bowlby (1993) la semejanza con la dependencia emocional se encuentra en tres subcomponentes principales de este aspecto: tener miedo a perder a la persona con quien se ha vinculado, búsqueda de cercanía y protesta por el alejamiento. Wes, Sheldon y Rose (1993, citado en Castelló, 2002). De modo que la discrepancia está en que los fenómenos de apego y separación están desestimados afectivamente en el apego ansioso. (Castelló, 2002).
- **Sociotropia:** en la teoría de Beck es la dimensión de personalidad que incluye actitudes y creencias que implican una consideración muy elevada de las relaciones interpersonales y una alta dependencia emocional de los demás. Esta concepción se refiere a la manera cognoscitiva que presentaban los pacientes con depresión, la cual se asemeja con el concepto de dependencia emocional en paralelo se puede fundar discrepancias pues la dependencia emocional no necesariamente puede estar estimada como un rasgo de personalidad que induzca a la depresión (Castelló, 2002).
- **Trastorno de la personalidad por dependencia:** El DSM-V, (2015), menciona que este desorden se caracteriza por la exigencia general y colosal de que estén al pendiente de uno ocasionando comportamientos de obediencia, apego y miedo de separación.

## **Causas de la dependencia emocional**

Los componentes del medio ambiente son considerados primordiales para el progreso de la dependencia basada en las emociones (Castello, 2005, Lemos y Londoño, 2006; Riso, 2010):

- **Carencias afectivas tempranas:**

Davis y Millon (1998) discurren que las costumbres precoces llegan a ser un factor fundamental en la constitución psicobiológica del ser humano y todas estas experiencias luego se apoyan en las primeras para que después el individuo las acomode de manera adecuada a la nueva información. En la psicología de la cognición se fundamenta la percepción de esquema mencionándolo como la interiorización de las experiencias iniciales de la existencia y sirven luego como fundamento de nuevos aprendizajes siendo vulnerables de ser modificados. Safran y Zegal (1994, citado por Castelló, 2005).

- **Mantenimiento de la vinculación:**

Cuando en las primeras costumbres de la existencia la vinculación se haya dado de manera insatisfactoria, las personas que padecen de dependencia emocional mantienen su vinculación.

En ese mismo contexto cabe mencionar que la baja autoestima también ayuda a mantener la vinculación. Las rutinas cariñosas de las personas que son dependientes de manera emocional no son lo suficientemente dañinas para crear una desunión; ni positivas como para aumentar la autoestima.

Todo esto ocasiona que conserven relaciones con personas que no compensarán emocionalmente. (Castelló, 2005).

## **Factores que integran la dependencia emocional**

De acuerdo a Lemos y Londoño (2006), los factores que estipulan a la dependencia emocional se clasifican en seis, los mismos que consienten identificar la conducta anormal de las personas y que se muestran a continuación:

- **Ansiedad de separación**

Son manifestaciones emocionales por el miedo que se causan ante la eventualidad de suspensión de la relación. En la ansiedad por separación la persona se aferra demasiado a su pareja, lo sobrevalora y cree que no puede vivir

sin el o ella. Esta ansiedad por separación se puede dar en labores cotidianas, en donde existe un alejamiento de una persona a otra, y que puede llevar a la aceleración de pensamientos de manera automática de quebranto y aislamiento, provocando desconfianza. (Castelló, 2005; Beck, Feeman, Davis et al, 2004, Schaeffer, 1998)

- **Expresión afectiva**

Es la exigencia que el individuo posee en donde expresa de manera exagerada el afecto hacia su pareja con la intención que la pareja vuelva a afirmar el amor que se tienen calmando la sensación de incertidumbre. Esta solicitud se puede originar por la falta de necesidad ambiciosa de la pareja, asemejando a este cuadro a una dependencia hacia las sustancias (Castelló, 2005; Lemos y Londoño, 2006).

- **Modificación de planes**

Debido a deseos contenidos y manifestados que la persona tiene para llegar a satisfacer a su cónyuge, cambia toda la estructura de lo que hará por el simple hecho de pasar más tiempo con su pareja. En definitivo este factor recalca la gran ejecución no tan solo de la persona que presenta la dependencia sino también de la otra persona a tal punto de llegar a una soledad total (Castelló, 2005; Lemos y Londoño, 2006).

- **Miedo a la soledad**

Se caracteriza por el miedo por no llegar a tener un vínculo de pareja, en donde existe una turbación a quedarse solo o por pensar y sentir que no lo aman. La o el que dependiente emocionalmente necesita que su pareja esté siempre con él para sentirse estable y confiado, y no sentir la soledad como algo espantoso. (Castelló, 2005; Schaeffer,1998).

- **Expresión límite**

El individuo realiza faenas de autoagresión y descuido total de su persona, pues cree que ha perdido el sentido de vida y que la ruptura de una relación es lo peor que puede pasar, siendo esto observado como un suceso desastroso por su enfrentamiento con la soledad. Estos patrones tienden a pertenecer con un trastorno límite de la personalidad (Castelló, 2005; Lemos y Londoño, 2006).

- **Búsqueda de atención**

Considerándolo como búsqueda activa de atención que tiene la persona dependiente con la finalidad de asegurar su duración en la relación, tratando de ser en punto central en la vida de la pareja. Como lo dice Castelló (2005) es la insuficiencia psicológica que la persona dependiente posee hacia su pareja. La búsqueda de atención también podría percibirse como una tendencia histriónica la cual se puede presentar en algunas personas dependientes emocionales (Morse, Robins & Gittes-Fox, 2002).

