

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE EDUCACIÓN Y HUMANIDADES
MAESTRIA EN EDUCACION CON MENCION EN
DOCENCIA UNIVESITARIA Y GESTION EDUCATIVA



**Métodos anticonceptivos y la calidad de vida en mujeres que
asisten al puesto de salud Huauya, Caraz, 2019**

**Tesis para optar el Grado de Maestro en Educación con Mención
en Docencia Universitaria y Gestión Educativa**

AUTOR

SEGURA MILLA, YANET GEOVANA

ASESOR

SABINO ALEJANDRO MENACHO RIVERA
Código de Orcid.0000-0003-2365-8932

HUARAZ - PERU

2021

PALABRAS CLAVE

TEMA	Calidad de vida
ESPECIALIDAD	Enfermería

KEY WORDS

TOPIC	Quality of life
SPECIALTY	Nursing

LINEA DE INVESTIGACION

LINEA DE INVESTIGACIÓN	Didáctica para el proceso de enseñanza aprendizaje
ÁREA	Ciencias Sociales
SUB ÁREA	Ciencias de la educación
DISCIPLINA	Educación general

LINES OF INVESTIGATION

LINES OF INVESTIGATION	Teaching for the teaching process learning
AREA	social Sciences
SUB AREA	Education sciences
DISCIPLINE	General education

**Métodos anticonceptivos y la calidad de vida en mujeres
que asisten al puesto de salud Huauya, Caraz, 2019**

RESUMEN

El estudio en esta investigación se realizó como propósito en relacionar los anticonceptivos y la calidad de vida en mujeres que asisten en el puesto de Salud de Huauya, Caraz, 2019. La población estuvo estuvo constituida por 29 madres, y se optó por el diseño correlacional. Para la recolección de la información se utilizó como instrumento el Cuestionario constituido 25 preguntas con respecto a la variable métodos anticonceptivos y Calidad de vida. Los resultados revelan que el 90% de las mujeres que fueron atendidos en el Puesto de Salud Huauya, Caraz, reconocen diferentes métodos anticonceptivos. Asimismo, el 76% de las mujeres llevan una calidad de vida media. además, el 3% de las pacientes alcanzaron un nivel alto para el procesamiento de los datos se utilizó el programa SPSS V22, así mismo se realizó la prueba Chi cuadrado.

Palabra clave: Anticonceptivos – Calidad de vida

ABSTRACT

The study in this research was carried out with the purpose of relating contraceptives and quality of life in women attending the Health post in Huauya, Caraz, 2019. The population consisted of 29 mothers, and the correlational design was chosen. . To collect the information, the Questionnaire consisting of 25 questions with respect to the variable contraceptive methods and Quality of life was used as an instrument. The results reveal that 90% of the women who were treated at the Huauya Health Post, Caraz, recognize different contraceptive methods. Likewise, 76% of women have an average quality of life. In addition, 3% of the patients reached a high level for data processing, the SPSS V22 program was used, and the Chi square test was also performed.

Keyword: Contraceptives - Quality of life

ÍNDICE

	Pàg.
Palabra clave	
Resumen	
Abstract	
I. INTRODUCCIÓN	1
1.1. Antecedentes y fundamentación científica	1
1.1.1 Antecedentes	1
1.2 Justificación de la investigación	8
1.3 Problema	9
1.4 Conceptualización y operacionalización de las variables	9
Variable	9
1.5 Hipótesis	13
Objetivo General:	13
Objetivos específicos:	13
II. METODOLOGÍA DEL TRABAJO	14
2.1 Tipo y diseño de investigación	14
2.2 Población y Muestra	14
Técnica e instrumento de investigación	15
2.3 Técnica	15
2.4 Procesamiento y análisis de la información	15
III. RESULTADOS	16
3.1. Descripción de los resultados	16
IV. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN	19

4.1. Análisis y discusión de los resultados	19
V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	21
5.1. Conclusiones	21
5.2. Recomendaciones	22
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	23
ANEXO 1.	24
ANEXO 2.	31

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Antecedentes y fundamentación científica

1.1.1 Antecedentes

Según **Alba & Cabrera (2010)**, Sostienen que los estudiantes de la institución “Federico Paez”; se caracterizan por presentar información respecto a los métodos anticonceptivos además de las enfermedades de transmisión sexual. En ese sentido, también aprenden a tener amigos, familia a través de medios de comunicación respecto al SIDA.

Por otro lado **Maiztegui (2006)**. Señala que el 85% de las mujeres conocen sobre MAC, sin embargo, el 25% ningún MAC, solo el 24% utilizan píldoras y el 21% usan preservativos. Finalmente, de los encuestados del género femenino muestran 21% de lograron terminaron la Educación Primaria, donde el 13% del nivel secundaria el 56% abandonaron los estudios.

Por su parte **Dapuez, (2009)**. En su trabajo de investigación sostiene que existe condicionante que influyen en materia sexual y reproductiva tales como: la escasa de conocimiento respecto a los derechos de las personas en las sexualidades, además de la reproducción.

En ese sentido **Muriedas, (2013)**. En su trabajo de investigación manifiesta que existen desacuerdo e inconformidad por parte de los padres de familia en cuanto al acceso universal de los servicios de planificación, así mismo los programas en Salud Sexual donde hubo un reclamo.