### **La dependencia emocional y el sexo**

Según la teoría Social cognitiva [Citado por Lemos y Londoño, 2006] las discrepancias particulares relativas al sexo explican que las mujeres manifiestan la dependencia emocional a través de la manifestación afectiva de la pareja y el miedo a la soledad; y en los hombres la búsqueda de atención.

Esta teoría explica que las mujeres suelen ser más sinceras emocionalmente y que buscan estar acompañadas, por otro lado, los hombres tienen pautas de comportamiento que los caracteriza por ser atentos con sus parejas. La sociedad define a la mujer como un ser afectuoso, tierno y poco autónomo.

El caso de los hombres se evidenció mayores conductas relacionadas con ser el centro de atención, esto puede ser por que el hombre está relacionado con la imagen de conquistar y ser superior a otros pares masculinos.

La dependencia emocional es más frecuente en mujeres debido a factores culturales y biológicos, y tienen tendencia a la empatía y a la vinculación afectiva. El hombre sin embargo se acerca más a la desvinculación afectiva, la hostilidad y el individualismo.

Castelló (2005), refiere que la dependencia emocional es más habitual en las mujeres por diferentes razones, mientras que los varones suelen presentar formas inusuales en las que se combinan otros aspectos como la posesividad y la dominación.

Por su lado Mendieta (2012) explica que la mujer está relacionada con el mundo emocional, asociándolas con las relaciones interpersonales, afecto, cuidado, apego y con la responsabilidad de su mantenimiento, de esta manera la gran mayoría de las mujeres se sienten comprometidas de que su relación decaiga o la mantienen

conociendo que ya no es una relación que puede dar para más. Pueden reconocer que repudian a esa persona, pero permiten que las emociones no dejen perderla puesto que esto presumiría un fracaso.

Bornstein (1992) menciona que las personas del sexo femenino generan grandes niveles de dependencia emocional que el sexo masculino sobre auto-informe, pero estos de manera proyectiva.

### **La dependencia emocional y la edad**

Con relación a los grupos de edad, Bornstein (1993), señala que la dependencia es un factor estable a lo largo del desarrollo, esto es que durante la infancia y la adolescencia el ser humano llega a formar en su estructura cognitiva, esquemas desadaptativos prematuros de la tal forma que esos patrones conductuales pueden mantenerse a lo largo de la vida afectando las relaciones de pareja; es decir que la vivencia de un apego inseguro durante la infancia tendría resultados a nivel cerebral con dificultades para tener una buena regulación de emociones y que por eso a medida que el ser humano vaya creciendo se van generando patrones de conducta que son sumamente características de la dependencia emocional.

## Operacionalización de las variables

Variable	Definición conceptual	Factores	Indicador	Ítems	Niveles	Técnicas e instrumentos
<b>Dependencia emocional</b>	La Dependencia emocional se define como un modelo constante de necesidades emocionales que no han sido satisfechas que se intentan cubrir de manera anormal con otras personas (Castelló, 2000).	Ansiedad de separación	Expresiones emocionales como resultado del miedo que se produce ante la posibilidad de que la relación termine.	2,6,7,8,13,15,y 17	0 – 74 no presenta  75 – 99 presenta	Cuestionario de dependencia emocional CDE
		Expresión afectiva	Necesidad de tener constantes expresiones de afecto de parte su pareja, para reafirmar sus sentimientos y calmar la inseguridad.	5,11,12y 14		
		Modificación de planes	Cambio constante de planes y comportamientos para bien satisfacer a la pareja o pasar el mayor tiempo posible con ella.	16,21,22 y 23		
		Miedo a la soledad	Temor de no tener una relación de pareja, o no sentirse amado.	1,18 y 19		
		Expresión límite	Realiza acciones y manifiesta expresiones impulsivas de autoagresión.	9,10 y 20		
		Búsqueda de atención	Tiende a la búsqueda desesperada de atención de la pareja para asegurar su permanencia en la relación y tratar de ser el centro de su vida.	3 y 4		

<b>Variable</b>	<b>Definición conceptual</b>	<b>Características</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Niveles</b>	<b>Técnicas e instrumentos</b>
<b>Características Sociodemográficas</b>	Conjunto de características biológicas, que están presentes en la población sujeta a estudio.	Edad	Tiempo transcurrido a partir del nacimiento del interno hasta el momento de aplicación del instrumento de esta investigación.	22 a 25 años 26 a 29 años 30 a 33 años	Ficha Sociodemográfica
		Sexo	Condición de tipo orgánica que diferencia al hombre de la mujer en la población estudiada.	Hombre Mujer	

## **1.5 Hipótesis**

**HI:** Sí existe relación entre la dependencia emocional y las características demográficas en internos de medicina de un hospital público de Sullana, 2016.

**HO:** No existe relación entre la dependencia emocional y las características demográficas en internos de medicina de un hospital público de Sullana, 2016.

## **1.6 Objetivos**

### **Objetivo general**

Determinar si existe relación entre la dependencia emocional y las características demográficas en internos de medicina de un hospital público de Sullana, 2016.

### **Objetivos específicos**

- Determinar la dependencia emocional en internos de un hospital público de Sullana, 2016.
- Describir los factores de la dependencia emocional en internos de un hospital público de Sullana, 2016.
- Determinar la dependencia emocional según el sexo de los internos de un hospital público de Sullana, 2016.
- Determinar la dependencia emocional según la edad de los internos de un hospital público de Sullana, 2016.

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

### **2. Metodología**

#### **2.1 Tipo y Diseño de investigación**

La investigación es orientada y pertenece al ámbito de la psicología clínica; ésta tiene un enfoque cuantitativo, en donde se utilizará la recolección de datos, posteriormente se lleva análisis de los datos, probación de las hipótesis, seguido del uso de la estadística para establecer patrones en la población. (Sampieri, 2007) y responde al tipo de investigación relacional, que está dirigido a buscar la relación entre variables, con diseño transversal porque se recolectaron los datos en un solo momento y tiempo. (Pineda y De Alvarado, 2008)

#### **2.2 Población y muestra**

La población estará conformada por 23 internos de medicina de un hospital público de Sullana, 2016. Para ello se seleccionará a los sujetos que cumplan con los criterios de inclusión y se realizó un muestreo no probabilístico.

Es necesario que los internos trabajen de manera voluntaria y acepten participar de la investigación, por las características propias de la variable en estudio.

A continuación, se presentan las características de la muestra y los criterios de inclusión y exclusión:

##### **Criterios de Inclusión**

- Mujeres y varones entre 20 y 32 años de edad.
- Internos de la carrera profesional de Ciencias de la Salud.
- Mujeres y varones que hayan tenido o tengan pareja actual.
- Que hayan firmado voluntariamente el consentimiento.
- Mujeres y varones que estén en el hospital público de Sullana.

##### **Criterios de exclusión.**

- Mujeres y varones menores de 20 años y mayores de 32 años de edad.
- Que no pertenezcan a la carrera profesional de Ciencias de la salud.
- No firmar el consentimiento informado.
- Internos que no pertenezcan a la institución y que no estén desarrollando su internado.

## Caracterización de la población de estudio

Tabla 1.  
*Distribución de la población según variables demográficas*

<b>Características demográficas</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Edad</b>		
22 - 25	17	73,9
26 – 29	5	21,7
30 – 33	1	4,3
<b>Sexo</b>		
	<b>F</b>	<b>%</b>
Hombre	12	52,2
Mujer	11	47,8

**Fuente:** Elaboración propia

### 2.3 Método, técnicas e instrumentos de recolección de datos

Para la recolección de las características demográficas se utilizó una encuesta en donde a través de ella se obtendrán las dos variables con las que se trabajó en dicho estudio como lo es el sexo y la edad. Esto lo realizaron de manera voluntaria aceptando participar en la investigación.

El instrumento para la recolección de la información es el Cuestionario de dependencia emocional-CDE (Anexo 2)

#### **(Ficha Técnica):**

Nombre: Cuestionario de dependencia emocional

Autor: Lemos y Londoño en Colombia 2006

Administración: Individual y Colectiva.

Duración: Entre 15 y 20 minutos.

Aplicación: Adultos varones y mujeres entre 18 y 55 años.

Significación: Mide la dependencia emocional y 6 factores de la misma (Ansiedad de separación, Expresión Afectiva, Modificación de planes, Miedo a la soledad, Expresión límite y Búsqueda de atención).

Consta de 23 ítems y si el percentil alcanza 75 a más, entonces existe dependencia emocional. Para los factores, se suman las preguntas correspondientes a cada factor y si el percentil alcanza 75 a más, entonces existe dependencia emocional en el factor correspondiente, presentando las siguientes alternativas de respuesta de 1 a 6:

- Completamente falso de mí.
- El mayor parte falso de mí.
- Ligeramente más verdadero que falso.
- Moderadamente verdadero de mí.
- El mayor parte verdadero de mí.
- Me describe perfectamente.

### **Procedimiento de recolección de datos**

Los internos fueron captados en los ambientes del hospital público de Sullana y se les invitó a un ambiente apto para llevar cabo la encuesta sin interrupciones e intervención de personas ajenas al estudio que puedan interferir en las respuestas.

En primer lugar, se explicó a las y los participantes lo que busca la investigación, su colaboración voluntaria en ella y se solicitó su consentimiento (Apéndice 3).

Antes de aplicar la encuesta se informó a los participantes en qué consiste y cuál es el objetivo del estudio para poder firmar el consentimiento y proceder a la aplicación de los instrumentos de recolección de la información. (Apéndice 1)

Se les entregó la encuesta de características demográficas, y seguido del Cuestionario de Dependencia Emocional (Apéndice 2).

Luego de la recolección de datos se hizo uso del programa IBM SPSS 21, donde se ingresaron datos, se realizaron las tablas de distribución, así mismo se realizó el análisis relacional entre las variables con la prueba de pearson Chi cuadrado, con un nivel de significación de  $p < 0.05$ .

Por último, se presentó el análisis y discusión de datos. A través del programa IBM SPSS 21 se realizó la baremación de la prueba mediante el Alfa de Cronbach para medir la confiabilidad de la prueba obteniendo como resultado 0,948, adaptándola a esta población, debido a que la original fue dirigida a hombres y mujeres de Colombia.

#### **2.4 Protección de los derechos humanos de los sujetos en estudio**

En para la presente investigación se tomó en cuenta los Principios Éticos y deberes que se establecen en el código de ética profesional del colegio de psicólogos del Perú. Para ello:

- Se informa los objetivos y propósitos de la investigación científica de manera clara.
- Se protege la información obtenida durante la realización del presente trabajo y la cual está reglamentada en el código de ética título IV sobre la confidencialidad específicamente el artículo 20; garantizando Confiabilidad de la información.
- Se respeta los derechos humanos: derechos individuales, a la integridad física, mental y sobre su personalidad y derecho a la intimidad.
- La participación será voluntaria e informada y no coaccionada.
- Se informa el derecho a abstenerse de participar en la investigación y de retirar su consentimiento en cualquier momento, sin riesgo a represalia.
- Se garantiza la seguridad de las bases de datos, que no podrán ser utilizadas para otro fin que el señalado en el apartado de objetivos específicos.