Igualmente, **Díaz (2014)**. En su estudio sostiene que la información que manejan los jóvenes respecto a los métodos anticonceptivos es de un nivel alto (58,4%), además la relación de los factores de la población de tienen información sobre la religión y de la familia.

Según Chuquizuta, Bardales & Soria (2009). En su trabajo de investigación sobre los métodos anticonceptivos en la ciudad de Pucallpa, trató de realizar averiguar que tanto conocen sobre el tema mencionado anteriormente con sus actitudes, jóvenes que pertenecen a familiar de Yarinacocha. Donde se observó que más de la mitad de los jóvenes poseen información (métodos anticonceptivos) y menos del 10% información regular y el 7,9% actitudes no aptas a la sociedad. Sin embargo, más del 50% si conocen sobre los métodos anticonceptivos.

1.1.2 Fundamentación científica

Métodos anticonceptivos

Según **Soledad & Schiappacasse (2017)**. Señalan que los métodos a través de diversos procedimientos previenen los embarazos de las mujeres que muestran actividades sexuales. En ese sentido, existen tales como:

Métodos hormonales:

- ❖ Las píldoras, inyecciones, anillo vaginal.
- ❖ También, se tiene las hormonas de emergencia

Métodos no hormonales reversibles

Respecto a los no hormonales reversibles se tiene dispositivos intrauterinos y en los hombres los condones, también se puede indicar en las mujeres el uso de espermicidas.

También se puede indicar algunos métodos de abstinencia como el caso del ritmo o días fijos, temperatura basa entre otros.

Métodos no hormonales permanentes

También existen algunos anticonceptivos quirúrgicos de manera voluntaria en el caso femenina lo que se llama la esterilización.

ELECCIÓN DE UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO

El uso de cada persona depende de la decisión uno mismo con el propósito de llevar una vida sexual tranquila y elegir el número de hijos que desea tener.

Por otro lado, las características que se presentan en los métodos de anticonceptivos son: La elección del método con el propósito de metas en la reproducción de forma efectiva, pero de manera segura y además con las mismas situaciones cotidianas del ser humano.

Es decir, ver la eficacia donde se pueda ver que la mujer no se embarace, es decir será perfecta o eficaz. Además, se puede indicar que la eficacia se puede demostrar en el buen uso del método anticonceptivo.

Características más importantes de los anticonceptivos

En la vida de las personas cuidarse es un tema muy importante, utilizar un método anticonceptivo es responsabilidad y además elegir un método con características que demuestre:

Eficaz donde demuestre que la mujer no quede embarazada o la persona elija un método adecuado. Demostrar la eficacia en el uso de los métodos anticonceptivos es cuando las personas usan de manera correcta, es por ello y necesario tener cuidado y ser responsable.

Por otro lado, la seguridad en los casos del hombre o la mujer son muy importante porque con el uso les permitirá cuidarse y evitar algunas enfermedades de infección especialmente en el caso del virus VIH. También se puede informar que el uso de algunos anticonceptivos como el caso de las píldoras muestran la disminución algunos síntomas premenstruales y protegen contra algunas enfermedades en el sistema reproductor.

Aceptabilidad: el uso de la aceptabilidad de algunos métodos anticonceptivos es de acuerdo con el tipo de anticonceptivo que escoge la persona para su uso, en algunos casos se observará la reacción y para otros será adecuado.

Por otro lado, la facilidad del uso será cuando la persona reciba información adecuada para evitar los falsos usos o procedimientos. Lo correcto es que el Ministerio de Salud otorgue las capacitaciones para que las parejas puedan hacer un buen uso. Ahora la disponibilidad está a cargo en las áreas de Salud en los hospitales o postas de Salud, además también se pueden usar en las farmacias.

Respecto a la Reversibilidad la fertilidad o la capacidad de embarazarse después del uso de algunos métodos anticonceptivos es importante.

También, se puede ver los costos de los anticonceptivos donde la gente joven puede usar, pero lo hacen solicitando en las hospital o posta medica; también se puede verificar en cuanto a las marcas de los anticonceptivos

Eficacia de los métodos anticonceptivos

En los casos de los anticonceptivos su eficacia estará demostrado por la tasa de fracaso, es decir en el número de embarazos concurrente en las mujeres. También se puede percibir en los casos de fallas de 0,5 % es decir por cada doscientas mujeres que usan DIU en un lapso de unos años tienen la tendencia de poder estar embarazada. Además, se puede percibir en la MELA se puede percibir que en un lapso de seis meses después del parto puede observarse su eficacia; pero para los casos de ligadura de trompas y vasectomía se puede percibir en un tiempo de largo.

Tasa de embarazos por 100 mujeres en los primeros 12 meses de uso

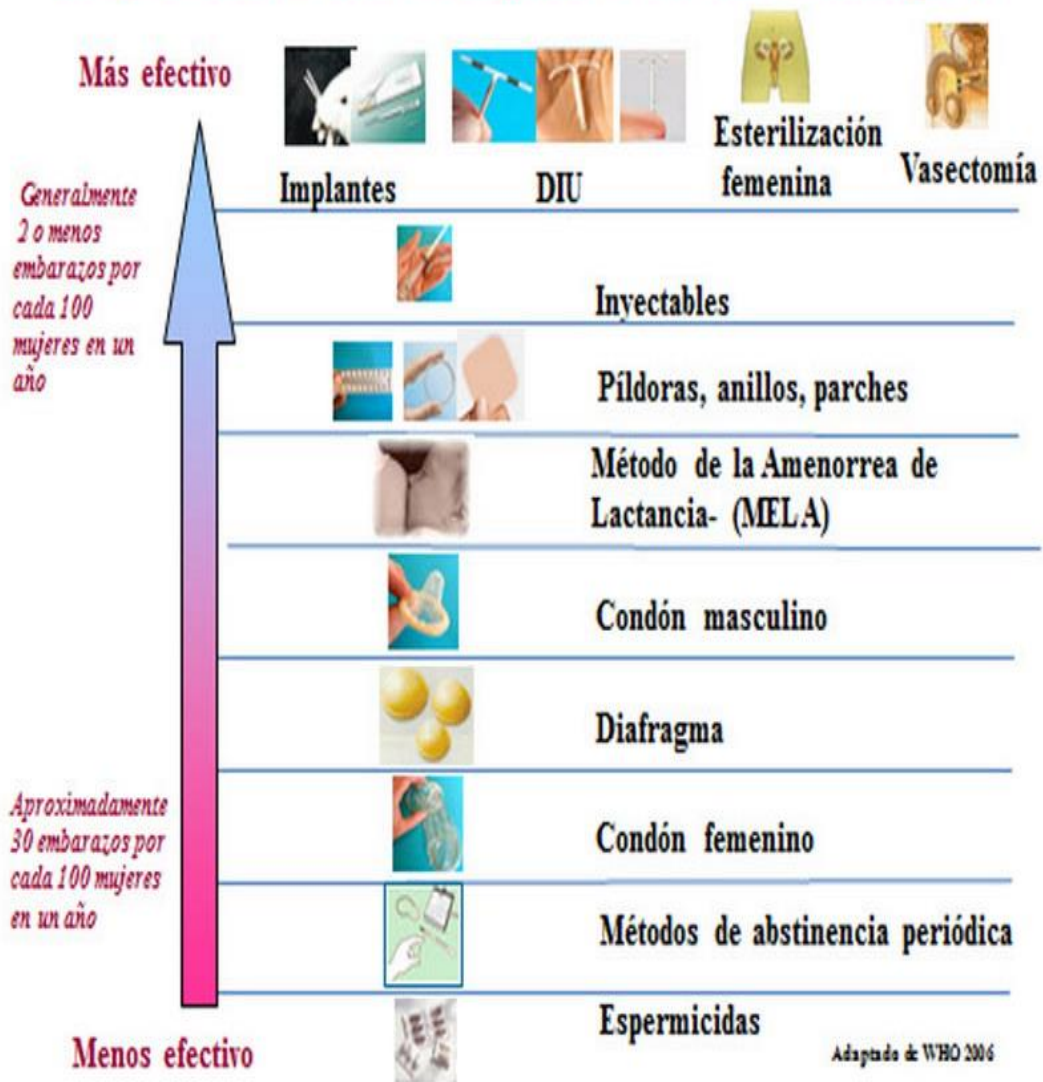
Método anticonceptivo	Uso correcto y consistente	Uso típico
Sin método	85	85
Implantes de progestágeno solo	0.05	0.05
Vasectomía	0.1	0.1
Inyectables combinados	0.1	3
Inyectable progestágeno solo (AMPD)	0.3	3
Esterilización femenina	0.5	0.5
Sistema intrauterino liberador de levonorgestrel	0.2	0.2
Dispositivo intrauterino TCu 380A	0.6	0.8
Anticonceptivos orales de progestágeno solo (en lactancia)	0.5	1
Método de la amenorrea de lactancia (MELA)*	0.5	2
Anticonceptivos combinados orales	0.1	6-8
Anillo vaginal combinado y parche transdérmico combinado	0.5	6-8
Anticonceptivos orales de progestágeno solo (sin lactancia)	0.5	6-8
Condón masculino	2	15
Coito interrumpido	4	19
Diafragma con espermicida	6	16
Abstinencia periódica	1-9	25
Condón femenino	5	21
Espermicidas	18	29

0-1	Muy efectivo	2-9	Efectivo	10-30	Menos efectivo
-----	--------------	-----	----------	-------	----------------

* Tasa de falla en los primeros 6 meses post-parto.

La eficacia de los distintos anticonceptivos también se puede expresar gráficamente de la siguiente manera:

Comparación de la efectividad típica de los métodos anticonceptivos



Criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos

La **OMS (2010)**, señala que deben utilizar los métodos anticonceptivos teniendo en cuenta algunas categorías para ello se pueden presentar:

Primero: se puede indicar que no existe alguna restricción para el uso de los métodos anticonceptivos.

Segundo: Los riesgos de las enfermedades disminuyen con el uso del MAC.

Tercero: Con el uso de los métodos se puede disminuir algunos problemas de salud.

Con el uso de los métodos también se utilizan algunas otras categorías tales como:

La aceptación para el uso de la esterilización siempre se necesita algunas explicaciones. Además, el cuidado siempre es necesario y con todas las. Además, el retraso es parte de un proceso donde tiene que ser evaluada.