## RESULTADOS

### Análisis

En la tabla 2, de acuerdo a la prueba de pearson, siendo p menor a 0.05, se concluye que sí existe relación significativa entre Dependencia emocional y el Sexo en los internos de medicina de un hospital público de Sullana, 2016.

Tabla 2.  
*Relación entre dependencia emocional y Sexo en Internos de medicina de un hospital de Sullana, 2016.*

	<b>X<sup>2</sup></b>	<b>P</b>
<b>Prueba de Pearson</b>	5,282	0,037

**Fuente:** Elaboración propia

En la tabla 3, de acuerdo a la prueba de pearson, siendo p mayor a 0.05, se concluye que no existe relación significativa entre la Dependencia emocional y la edad de los Internos de medicina de un hospital público de Sullana, 2016.

Tabla 3.  
*Relación entre dependencia emocional y Edad en Internos de medicina de un hospital de Sullana, 2016.*

	<b>X<sup>2</sup></b>	<b>P</b>
<b>Prueba de Pearson</b>	2,364	0,307

**Fuente:** Elaboración propia

En la tabla 4, de acuerdo a los resultados obtenidos, se puede observar que el 17,4% es decir, 4 internos muestran presencia de dependencia emocional.

Tabla 4.  
*Dependencia emocional en internos de medicina de un hospital público*

<b>Dependencia Emocional</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Presencia</b>	4	17,4
<b>Sin presencia</b>	19	82,6
<b>Total</b>	23	100,0

**Fuente:** Elaboración propia

En la tabla 5, de acuerdo con los resultados obtenidos, se puede observar que el 30,4% esto es a 7 internos, muestran presencia del factor ansiedad de separación.

Tabla 5.

*Factor ansiedad de separación en internos de medicina de un hospital público*

<b>Dependencia Emocional</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Presencia</b>	7	30,4
<b>Sin presencia</b>	16	69,6
<b>Total</b>	23	100,0

**Fuente:** Elaboración propia

En la tabla 6, de acuerdo con los resultados obtenidos, se puede observar que el 21,7% esto es a 5 internos, muestran presencia del factor expresión afectiva.

Tabla 6.

*Factor expresión afectiva en internos de medicina de un hospital público*

<b>Dependencia Emocional</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Presencia</b>	5	21,7
<b>Sin presencia</b>	18	78,3
<b>Total</b>	23	100,0

**Fuente:** Elaboración propia

En la tabla 7, de acuerdo con los resultados obtenidos, se puede observar que el 21,7% esto es 5 internos, muestran presencia del factor modificación de planes.

Tabla 7.

*Factor modificación de planes en internos de medicina de un hospital público*

<b>Dependencia Emocional</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Presencia</b>	5	21,7
<b>Sin presencia</b>	18	78,3
<b>Total</b>	23	100,0

**Fuente:** Elaboración propia

En la tabla 8, de acuerdo a los resultados obtenidos, se puede observar que el 26,1% esto es 6 internos muestran presencia del factor miedo a la soledad.

Tabla 8.

*Factor miedo a la soledad en internos de medicina de un hospital público*

<b>Dependencia Emocional</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Presencia</b>	6	26,1
<b>Sin presencia</b>	17	73,9
<b>Total</b>	23	100,0

**Fuente:** Elaboración propia

En la tabla 9, de acuerdo a los resultados obtenidos, se puede observar que el 21,7% esto es 5 internos muestran presencia del factor expresión límite.

Tabla 9.

*Factor expresión límite en internos de medicina de un hospital público*

<b>Dependencia Emocional</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Presencia</b>	5	21,7
<b>Sin presencia</b>	18	78,3
<b>Total</b>	23	100,0

**Fuente:** Elaboración propia

En la tabla 10, de acuerdo a los resultados obtenidos, se puede observar que el 21,7% esto es 5 internos muestran presencia del factor búsqueda de atención.

Tabla 10.

*Factor búsqueda de atención en internos de medicina de un hospital*

<b>Dependencia Emocional</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Presencia</b>	5	21,7
<b>Sin presencia</b>	18	78,3
<b>Total</b>	23	100,0

**Fuente:** Elaboración propia

En la tabla 11, de acuerdo a los resultados obtenidos, observamos que un 11,8% de los internos entre 22 a 25 años presentan dependencia emocional; un 40,0% de los internos entre 26 a 29 años presentan dependencia emocional; y entre 30 a 33 años no presentan dependencia emocional.

Tabla 11.

*Dependencia emocional según la edad de internos de medicina de un hospital público*

Edad	Si		No		Total	
	N	%	N	%	N	%
<b>22 a 25</b>	2	11,8	15	88,2	17	100,0
<b>26 a 29</b>	2	40,0	3	60,0	5	100,0
<b>30 a 33</b>	0	0,0	1	100,0	1	100,0
<b>Total</b>	4	17,4	19	82,6	23	100,0

**Fuente:** Elaboración propia

En la tabla 12, de acuerdo a los resultados obtenidos, observamos que en los hombres internos no hay presencia de dependencia emocional; mientras que en las mujeres internas un 36,4% presentan dependencia emocional.

Tabla 12.

*Dependencia emocional según el sexo de internos de medicina de un hospital público*

Sexo	Si		No		Total	
	N	%	N	%	N	%
<b>Hombre</b>	0	0,0	12	100,0	12	100,0
<b>Mujer</b>	4	36,4	7	63,6	11	100,0
<b>Total</b>	4	17,4	19	82,6	23	100,0

**Fuente:** Elaboración propia

## Discusión

Esta investigación se realizó con el objetivo de Determinar la relación entre la dependencia emocional y las características sociodemográficas en internos de medicina de un hospital público de Sullana, 2016.