Por otro lado, los procedimientos deben estar bajo un control y en lugares y ambientes específicos tales como: sala de cirugía; además con los profesionales de garantía.

Calidad de vida

La calidad de vida se presenta a través de diferentes políticas sociales y con responsabilidad con un grado de bienestar teniendo en cuenta una satisfacción personal.

- ❖ Que medir
- ❖ El nivel de vida a través de indicadores.
- ❖ También los aspectos de bienestar además, se tiene que ver la calidad de vida teniendo en cuenta los aspectos de bienestar y políticos

Factores ambientales

Respecto a los factores ambientales la calidad de vida es importante por: Las diversas características que presentan los vecindarios y la comunidad. Por otro lado, se tiene que ver los servicios, grado de seguridad con el propósito de presentar una vida mas tranquila. además, la calidad de vida y la salud es muy importante porque las conductas están influenciadas. Por lo tanto, el tema de sexualidad es un elemento importante para mejorar la calidad de vida.

En ese sentido los dispositivos intrauterinos son presentados en tiempos largos pero seguros y eficaces. También se deben tener en cuenta que estos dispositivos se usan en diversos países. En ese sentido, la Organización Mundial de la Salud se tienen en cuentan la recomendación de dicha institución.

Además, se debe tener en cuenta los diferentes lugares denominados como plaza donde son ubicados los productos. Estos productos denominados como dispositivos intrauterinos también son vistos en la mercadotecnia. También se recomienda tener en cuenta los servicios básicos a través de las guías de los servicios de los dispositivos intrauterinos que son barreras contra las enfermedades.

Finalmente, el uso de los DIU es muy importante para evitar el riesgo de embarazo, además para proteger contra el cáncer uterino y otras enfermedades.

1.2 Justificación de la investigación

El presente estudio sobre los métodos anticonceptivos y el estudio de las vidas de las mujeres respecto a su salud son atendidos en el puesto de Salud de Huauya; centro donde se percibe diferentes casos de mujeres con problemas de salud y además con mayor reproducción sexual.

En segundo lugar, los resultados que se obtengan en el presente estudio aportaran evidencias empíricas que apoyen el supuesto teórico que

fundamente la información de los métodos anticonceptivos y a partir de esa descripción se tomaran medidas correctivas.

Del mismo modo, la contribución metodológica de nuestra investigación, al proponer un instrumento de investigación que recoge la información de los métodos anticonceptivos que mejora la calidad de vida de las mujeres que asisten en el puesto de salud de Huauya, Caraz.

Finalmente, al realizar la investigación se tuvo en cuenta el desarrollo de las personas que fueron atendidas donde presentaron diferentes tipos de problemas de salud. Es por ello, el presente estudio logró revisar la relación de ambas variables sobre métodos anticonceptivos y calidad de vida. Así mismo, en base este estudio se mejorará la metodología y los resultados obtenidos.

1.3 Problema

A partir de los antecedentes ya expuestos anteriormente, formulamos la siguiente pregunta:

¿Existe relación de los métodos anticonceptivos y la calidad de vida de las mujeres que asisten al puesto de salud de Huauya, Caraz, 2019?

1.4 Conceptualización y operacionalización de las variables

Variable

Variable Independiente: (V.I.)

Métodos Anticonceptivos

Métodos Anticonceptivos

Según **Soledad & Schiappacasse (2017)**. Sostienen que utilizar métodos anticonceptivos evitan el embarazo en los grupos de mujeres sexualmente activas. Así mismo, la protección puede realizarse por cualquiera de las parejas hombre o mujer donde pueden usar método hormonales o basados en tecnologías.

Variable Dependiente: (V.D)

Calidad de Vida

Definición Conceptual

Presentar una buena calidad de vida implica llevar varios factores desde una alimentación, asistencia médica, actividades de recreación, comunicación. además, presentar un trabajo estable o ingresos donde responda tener una calidad de vida estable.

OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

Variable(s))	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores
métodos anticonceptivos	Según Soledad & Schiappacasse (2017) , sostienen que utilizar métodos anticonceptivos evitan el embarazo en los grupos de mujeres sexualmente activas. Así mismo, la protección puede realizarse por cualquiera de las parejas hombre o mujer donde pueden usar método hormonales o basados en tecnologías.	Los métodos anticonceptivos como definición operacional se estudiarán: Los métodos hormonales, y no hormonales.	<ul style="list-style-type: none"> • Métodos Hormonales • Métodos no hormonales 	Utilización de métodos anticonceptivos. Conocen la relación de tu pareja. Conoce los métodos anticonceptivos. Consumo de píldoras Conoce píldoras anticonceptivas.
Calidad de vida	Presentar una buena calidad de vida implica llevar varios factores desde una alimentación, asistencia médica, actividades de	La calidad de vida esta presentada por la evaluación del nivel de vida,	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación del nivel de vida • Bienestar • Políticas sociales 	Realiza actividad física durante el día. Ambientes adecuados.

	recreación, comunicación. además, presentar un trabajo estable o ingresos donde responda tener una calidad de vida estable.	Bienestar y políticas sociales.		Seguro de vida.
--	--	---------------------------------	--	-----------------

1.5 Hipótesis

Existe relación de métodos anticonceptivos con la calidad de vida de las mujeres que asisten al puesto de Salud de Huauya, Caraz, 2019

1.6 Objetivos

Objetivo General:

Determinar la relación de métodos anticonceptivos y calidad de vida de las mujeres que asisten al puesto de Salud de Huauya, Caraz, 2019

Objetivos específicos:

Se proponen los siguientes objetivos específicos:

- ❖ Identificar los métodos anticonceptivos para mejorar la calidad de vida de las mujeres que asisten en el puesto de salud de Huauya, Caraz.
- ❖ Determinar el nivel de calidad de vida en madres que asisten al puesto de Salud de Huauya, Caraz.
- ❖ Determinar si los métodos anticonceptivos y la calidad de vida se asocian en el contexto de la población definida para la investigación.

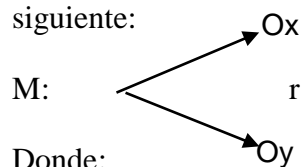
II. METODOLOGÍA DEL TRABAJO

2.1 Tipo y diseño de investigación

El estudio que se realizó responde al tipo de investigación básica. Con un diseño descriptivo de tipo no experimental correlacional. Así mismo, la investigación es de temporalidad transversal, por lo que la información se recogió en un solo momento.

Se pretende probar la posible relación existente entre las variables métodos anticonceptivos y calidad de vida de las mujeres.

El diseño de investigación asumido es el relacional, cuyo diagrama es el siguiente:



M: Muestra de estudio

Ox: Variable 1

Oy: Variable 2

2.2 Población y Muestra

La Población: Estuvo constituida por 29 madres que asisten al puesto de salud de Huauya, Caraz, 2019

Muestra:

El tamaño de la muestra en el presente trabajo de investigación está representado por la misma cantidad de personas por ser pequeña la población.

Tabla N°01
Distribución de la muestra de estudio

Institución de Salud	Muestra	Sub total	Total
----------------------	---------	-----------	-------

Puesto de Salud Huauya.	Madres de familia	29	29
----------------------------	-------------------	----	----

2.3 Técnica e instrumento de investigación

Técnica

Para llevar a cabo esta investigación se ha procedido a la recolección de datos considerando:

La encuesta fue considerada como técnica donde consiste en un conjunto de preguntas verbales o escritas donde se solicita recoger la información.

Por otro lado, el cuestionario fue considerado como instrumento donde se desarrolló 15 preguntas con el propósito de obtener información sobre la variable nivel métodos anticonceptivos y la variable calidad de vida en madres.

El instrumento de recolección de datos fue validado por juicio de expertos, así mismo fue validado estadísticamente con una confiabilidad de 0.854 (alfa de Crombach).

2.4 Procesamiento y análisis de la información

El estudio fue desarrollado con la estadística descriptiva para su presentación de los resultados en cuadros de distribución de frecuencias y gráficos en sector circular. Además, se utilizó los programas Excel y SPSS V22 para la fiabilidad del instrumento y gráficos respectivos.

Así mismo, uno de los estadísticos utilizados en el siguiente estudio inferencial fue las medidas inferenciales, como la prueba Chi cuadrada, para verificar si las variables consideradas son independientes entre sí o no los son.

III. RESULTADOS

3.1. Descripción de los resultados

3.1.1. Resultados de la variable métodos anticonceptivos

Tabla 1. Métodos anticonceptivos para mejorar la calidad de vida en las mujeres que asisten al puesto de salud de Huauya, Caraz, 2019

Nivel	f	%
Alto	3	10
Medio	26	90
Bajo	0	00
Total	29	100

Se observa en la tabla 1 de las 29 mujeres del grupo de estudio el 90% de las madres que asisten que al puesto de Salud de Huauya, identifican métodos anticonceptivos, sólo tres madres identifican métodos más eficaces.

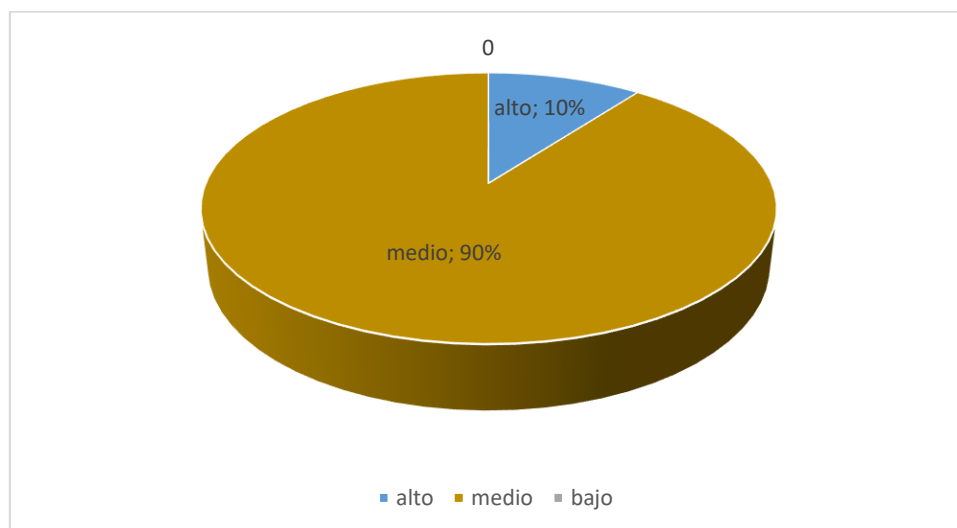


Gráfico 01. Métodos anticonceptivos para mejorar la calidad de vida en las mujeres que asisten al puesto de salud de Huauya, Caraz, 2019