- De acuerdo con los hallazgos obtenidos en esta investigación, sí existe relación entre la Dependencia emocional y el sexo de los internos de medicina, ya que  $p(0,037)$  es menor que 0.05, que comparado con los resultados de algunas investigaciones como Lemos, Jaller, Gonzáles, Díaz y De la Ossa los cuales en el 2012 en su investigación de Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia” se llegó a la conclusión de que no existe asociación entre el sexo y la dependencia emocional ya que  $p(0,060)$  fue mayor que 0,05. Posiblemente esta

diferencia de resultados se dé por la predominación de un sexo específico que en este caso el femenino. Según la teoría social cognitiva respecto [citado por Lemos y Londoño, 2006] a las diferencias individuales con respecto al sexo explica que las mujeres la manifiestan a través de la expresión afectiva de la pareja, y por tener miedo a quedarse solas, en cambio los hombres la manifiestan a través de la búsqueda de atención, relacionado con la imagen de conquistar y ser superior a sus similares.

Por el contrario de acuerdo a la edad, se obtuvo que  $p=0,307$ , fue mayor que 0,05, es decir que no existe relación entre dependencia emocional y la edad; para ello Bornstein (1993) nos señala que la edad no aumenta ni disminuye la incidencia de dependencia emocional, sino que las personas que tienen presencia de dependencia emocional a medida que van creciendo sus conductas se van haciendo más aceptables para la sociedad, mientras que las expresiones de amor persistentes de los de menor edad son desadaptables para los demás.

- Así mismo se muestra que el 17,4% de los internos presentan Dependencia emocional, que comparando los resultados con la investigación de Requena et al (2015), los cuales encontraron dependencia emocional en el 24,6% al 25,9% de la población joven universitaria. También Lemos, Jaller, González, Díaz y De la Ossa en el 2012 en su estudio titulado “Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia”, tuvieron como resultado que el 24,6% de los estudiantes evaluados presentan dependencia emocional. Entonces, tal como afirma Castello (2000), la dependencia emocional es la necesidad extrema de afecto que una persona tiene hacia otra, creando un clima de insatisfacción. Este pequeño grupo de jóvenes mantiene una relación dependiente, entregando toda su felicidad sin considerar que su bienestar y sus decisiones son más importantes; y haciendo que su pareja decida por ellos. Así mismo dejan de lado su labor como estudiantes e internos, preocupándose más por su esfera amorosa, y teniendo miedo seguramente de no tener a alguien a su lado con el paso del tiempo.

Esta pequeña diferencia en los resultados se puede haber dado por lo que los antecedentes se han realizado con estudiantes universitarios, mientras que la población objeto de esta investigación son en su totalidad internos, es decir jóvenes que están mejor preparados académicamente y que ya ponen en práctica todo lo que ha aprendido, mientras que los que son estudiantes realizan pequeñas prácticas y aún no tienen mucha responsabilidad. Y como lo mencionaba Castelló en el 2006, la persona que es

dependiente lo hace con las relaciones que ha convivido en el lugar de donde vino, es decir la sociedad, esto es que no sólo hablamos que tiene que tener pareja, pues ya que el ser humano desde edades tempranas se puede volver dependiente. Además, la teoría social cognitiva nos dice que el sexo femenino expresa más la incidencia de dependencia emocional.

- Se realizó el análisis por factores de la dependencia emocional y de acuerdo con los resultados se puede observar que en el factor de ansiedad de separación en internos, hay un 30,4% lo que indica que presentan dependencia emocional, que comparado en el estudio de Silva en el 2015, “Dependencia emocional en estudiantes de psicología y obstetricia de una universidad de Sullana, 2015”, en donde un 26,6% de los estudiantes universitarios tienen dependencia emocional en el factor de ansiedad de separación; esta similitud o cercanía de resultados se debe a la forma de pensar de los estudiantes internos, los cuales creen y perciben de manera diferente la realidad, trayendo como consecuencia cambios en la manera de comportarse y de relacionarse; y tal como lo definen Castelló, 2005; Scaeffler, 1998; Beck, Feeman, Davis et al, 2004, estas expresiones emocionales se llegan a dar ante una ruptura con la pareja, generando miedo y ansiedad, creyendo que no puede vivir sin él o ella, además, siguiendo con lo antes mencionado este grupo de jóvenes prefieren mantenerse sumisos(as) ante la pareja para no quedarse solos(as).
- Así mismo en el factor expresión afectiva en los internos de un hospital, se obtuvo que el 21,7% tiene dependencia en este factor; que comparado al estudio de Silva en el 2015, “Dependencia emocional en estudiantes de psicología y obstetricia de una universidad de Sullana, 2015”, el 27,1% de los estudiantes universitarios tiene incidencia de dependencia emocional en este factor. Según Castelló, 2005; Lemos y Londoño, 2006; esta similitud se puede dar porque los jóvenes tienen esa necesidad exagerada de expresar el afecto hacia su pareja; realizando conductas persistentes y haciendo que la otra persona reafirme lo que siente por su pareja, como si fuera una adicción hacia alguien.
- En el factor modificación de planes, de acuerdo a los resultados se obtuvo que el 21,7% de los internos de un hospital público tienen dependencia emocional en este factor, que, comparado con el estudio de Silva en el 2015, “Dependencia emocional en estudiantes

de psicología y obstetricia de una universidad de Sullana, 2015” donde un 22,6% presentan dependencia. Esto se debe a que ciertos jóvenes a la edad que tienen tratan de satisfacer los deseos que tiene su pareja, con el fin de pasar más tiempo con ella, dejando de lado sus responsabilidades dentro de la institución donde se desempeñan. Como lo dice Castelló (2005), Lemos y Londoño (2006), en este factor resalta la gran manipulación no tan solo del dependiente, sino también de la pareja a punto de llegar a aislarse de la sociedad.