3.1.2 Resultados de la variable Calidad de Vida

Tabla 2. Calidad de Vida en mujeres que asisten al puesto de Salud de Huauya, Caraz, 2019

Nivel	f	%
Alta	1	3
Media	22	76
Baja	6	21
Total	29	100

Fuente: Elaboración propia

Descripción:

En la tabla 2 se observa que de 29 mujeres 22 representa el 76% el nivel media en cuanto a una buena calidad de vida, solo el 3% muestran calidad de vida alta. Es decir más del 50% de las mujeres llevan una calidad de vida media.

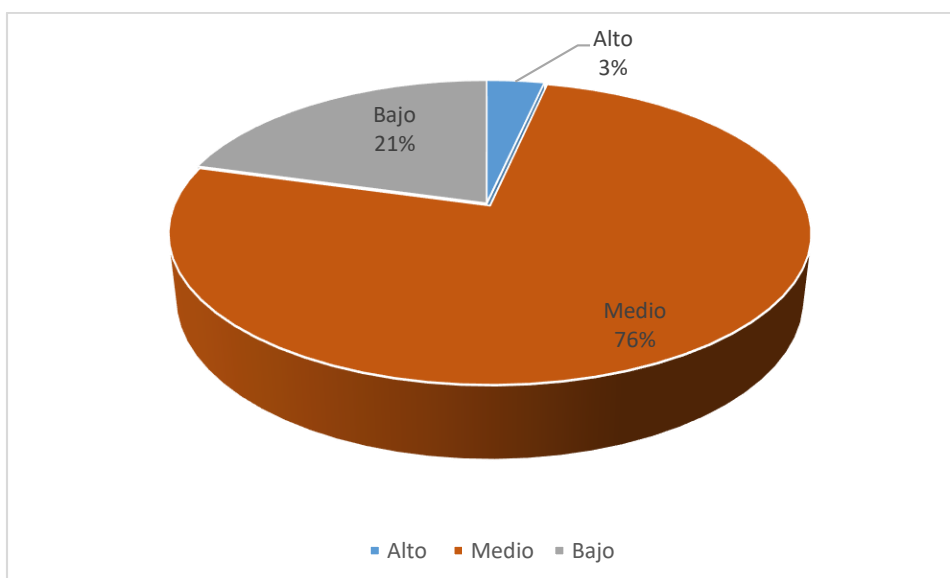


Gráfico 2. Calidad de Vida en mujeres que asisten al puesto de Salud de Huauya, Caraz, 2019

Tabla 3. Nivel de Calidad de Vida en mujeres que asisten al puesto de Salud de Huauya, Caraz, 2019

Nivel	Calidad de Vida					
		Alto	Medio	Bajo	Total	%
Métodos Anticonceptivos	Alta	1	2	0	3	10
	Media	0	20	6	26	90
	Baja	0	0	0	0	0
	Total	1	22	6	29	100

Fuente: Elaboración propia

Descripción:

Como se observa en la tabla, en términos del grupo de estudio la mayor cantidad de mujeres que asisten al puesto de Salud Huauya son 20 de 29 mujeres y sólo 2 no utilizan métodos anticonceptivos. Mientras su calidad de vida se muestra un nivel medio.

Así mismo en la tabla 4, se muestra la prueba de Chi cuadrado, donde se puede observar que el valor de la significancia es 0.004 es decir es menor de 0.005. En consecuencia, las variables de estudio se asocian, es decir los métodos anticonceptivos se relacionan con los estilos de vida de las mujeres que asisten en el Puesto de Salud de Huauya.

Tabla 4. Estudiantes por nivel de métodos anticonceptivos y calidad de vida

Prueba de asociación de variables

Pruebas de chi-cuadrado

	Valor	gl	Sig. asintótica (2 caras)
Chi-cuadrado de Pearson	127,880 ^a	88	,004
Razón de verosimilitud	76,462	88	,805
Asociación lineal por lineal	15,565	1	,000
N de casos válidos	29		

IV. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

4.1. Análisis y discusión de los resultados

El estudio desarrollado en la presente investigación tuvo la presentación de la triangulación presentado los resultados, los antecedentes y las teorías.

Se puede percibir en la Tabla 1. De 29 mujeres correspondiente al grupo, representa el 90 % alcanzaron el nivel medio, 3 mujeres alcanzaron el nivel alto. Así mismo, 22 mujeres que representa el 76% alcanzaron un nivel medio donde se manifiesta una buena calidad de vida.

A hora bien, los resultados se asemejan al estudio de **Alba & Cabrera (2010)**. Sostiene que los adolescentes del colegio técnico “Federico Paez” de la provincia de Imbabura periodo 2009-2010, estudio donde los estudios de los métodos anticonceptivos y las enfermedades de transmisión sexual, son recibidos a través de información mediante, amigos, familiares, maestros y medios de comunicación; así misma información sobre el SIDA.

Así mismo **Maiztegui (2006)**. Señala que el 85% de las mujeres conocen sobre MAC, sin embargo, el 25% no una ningún MAC, solo el 24% usa píldoras y el 21% usa preservativos. En conclusión, del total de mujeres encuestadas solamente el 21% logra terminar la educación primaria, el 13% secundaria el 56% restantes dejó sus trabajos académicos.

Por su parte **Dapuez, (2009)**. En su trabajo de investigación sostiene que existe condicionante que influyen en materia sexual y reproductiva tales como: la escasa alfabetización en torno al ejercicio de los derechos ciudadanos y de los derechos sexuales y reproductivos en particular de esta clase social; la situación de pobreza en que viven grupo de mujeres, son afectados especialmente en la dependencia económica. En consecuencia, el presente trabajo de investigación se muestran los resultados obtenidos relacionados a las variables de estudios donde alcanzaron un nivel medio, donde se puede sostener que con el uso de los métodos anticonceptivos se puede obtener una buena calidad vida.

Finalmente, lo anterior explica y confirma que, las mujeres que asisten al puesto salud de Huauya, Caraz, utilizan métodos anticonceptivos que ayudan a tener una calidad de vida buena.

V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

El 90% de las mujeres que asisten al puesto de salud de Huauya, Caraz, 2019 utilizan métodos anticonceptivos alcanzando el nivel medio, sólo el 10% utilizan siempre método anticonceptivo.

En cuanto a la calidad de vida el 76% de las mujeres que representa 22 mujeres que asisten al puesto salud de Huauya, Caraz muestran calidad de vida media. Mientras el 3% de las mujeres alcanzan un nivel alto. El resultado obtenido nos permite ver que la gran mayoría de las mujeres tienen un cuidado en su vida.

La relación de las variables de estudio observado en tabla 3, se muestra que de 29 mujeres más de la mitad asisten al puesto de salud de Huauya, Caraz, para la información del buen uso de métodos anticonceptivo, Así mismo, 22 mujeres de 29 considerados en el grupo de estudio tienen una calidad de vida media. La relación de ambas variables se acepta por el valor obtenido de 0,004 menor al 0.05, resultado donde se rechaza la respuesta nula y se acepta respuesta alterna.

5.2. Recomendaciones

Desarrollar investigaciones sobre los métodos anticonceptivo y calidad de vida en las mujeres que asisten en otros puestos de salud de, Caraz,

Replicar la presente investigación en otros hospitales o centros de Salud de la provincia de Huaylas, y otros, sobre el estudio del método anticonceptivos y calidad de vida.

Se recomienda a los directores y personal de salud realizar investigaciones sobre los niveles métodos anticonceptivo y calidad de vida en las mujeres de la provincia de Huaylas

VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alba & Cabrera (2010), *Tesis sobre Métodos anticonceptivo y las enfermedades de transmisión sexual.*
- Dapuez (2009). *Tesis Mariana Condicionantes en la elección de un método anticonceptivo de las mujeres en edad fértil. Argentina.*
- Díaz (2014). *Tesis denominada Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y factores sociodemográficos en adolescentes del colegio nacional Nicolás la Torre.*
- Chuquizuta, Bardales & Soria (2009). *El nivel de conocimiento y actitudes sobre métodos anticonceptivos en los adolescentes del AA, HH. Nuevo Edén de Yarinacocha- Pucallpa- 2009* (tesis de pregrado). Universidad Nacional de Ucayali, Pucallpa, Perú.
- Maiztegui (2006), *Tesis denominada Materia sexual y reproductiva*
- MINSA (2005). *Norma Técnica de Planificación Familiar. Perú*
- OMS (2007). *Planificación Familiar, un manual mundial para proveedores.*
- Soledad & Schiappacasse (2017). *Métodos Anticonceptivo. Chile.*

**A
N
E
X
O
S**

MATRIZ DE CONSISTENCIA LÓGICA

TÍTULO:

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y LA CALIDAD DE VIDA EN MUJERES QUE ASISTEN AL PUESTO DE SALUD HUAUYA, CARAZ, 2019

PROBLEMA GENERAL	HIPOTESIS GENERAL	OBJETIVO GENERAL	VARIABLES	DEFINICIÓN	DIMENSIONES	METODOLOGÍA
¿Existe relación de los métodos anticonceptivos y la calidad de vida de las mujeres que asisten al puesto de salud de Huauya, Caraz, 2019?	Existe relación de métodos anticonceptivos con la calidad de vida de las mujeres que asisten al puesto de Salud de Huauya, Caraz, 2019	Determinar la relación de métodos anticonceptivos y calidad de vida de las mujeres que asisten al puesto de Salud de Huauya, Caraz, 2019	Métodos Anticonceptivos Calidad de Vida	Los métodos anticonceptivos evitan el embarazo en los grupos de mujeres sexualmente activas. Así mismo, la protección puede realizarse por cualquiera de las parejas hombre o mujer donde pueden usar método hormonales o basados en tecnologías Una buena calidad de vida implica llevar varios factores desde	Métodos Hormonales Métodos no hormonales	<p style="text-align: center;">Tipo y diseño de investigación</p> El estudio que se realizó responde al tipo de investigación básica. Con un diseño descriptivo de tipo no experimental correlacional. Así mismo, la investigación es de temporalidad transversal, por lo que
		OBJETIVOS ESPECIFICOS				