- En el factor miedo a la soledad, de acuerdo a los resultados se obtuvo que el 26,1% de los internos de un hospital tienen dependencia emocional en este factor; que comparado con el estudio de Silva en el 2015, “Dependencia emocional en estudiantes de psicología y obstetricia de una universidad de Sullana, 2015” donde un 20,9% de los estudiantes tienen dependencia emocional en este factor; esta cercanía de porcentaje se debe a que los jóvenes tengan miedo de no tener una pareja estable, la edad también influye, pues a medida que pasan los años tienden a pensar que nadie los va a querer; también se puede dar por la baja autoestima que algunos tienen, provocándoles un rechazo a hacia ellos mismos de su aspecto físico y tomándolo como excusa de sentir que no lo aman. Castelló, 2005; Schaeffer, 1998, refieren que el dependiente emocional necesita de su pareja siempre, que esté con él en todo momento, con la finalidad de no sentirse solo(a).
- En el factor de expresión límite, de acuerdo a los resultados se obtuvo que el 21,7% tiene dependencia emocional, mientras que en la investigación de Silva en el 2015, “Dependencia emocional en estudiantes de psicología y obstetricia de una universidad de Sullana, 2015” un 15,8% de los estudiantes universitarios presentan dependencia emocional; esta cercanía de resultados se debe a que algunos de los jóvenes tienden a realizar actos en contra de su propio cuerpo; es decir se dañan así mismos con tal de que la pareja no se aleje de ellos, descuidando las demás áreas de su vida; además tienen como principal aleado la baja autoestima. Castelló, 2005; Lemos y Londoño, 2006; dicen que el individuo realiza acciones de autoagresión y pérdida del cuidado de sí mismo, pues cree que una ruptura de pareja es lo peor que puede pasar.
- En el factor búsqueda de atención, de acuerdo a los resultados obtenidos, un 21,7% de los internos presentan dependencia emocional, que comprado al estudio de Silva en el

2015, “Dependencia emocional en estudiantes de psicología y obstetricia de una universidad de Sullana, 2015” en donde un 21,5% de los estudiantes presentaron dependencia emocional; esta similitud de resultados puede darse porque los jóvenes internos quienes aún pertenecen al grupo de estudiantes universitarios necesitan que la pareja les brinde atención constante, queriendo ser el centro de atención, generando distraimiento y bajo rendimiento en su labor asistencial. Esta necesidad psicológica que tiene el dependiente hacia su pareja (Castelló, 2005), puede verse como una tendencia histriónica. (Morse, Robins & Gittes-Fox, 2002).

- De acuerdo a los resultados obtenidos en la presente investigación, observamos que un 36,4% de las mujeres internas presentan dependencia emocional; mientras que los hombres internos no muestran presencia de dependencia emocional; que comparado con el estudio de Saavedra (2014), encontró que el 17,0% de las mujeres presentaban dependencia emocional, mientras que los varones solo un 15,0%. Esta mayor incidencia se explica desde la teoría Social cognitiva [citada por Lemos y Londoño, 2006] en donde las mujeres manifiestan la dependencia emocional a partir de la expresión afectiva, estas suelen ser más expresivas emocionalmente y buscan estar acompañadas; las mujeres internas suelen dar cariños a sus parejas, sonreír cuando mantienen una buena relación y estar tristes cuando no lo están, siendo un ser afectuoso, tierno y poco autónomo. Castelló (2005) refiere que la dependencia emocional es más habitual en las mujeres por diferentes razones. Por su lado Mendieta (2012) explica que la mujer está más relacionada con el mundo emocional, asociándolas con el afecto, cuidado apego y responsabilidad de mantenimiento en la pareja.

A diferencia de Requena en el 2015, encontró que un 32,5% de los varones presentaban dependencia emocional, mientras que un 26,7% de mujeres tuvieron menor incidencia de dependencia emocional; esto se debe a factores socio-culturales y la forma de crianza de las personas en esta sociedad; es así que la teoría social cognitiva [citado por Lemos y Londoño, 2006] muestra que los hombres presentan conductas relacionadas con ser el centro de atención, con conquistar y ser superior a otros pares masculinos. Castelló (2005) dice que los varones suelen presentar formas inusuales como la posesividad y la dominación.

- De acuerdo a los resultados obtenidos, un 11,8% de los internos entre 22 a 25 años presentan dependencia emocional; un 40,0% de los internos entre 26 a 29 años

presentan dependencia emocional; y entre 30 a 33 años no presentan dependencia emocional. Comparado con el estudio de Lemos Hoyos, Mariantonia; Jaller Jaramillo, Cristina; González Calle, Ana María; Díaz León, Zoraya Tatiana; De la Ossa, Daniela, titulado “Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia” que teniendo una población con un rango de edad entre los 16 y 31 años similar a esta investigación; se encontró que el 24,6% presentaron dependencia emocional. Si podemos notar entre el rango intermedio es donde se da más prevalencia de dependencia emocional en este estudio, y en el rango mayor no hay incidencia, por lo cual podemos deducir según este resultado que a mayor edad menor incidencia de dependencia emocional; sin embargo Bornstein (1993) nos señala que la edad no disminuye ni aumenta la incidencia de la dependencia, sino que este factor que está durante todo el desarrollo, se hace notar de acuerdo a los patrones conductuales; es decir, que cuando la persona tiene mayor edad tiende a realizar conductas que para la sociedad son aceptables, mientras que la conducta de los más menores son anormales o desadaptables.