		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Identificar los métodos anticonceptivos para mejorar la calidad de vida de las mujeres que asisten en el puesto de salud de Huauya, Caraz. ➤ Determinar el nivel de calidad de vida en madres que asisten al puesto de Salud de Huauya, Caraz. ➤ Determinar si los métodos anticonceptivos y la calidad de vida 		<p>una alimentación, asistencia médica, actividades de recreación, comunicación. además, presentar un trabajo estable o ingresos donde responda tener una calidad de vida estable</p>	<p>la información se recogió en un solo momento.</p> <p>Se pretende probar la posible relación existente entre las variables métodos anticonceptivos y calidad de vida de las mujeres.</p> <p style="text-align: center;">Población y Muestra</p> <p>La Población: Estuvo constituida por 29 madres que asisten al puesto de salud de Huauya, Caraz, 2019</p> <p>Muestra:</p> <p>El tamaño de la muestra en el presente trabajo de investigación está representado por la</p>
--	--	---	--	---	---

		<p>se asocian en el contexto de la población definida para la investigación.</p>				<p>misma cantidad de personas por ser pequeña la población.</p> <p>Técnica e instrumento de investigación Técnica</p> <p>Para llevar a cabo esta investigación se ha procedido a la recolección de datos considerando:</p> <p>La encuesta fue considerada como técnica donde consiste en un conjunto de preguntas verbales o escritas donde se solicita recoger la información.</p> <p>Por otro lado, el cuestionario fue considerado como</p>
--	--	--	--	--	--	--

						<p>instrumento donde se desarrolló 15 preguntas con el propósito de obtener información sobre la variable nivel métodos anticonceptivos y la variable calidad de vida en madres.</p> <p>El instrumento de recolección de datos fue validado por juicio de expertos, así mismo fue validado estadísticamente con una confiabilidad de 0.854 (alfa de Crombach).</p> <p>Procesamiento y análisis de la información</p> <p>El estudio fue desarrollado con la</p>
--	--	--	--	--	--	---

						estadística descriptiva para su presentación de los resultados en cuadros de distribución de frecuencias y gráficos en sector circular. Además, se utilizó los programas Excel y SPSS V22 para la fiabilidad del instrumento y gráficos respectivos.
--	--	--	--	--	--	--

ANEXO 02

DATOS DE TABULACIÓN

ESCALA VALORATIVO		
ALTA	10	17
MEDIA	47	78
BAJA	3	5
TOTAL	60	100

**ANEXO 03
CUESTIONARIO**

Fecha:
...../...../ 2019

I. INTRODUCCIÓN:

Buenos noches, soy estudiante de la Escuela de Post grado, USP Filial CARAZ, el presente

cuestionario es parte del estudio de investigación titulado “**MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN CALIDAD DE VIDA EN MUJERES QUE ASISTEN AL PUESTO DE SALUD HUAUYA, CARAZ, 2019**

Los resultados servirán como propuesta para fortalecer la relación sobre métodos anticonceptivos y calidad de vida. Por lo que se le pide su colaboración, para responder las siguientes preguntas, el cuestionario es anónimo y confidencial, les solicito por ello absoluta sinceridad.

Marca con un aspa (X) la escala que corresponde cada ítem.

II. DATOS GENERALES DEL ESTUDIANTE

Edad: _____ Sexo: M() F()

Escuela:

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

N°	Ítems	Escala		
		Nunca	A veces	Siempre
		0	1	2
1	¿Cuál es el método anticonceptivo que usas con mayor frecuencia?			
2	¿CONQUÉ FRECUENCIA UTILIZAS LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS?			
3	¿Te parece incomodo usar métodos anticonceptivos en todas las ocasiones?			
4	¿Conoces perfectamente el pasado sexual de tu pareja?			
5	¿cuántos métodos anticonceptivos conoces?			
6	¿Cuál de los siguientes métodos anticonceptivos presenta una efectividad más alta?			
7	la píldora es un método anticonceptivo de			
8	¿La píldora es un método seguro?			
9	La imagen que se muestra en la figura representa			
10	¿Cuál de los siguientes métodos anticonceptivos es el más efectivo frente a las enfermedades de transmisión sexual?			
11	¿Cuál es el método anticonceptivo que usas con mayor frecuencia?			
12	¿CONQUÉ FRECUENCIA UTILIZAS LOS MÉTODOS ANTICONCPETIVOS?			
13	¿Te parece incomodo usar métodos anticonceptivos en todas las ocasiones?			
14	¿Conoces perfectamente el pasado sexual de tu pareja?			
15	¿cuántos métodos anticonceptivos conoces?			
16	¿Cuál de los siguientes métodos anticonceptivos presenta una efectividad más alta?			
17	la píldora es un método anticonceptivo de			

18	¿La píldora es un método seguro?			
19	La imagen que se muestra en la figura representa			
20	¿Cuál de los siguientes métodos anticonceptivos es el más efectivo frente a las enfermedades de transmisión sexual?			

CALIDAD DE VIDA

N°	Ítems	Escala		
		Nunca	A veces	Siempre
		0	1	2
1	¿Qué actividad física practica durante el día?			
2	El domicilio donde vive está ubicado en			
3	¿Qué instituciones hay en tu localidad?			
4	Cuenta con vivienda y buena salud			
5	¿Qué aseguradora cuenta tu familia?			