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### Conclusiones

- De acuerdo a los resultados obtenidos se concluye que Sí existe relación entre la dependencia emocional y el sexo de los internos de medicina, mientras que la dependencia emocional no se relaciona con la edad de los internos de medicina de un hospital público de Sullana, 2016.
- Según los hallazgos en esta investigación el 17,4% de los internos de un hospital público de Sullana, tienen incidencia de dependencia emocional. Caracterizado por Castelló (2000) como un patrón persistente de necesidades emocionales insatisfechas y que la persona trata de satisfacerlas de manera desadaptativas con otras personas.
- Los factores de mayor incidencia o que caracterizan a esta población son los factores de ansiedad de separación con un 30,4%; y miedo a la soledad con 26,1%, y que describen a los sujetos con características cómo dar abrazos a su pareja constantemente, llamarla a cada momento del día, esperarlo (a) siempre a la hora del refrigerio, no dejar que converse con algún trabajador del sexo opuesto de la institución; además publican sus sentimientos de amor hacia su pareja en las redes sociales con tal de que las demás personas observen la buena relación que supuestamente llevan.

## **Recomendaciones**

- Se recomienda tomar en cuenta los resultados de este estudio, con la finalidad de brindar importancia a los jóvenes que desempeñan su internado en dicha institución; brindándoles un soporte psicológico para mejorar el área emocional.
- Instaurar actividades con el área de psicología, para los jóvenes internos con respecto a su autoestima, independencia de las personas y relaciones interpersonales. Sobre todo, trabajar técnicas para mejorar los pensamientos automáticos de las personas que padecen dependencia y además priorizar el trabajo con las mujeres.
- Promover el estudio acerca de la dependencia emocional en este tipo de población, para así prevenir que se expanda en el resto de las personas y para evitar posibles conductas dañinas para la salud.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Adriana Karen Cid Mireles (2013). *La Dependencia Emocional “Una visión integradora”*. Recuperado de [https://escuelatranspersonal.com/wp-content/uploads/2013/12/dependencia-emociona\\_adriana.pdf](https://escuelatranspersonal.com/wp-content/uploads/2013/12/dependencia-emociona_adriana.pdf)
- American Psychiatric Association (2002). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM-IV-TR*. Barcelona: Masson.
- Beck, Feeman, Davis et al (2004). *Terapia cognitiva de los trastornos de la personalidad*. Segunda Edición. New York: The Guilford Press.
- Beck, J. (2000). *Terapia cognitiva*. Barcelona: Gedisa.
- Beck, A., Rush, J., Shaw, B. y Emery, G. (1979). *Terapia cognitiva de la depresión*. Editorial Desclée de Brouwer. Bilbao.
- Bornstein, R.F. (1992). *The dependent personality: development, social, and clinical perspectives*. *Psychological Bulletin*, 112, 3-23.
- Bornstein, R. F. (1993). *The dependant personality*. New York: The Guilford Press.
- Bowlby, J. (1986). *Vínculos afectivos: formación, desarrollo y pérdida*. Madrid: Morata ediciones.
- Carreño, P. (2015). *Dependencia Emocional en estudiantes de la facultad de derecho*. Sullana.
- Castelló, J. (2000). *Análisis del concepto de dependencia emocional*. I Congreso Virtual de Psiquiatría (1 de febrero – 15 de marzo 2000).
- Castelló, J. (2005). *Análisis del concepto de dependencia emocional*. Recuperado en <file:///C:/Users/hp450/Downloads/dependencia%20emocional.pdf>
- Castelló, J. (2006). *Dependencia emocional y violencia doméstica*. *Revista futuros*. 4 (14) 1-9
- Cid, A. K. (2009). *La dependencia emocional: una visión integradora*. Tesis de la Escuela Española de desarrollo transpersonal.
- Congost, S. (2011). *Manual de dependencia emocional afectiva*.

- Gonzalez, M. *Dependencia emocional en adolescentes entre 14 y 17 años*. Guatemala. Recuperado en [https://www.academia.edu/8450725/DEPENDENCIA\\_EMOCIONAL\\_EN\\_ADOLESCENTES\\_ENTRE\\_14\\_Y\\_17\\_A%C3%91OS](https://www.academia.edu/8450725/DEPENDENCIA_EMOCIONAL_EN_ADOLESCENTES_ENTRE_14_Y_17_A%C3%91OS)
- Laura Vazquez. (2010). *Dependencia emocional masculina, una realidad diaria*. Recuperado en <http://www.bellomagazine.com/es/psicologia/dependencia-emocional-masculina>
- Lemos, M., y Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140.
- Lemos, M., Londoño, N., y Zapata, J. (2007). Distorsiones cognitivas en personas con dependencia emocional. *Informes Psicológicos*, (9), 55-69.
- López, L. (2013). *Enfoque cuantitativo de la Investigación*. El tigre. Recuperado en <http://enfoquecuantitativopositivismo.blogspot.pe/2013/05/enfoque-cuantitativo-de-la-investigacion.html>
- Mendieta, L. (2012) *Género y dependencia emocional*. Recuperado en <http://terapiaypericial.blogspot.pe/2012/02/genero-y-dependencia.html>
- Requena, V. (2015). *Tesis inédita de pregrado*.
- Riso, W. (2006). *Terapia Cognitiva. Fundamentos teóricos y conceptualización del caso clínico*. Bogotá: Norma.
- Riso, W. (2010). *¿Amar o depender?* Ed. Zenith (222).
- Ruiz, M. (2013). *Dependencia Emocional: características e intervención, análisis de dos casos clínicos*. Monterrey Nuevo León.
- Saavedra. (2014). *Dependencia emocional en los habitantes de la urbanización Salaverry – Sullana 2014*. Sullana. Recuperado en <https://www.clubensayos.com/Psicolog%C3%ADa/DEPENDENCIA-DE-PAREJA/2892110.html>
- Schaeffer, B. (1998). *¿Es amor o es adicción?* Barcelona: Apóstrofe.
- Supo, J. (2012). *Seminarios de investigación científica*. Mexico D.F.: Autor.

## APÉNDICES

### Apéndice 1.

#### Instrumento para la recolección de la información

#### Cuestionario para características demográficas

**Nombres y Apellidos (iniciales)** \_\_\_\_\_

A continuación, se plantean varias preguntas relacionadas con las relaciones afectivas o de pareja. Por favor, señala en cada pregunta la respuesta que más se acerque a tu experiencia:

**1. Sexo:**

Femenino (1)

Masculino (2)

**2. Edad: ..... Años cumplidos.**

**3. ¿Mantienes en estos momentos algún tipo de relación de pareja?**

Si (1)

No (2)

**4. Tipo de relación**

Enamorados (1)

Novios (2)

Esposos (3)

Convivientes (4)

**5. Tiempo de relación: .....**

## Apéndice 2.

### Cuestionario de Dependencia Emocional-CDE (Lemos y Londoño, 2006)

#### Instrucciones:

Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto. Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
completamente falso de mi	la mayor parte falso de mi	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mi	La mayor parte verdadero de mi	Me describe perfectamente

CUESTIONARIO							1	2	3	4	5	6
1.	Me siento desamparado cuando estoy solo											
2.	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja											
3.	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla											
4.	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja											
5.	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja											
6.	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo											
7.	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado											
8.	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme											
9.	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje											
10.	Soy alguien necesitado y débil											
11.	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo											
12.	Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás											
13.	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío											
14.	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto											
15.	Siento temor a que mi pareja me abandone											
16.	Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella											
17.	Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo											
18.	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo											
19.	No tolero la soledad											
20.	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro											
21.	Si tengo planes y mi pareja aparece los cambio sólo por estar con ella											
22.	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja											
23.	Me divierto solo cuando estoy con mi pareja											

### **Apéndice 3.**

#### **Consentimiento informado**

##### **INFORMACIÓN PARA EL CONSENTIMIENTO INFORMADO**

La presente investigación científica de la Escuela Académico Profesional de Psicología de la Universidad San Pedro, tiene como finalidad de determinar la relación entre la dependencia emocional según las características demográficas en internos de un hospital público de Sullana. Para lo cual se aplicará una escala auto-diligenciada a las personas que voluntariamente lo acepten y que reúnan las características previamente señaladas por el encuestador. Dicha encuesta será anónima para proteger la identidad del participante informante y se desarrollará dentro de un ambiente de respeto mutuo, confidencialidad y responsabilidad, con el compromiso de no utilizar esta información para otros fines que puedan perjudicar a los sujetos de estudio.

Cordialmente,

---

**Villegas Camacho Ericka Elisabet**

**Investigadora**

Cualquier consulta, inquietud o comentario, sírvase llamar al siguiente número:

**Celular: 999646520**

## FICHA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PARTICIPANTE

Yo, como sujeto de investigación, en pleno uso de mis facultades, libre y voluntariamente, **EXPONGO:** Que he sido debidamente **INFORMADO/A** por los responsables de realizar la presente investigación científica titulada: **“DEPENDENCIA EMOCIONAL SEGÚN CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS EN INRTENOS DE UN HOSPITAL PÚBLICO DE SULLANA, 2016”**; y he recibido explicaciones, tanto verbales como escritas, sobre la naturaleza y propósitos de la investigación y también he tenido ocasión de aclarar las dudas que me han surgido.

Habiendo comprendido y estando satisfecho/a de todas las explicaciones y aclaraciones recibidas sobre el mencionado trabajo de investigación, **OTORGO MI CONSENTIMIENTO** para que me sea realizada la encuesta. Entiendo que este consentimiento puede ser revocado por mí en cualquier momento antes de la realización del procedimiento.

Y, para que así conste, firmo el presente documento.

---

Firma del Participante

Fecha: \_\_\_\_\_

## BAREMOS

---

Percentiles	AnSepa	ExAfec	MoPla	MiSole	ExLimi	BuAten	EsTotal
5	7,20	5,00	4,00	3,00	3,00	2,00	26,40
10	8,00	5,40	4,00	3,00	3,00	2,40	32,40
15	8,00	6,00	5,20	3,00	3,00	3,00	33,60
20	8,80	6,00	6,00	3,00	3,00	3,00	34,80
25	9,00	6,00	6,00	3,00	3,00	4,00	35,00
30	9,20	7,00	7,20	3,00	3,00	4,00	35,20
35	10,00	7,00	8,00	3,40	3,00	4,00	38,00
40	10,60	7,60	8,00	4,00	3,00	4,60	41,00
45	11,00	8,00	8,00	4,00	3,00	5,00	41,00
50	13,00	8,00	8,00	4,00	3,00	5,00	42,00
55	13,40	9,00	8,20	7,20	3,00	6,00	48,60
60	15,40	9,40	9,80	8,00	3,40	6,00	51,00
65	16,00	10,00	11,00	8,00	4,00	6,60	51,60
70	16,80	10,00	11,00	8,00	4,00	7,00	53,60
75	17,00	10,00	11,00	9,00	4,00	7,00	55,00
80	17,40	11,20	12,00	9,20	5,00	8,40	57,40
85	19,80	12,40	12,40	10,80	5,00	10,00	67,80
90	22,20	15,40	13,60	12,00	6,80	10,00	73,80
95	31,00	19,40	14,00	12,80	8,80	10,80	87,40

---